

2026 夏休み子育て応援

「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」 実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

【事業実施の目的】

物価の高騰が続く中、食への負担や不安を少しでも軽減し、狛江の子育て世帯を応援するため、今年度もひとり親世帯や就学援助を受給するふたり親世帯を対象に「給食のない時期の食料支援」や「おすそ分け」を行う運びとなりました。年度の初回は前年度同様に「夏休み子育て応援」で、子どもたちの笑顔を増やし、親御さんへの励ましの想いを込めて、8月初旬から中旬に食品を届けました。

【実施概要】

- **食品提供対象：**狛江市内在住の、就学援助受給決定世帯、ひとり親現況届提出案内世帯で高校生以下の子どもと親、2024 年度および 2025 年度に子どもが 18 歳以上になった世帯で希望する世帯
- **申込告知：**
 - ①就学援助決定通知に申込み案内同封
 - ②ひとり親世帯現況届提出案内に申込み案内同封
 - ③2024 年度の対象世帯で子どもが18歳以上で支援継続を希望した3世帯
 - ④2025 年度の対象世帯のうち子どもが18歳以上で支援継続を希望した 1 世帯（2025 年度に子どもが高校生のみの 40 世帯に案内通知）

	就学援助決定通知	ひとり親世帯現況届 提出案内	合計	申込数	
2026年度	210	306	516	182*	35%
2025 年度	350	400	750	168*	22%
2024 年度	380	400	780	179*	23%
2023 年度	282	384	666	189	28%
2022 年度	300	430	730	204	28%
2021 年度	450	420	870	176	20%

*③④世帯分 6 世帯除く

- **申込受付：**①②通知到着から 8/10まで ③④E メールによる通知 *いずれも1世帯1回のみ
- **申込方法：**オンライン申込フォーム
- **提供方法：**宅配便または市庁舎作業所・西野川倉庫での手渡し
- **予算：**必要経費概算 450,000円(想定 180世帯) *前年度 450,935 円(一世帯当たりの経費平均2,576 円)

【実施実績】

1. 申し込み実績：

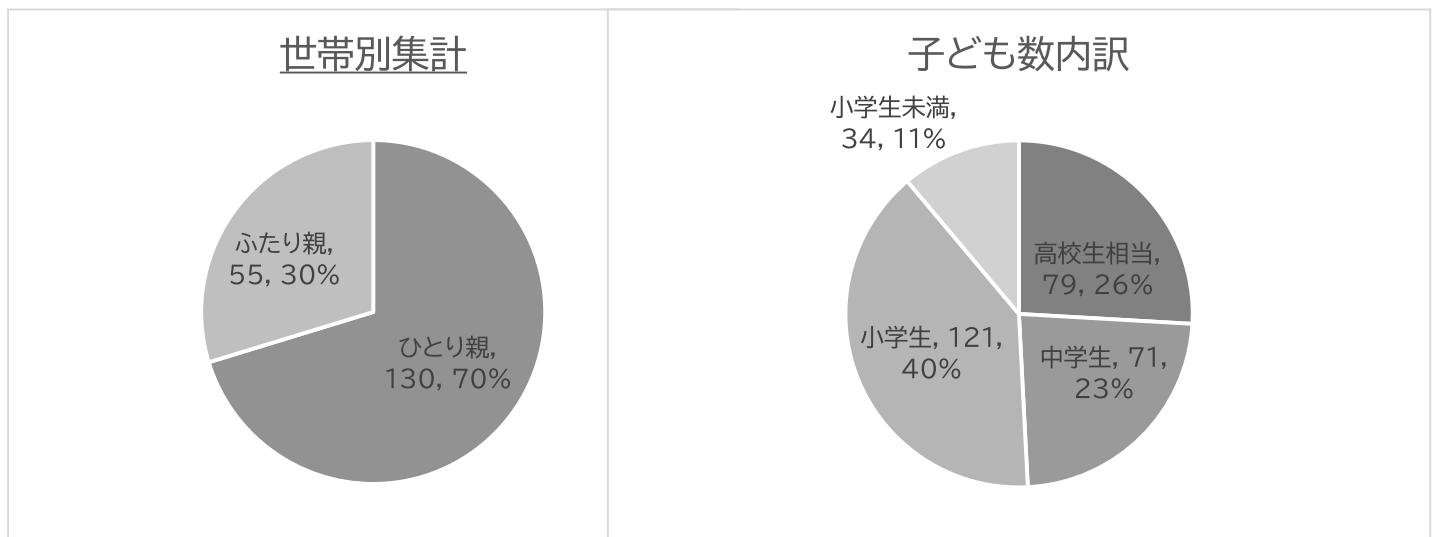
- 申し込みフォームより184 件
- 対面 2 件(申込み案内の到着が締め切り日 8/10 以降だったため)

