

2025 冬休み食の分かち合いで子育て応援

「学校給食のない時期の子育て応援:食料支援事業」実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

【事業実施の目的】

物価の高騰が続くなか、夏休みに続き、食費の負担が増える学校給食がない冬休みに、低所得で子育てる世帯を対象に、希望される世帯へ食料支援を実施しました。家計の負担を少しでも減らし、クリスマスやお正月に子どもたちと笑顔で過ごせることを願い、夏休み支援でつながった子育て世帯との関係を深め、夏の支援を上回る世帯に提供することを目標に取り組みました。

【実施方法・実施期間】

- ① 夏休み応援申し込みの 174 世帯を対象に、11/25～12/8 メールで申込み受付(以降「一次募集」)
- ② 「ひとり親家庭等医療証」発送時(12月中旬)案内同封(以降「二次募集」)
- ③ ①②で1世帯1回、①は宅配便か事務所での手渡しで提供、②は宅配便のみ
- ④ 提供期間(発送・直接受渡し含む):12月1日～12月22日

	① 一次募集	② 二次募集
申し込み方法の通知	11/22一斉メール	「ひとり親家庭等医療証」に案内を同梱
申し込み方法	非公開申込フォームより (電話申込の場合は別途同意書提出が必要)	

【実施実績】

1. 申し込み実績: 申し込みフォームより173 件

一次募集						二次募集		
申込日	件数		申込日	件数		申込日	件数	
11/25	72	47%	12/3	3	2%	12/15	11	58%
11/26	24	16%	12/4	13	8%	12/16	3	16%
11/27	10	6%	12/5	6	4%	12/17	2	11%
11/28	7	5%	12/6	1	1%	12/19	1	5%
11/29	4	3%	12/8	1	1%	12/20	2	11%
11/30	5	3%	12/11	1	1%	総計	19	100%
12/1	4	3%	書類申込*	2	1%			
12/2	1	1%	総計	154	100%			

*申し込み漏れによる例外対応

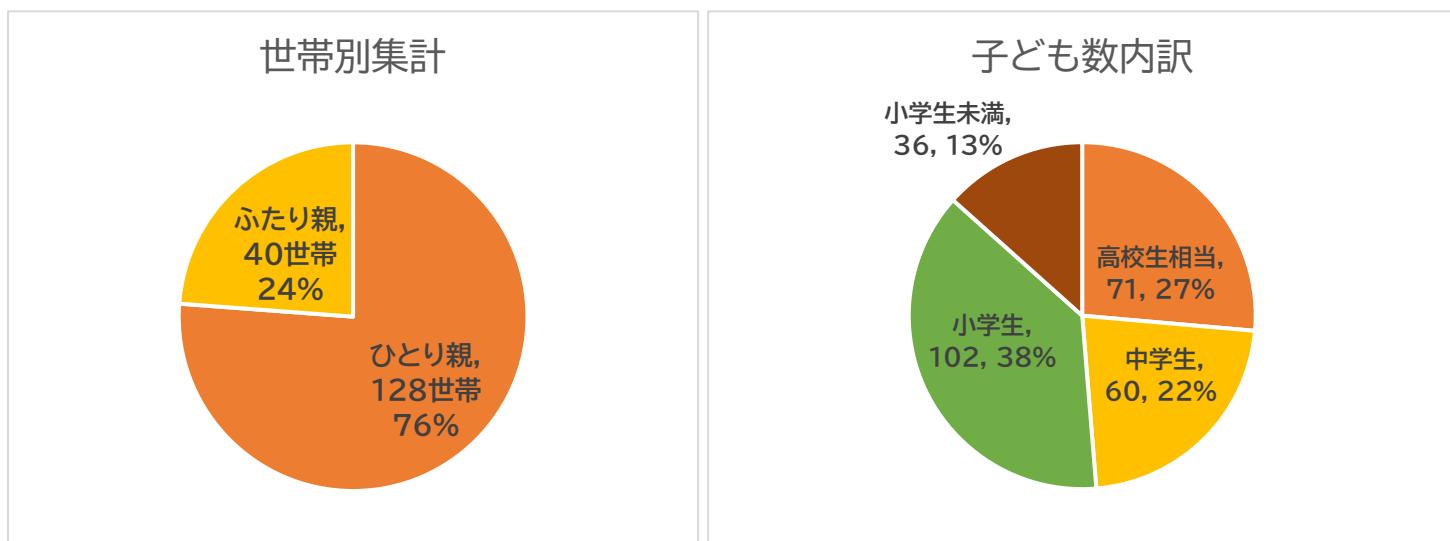
2. 一次募集の受渡し状況(二次募集は宅配のみ) : ①宅配便(送料当団体負担)48 件(31%) ②作業所・倉庫でのお渡し 101 件(66%)

受取方法	件数	%
12/11 直接受け取り	38	25%
12/13 直接受け取り	45	29%
12/15 直接受け取り	15	10%

12/18 直接受け取り	3	2%
宅配	48	31%
キャンセル	5	3%
総計	154	100%

3. 支援世帯数実績:168(一次募集 149+二次募集 19)世帯、477人 (18歳以下子ども数:269人)

		申込件数	親人数	子ども人数
一次募集	ひとり親	109	109	246
	ふたり親	40	80	
二次募集	ひとり親	19	19	23
総計		168	208	269



4. 食品提供実績:

総重量	お米	一世帯平均	米の一世帯平均
2,440kg	807kg	14.5 kg	4.8kg

お米は、農水省寄贈の政府備蓄米および生活協同組合コープみらい様の寄贈を受けて提供

◆ お渡し会

- ◆ 生鮮野菜(狛江市農家のI様及び狛江市在住H様の寄贈)を提供と希望者には日用品を提供
- ◆ 好みの調味料二点・お菓子一点を提供
- ◆ 乾麺・コーヒー・餅・箱菓子で選択されたものを提供
- ◆ お子さん連れにはさらに追加でお菓子を提供
- ◆ 全世帯に抽選会を実施

