

## 2026 春休み食の分かち合いで子育て応援

## 「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

## 【事業実施の目的】

物価の高騰が続くなか、夏休み・冬休みにつき、食費の負担が増える学校給食がない春休みに、低所得で子育てする世帯を対象に、希望される世帯へ食料支援を実施しました。家計の負担を少しでも減らし、進級・進学をひかえた子どもたちとホッと一息、笑顔で過ごせることを願い、夏休みと冬休みの子育て応援でつながった子育て世帯との関係を深めることを目標に取り組みました。

## 【実施方法・実施期間】

夏休みまたは冬休みの子育て応援に申し込んだ世帯を対象に、2/20～3/1の期間、申し込みフォームより申込み受付。1世帯1回、宅配便または倉庫での手渡しで提供。

## 【実施実績】

## 1. 申し込み実績：非公開のオンライン申し込みフォームより149件

|       |    |       |     |
|-------|----|-------|-----|
| 2月20日 | 75 | 2月25日 | 6   |
| 2月21日 | 16 | 2月26日 | 3   |
| 2月22日 | 12 | 2月27日 | 17  |
| 2月23日 | 5  | 2月28日 | 10  |
| 2月24日 | 4  | 3月1日  | 1   |
| 合計    |    |       | 149 |

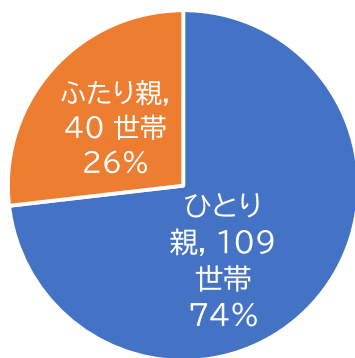
## 2. 受渡し状況：①宅配便(送料当団体負担)46件(31%) ②倉庫でのお渡し103件(69%)

| 受取方法  | 件数 | %   | 受取方法  | 件数   | %   |
|-------|----|-----|-------|------|-----|
| 宅配    | 46 | 31% | 3月5日  | 29   | 19% |
| 2月24日 | 1  | 1%  | 3月7日  | 47   | 32% |
| 2月26日 | 1  | 1%  | 3月9日  | 22   | 15% |
| 2月28日 | 1  | 1%  | 3月12日 | 2    | 1%  |
| 合計    |    |     | 149   | 100% |     |

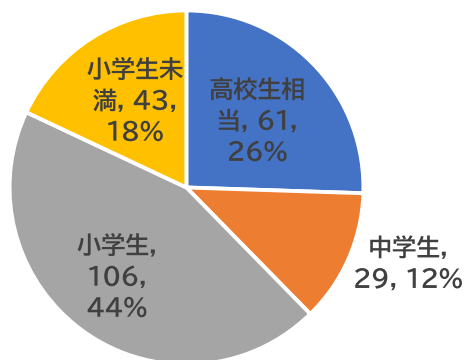
## 3. 支援世帯数実績：149世帯、428人（18歳以下子ども数：239人）

| 世帯種類   | 申込み件数    | 子ども数 | 親+子ども |
|--------|----------|------|-------|
| ひとり親世帯 | 109      | 162  | 271   |
| ふたり親世帯 | 40(親数80) | 77   | 157   |
| 総計     | 189      | 239  | 428   |

### 世帯別集計



### 子ども数内訳



#### 4. 食品提供実績:

| 総重量     | お米      | 一世帯平均   | 米の一世帯平均 |
|---------|---------|---------|---------|
| 2,612kg | 1,091kg | 17.5 kg | 7.3kg   |

- お米は、農水省政府備蓄米の交付とコープみらい様の寄贈を受けて提供しました。

#### 提供食品例

宅配用



直接お渡し用



#### 4. 食品集荷実績:

| 食品等提供企業・団体(敬称略) |                     |                   |
|-----------------|---------------------|-------------------|
| 天理教江東分教会        | コープみらい              | ファミリーマート東野川二丁目店   |
| 岡三証券(株)         | コープみらい染地            | ファミリーマート狛江東和泉店    |
| カーブスアメリカ稲城      | コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株) | 農水省               |
| カーブス上野毛         | 狛江市安心安全課            | パルシステム狛江センター      |
| カーブス狛江駅前        | 狛江市商工会青年部           | 東都生協              |
| カーブス祖師谷大蔵       | 社会福祉法人連絡会 7 団体      | (株)日清練乳           |
| 極東証券(株)         | 大和ハウス工業(株)東京西支店     | (株)プランニングオフィス SMS |
| 正受院             | (株)だいこう証券ビジネス       | (株)三菱 UFJ 銀行      |
| 宝林寺(おてらおやつクラブ)  | (株)東都不動産            | (株)明治アドエージェンシー    |