2. 提供実績: ①宅配便(送料当団体負担)75 件(40%) ②作業所・倉庫でのお渡し 110 件(59%)

	受取日	世帯数	%	子ども数 (【実施概要】申込告知 ③④の世帯含む)	親数
宅配		75	40%	119	97
直接受取	2026/8/3	1	1%	1	1
	2026/8/10	1	1%	1	1
	2026/8/11	52	28%	93	70
	2026/8/13	27	15%	46	34
	2026/8/15	29	16%	45	37
キャンセル		1	1%	2	2
総計		186	1	307	242

3. 支援世帯数実績:185 世帯、545 人 (うち子ども:305人)

(うち 4 世帯は【実施概要】申込告知③④の世帯)



4. 食品提供実績(kg):

総重量	お米	一世帯平均	米の一世帯平均
2,887	1,264	15.61	6.83

*お米は、農水省交付の政府備蓄米(無洗米)と生活協同組合コープみらい様からの寄贈を受けて提供しました。

*直接受取世帯に提供した野菜は狛江市農家の I 様および賛助団体(株)トラスト・ウィンより寄贈されました。

*助成金・寄付による購入食品(¥98,174)・24 時間テレビマラソン子ども支援購入食品(¥87,083)

助成金・寄付による購入	パックご飯	¥51,722	¥98,174
	海苔の佃煮	¥23,261	
	カレールー	¥6,893	
	ホットケーキミックス	¥16,298	
24 時間テレビマラソン子ども支援	味付け海苔	¥87,083	¥87,083
合計			¥185,257

直接提供食品例



宅配提供食品例



5. 食品集荷実績:

食品等提供企業・団体(敬称略)		
コープみらい	アサヒグループ食品(株)	コープみらい
岩井コスモ証券(株)	ファミリーマート狛江東和泉店	(株)だいこう証券ビジネス
コープみらい染地	正受院	こまつ歯科クリニック
ファミリーマート東野川二丁目店	ホリグチコーヒー	能美防災労働組合執行部
天理教江東分教会	森乳業(株)	(株)東都
創価学会	マネックス証券(株)	フードバンク三鷹
楽天証券(株)	コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)	(株)プランニングオフィス SMS
農水省	明治ホールディングス(株)	(株)シンユー
オートデスク(株)	岡三証券(株)	和泉小学校
パルシステム狛江センター	華厳院 おてらおやつクラブ	ネッスー(株)
市民の皆様への 381 名		

6. 同封書類と食品以外の提供品

- ①手書きのメッセージカード ②オンラインアンケート案内 ③こま
えのごはんマップ ④こま YELL チラシ ⑤銀座ステファニー化粧品様提
供の化粧品（直接引き取りのみ）⑥東京都生協連様提供の掃除用ウェ
ットティッシュ（直接引き取りのみ）

7. 広報

- 紙媒体：食品寄贈呼びかけチラシ 1800 枚。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体（ホームページ、Facebook）に掲載。
- 「広報こまえ」7 月 1 日号、コマラジ（こまえ FM ラジオ）出演 7 月 3 日。



8. お渡し会

- 8月11日(祝)、13日(木)、15日(土)に開催。
- お米8kgと野菜、調味料・お菓子・乾麺またはコーヒーマたはお菓子を1点ずつ選んでもらい、お子さん連れには追加でお菓子を提供。
- 空くじ無しの抽選会を実施。



お楽しみ抽選会 景品		抽選は一世帯1回限り	
1等	お菓子バックの材料 3本	1等	3本
2等	果汁100%ジュース 3本	2等	3本
3等	パスタ 1キロ 10本	3等	10本
参加賞	お菓子	参加賞	全員

9. 実施経過

6月4日	福祉相談課・子ども政策課・学校教育課・環境政策課と子育て応援食料支援事業の打ち合せ
12日	夏休み子育て応援検討会
29日	子ども政策課に支援申込案内 360 部納入/学校教育課に支援申込案内 350 部納入
7月1日	7月1日号広報こまえ掲載
3日	コマラジ(狛江 FM)に出演し、夏の子育て応援の協力呼びかけ
22日	夏休み子育て応援申し込み開始
31日	食品セット・宅配便送付開始
8月10日	夏休み子育て応援申し込み終了
11日	第1回お渡し会
13日	第2回お渡し会
15日	第3回お渡し会
20日	宅配便送付終了
31日	アンケート締切