◆ 提供食品の不足により補助金で食品を購入 (総計¥268,896)

シーチキン	¥62,730	パスタソース	¥40,800
フルーツ缶	¥32,712	ホットケーキミックス	¥4,418
パスタ	¥47,952	ふりかけ	¥1,684
クリスマス柄お菓子	¥76,600	カレールー	¥2,000
総計			¥268,896

提供食品例(直接)



提供食品例(宅配)



5. 食品集荷実績:

食品等提供企業・団体(敬称略)

■食品等の寄贈(敬称略): (株)トラスト・ワン/楽天証券株/マネックス証券株/パルシステム柏江センター/岩井コスモ証券株/株幸田商店/ダイエー三軒茶屋/KOYO 証券株/株東都/フーディアム下北沢/NTT 研究所/御台橋商店会/まもりやま工房/あかつき証券株/東都生協/三田国際科学学園 Irenic フードドライブ/岡三証券株/日産証券株/柏江市安心安全課/コーポみらい/農水省/柏江市健康推進課/コーポみらい染地/ダイエー幡ヶ谷/柏江市商工会青年部/コカ・コーラ ボトラーズジャパン株/天理教江東分教会/南下睦会/市民の皆様のべ243名 Amazon 欲しいものリストから寄贈品 約120.5 kg。

6. 同封書類と食品以外の提供品

- ①手書きのメッセージカード
- ②オンラインアンケート案内
- ③T 社様寄贈のクリスマス柄マグカップ (直接引き取りのみ)
- ④G 社様提供の歯ブラシ10本 (直接引き取りのみ)

7. 広報

- 紙媒体: 食品寄贈呼びかけチラシ 2000 作成。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体(ホームページ、facebook)に掲載。
- 「広報こまえ」11月1日号、コマラジ(こまえ FM ラジオ)出演 11月14日。

8. 実施経過

日付	事業
11月25日(火)	申込案内メール一斉送信(「一次募集」)
11月第4週	子ども若者政策課より発送の「ひとり親家庭等医療証」に同封する案内用紙を子ども若者政策課に納入
12月1日(月)	食品セット・発送 開始
4日(木)	食品セット・発送
8日(月)	「一次募集」申込締め切り/食品セット・発送
2週目	子ども若者政策課より対象世帯に「ひとり親家庭等医療証」発送
11日(木)	食品セット・発送/お渡し会 15~16 時

13日(土)	お渡し会 15~16 時
15日(月)	食品セット・発送/お渡し会 15~16 時
18日(木)	食品セット・発送
21日(日)	子育て応援医療証申込締切り(「二次募集申込締め切り」)
22日(月)	食品セット・発送

9. 収支決算報告

収入		支出		
内訳	収入金額	費目	内訳	支出実績
補助金	390,000	印刷製本費	食品寄贈周知チラシ(2000 部)	5,590
寄付金	122,543	印刷製本費	ニュースレターNo.41(750 部)	5,932
		通信運搬費	宅配便代金(67 個)	64,979
		通信運搬費	運搬費(私用車謝金含む)	26,240
		消耗品費	不足食品購入	268,896
		消耗品費	ダンボール	22,106
		人件費	食品管理等スタッフ給与(99H)	118,800
合計	512,543		合計	512,543

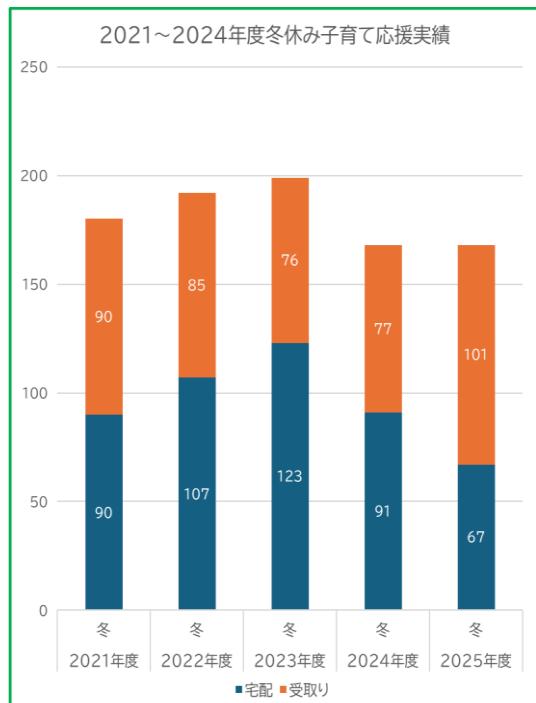
補助金:東京都令和6年度フードパントリー緊急支援事業補助金

【事業実施の振り返り】

■ 2025 年給食のない冬休み子育て応援の食料支援では、168 世帯、477 人（18 歳以下子ども数:269 人）に食品を届けました。長引く物価高の影響で申込みが増えると予想していましたが、支援世帯数は夏の支援を下回り、昨年の冬休み食料支援と同じ提供数となりました。提供方法では配送料のかかる宅配が 67 世帯で、直接お渡し会では 101 世帯(全体の約 60%)に配布することができました。

お渡し会に足を運んで受け取りに来られる方には、お米の增量や野菜・調味料・お菓子、日用品も選べるので希望される方が増えています。また、親御さんや子どもたちとの触れ合いを大切にしたいとの思いから、「お楽しみ抽選会」を実施し、好評です。