|                                |               |                  |
|--------------------------------|---------------|------------------|
| 華厳院(おてらおやつクラブ)                 | 明治ホールディングス(株) | (株)三越伊勢丹ホールディングス |
| 丸三証券(株)                        | 森乳業(株)        | (有)オフィス高田        |
| 楽天証券(株)                        | マネックス証券(株)    |                  |
| <b>市民寄贈(Amazon ほしいものリスト含む)</b> |               |                  |
| のべ285名                         |               |                  |

## 6. 同封書類と食品以外の提供品

- ①手書きのメッセージカード ②オンラインアンケート案内 ③G 社様提供のオールインワン(直接引き取りのみ)④東京都生協連提供のサランラップ(直接引き取りのみ)

## 7. 広報

- 紙媒体:食品寄贈呼びかけチラシ 2000 作成。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体(ホームページ、facebook)に掲載。
- 2月13日にコマラジ(こまえ FM ラジオ)出演。

## 8. お渡し会

- ・ 米・食品セットに加え、調味料・お菓子を 2 点ずつ選んでもらい、お子さん連れにはさらに追加で駄菓子を提供。
- ・ お渡し会で空くじなしの抽選会を実施。参加賞は菓子詰め合わせとお米券 1 枚。

## 9. 実施経過

| 日にち  | 活動内容          |
|------|---------------|
| 2/20 | 申し込み案内一斉送信    |
| 3/2  | 申し込み締め切り&発送開始 |
| 3/5  | 食品セット&お渡し会    |
| 3/7  | お渡し会          |
| 3/9  | 食品セット&お渡し会    |

## 10. 収支決算報告

| 収入  |         | 支出    |                   |          |
|-----|---------|-------|-------------------|----------|
| 内訳  | 収入金額    | 費目    | 内訳                | 支出実績     |
| 補助金 | 250,000 | 印刷製本費 | 食品寄贈周知チラシ(1700部)  | 7,455    |
| 寄付金 | 38,759  | 印刷製本費 | ニュースレター№45(600部)  | 4,644    |
|     |         | 通信運搬費 | 宅配便代金(47個)        | 46,502   |
|     |         | 通信運搬費 | 運搬費(私用車謝金含む)      | 22,000   |
|     |         | 通信運搬費 | 切手代               | 19,160   |
|     |         | 光熱費   | 食品保管電気代           | 21,691   |
|     |         | 消耗品費  | 不足食品購入            | 157,233  |
|     |         | 消耗品費  | ポリ袋、養生テープ         | 10,074   |
|     |         | 人件費   | 食品管理等スタッフ給与(103H) | 101,200, |
| 合計  | 288,759 |       | 合計                | 28,8759  |

補助金:東京都令和6年度フードパントリー緊急支援事業補助金

## 【2026 春休み子育て応援事業実施の振り返り】

■2025 年度給食のない春休み子育て応援の食料支援では、149 世帯、428 人（大人 189 人・子ども 239 人）に食品を届けました。物価高騰のなかで申し込みが増えると予想していましたが、昨年春休み支援の 160 世帯を下回りました。このところ提供世帯の減少傾向が見え、固定化の可能性もあるようです。宅配 46 件、直接受取 103 件で、宅配よりお渡し会での受け取りが大きく増えています。残念ながら野菜は今回、端境期で提供できませんでしたが、宅配ではもらえない日用品や調味料が選べて、お米の増量があることも受け取りが増える理由です。抽選会は空くじなしで、好評でした。参加賞の 440 円分のお米券入りも親御さんに喜ばれ、お子さんにはお菓子が人気でした。

■アンケートは子育て応援の支援への感想を自由記入でお聞きし、回答は 50 件で回答率は 33.6%でした。特徴的なアンケートの回答では、

### ▷物価高で生活への影響

- ・この物価高のご時世に、ダブルワークをしながら働いておりますがそれでもやはり厳しい状況にはあります。
- ・働いても暮らしはなぜか楽にならず物価高騰で家計はぎりぎり。