10. 収支決算報告

収入		支出		
内訳	収入金額	費目	内訳	支出実績
助成金	350,000	印刷製本費	食品寄贈周知チラシ(1600 部)	6,246
寄付金	156,487	印刷製本費	ニュースレター№47(700 部)	6,955
		通信運搬費	宅配便代金(75 個)	67,650
		通信運搬費	運搬費(私用車謝金含む)	20,310
		通信運搬費	切手代	22,110
		光熱費	食品保管電気代	60,692
		消耗品費	不足食品購入	98,174
		消耗品費	文具、消毒液、インク等	47,550
		人件費	食品管理等スタッフ給与(136H)	176,800
合計	506,487		合計	506,487

*助成金:全国フードバンク推進協議会第11回フードバンクこども応援全国プロジェクト

【事業実施の振り返り】

■ 2026 年給食のない夏休み子育て応援の食料支援では、185 世帯、545 人(18 歳以下子ども数:305 人) に食品を届けました。昨年夏休み支援の 174 世帯を上回りました。申し込み案内を同封する就学援助決定通知と児童扶養手当現況届の案内を合わせた発送数を確認したところ、応募率は 35%でこれまでの 20%台を上回る結果になりました。低所得で子育てする世帯の約 3 割以上がフードバンクの支援を利用されてことになります。

配布方法では、宅配希望が 75 人(41%)に比べて、倉庫前での直接お渡し会希望 110 人(59%)でした。お渡し会には特典でお米増量のほか地元野菜や調味料、お菓子、日用品も提供されるほか、スタッフとの声かけを楽しみに来られる方も多く喜ばれます。またお渡し会恒例になったお米やお菓子の当たる抽選会も好評でした。

■ 今年度は食品の寄贈が減っているなかで、食品を少しでも増やすために助成金や寄付を活用して約 18.5 万円分の食品を購入しました。お米については、政府備蓄米の交付とコープみらいとパルシステム狛江センターからの寄付で一世帯平均 8.3 kgと、ほか企業・団体からの寄贈食品で一世帯平均 15.6 kgの食品をお渡しできました。また地元の農家からの協力で、直接受け取りの方には野菜を提供することができて大変喜ばれました。

■ 食品を受け取った世帯にアンケートを実施し、回答は 91 件(約 49%)でした。

内訳は、ひとり親63人(69%)、ふたり親28人(31%)。

今回の質問は、①夏休み中のお子様の生活について心配なことは何ですか、②他の食品提供団体から食品を受け取ったことがあれば違いを教えてください、③今回食品を受取ったの感想を教えてください、でした。

*アンケート全文は当会ホームページ子育て応援のページをご覧ください。

1、夏休み中のお子様の生活について心配なことは何ですか？

休み中の子どもの過ごし方への心配が計 36 人でした。「暑いので出掛けられず、家で過ごすことが多くなってしまう。」「最近では熊本地震もあり、(子どもが)何かあったらと心配なようです。」と。特にひとり親家庭では、子どもだけでいる不安を何人か書かれていました。

・生活リズムの乱れを心配される方 13 人、

- ・生活リズムが不規則になり、夕方まで何も食べずにいる日があること
- ・生活リズムがバラバラで 9 月から生活リズム整うか心配です。
- ・夜更かししがちになり、朝起きるのが遅くなっている。
- ・夏休みは学校がお休みの為、生活サイクルが崩れやすい。睡眠や熱中症が心配。

・居場所・遊び方などへの心配は 15 人、

- ・学童に行きたがらないが居場所がないため嫌々行っている状況が心配
- ・心配な事はないのですが、毎日暑いので公園で遊べないのが困ってます。
- ・何処にも連れて行ってあげられないので、家に閉じこもりきりになりがち。
- ・暑いので出掛けられず、家で過ごすことが多くなってしまいます。
- ・日中～夜にかけて子供達だけになる時間があるため、災害などきたときなどとても心配
- ・私が仕事で在宅していない間の子供たちだけの留守番が 1 番心配です。最近では熊本地震もあり、中学一年生の長女は何かあったらと心配なようです。



▪ スマホ・ゲーム依存 8 人

- ・仕事で留守中、スマホ、タブレットでゲームばかりやっているらしく、宿題がおろそかになっています。
- ・YouTube とゲームばかりで心配です。
- ・ゲームばかりしている。
- ・家にいるとどうしても、YouTube やゲームで遊びがちになってしまうのが気になります。
- ・YouTube だらけです。
- ・だれとも遊ばないでうちでずっと Youtube みている。こちらもかまってあげられない。