■ 子育て世帯への支援に必須のお米は、政府備蓄米や生活協同組合のコープみらいからの寄贈でお渡しできました。パルシステムのパンをはじめ、団体・個人の寄付による野菜や調味料、お菓子などを提供しました。提供する食品を少しでも増やすため、今回も補助金を活用して不足分を購入しました。物価高騰の中、食品や活動費の寄付を頂戴した皆さんに感謝いたします。



■ 今回も食品を提供した世帯にアンケートを実施し、子育てや暮らしのなかの悩みや感想をお聞きしました。

○ 回答数:84、回答率 50%

- ① ひとり親ですか？ふたり親ですか？
- ② 日々の生活で、頼りにしている人・助けてもらっている人はいますか？
- ③ 家族や生活の中で「ここが大変だな」と感じることがあれば教えてください。
- ④ 子どもだけで調理することはありますか？ある場合、どんな調味料を使っていますか？
- ⑤ 食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。

*アンケート全文は当会ホームページ子育て応援のページをご覧ください。

- ① ひとり親ですか？ ふたり親ですか？

ひとり親	65 人 (77%)	ふたり親	19 人 (23%)
------	------------	------	------------

- ② 日々の生活で、頼りにしている人・助けてもらっている人はいますか？(複数回答可)

家族(祖父母・親戚)	57
ママ友・パパ友	21
自分の友達	18
民間支援団体(子ども食堂など)	8
近隣の方	7
行政	7
学校関係者(担任の先生など)	6
特にいない	16

「家族(祖父母・親戚)」との回答が多いのは当然としても、「特にいない」と答えた方が意外に多く、16人中ひとり親の方が14人で、孤独・孤立が懸念されます。

- ③ 家族や生活の中で「ここが大変だな」と感じることがあれば教えてください。

ひとり親の方が回答の80%以上のためか、子育ての大変さや健康について心配されているコメントが多く書かれていました。

▪子育ての悩みなどのコメント(27件)

- ・フルタイムの仕事なので、子どもと遊んだりする時間が取りにくくて大変です。いろいろと我慢させてしまったりしているのではないかと心配。
- ・仕事で帰りが遅く、子供が留守番する時間が長い。危ない。
- ・子どものことで相談する人がいない。
- ・子どもを叱る時、サポートがない。一方的になってしまい不安があります。
- ・ひとり親なので子どもに何かあったりして対応するのが1人なので大変。
- ・子どもの体調不良でも休みがあまり取れず、体調の悪い子を残して仕事に出なければならない時、大変だしやるせない気持ちになります。
- ・本当に大変な時はSOSを出せないと思うので、フードバンクや子ども食堂の温かさありがとうございます。

・病気になった時が心配、などのコメント(28件)

- ・体調不良の時に仕事に行けなくなる。自分が体調不良の時に預ける先に困る。
- ・子供達には私しかいないから、大小関わらず病気にならないように、かなり注意している。
- ・自分にもしものときがあったらと思う不安は毎日。
- ・子どもの体調不良でも休みがあまり取れず、体調の悪い子を残して仕事に出なければならない時、大変だしやるせない気持ちになります。
- ・自分が体調不良で働けないと生活維持できないため、絶対的体調管理が必要。

・暮らししぶりへの不安など(20件)

- ・収入は上がらないのにいろいろな物価だけが上がってしまって非常に大変。
- ・両親の世話も増え、子どもの学費も年々増していくなかで、収入確保をどうするかばかり悩んでいる。
- ・今は物価高騰に学費などが大変なので、フードバンクさん助かります！！
- ・自分が精神的なものを抱えているので、子どもたちもいるし、自分に無理をかけられないので、正社員として働けず、収入が少なく先々の不安が常にあります。
- ・毎日の食料が一番大変だなと思いました。たまに体調が悪くても誰にも頼れないこと。

・仕事と子育ての両立についてのコメント(16件)

- ・仕事が休みにくい環境。
- ・子どもがまだ一人でできることは限られているため、働く時間に制限があります。
- ・体調不良の時に仕事に行けなくなる。自分が体調不良の時に預ける先に困る。
- ・派遣社員でまだ有休もないため子供も然り、自分が体調不良となると働けなくなり生活が厳しくなる。
- ・子どもの事を第一に考えると正社員がなかなかできない。

④ 子どもだけで調理することはありますか？ある場合、どんな調味料を使っていますか？

・給食のない学校の休業期間に子どもだけでお昼を食べたり、親の帰りが遅い時にご飯を準備しているお子さんがいらっしゃったら、どんな調味料を提供できるか参考までにお聞きしました。
お子さんの年齢にもよりますが、レンジのみも含めて 36 世帯(43%)が調理しているようです。

- ・スイーツ作りを一人でよくしています。食事の調理は温め直しくらいです。
- ・お味噌汁をつくってくれます。だしのもと、醤油、味噌
- ・息子が週 2 回調理してくれます。鍋物が多く鍋のスープをよく使っています。
- ・かけるだけのパスタやラーメン、鍋、野菜炒めなど
- ・カップラーメンや即席ラーメンが多く、調味料は備え付けのものを使います。

・使っている調味料への回答は次のように様々でした。

醤油、塩胡椒、煮干し、塩、ぽん酢、だしのもと、味噌、サラダ油、みりん、砂糖、カップ麺、インスタントラーメン
鍋のスープ、麺つゆ、ケチャップ、ごま油、小麦粉、バター、コンソメ、ソース、マヨネーズ、白だし、冷凍うどん、
パスタ、焼肉のタレ、照り焼きのタレ、ガラスープ、油、酒、みりん、片栗粉、ウスターーソース、レトルト食品など。