### ▷お米や調味料、お菓子などの提供がありがたい

- ・物価高の中、息子のご飯をよく食べるためお米をいただけることが本当にありがたく感じます。
- ・子どもたちも成長につれ食べる量も増えてきたため、依然として高値なお米を沢山頂き大変助かります。
- ・お米だけでなく調味料や普段買わないお菓子などもいただけて、私も子どもも喜んでいます。
- ・沢山のお米、食品、日用品を頂き、大変助かっています。スタッフさんの優しさが温かく、励みになっています。

### ▷感謝とともに支援の継続を望む声も多い

- ・とっても助かっています。大変だと思いますが今後も継続して頂けると有難いです。
- ・たくさんの方の支援とお手をお借りし私達の元に届いているのをひしひしと感じております。
- ・来年度もこの子育て応援があれば嬉しいなと期待しています。

「スタッフの対応が丁寧で温かい」「子どもと来ても安心できる」と書かれている回答もあり、子育てを一人で頑張るひとり親（109 世帯）の孤独感や不安な気持ちが見て取れました。

あらためて、この活動の必要性を感じるとともに、こうした感謝の言葉をいただくことが大きな励みになっています。

|    |   |
|----|---|
| #  | 年度を通じて、当団体の「子育て応援」にお申込みいただきありがとうございます。この支援に関して、皆さまがどのように思われているか、スタッフ一同で共有して今後の参考にさせていただきたいので、自由に入力してください。   |
| 1  | いつも美味しい食品をご支援くださり、誠にありがとうございます。希望を出してすぐに綺麗に梱包されて届き、驚きました！毎回子供と一緒に開封して、楽しんでいます。中身も高い安物ばかり厳選されているのを感じています。ご支援くださったフードバンクの方々、支援企業様、一般のご支援者様、いつもありがとうございます。   |
| 2  | 物価高の今、毎回こちらでお米や油等日常生活にかかせないものをいただけて本当に助かっています。本当にいつもありがとうございます。   |
| 3  | この度はフードバンクを通じて食品をご提供いただき、本当にありがとうございました。たくさんの食品をいただき、大変助かりました。この物価高のご時世に、ダブルワークをしながら働いておりますがそれでもやはり厳しい状況にはあります。こうした温かいご支援に、心から感謝しております。日々このような活動を続けてくださっている皆様に、本当に頭が下がる思いです。いただいた食品を大切に活用させていただきます。ありがとうございました。 |
| 4  | 物価高の中、息子がご飯をよく食べるためお米をいただけることが本当にありがたく感じます。調味料もふだん買わずに我慢してるものをいただけたらすると、何を作って食べさせようかと気持ちも前向きになりました。これまでのご支援は感謝でしかありません。ありがとうございました。   |
| 5  | いつもたくさんの食料を提供いただきありがとうございます！お米だけでなく調味料や普段買わないお菓子などもいただけて、私も子どもも喜んでます。来年度もよろしく願います。  |
| 6  | 本日もありがとうございます。寄付をいただいた皆様、スタッフの皆様心から感謝いたします。子どもたちも成長につれ、食べる量も増えてきたため、依然として高値なお米を沢山いただき大変助かります。以前いただいた「わたぼく牛乳」が子どもたちのお気に入り、バッグの中から見つけ、大喜びしておりました。   |
| 7  | 毎回たくさんの食品を頂きとても感謝しています。特にお米は毎日食べるもので値段がとても高いので本当に助かっています。いつもありがとうございます。   |
| 8  | いつもありがとうございます。2人家族(母親と小1息子)なので防災対策は後回しになりがち。賞味期限の近い食材提供は仕方ないものの、それでも助かります。自分でも用意しておくための参考にもなります。  |