- 回答で多かったのは、38 人が健康や食事について心配されていました。特に食に関して、うち 26 人は栄養面の心配をされ「栄養が偏らないようにしたいけれど、食品が高かったり作る時間が限られていたりで、難しい…」などの声がありました。フードバンクの利用で少しでも食費の足しになれば、と思います。

- ・給食がないので、食事バランスの偏り
- ・熱中症などの健康管理
- ・運動不足など
- ・栄養が偏らないように食べさせてあげたいけれど、食品が高かったり、作る時間が限られていたりで、なかなか難しいです。
- ・お昼が不規則になり、栄養が取れなくなる。
- ・ふだんは給食なので、長期休業中はいつも栄養面が気掛かりになります。

▪ 子育て中の親御さんの心配ごとは、ほかにも…

- ・受験勉強を頑張ってくれているはず！
- ・娘は、4 月から不登校で、入院しています。2 学期から学校に行く事が出来るか心配です。
- ・現在の生活環境は平日は仕事をして土日は家の事。更に入院中の母の事と高校生の娘のこと。私が倒れてしまうと娘に負担がかかってしまうと思うと心配です。貯金も全くないので…。

- 2、他のフードバンクや食品提供団体から食品を受け取ったことはありますか？違いがあれば教えてください。
- 5 人の方が他の食品提供団体から受け取ったことがあるとしていますが、うち 2 件はフードバンクが食品提供している生活困窮相談窓口こまエールで、ほとんどの方が他団体から受け取ったことがないと回答されました。
- 3、食品を受取った感想では、何回か利用している世帯からは「今回もたくさんのお米やお菓子、レトルト食品を頂きました。お菓子は普段あまり買ってあげられない為子供たちが喜びました。…」「たくさん食品をありがとうございます！！皆さんに感謝です。…元気に頑張れそうです。」などの言葉がたくさん寄せられました。今回初めてつながった世帯から「思っている以上に多くの品をいただきまして、驚きと感謝でいっぱいでした。ひとり親になり物価高で食費の節約を常に心がけています。…」など書かれています。
- また 13 世帯から「レトルトやインスタント味噌汁(詰め合わせセット)が助かった。」と、多忙な親御さんの姿が垣間見えます。
- お渡し会で、お菓子の宝箱の当たるお楽しみや声掛け、荷積みのお手伝い、配送用の手書きメッセージにも「励まされる」とのこと。食品だけでなく「子育て応援」の想いが伝わり、頑張る甲斐があります。

#	ひとり親 ですか？ ふたり親 ですか？	夏休み中のお子様の生活について、心配なことが あれば教えてください。	他のフードバンクや食 品提供団体から食品を 受け取ったことはあり ますか？当団体との違 いがあれば教えてください	寄贈者へのメッセージや食品を受け取った感想など、ご自由にお書きください
1	ひとり親	仕事で留守にしている中、スマホ、タブレットで ゲームばかりやっているらしく、宿題がおろそかに なっています。	ない	いろいろな種類の食料やお菓子を頂き、ありがとうございました。
2	ひとり親	YouTubeとゲームばかりで心配です、		いつも色々な品物ありがとうございます。夏休みということもあり即席麺やカレーなどすぐに食べられるものなど とても助かっております。
3	ふたり親	生活リズムの崩れが心配		たくさんの食品とても助かります。ありがとうございます。
4	ひとり親	生活リズムが不規則になり、夕方まで何も食べず にいる日があること		今回、都合つかず配送受取りでお願いしました。お米やレトルトカレー、子供達の好きなお菓子も沢山入っていまし た。毎日暑さで味噌汁を作る気力ない中、美味しいレトルト味噌汁を沢山いただけて本当に有難かったです。
5	ひとり親	スマホ依存	なし	無洗米やカレー、おやつ、とても助かっています。ありがとうございます。
6	ひとり親	学童に行きたがらないが居場所がないため嫌々 行っている状況が心配	なし	いつもありがとうございます。レトルトは忙しい時の救世主ですし、お菓子も子供達が喜ぶものばかりで大変助かり ます。
7	ひとり親	スマホ、タブレットばかりになってしまう。	月末食堂で時折りお米 など支援品を頂いてる が、ほんの少量。	いつも有難うございます。感謝しています。
8	ひとり親	心配な事はないのですが、毎日暑いので公園で遊 べないのが困ってます。		いつも本当にありがとうございます。帰宅後、子供と袋を開けるのが毎回楽しみです。
9	ふたり親	外で遊ぶ機会が減っている	ありません	いつもありがとうございます。夏休み中で子供が家にいる時間が増え、お米ほかの食料を頂けることは負担の軽減 になっております。皆様のご支援に感謝いたします。
10	ふたり親	給食がないので、食事バランスの偏り	なし	いつも沢山の温かい気持ちありがとうございます。普段見ない様な珍しい品物や、化粧品など、ありがたいです。 受け取りの際に声を掛けていただける事も、とても嬉しく、励みになります。
11	ふたり親	何処にも連れて行ってあげられないので、家に閉 じこもりきりになりがち。	なし	本当に目の前の生活に必要なだと思っていた物が配られています。ありがとうございました。
12	ひとり親	涼くなった時間帯に散歩に行っています。		いつもお世話になっております。今回も沢山いただきましてありがとうございます。
13	ひとり親	夏休みを楽しく過ごせているのか…	他では受けとったこと はない。	フードバンク狛江の皆さま、いつもありがとうございます。私が、ひとり親になりおそらく5年くらいご縁をつなげ ていただいています。我が子たちは、小学生になり一緒に受取に行けない日もでてきました。今回は、久しぶりに子 どもたちと受取できたこと、嬉しく思います。
14	ひとり親	ゲームばかりしている。	三鷹市フードバンク 申し込みすると年に2 回ダンボールに詰めて 送ってきてくれる	今回もたくさんのお米やおやつ、レトルト食品を頂きました。夏休みは食費がかさむため大変助かります。おやつは 普段あまり買ってあげられない為子供たちが喜びました。ありがとうございました。