⑤ 食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。

ほとんどの回答にお礼や感謝の思いが書かれていて、この活動が喜ばれていることを実感します。

▪物価高のなか助かります。

- ・物価高で買い物に行くたびため息ばかり。届いた段ボールをあけるときは思わずありがたいねえと言葉がもれてしまいます。
- ・物価が高騰していて、お米などいただけて大変ありがとうございます。子どももお菓子をもらってとても喜んでおります。
- ・物価高で嗜好品などほとんど買えない状況です。
- ・食品も高くなり購入にためらう事も多かったので感謝しかないです。
- ・お米も、調味料も助かっています。この物価高、何でも高くてチョコなども有難いです。

▪お米やお菓子のほか、提供して喜ばれたもの。

- ・今回初めて炭酸飲料を頂きました。息子がとても喜んでいました。
- ・缶詰など保存がきくものはすぐに消費せず活用しています。歯ブラシはうれしい。
- ・野菜なども頂けて本当に助かります。生野菜はその日のうちに調理して美味しいと頂けるので嬉しいです。
- ・農家の方、レトルトなど寄付してくださった方、今回はマグカップもついていてとても嬉しかったです。
- ・普段、自分では買わない食品や常に使用する調味料などいただけて本当にありがとうございます。
- ・クリスマス時期、コーラに子ども達は喜んでいました。やはり、ジュースやお菓子は嬉しいですね。
- ・普段手にすることの無い食品や、高級なお餅など、子供と美味しいと頂いて感動しております。

▪スタッフの心遣いへの温かい感謝のコメントも多く寄せられています。

- ・いつも、宝箱のようなセット！ありがとうございます。受け取り手の笑顔を考えて下さっていることが伝わってきて、温かい気持ちになります！
- ・フードバンクさんに助けていただくことで私たち親子は生活できています。いただくものは毎回大切にいただいている。
- ・イベントのようにお楽しみがあるのが息子は嬉しいそうです。
- ・クリスマス時期はお菓子など周りの子との会話が多く、さみしい思いをさせていないか心配ですが、こうして支援いただきとても感謝しております。
- ・今回は日程がダメになり諦めていたところ、快く代替日程を提案してくださり受取ることができました。
- ・一言メッセージが暖かくいつも泣きそうになります。とても支えられているなと感じます。
- ・日々仕事や子育てで、ゆっくり落ち着ける時間もほとんどないですが、頂いたお菓子など、今日は何を食べようか、と子供と一緒にながら頂く時間が幸せです。
- ・食料品を受取りに行った先でのちょっとした会話でも心温まる瞬間です。声をかけて頂き、食料提供して頂きいつもありがとうございます。

フードバンクは生活を支えるほどの支援はできませんが、本当に多くの感謝の声や、短い会話でも笑顔になって受け取って行かれる姿に「やって良かった」と感じます。食料支援は、本来なら国や行政の支援が必須ですが、これからも、地域の支え合いで生活困窮者支援や子育て応援に取り組む活動への理解と協力を広げ、活動を継続していきたいと思います。

#	ひとり親?	日々の生活で、頼りにしている人・助けてもらっている人はいますか?(複数回答可)	家族や生活中で「ここが大変だな」と感じることがあれば教えてください(例:「病気で働く時間が限られている」「体調が悪くても誰にも頼れない」など)	子どもだけで調理することはありますか?ある場合、どんな調味料を使っていますか?	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
1	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 近隣の方 / neighbors	私が持病があり(膠原病)日によって体調が悪い日があるため子供と出かけることに不安があります。		いつもたくさんの食品を寄贈していただき、本当にありがとうございます。物価高で買い物に行くたびに息ばかり。届いた段ボールをあけるときは思わずありがとうございますと言葉がも漏れてしまいます。素敵なメッセージもあります。皆様も体調に気を付けて、良いクリスマスと新年をお迎え下さいませ。
2	ひとり親	特にいない / no one	支出が収入を上回る	醤油、塩胡椒など	いつもありがとうございます。とても感謝しています。今回初めて炭酸飲料を頂きました。息子がとても喜んでいました。
3	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 民間支援団体(子ども食堂など) / private org(children's food program etc)	自分が寝込んだとき。疲れてても、やらないといけないことが多いすぎ。	ないです	いつも有難うございます。大変助かっています。食料以外の生活用品もあると嬉しい。
4	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 行政 / administration	自分も少し体が不自由なところ。		大変助かります!ありがとうございます! 感謝です!
5	ひとり親	自分の友達/ your friends	仕事が休みにくい環境	レンジ調理のみ	いつもたくさんの食品をありがとうございます。
6	ひとり親	特にいない / no one	仕事以外ででかけるときにひとりにできないので連れて行くことになること。	まだ小1なのでなし。一緒に調理はする	ありがとうございます。緊急時の水や食料保管までに気が回らず、缶詰など保存がきくものはすぐに消費せず活用しています。歯ブラシはうれしい。3カ月交換だとしても数年買わずに済みます
7	ひとり親	ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 自分の友達/ your friends	仕事のため子供を一人にしてしまう時間があること	安全のため子供一人でやるのは温める程度に制限している	いつもたくさんの食品を提供いただき、ありがとうございます。普段自分では選ばないものなどもあり、母子ともに楽しくいただいています。
8	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	子どもがまだ一人でできることは限られているため、働く時間に制限があります。こど	子どもと一緒に作ったりしますが、一人では、まだチャレンジしていません。	今回も子どもたちと受け取りでお伺いさせていただきました。子どもたちも私も、毎回楽しみにしています。寒くなってきましたので、皆さまお体大切によい年末年始お過ごし下さい。また、お会いできること楽しみにしています。
9	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 自分の友達/ your friends	思春期の子どもを相手に、叱ることがメインになって、褒める役の人がいないので、叱ってしばらくしてから褒めたりとか…。一人二役するのが大変です(笑)	スイーツ作りを一人でよくしています。食事の調理は温め直しくらいです。	いつもたくさんの食材をありがとうございます。最近は野菜なども頂けて本当に助かります。生野菜はその日のうちに調理して美味しいで嬉しいです。他の食材も無駄なく頂きます!
10	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	祖母も仕事が休みの日しか頼れないから何かあった時に1人で動かないといけない		毎度たくさんの食材をいただきすごく助かっています。ありがとうございます。
11	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 近隣の方 / neighbors, 自分の友達/ your friends	子供が病気で学校に行けなくなったりした時。仕事等をキャンセルしなければならない時。	味噌汁を作る時、煮干し。	小麦粉を使った食品はあまり食してないので、選べると良いと思いました。
12	ひとり親	特にいない / no one	こどもが発達障害でこだわりが強くわがままで節約に付き合ってくれない。	ない	お米などいつも助かっております。こどもがお菓子に喜んでいます。
13	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 行政 / administration	仕事して疲れるから部屋の片付けがおろそかになる。自分の体にがたがきてても親の介護をする事	子どもがいるからする	まだまだ物価高なので本当に助かります。ありがとうございます
14	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	フルタイムの仕事なので、どうしても子どもと遊んだりする時間が取りにくくて大変です。いろいろと我慢させてしまったりしているのではないかと心配になったりします。	今のところあまりないです。一緒にお菓子を作ったりすることもあります。	物価が高騰していて、お米などいただけて大変ありがたいです。子どももお菓子をもらってとても喜んでおります。今回は素敵なマグカップをありがとうございます!!
15	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 自分の友達/ your friends	体調不良の時に仕事に行けなくなる。自分が体調不良の時に預ける先に困る	ない	色々な食材を頂けていつも本当に助かっています。ありがとうございます。