| 9  | 今年度も長い休み前など、食品などを頂いたことに、たいへん感謝しております。子どもたちの成長とともに出費も増えとても家計の助けになっています。また、来年度もこのような子育て応援があれば嬉しいなと期待しております。ありがとうございました。   |
| 10 | ありがとうございます。このご時世働いても働いても暮らしはなぜか楽にならず物価高騰で家計はぎりぎりです。フードバンクさんを通してありがたいです。今子どもは高校生であと2年間に何とか生活を安定させたいのですが不安しかありません。厚かましいですが子どもが20才まで保証されるとありがたいです。   |
| 11 | 感謝です！！  |
| 12 | いつもありがとうございます！給食がない長期休みの前に食品をいただけてとても助かっています。買いたいなと思っても、高くてなかなか手が出せないものも、フードバンクでいただけることがあり、とても嬉しく毎日の食事の楽しみになっています。  |
| 13 | 毎回、こんなに頂いていいのだろうかと思う沢山の食品や食材をありがとうございます。子供もフードバンクに取りに行くのを楽しみにしてる程です。ボランティアで活動される方々に感謝しております。本当にありがとうございます。  |
| 14 | いつも想像以上にたくさんの食料をいただけて本当に感謝しております。スタッフの皆さんもいつも親切に対応してくださり、ありがとうございます。いただいた物は無駄にしないように工夫して使いきっています。ありがとうございます！  |
| 15 | 毎回、必要だなと思っているものが必ず届きます。お米、牛乳、ふりかけ、カップ麺、スパゲッティ、チョコレート、化粧水、歯ブラシ、タオル等。本当にありがとうございます。   |
| 16 | いつもありがとうございます。沢山の食品、日用品を頂き、大変助かっています。受け取りに行った時のスタッフさんの優しさが、温かく、励みになっています。   |
| 17 | いつもとても助かっています。どうもありがとうございます！  |
| 18 | いつもありがとうございます！今回、受け取りに行ったのですが、私の勘違いならお恥ずかしいですが、お米5キロいただけなくて…ちょっと残念でしたが、次の機会もぜひ楽しみにしています(^-^)  |
| 19 | いつもご案内していただきありがとうございます。様々な食品を提供して頂き助かっています。いつも悪天候でも丁寧に対応してくださり本当にありがとうございます。これからも宜しくお願いします！   |
| 20 | いつもお米をたくさん助かります。また春休みに入る午前授業が増えるタイミングで食料をいただけたのは本当に助かりました。いつもありがとうございます。今後とも宜しくお願いします。  |
| 21 | たくさんの方の支援とお手をお借りし私達の元に届いているのをひしひしと感じております。いつもありがとうございます。  |
| 22 | いつもありがとうございます！普段買わない(買えない)ような食品も時々あり、子供たちも毎回楽しみにしております！支援いただければばかりで恐縮ですが、引き続きよろしくお願い致します。   |
| 23 | とっても助かっています。大変だと思いますが今後も継続して頂けると有難いです。  |
| 24 | 本当に大助かりです。スーパーで何を買っても高いので、食べる物を頂けることはありがたい限りです。   |
| 25 | うちには子供が4人いまして本当に助かってます。仕事等あり、宅配でお願いするのですが届いて開ける時に子供達がわくわくしながらいつもテンション上がってます。今、物価高でなかなか食費がかかるので本当に有り難いです。毎回感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。   |
| 26 | 食べ盛りの男の子が2人いるのでフードバンク様にはとても助けられています。この物価高の中、特にお米や調味料やインスタント食品、お菓子等、様々感謝の思いでいただいております。   |