15	ひとり親	仕事に出ている間、暑さやご飯の心配がある		日に日に食費が上がっている中で、お米はもちろん、手軽に食卓へ出せるインスタントスープなどは大変助かっております。ありがとうございます。
16	ひとり親	今は保育園なので長期の夏休みは無いですが、小学校にあがったときに長期休みの間、仕事を続けられるか心配です。	なし	いつもたくさんの食品を頂き、大変助かっています。普段あまり見ないお菓子なども入っていて嬉しいです。お米もとても助かります。スタッフの方もいつも明るく応援してくれて、励みになります。
17	ひとり親	栄養面		いつもお米や食品など大変助かります。ありがとうございます。
18	ひとり親	家にいるとどうしても、YouTubeやゲームで遊びがちになってしまうのが気になります。	受け取ったことはないです。	いつもたくさんの食品をありがとうございます！！みなさんに感謝です。今日はすごい雨でしたが、車まで食品を運んでいただき大変助かりました。ありがとうございます。うどんなどの乾麺も大喜びでした！！今年の夏も暑いですが、元気に頑張れそうです。みなさまもお身体大切に、楽しい夏休みをお過ごしください。
19	ひとり親	私が仕事で在宅していない間の子供たちだけの留守番が1番心配です。最近では熊本地震もあり、中学一年生の長女は何かあったら心配なようです。		今回も、フードバンクを通して沢山の食品をいただき、大変ありがたく、助かっております。1等のお菓子ボックスは、子供たちがとても喜んでおり、帰宅してから早速お菓子バックを作って背負っておりました。ひとり親として、このような暖かいご支援をいただけることが本当に心強く感じております。農家の方、提供してくださった方、スタッフの方、皆さまの気持ちを大切にしながら親子でいただきたいと思います。本当にありがとうございました。
20	ひとり親	熱中症などの健康管理		食卓が豊かになります。ありがとうございます。
21	ふたり親	特になし		主食以外にもスナック菓子があって子供達ははしゃいでます。ありがとうございます。
22	ひとり親	受験勉強に忙しくしているので、バランスの良い食事と生活を…と思いますが、どうしても勉強があるので夜型になっていますね。学校が始まれば大丈夫だと思うので今だけ、心配しています。	なし	たくさん頂いて本当に助かります。いつも温かく迎えてくださるスタッフの方々にも感謝です。
23	ふたり親	暑いので出掛けられず、家で過ごすことが多くなってしまう。		今回初めて利用させていただきました。たくさんの食品を送っていただき感謝しかありません。大変助かります。子供と一緒に受け取りに行くのが難しいので、宅配を利用できたことありがたかったです。同封のメッセージもとても励みになりました。本当にありがとうございます。
24	ひとり親	もう高3と高2なので、簡単に麺をゆでたり、なにかを温めたりは高校生の方が安心なのですが、昨年輕い脳梗塞で家にいるようになった実母が孫の世話をしたくて、逆に危なくて困ってます。ショートステイ利用するほどの障害ではないにせよ、バランス感覚が悪い、視野狭窄があるため、油を使った調理はやめてほしいものの、できていた頃を忘れられないようで、頑張ってくれるため、子	ないです。狛江フードバンクさん頼みです	物価高の中、楽に暮らしている人はひとりもない中、それでもひとつでも、一袋でも、と考えて寄附して下さった方々には感謝しかありません。ありがとうございます。子供に教育費がかからなくなったら、ぜひ我が家も微々たるものではございますが、いつか賛同させていただける日を楽しみにしています。それまではご支援いただけると本当に助かります。いつもありがとうございます。
25	ひとり親	生活リズムがバラバラで9月から生活リズム整うか心配です。		今回、初めて頂きこんなに貰えるんだと思いました！大切に食べたいと思います。
26	ひとり親	特にないです。	ありません。	食料品受け取りました。ありがとうございます。ほんとに助かりました。
27	ひとり親	運動不足など	ないです	私が思っていた以上に多くの品をいただきまして、驚きと感謝でいっぱいでした。ひとり親になり物価高で食費の節約を常に心がけています。お菓子もあまり買わないようにしているため、子供からはウチにはお菓子が無いとクレームですが、お陰様でオヤツが潤っています。皆様のご尽力と寄付のおかげで、救われ笑顔になりました。美味しく大切にいただきます。
28	ひとり親	夜更かしがちになり、朝起きるのが遅くなっている。	なし	いつもありがとうございます。たくさんいただき、家計にもとても助かっております。子供達は毎回どんなお菓子が入っているか、楽しみにしております。