#	ひとり親?	日々の生活で、頼りにしている人・助けてもらっている人はいますか?(複数回答可)	家族や生活中で「ここが大変だな」と感じることがあれば教えてください(例:「病気で働く時間が限られている」「体調が悪くても誰にも頼れない」など)	子どもだけで調理することはありますか?ある場合、どんな調味料を使っていますか?	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
16	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 自分の友達/ your friends	子供が反抗期の時に、男親がいたら、子供の心を違った角度から理解したりフォローできたり、もう少し違ったのかなと思った。 子供達には私しかいないから、大小関わらず病気にならないように、かなり注意している。	ほぼないです	いつも大量にいただき、本当に感謝しています。特に米。協力していただいた方々には感謝の気持ちでいっぱいです。
17	ふたり親	自分の友達/ your friends	働く時間が限られて、思うように稼ぐことができない	まだ子供だけはないです	いつもありがとうございます。冬休みまえにたくさん食品をいただけて大変助かりました。食べるのが楽しみなものがたくさんで、子供も喜んでいます!
18	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends	子供や自分が体調不良の時		たくさんの食品、お菓子などありがとうございます。
19	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends	ないです		いつもとても助かっており、ありがとうございます。食べたことのないものもいただいたりするので、ワクワクしたりもします!
20	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends	子供がインフルエンザにかかり、一週間、仕事を休まなければならなかつた。	ない	今回も沢山の品物をありがとうございます。お米たくさんあり、本当に助かります!
21	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 行政 / administration, 自分の友達/ your friends	自分が倒れると、家族の生活が回らない気がする。大事な決定事も、最終的には自分が責任を持たなければならないと感じる。	しょうゆ、塩、ぽん酢	いつもありがとうございます。家族みんなで、今回はどんな内容かなど、楽しみにしています。
22	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	収入は上がらないのにいろいろな物価だけが上がって非常に大変。		いつもフードバンクさんには感謝しております。特に育ち盛りの男の子が2人いる我が家には米が必需品です。本当に助かります。ありがとうございます。
23	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 学校関係者(担任の先生など)/ school teacher or staff, 自分の友達/ your friends	仕事で帰りが遅く、子供が留守番する時間が長い。危ない。	お味噌汁をつくってくれます。だしの もと、醤油、味噌	農家の方、レトルトなど寄付してくださった方、今回はマグカップもついていてとても嬉しかったです。こどもたちはお菓子に喜んでおりました。本当に毎回感謝の気持ちでいっぱいになります。シンママですが、頑張ります。
24	ひとり親	行政 / administration, 民間支援団体(子ども食堂など) / private org(children's food program etc)	物価が高くなり、以前購入していたものが購入できなくなり、残念。	サラダ油、しょうゆ、みりん、砂糖	大変助かります。特に米とおこめ券が嬉しいです。
25	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 民間支援団体(子ども食堂など) / private org(children's food program etc)	親戚は遠いので、ほとんどワンオペ。人って、本当に大変な時はSOSを出せないと思うので、フードバンクさんや、子ども食堂の温かさがありますがたいです。	塩、こしょう、しょうゆ	いつも、宝箱のようなセット!ありがとうございます。受け取り手の笑顔を考えて下さっていることが伝わってきて、温かい気持ちになります!
26	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 近隣の方 / neighbors, 学校関係者(担任の先生など)/ school teacher or staff, 自分の友達/ your friends	自分が感染症に罹患した際、有給を使用するがない場合は減給されてしまう。		いつもお世話になっております。フードバンクさんに助けていただくことで私たち親子は生活しております。いただくものは毎回大切にいただいています。ありがとうございます。
27	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 自分の友達/ your friends	食費		本当に心からありがとうございます。