|    |  |
|----|--|
| #  | 年度を通じて、当団体の「子育て応援」にお申込みいただきありがとうございます。この支援に関して、皆さまがどのように思われているか、スタッフ一同で共有して今後の参考にさせていただきたいので、自由に入力してください。  |
| 27 | お米がとても助かります。しかも無洗米。ありがたいです。  |
| 28 | 本当にたくさんの食料を提供していただきありがたく思っています。しかし子どもが17歳で大きいためなんとなく後ろめたい思いにもなります。もらう時疑われているような感じになることもあります。でも本当に助かっているのでもう来年もあと一年ですがよろしくお願ひします。   |
| 29 | とても感謝しています。お米がすごい家計の負担になっていたの、そこが一番助かっています。頂いたものは子供たちが毎回並べて自分たちと一緒に写真を撮るといのが子供たちは毎回たのしみみたいです。毎回優しい言葉をかけてもらえるのもうれしいです。  |
| 30 | 毎回たくさんの食品をいただき感謝しています。仕分けなどご苦労が絶えないと思いますがいつも笑顔で渡して頂き本当にありがとうございました！  |
| 31 | いつもありがとうございます。食費も高騰していますので本当に助かっています。うちの子の場合は、お菓子やカップうどん、カレーのルーが嬉しいようです。いただいた食品は無駄にならないようにおいしくいただいております。感謝です。  |
| 32 | いつもお世話になっています。食べ盛りの子供が4人いるため、お米の支援がとてもありがたく生活の支えになっています。おやつも、普段あまり買ってあげられない為、頂いて持って帰った日は子ども達の喜姿が見れて自分もとても嬉しいです。また、生理用品や化粧水、トイレットペーパーなど消耗品も頂けたりします。必要不可欠なものなので、家計にとっても助かっています。子どもの成長を喜んでくれたり、荷物を落ちないように工夫してくれたり帰り道の心配を下さるスタッフの皆様、いつもありがとうございます！！                    |
| 33 | このような素晴らしい機会を頂きありがとうございます。物価高が続くととても苦しんでいたところとても助かりました。本当にお世話になりました。   |
| 34 | いつもとても助かっています。ありがとうございます。  |
| 35 | いつも助かっています。毎回たくさんの調味料等、ありがとうございます  |
| 36 | いつもありがとうございます。自分では買ったことのない、珍しい味にもチャレンジできて嬉しいです。  |
| 37 | 毎回たくさんの品をいただけ本当に感謝です。お米は本当に助かります。調味料も助かります。いつも本当にありがとうございます。   |
| 38 | 大変助かっています。家が多摩川の近くのため、時間が合わない、体調不良等があると取りに行くことを断念しております。できれば、狛江市役所でやって頂くとありがたいです。いつもは買わないお菓子やカップ麺なども娘たちは喜んでます。カリフォルニア米がお腹に合わないため、国産米を配って頂けるととてもありがたいです。子どもは大きくなりましたが、物価高が重く、学費は増える一方で、いつまでたってもお世話になる状況が続いていますが、感謝しております。   |
| 39 | いつも家族4人、本当に助かっています。受け取りの際にもスタッフの方々から温かく接していただいて、感謝の気持ちでいっぱいです。子供たちはコーヒ牛乳やお菓子に大喜びでした。今回も一つ一つ、ありがたくいただきます。   |
| 40 | いつも大変助かっています。  |
| 41 | いつも、ありがとうございます。今回はお米も多く、くじでもお米が当たり本当に助かっています。そして、ケチャップ、マヨネーズも入っていたりソースが選べたりラップ、化粧品なども助かっています。焼きノリも助かりました。最近物価高で身近な物も我慢していました。海苔も無くなり本当に必要になったら購入しようと考えていたので有り難いです。チョコもとても高く何種類も入っていて有り難かったです。本当にありがとうございます。コーンスープも子供が好きなので感謝です。少しずつが何種類も入っていました。助かります。ありがとうございました。 |
| 42 | いつもお世話になっております！子供たちがとにかくよく食べるので食品はなんでも嬉しいのですが、とくにありがたいのはお米！ストックがあるだけで親の安心感も全然違います！ありがとうございます！  |
| 43 | お米や調味料、子供達のお菓子など生活に必要なものが手に入りありがたかった。自分では選ばない物などもあり、口にすることのなかった品物を知る機会を得ることができてよかった  |
| 44 | たくさんの品物をいただき、ありがとうございました。本当に助かっています。   |
| 45 | ボランティアの方がとても優しく温かい方ばかりで会えるのが楽しみです。食品もたくさんいただけとてもありがたいです。   |
| 46 | とてもたくさんの食料品をいただき、子どもも大喜びしております。お米も高くなったので、この量はかなりの金額になり、家計は大助かりです。寒い中準備していただき、大変感謝しております。ありがとうございます！   |
| 47 | お米の支援は本当に助かっています！子どもたちも気兼ねせず、ご飯をおかわりできています！  |
| 48 | いつもお世話になっております。物価高の今、食品をいろいろと詰め合わせて送ってくださり、とても助かっています。ありがとうございます。乾麺やカレールウなどの家族で食べられるもの、カップ麺や袋麺、レトルトカレーなどのこどもだけで食べられるもの、どちらもとても嬉しく、すぐに食べさせていただいております。お菓子やジュースが入っていると、子供達は喜びます。仕事のため受け取りに行けず、郵送にてお願いしてすみません。引き続き利用させていただきたいと思ひます。ありがとうございます。                         |
| 49 | いつも大変お世話になっております。毎回、こんなに沢山の頂き物をして良いのだろうか…と恐縮しております。でも、本当に助かっています！ありがとうございます☆   |
| 50 | シングルマザーのため、このような支援はとても助かります。スタッフの方もみな明るく丁寧な方なので、子連れで伺っても安心できます。  |