29	ひとり親	栄養が偏らないように食べさせてあげたいけれど、食品が高かったり、作る時間が限られていたり、なかなか難しいです。	他で受け取ったことはありません。	前回の受け取りの時、台風のため郵送にしてくださりどうもありがとうございました！8月の受け取りは子供と一緒に行きました。明るく温かく声を掛けてくださり、元気が出ました。色々な食品が値上がりする中、気軽に買えなくなった海苔やコーヒーなど、他にもたくさんいただけて大変嬉しく助かっています。どうもありがとうございます！
30	ひとり親	お昼が不規則になり、栄養が取れなくなる。	ない。	お米は必需品なので大変助かります。そのうえ、無洗米で手早く支度ができて嬉しいです。
31	ふたり親	プールなど近くになくて暇な時多かった	ない	本当に助かりました。ありがとうございます。
32	ひとり親	インスタント食品が多くなる	ない	ありがとうございます。感謝しています。
33	ふたり親	生活リズムの乱れ	ありません	毎日食べるお米はもちろん、レトルト食品やみそ汁など本当に助かる物ばかりでこの夏休みはだいぶ救われました。ありがとうございました。
34	ひとり親	給食のようは栄養バランスのしっかりとれた昼食を毎日用意するのが大変なこと	ありません。	箱いっぱいに敷き詰められた食品と、心温まるお手紙に涙が出ます。暑くお忙しい中、ご準備をしてくださり本当にありがとうございます。とても救われています。
35	ひとり親	YouTubeだらけです、、、	東京都から受け取ったことがあります、今回ね のは案内から送られてくるまでの期間も短く、とてもありがたかったです。	たくさん入っていて、娘と何を食べようかと楽しみにしてます。届いた日はうれしくて、箱から全部だして、綺麗に並べて、娘が写真を撮ってました！
36	ひとり親	日中～夜にかけて子供達だけになる時間があるため、災害などきたときなどとても心配	ありません。	毎回とても助かっています。フリーズドライのお味噌汁は特に重宝してます。
37	ひとり親	暑くて体調を崩しがち	ありません	いつもありがとうございます。
38	ふたり親	生活リズムが乱れがち	市役所の福祉課で申し込み。1.2週間で受け取りに行く	コーヒーがや、食品以外の化粧品も嬉しい。
39	ひとり親	熱中症にならないか心配	なし	毎回食品とっても助かっています。ありがとうございます。子供はお菓子やカレーで喜んでいて、毎回何？何が入ってる？って一緒に開けるのが楽しみにしてくれています。
40	ふたり親	運動不足	ない	いつもありがとうございます。助かってます。
41	ふたり親	夏休みを楽しんでほしい！	ないです！	本当にありがたいです！
42	ひとり親	暑くて外に出られず、体力を持て余していること。さらに夜更かしをしてしまっていること。	ありません。。	子どもだけでも食べやすいレトルトカレー、素麺などの乾麺はいくらあってもすぐになくなってしまうのでとても助かります。お菓子やジュースも子ども達が喜びます。きゅうりを沢山いただけて、とても嬉しいです。野菜が高いので買うのを迷っていたので助かりました。大雨が降る中、遅れて到着してしまった私を温かく迎えてくださいました。直接受け取りに行き、元気もいただきました。本当にありがとうございました。
43	ふたり親	特になし	なし	子供達がとても喜んでおりました。サンタさんからのプレゼントのように感じているようで親としてもとても素敵な贈り物だと感じました。
44	ひとり親	学童のお弁当作り		いつもありがとうございます。食べたことない種類のお米は使い方を教えてもらえると助かります。
45	ふたり親	生活が乱れる		ありがとうございました。
46	ふたり親	お昼ご飯、栄養バランスなど		いつもありがとうございます。大変助かります。