#	ひとり親?	日々の生活で、頼りにしている人・助けてもらっている人はいますか? (複数回答可)	家族や生活中で「ここが大変だな」と感じることがあれば教えてください(例:「病気で働く時間が限られている」「体調が悪くても誰にも頼れない」など)	子どもだけで調理することはありますか? ある場合、どんな調味料を使っていますか?	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
28	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	男児の発達が未知数でわからない		この度は丁寧な梱包とたくさんの食材をありがとうございました。いいクリスマスが過ごせそうです。
29	ひとり親	特にいない / no one	生活が私の肩にかかるつていると思うと、病気になることに対してファンが大きい。両親の世話も年々増え、子どもの学費も年々していくなかで、収入確保はどうするかばかり悩んでいる。	しょうゆ、みそ、マヨネーズ、ケチャップ、ソース	お米を頂きホッとしたしました。うちではいつも手を出さないお菓子もくださり、子どもたちは嬉しそうです。なにもかも高くなり、日頃は安い時しか買いませんが、お米の心配が少し減ったので年末年始はいつもは買わないものを少しだけ楽しみたいと思います。ありがとうございます。
30	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 学校関係者(担任の先生など) / school teacher or staff, 行政 / administration	主人の両親はすでに亡くなっています、私の親も高齢と遠方に住んでいますため、頼れない。		とても感謝しています、大事に食しています。
31	ひとり親	特にいない / no one	体調が悪くても一人で頑張るしかない	カップ麺	いつもありがとうございます。とても助かっています。
32	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 民間支援団体(子ども食堂など) / private org(children's food program etc)	子どものことで相談する人がいない	インスタントラーメン 茶碗蒸し	いつもありがとうございます。励みになります。
33	ひとり親	近隣の方 / neighbors	自分の病気であまり多く働けないこと。子供が病気になったときに仕事を休まなければならなく収入が減ること	醤油を入れて混ぜたりする程度	いつも沢山の食品をありがとうございます! 皆様のおかげで助かっている部分がたくさんあります! 本当にありがとうございます!
34	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	物価高による生活費の圧迫		いつも食材等のご提供ありがとうございます。米の価格高騰がまだ続く中、とても助かっております。
35	ひとり親	特にいない / no one	自分が病気になれば生活できないという不安	息子が週2回調理してくれます。鍋物が多く鍋のスープをよく使っています。	いつもたくさんの食料を頂き助かっています! またいつも笑顔で対応して頂き感謝しかありません! いつもありがとうございます。
36	ひとり親	特にいない / no one	不登校の息子が1人で留守番する時間がある事	かけるだけのパスタやラーメン、鍋、野菜炒めなど	いつもありがとうございます! イベントのようにお楽しみがあるのが息子は嬉しいそうです
37	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 学校関係者(担任の先生など) / school teacher or staff, 行政 / administration	ひとり親なので子どもに何かあったりして対応するのが1人なので大変	ない	いつもありがとうございます
38	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 特にいない / no one	派遣社員でまだ有休もないため子供も然り、自分が体調不良となると働かなくなり生活が厳しくなる	味噌、麺つゆ、ケチャップ、砂糖など。	普段、自分では買わない食品や常に使用する調味料などいただけて本当にありがとうございます。大事に使わせていただいてます。
39	ひとり親	ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 行政 / administration	障害のある息子の介護で働く時間が限られている	焼肉のタレで炒め物	お米の寄贈は、本当に感謝でしかありません。他にもたくさんの食品や調味料を寄贈していただき、年末前に心まで満たされた思いです。本当にありがとうございます。
40	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	体調不良で家事等が大変。	なし	物価高騰で特にお米は助かります。保存のきく缶詰やすぐに食べられるパンも助かっています。いつもありがとうございます。
41	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 自分の友達/your friends	子どもにお金がかかる事		いつも大変助かっております。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。
42	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	親も高齢のため頼りすぎるのは気が引ける	ない	いつも大変助かっています。物価高で嗜好品などほとんど買えない状況です。

#	ひとり親?	日々の生活で、頼りにしている人・助けてもらっている人はいますか？(複数回答可)	家族や生活中で「ここが大変だな」と感じることがあれば教えてください(例:「病気で働く時間が限られている」「体調が悪くても誰にも頼れない」など)	子どもだけで調理することはありますか？ある場合、どんな調味料を使っていますか？	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
43	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 行政 / administration, 民間支援団体(子ども食堂など) / private org(children's food program etc)	子供が2人いて年の差もあり行けるところが違うが、別行動ができないのが辛いです。	なし	いつもありがとうございます！特にクリスマス時期はお菓子など周りの子との会話が多く、さみしい思いをさせていないか心配ですが、こうして支援いただきとても感謝しております。
44	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	今は物価高騰に学費などが大変なので、フードバンクさん助かります！！	たまにあります。塩、胡椒、醤油、ごま油など。	毎回本当に助かっています。食べ盛りの息子のお弁当などお米の消費も多くなっているので、とても助かっています。ありがとうございます。
45	ふたり親	行政 / administration	こまエールさんに助けてもらってだいぶ困り事が軽減されています。	料理は少しします。自分のお昼ご飯を作ったり、夕飯の一部を手伝ってくれます。家にある調味料はなんでも使います。	今年もたくさんの食品をいただき、大変助かりました。種類が偏らないようにお気遣いいただき、家族みんなに嬉しい内容でした。寄贈してくださった方々に心よりお礼申し上げます。
46	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 近隣の方 / neighbors, 行政 / administration	安月給	お菓子作りを良くする小麦粉や砂糖、バターなど	いつ本当に助かっています！ありがとうございます
47	ひとり親	特にいない / no one	子供への対応 経済的に大変	電子レンジ調理で食べられるもの ケチャップ、ソース	大変助かります。ありがとうございます。
48	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 自分の友達/ your friends	具合が悪くならない		凄く助かってます。ありがとうございます。
49	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	体調が悪くても仕事を休む事が出来ない	コンソメ	とても有り難く子供たちもとても喜んで箱を開けていました。食品も高くなり購入にためらう事も多かったので感謝しかないです。沢山の食材をいただき、ありがとうございました。
50	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 自分の友達/ your friends	学費が大変	あります。チャーハンのもとを使ったり、塩コショウなどで玉子を炒めたり、肉を焼いたり	いつも本当に助かっています。お米と調味料はすごく重宝するので嬉しいです。おやつも子供たちがとても喜びます。
51	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	自分が休めば、職場にも家計にも影響が出てしまうとプレッシャーを負っていること	お湯を沸かすまでにとどまっている。サラダにドレッシングを選ぶ程度	今回は日程がダメになり諦めていたところ、快く代替日程を提案してくださり受け取ることができました。食品から日用品まで助かります。また、季節のものクリスマスのお菓子とクリスマスマグは子どもが喜んでおりました。
52	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	自分の体力がない	ない	いつもありがとうございます。
53	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	毎日仕事で始まり仕事で終わっている	塩コショウ、マヨネーズ、ケチャップ	ほんとに沢山ありがとうございました！量にびっくりしました！助かります！
54	ふたり親	特にいない / no one	食費。	子どもだけではない。	食材の提供はとても助かりありがとうございます。特にお菓子やジュースなどは子どもたちは大喜びで毎回わくわくしています。
55	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	子供の成長と共にお金のやりくり		いつも大変助かっています！お野菜も頂けるのが本当に嬉しいです。土曜午後の受け取りで行かせてもらいましたが、土日に受け取れる日があると本当に助かります！
56	ふたり親	ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 近隣の方 / neighbors	自分が体調を崩した時	電子レンジのみです	いつもありがとうございます。とても助かっています。
57	ひとり親	行政 / administration	仕事が体力が必要でついと感じる	醤油、塩胡椒	子どもが高校生なので子ども向けのお菓子よりカップ麺の方が嬉しい
58	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 学校関係者(担任の先生など) / school teacher or staff, 自分の友達/ your friends	小学生の預け先はない		ありがとうございます。いつもいただいたものを子供が並べて眺めています！

#	ひとり親?	日々の生活で、頼りにしている人・助けてもらっている人はいますか?(複数回答可)	家族や生活中で「ここが大変だな」と感じることがあれば教えてください(例:「病気で働く時間が限られている」「体調が悪くても誰にも頼れないなど)」	子どもだけで調理することはありますか?ある場合、どんな調味料を使っていますか?	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
59	ひとり親	行政 / administration	子供が大きくなってお金かかるようになってきた	料理してくれる時もありますが だいたい 私がついています。調味料 SNS で見たもの買って使います	いつもたくさんいただき、本当にありがとうございます。とても助かっています。ありがとうございます!
60	ひとり親	特にいない / no one	自分にもしものときがあつたらと思う不安は毎日	ない	いつもありがとうございます。非常時の保存対策をいつも気にしつつできないでいるので缶詰などは助かります
61	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends	自分が精神的なものを抱えているので、子どもたちもいるし、自分に無理をかけられないので、正社員として働けず、収入が少なく先々の不安が常にあります。	わたしがそばで見守りながら火を使って調理をすることがあります。焼肉のタレや、照り焼きのタレ、味付けが一本で済むものを使っています。	お菓子や缶詰瓶詰め、お米やパン、全てがとても助かり、そして一言メッセージが暖かくいつも泣きそうになります。とても支えられているなと感じます。有難いです。いつも本当にありがとうございます。
62	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 自分の友達/ your friends, 民間支援団体(子ども食堂など) / private org(children's food program etc), 保育園	子供が風邪などで保育園にいけない時、仕事上休みが取りづらいので病児シッターさんを頼んでいます	無し	いつもたくさんの商品をありがとうございます。子供が好きなお菓子なども入っていて、子供もとても嬉しそうです。最近米が高いので、米が定期的にいだけるのがとてもありがたいです。
63	ひとり親	特にいない / no one	物価高	肉を焼いたり、チャーハンなど	いつもありがとうございます。大変助かります。
64	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	不登校児なので働く時間が限られる。自身の体調もあまり良くは無い。	なし	最近は非常食系が多く困ったが、今回はとても種類が充実していたように思う。そしてお米券はとてもありがたい。お米はジップロックの小分けにしないでいただけると尚嬉しいです。
65	ふたり親	特にいない / no one	仕事が忙しく子育てが疎かになる		いろいろなものが入っていて嬉しかったです。
66	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	子どもを叱る時、サポートがない一方的になってしまう不安はあります	白だし 味噌 ケチャップ ソース 醤油	普段は控えてる嗜好品をいただけて、ちょっと贅沢な時間を過ごせています。
67	ひとり親	特にいない / no one	昼夜問わずソフト制のため、子供達だけで夜間を過ごすことがある。防犯面が心配。	醤油やみそ、焼肉のタレ、ケチャップ、ソース	調味料から主食まで大変助かっています。子供達だけで調理できる食材もあり、いつも家族で開封を楽しみにしています。
68	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	子どもの事を第一に考えると正社員がなかなかできない	味噌汁とか作ってくれます。	いつも、おやつや食材、生活必需品など頂けてとても助かっています。おやつは我が家では贅沢品なため、なかなか買えません。なのでおやつを頂けた日は子ども達がとても喜んでくれ自分もとても嬉しい気持ちになります。調味料など選ばせてもらえた子どもの人数を配慮して下さったりと、フードバンクのスタッフの方々にも感謝の気持ちでいっぱいです。
69	ひとり親	特にいない / no one	毎日の食料が一番大変だなと思いました、たまに体調が悪くても誰にも頼れないこと。		食品を受け取った時家に生活にすごく助かります
70	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	子どもの体調不良でも休みがあまり取れず、体調の悪い子を残して仕事に出なければならぬ時、大変だしやるせない気持ちになります。母親である私自身の体調不良時も大変です。	カップラーメンや即席ラーメンが多く、調味料は備え付けのものを使います。	申し込みからお届けまでが早く、とても助かりました。冬休みで子どもだけでお昼ご飯を食べるときもあり、カップ麺や即席ラーメン、レトルトカレーなど、重宝します。スペゲッティやお米、乾麺などは親子で食べる時にもとても助かります。クリスマス時期、コーラに子ども達は喜んでいました。やはり、ジュースやお菓子は嬉しいですね。ありがとうございます!
71	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	フルタイムの仕事なので、子どもとの時間が作ってあげられなかつたりするので、仕事と子育ての両立が大変です。	今のところないです。	こどもがお菓子をいつも楽しみにしています。私もいろいろな食品をいただけるのが楽しみなのと、お米が本当にありがとうございます!!ありがとうございます!!
72	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 近隣の方 / neighbors, 自分の友達/ your friends, 民間支援団体(子ども食堂など) / private org(children's food program etc)	体調を崩せないこと。 感染症になったときに家が狭く部屋数も少ないため隔離生活ができないので、家族みんなが移ってしまう点。	冷凍うどんやパスタなど、温めればすぐ食べられる冷凍食品。	いつもありがとうございます。毎日高校生のお弁当作りもあり我が家のお米の消費が早いため本当に助かっています。
73	ひとり親	ママ友・パパ友 / School mum·dad friends	自分が体調不良で働けないと生活維持できないため、絶対的体調管理が必要	パンケーキやお菓子はたまに作ってます	子供が大きくなるに連れて大人同様に食べるようになり、我慢もさせたくないでとても助かっています。インスタント食品も親不在時や作る時間や余裕がない時に助かります。毎回沢山の食品をいただき、本当にありがとうございます。