47	ひとり親	食事の心配	今回初めていただきました。	今回は郵送していただきました。お米も入っていてとても助かります。ありがとうございました。
48	ふたり親	ふだんは給食なので、長期休業中はいつも栄養面が気掛かりになります。	ない。	いつもお米や食料品、大変助かっています。子どもたちもお菓子やジュースがいただけてとても喜んでます。受け取りに行った際にくじ引きがあったり、お菓子が手渡しでもらえたりなど、そういった点も喜んでます。
49	ひとり親	自分たちで勉強しているが、ちゃんと身になっているか心配。	受け取ったことがない	いつも大変ありがたくいただいています。子供たちは、グミが入っているとテンションが上がります。笑
50	ふたり親	特にありません。	ないです。	お昼ご飯などにできる食品をいただき、大変助かりました。ありがとうございます。
51	ひとり親	だれとも遊ばないでうちでずっとYoutubeみている。こちらもかまってあげられない	なし	いつもありがとうございます。おやつとか保存食とても助かってます
52	ふたり親	食事や学習	なし	いつもありがとうございます。大変助かっております。
53	ふたり親	特にありません。	ありません。	いつもいつも沢山の食品のご提供をありがとうございます。 お米が相変わらず高い現在、育ち盛りの息子が2人いるわが家は大変助かっております。これからもよろしくお願いいたします。
54	ひとり親	暑くて外で遊ばせてあげられず、運動量が気になる。	ありません。	息子が食べられるような食材をたくさん入れてくださりとてもなすかりました
55	ひとり親	生活リズム	初めてでした	家族が多いので、お米は本当に助かりました。消費期限が近くても人数が多いので食べ切れるので本当に助かりました。ありがとうございました。
56	ふたり親	栄養の偏り、旅行などにいけないこと	なし	ご寄付いただきありがとうございます。お菓子やジャムなど普段の買い物からカットしがちなのでありがたいです。
57	ひとり親	特になし		とても助かってます。
58	ふたり親	特にないです	ないです	多種多様の食品を受け取ることができ、特にお米が助かりました。感謝申し上げます。
59	ひとり親	仕事に行っている間の様子ともしもの事故や災害の発生		いつもありがとうございます。今回も暑い中、明るく元気に楽しくご対応くださり、ありがとうございました。、
60	ふたり親	ありません	ない	ありがとうございます。
61	ひとり親	特にない		本当に助かります。ありがとうございます。
62	ふたり親	食事生活のバランス崩れて		賞味期限が短いのはちょっと大変だった
63	ふたり親	特にございません。	ありません。	いつも本当にありがとうございます。
64	ひとり親	外で身体を動かす機会が減ってしまっていること。	受け取ったことはありません。	お菓子などいろいろなものが入っていて、ビックリしました。子どもたちも嬉しそうに「たくさん入っているね」と喜んでいました。ありがとうございました。
65	ひとり親	食べるものや、何をして時間を潰すか		今回食品を頂けて本当とても助かりました🙏すごいありがたいです！
66	ひとり親	受験勉強を頑張ってくれているはず！	なし	小学1年生頃から長年お世話になりました。来年春には高校卒業となり息子の成長を感じるとともに皆様のご厚意に感謝しております。

67	ひとり親	給食がないので、栄養面で心配です	なし	前年度に申込み期限を過ぎてしまい、1年ぶりの支援でした。お米や調理に使える素など大変助かります。子ども用のクックドゥ麻婆豆腐の素が美味しく、お菓子なども子どもがとても喜んでおりました。
68	ふたり親	どこにも連れて行ってあげることができず、家で携帯ばかり維持せてしまっていることです		親としては食品は大変ありがたく、子どもとしてはお菓子をいただけて喜んでいました。ありがとうございます
69	ふたり親	暑さもあり、家でいることが多くなったせいか食欲が落ちている	受け取ったことがあります	いつも本当にありがとうございます。長い夏休みなので、いつも以上に家での食品を食べるのでとても助かっています。皆様の寄贈品…こどもとありがたく感謝しながらいただいております。
70	ふたり親	生活のリズムと栄養面	ありません	いつも感謝しております
71	ひとり親	朝から学童に行っているので特に学校がある時と変わらない生活のため心配はありません	ない	いつもたくさんの食品をありがとうございます。毎回とても助かっています。温かいご支援に心から感謝しています。
72	ひとり親	3食作らなければいけない	無い	配送だとお米無しとあった気がしますが入っていて嬉しかったです。(引き取りだと重いし大変だなあ～と思っていたので)賞味期限近いものから消費させていただきます！ありがとうございました！
73	ふたり親	特になし		とても助かります、夏休みの食費と、おやつなどの間食に
74	ひとり親	食事のバリエーション	なし	価格高騰しているお米や、すぐに食べられるインスタント食品が入っていたのが有り難かったです。
75	ひとり親	遊ぶ場所などがなかなかない		いつも助かっています。ありがとうございます。
76	ひとり親	食事の栄養面など	他からは受け取ったことありません。	お世話になります。フードバンク本当に有難いです。何年前にもいただいたことあるのですが、更に食材が充実されており驚きました。長い夏休み、子どもたちと有り難くいただけてます。特に、インスタントの味噌汁と雑炊はお湯を注ぐだけなので助かります。カレー、パスタ、お米、お菓子などなど食費が浮いたことを実感しております。ありがとうございます！
77	ふたり親	寝てばかりいること	ありません	今回も美味しい食品をお送りくださり、誠にありがとうございました。食べ盛りの中3男子ですので、食材が増えるのは本当に助かります。暑い中、準備してくださった皆様に心よりお礼申し上げます。
78	ひとり親	毎日学童のお弁当作りで疲労	なし	時間がないので、即席味噌汁がとっても嬉しかったです！ありがとうございました。
79	ひとり親	特になし	ない	お米をいただけるのはとても助かりました。また、いらない残り物というわけでもなく、万人が食べれるような定番も多く入れていただけてありがたかったです。全くではなかったのですが、今後もそのような定番の内容を揃えていただけると助かります。
80	ひとり親	熱中症やインフルエンザや食中毒などの感染症	なし	いつも子供が喜んでいます。毎回感謝しています。
81	ひとり親	娘は、4月から不登校で、入院しています。2学期から学校に行く事が出来るか心配です。	他の提供は受けたことがないし、他にも食品提供がある事も知りません。	ありがとうございます。今回は、お米を沢山いただき助かります。
82	ひとり親	生活サイクルが乱れるのが少し心配です	ないです	皆様の温かいご支援に心から感謝しています。
83	ひとり親	現在の生活環境は平日は仕事をして土日は家の事更に入院中の母の事と高校生の娘のこと私が倒れてしまうと娘に負担がかかってしまうと思うと心配です。貯金も全くないので…	ありません。	いつも本当にありがとうございます。大変助かっております。
84	ひとり親	特にないです		たくさんのお米にお菓子など本当にいつもありがとうございます

85	ひとり親	一人で家にいる時間が長いこと	受け取ったことはない	段ボールパンパンに様々な食品が詰められていて、手書きメッセージまで添えてくださっていて、とても温かい気持ちになりました。初めて利用させていただきましたが、親子共々心に余裕ができ非常にすてきな活動だと感じました。次回は私も寄贈したいと考えています。寄贈してくださった方々、梱包してくださった方々、本当にありがとうございます。
86	ひとり親	仕事で留守が多いのですが、子供達のご飯の準備が面倒な時もあるって簡単な食べ物しか用意しかできないです。		即席の味噌汁を沢山贈っていただいたのですが、手間も無く日替わりで色々な具を楽しめて良かったです。
87	ひとり親	栄養の偏り、夜更かしによる不規則な生活	狛江市から1年間程度	励ましのお手紙が気持ちを支えてくれました。フリーズドライのお味噌汁は凄く便利で栄養も取れるし、夜勤で子供だけの時に助かりました。夏は暑くて調理も大変な上に保存に気を使うからレトルトカレーに子供は大喜びでした。お菓子も入っていてありがとうございました。
88	ひとり親	体調管理	受け取ったことはございません。お役に立てずすみません。	いつも、皆様に助けられております。物価高、そして育ち盛りの子どもがいるため、大変助かっております。皆様も、どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。
89	ひとり親	食事、学習		初めて利用しました。とても助かりました。子供達も大喜びでした、ありがとうございます。
90	ひとり親	子供が中々早く寝るのは難しいです。		ひとり親にはとっても助かります。ありがとうございます！
91	ひとり親	夏休みは学校がお休みの為、生活サイクルが崩れやすい。睡眠や熱中症が心配。		いつも大変助かっております！皆様の善意のお陰様で私も子供たちも支えられています。本当にありがとうございます！！