#	ひとり親?	日々の生活で、頼りにしている人・助けてもらっている人はいますか？(複数回答可)	家族や生活中で「ここが大変だな」と感じることがあれば教えてください(例:「病気で働く時間が限られている」「体調が悪くても誰にも頼れない」など)	子どもだけで調理することはありますか？ある場合、どんな調味料を使っていますか？	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
74	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 学校関係者(担任の先生など) / school teacher or staff, 行政 / administration, 民間支援団体(子ども食堂など) / private org(children's food program etc)	ペットがいるので餌代や通院などに出費があること。	砂糖、醤油、塩、ガラスープ、ソース、ケチャップ、味噌、出汁、ごま油、油、酒、みりん、片栗粉、ウスターーソースなど	お米も、調味料も助かっています。この物価高、何でも高くてチョコなども有難いです。ちょっとしたお菓子もやはり、子どもはもう大きくなってきていますが食べています。カップラーメンなども有難いです。ありがとうございます。
75	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends	祖母が高齢なので子供が病気のときは預けられないで大変だなあとおもいますが子供たちもだいぶ手が離れてきてるので特にはありません。自分のキャラオーバーしてるときやちょっとしたことを話す相手がないのがしんどい時あります	なし	いつもありがとうございます。とても助かっております
76	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	体調に波があり、生活に安定感がない。	ない	これがあれば生活が回っていくという物をいつも頂いています。ありがとうございます。
77	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), ママ友・パパ友 / School mum·dad friends, 自分の友達/your friends	子供の反抗期と自分の更年期が重なって大変です。	まだ1人だけで調理はしていません。	いつもお米や食品、お菓子など提供して下さり、ありがとうございます。普段手にすることの無い食品や、高級なお餅など、子供と美味しく頂いて感動しております。日々仕事や子育てで、ゆっくり落ち着ける時間もほとんどないですが、頂いたお菓子など、今日は何を食べようか、と子供と楽しみながら頂く時間が幸せです。本当にありがとうございます♡
78	ひとり親	特にいない / no one	体調不良な時、働き手が一人なので、不安。	レトルト食品の温め程度。	お米はとても助かります。無洗米だったのが、とてもありがたかったです。調理が必要無く、温めて直ぐに食べられる物は有難い。クリスマスのお菓子もほっこりしました。ありがとうございます！
79	ふたり親	特にいない / no one	料理が好きじゃないとの家族がたくさん食べるでの食事の準備が大変です	ない	自分で買わない食品をいただくこともありますので、新鮮な気持ちで食事できてありがたいです！今年もありがとうございました！
80	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	今のところ大丈夫		いつもありがとうございます
81	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	体調が悪い時に我慢して育児するしかない。	ない	いつもありがとうございます。簡単調理で食べられるもの多く助かっています、
82	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	祖母に助けてもらってるのに特にありません。	あります。米粉や抹茶、きび砂糖	お米やお菓子をたくさんいただき、いつも感謝しております。
83	ふたり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives)	子どもが不登校で働きに行きづらい		冬休みの生活の助けになり、本当にありがとうございます。
84	ひとり親	家族(祖父母・親戚) / family(incl. grandparents/relatives), 特にいない / no one	2人とも病気になった時、買出し等が出来ずに困る事があります。 力仕事は大変かな…と多少感じる事があります。	ほとんどありません	ここ最近のご時世、食料品はとてもありがたく、感謝して使わせて頂いています。食料品を受取りに行つた先でのちょっとした会話でも心温まる瞬間です。声をかけて頂き、食料提供して頂きいつもありがとうございます。良いお年を。