

2025 夏休み、食の分かち合いで子育て応援

「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」 実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

【事業実施の目的】

物価の高騰が続く中、食への負担や不安を少しでも軽減し、狛江の子育て世帯を応援するため、2025年度も「給食のない時期の食料支援」や「おすそ分け」をひとり親世帯や就学援助を受給するふたり親世帯を対象に行います。子どもたちの笑顔を増やし、親御さんへの励ましの想いを込めて、8月初旬から中旬に食品を届けました。

【実施概要】

- **食品提供対象：**狛江市内在住の、就学援助受給決定世帯、ひとり親現況届提出案内世帯で高校生以下の子どもと親、2023 年度および 2024 年度に子どもが 18 歳以上になった世帯で希望する世帯
- **申込告知：**
 - ①就学援助決定通知に申込み案内同封
 - ②ひとり親世帯現況届提出案内に申込み案内同封
 - ③2023 年度の対象世帯で子どもが18歳以上で支援継続を希望した3世帯
 - ④2024 年度の対象世帯のうち子どもが18歳以上で支援継続を希望した3世帯(2024 年度に子どもが高校生のみの 28 世帯に案内通知)

	就学援助決定通知	ひとり親世帯現況届 提出案内	合計	申込数	
2025 年度	350	400	750	168*	22%
2024 年度	380	400	780	179*	23%
2023 年度	282	384	666	189	28%
2022 年度	300	430	730	204	28%
2021 年度	450	420	870	176	20%

*③④世帯分 6 世帯除く

- **申込受付：**①②通知到着から 8/6 まで ③④E メールによる通知 *いずれも1世帯1回のみ
- **申込方法：**オンライン申込フォーム
- **提供方法：**宅配便または市庁舎作業所・西野川倉庫での手渡し
- **予算：**必要経費概算 450,000円(想定 180世帯) *前年度 413,823 円(一世帯当たりの経費平均2,261円)

【実施実績】

1. 申し込み実績：ホームページ上の非公開申し込みフォームより175 件

7月22日	29	7月27日	2	8月1日	23	8月6日	11
7月23日	15	7月28日	5	8月2日	19	8月12日	1
7月24日	11	7月29日	3	8月3日	13	総計	175
7月25日	4	7月30日	1	8月4日	9		
7月26日	4	7月31日	4	8月5日	21		

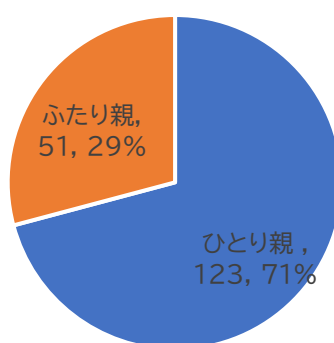
2. 受取状況：①宅配便(送料当団体負担)62件(35%) ②作業所・倉庫でのお渡し 112件(64%)

受取方法	件数	%
8月9日(土)(西野川倉庫) 15時～16時	56	32%
8月12日(火)(西野川倉庫) 15時～16時	38	22%
8月14日(木)(西野川倉庫) 15時～16時	18	10%
宅配	62	35%
キャンセル	1	1%
総計	175	100%

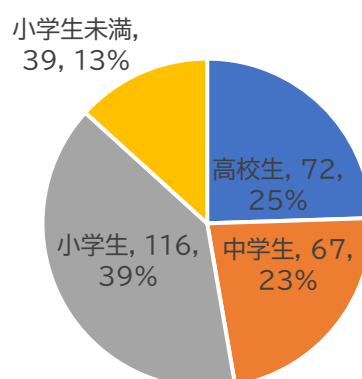
3. 支援世帯数実績:174世帯、520人 (18歳以下子ども数:294人)

(うち6世帯は【実施概要】申込告知③④の世帯)

世帯別集計



子ども数内訳



4. 食品提供実績:

総重量	お米	一世帯平均	米の一世帯平均
2,511kg	992kg	14.4kg	5.7kg

*お米は、農水省交付の政府備蓄米(無洗米)と生活協同組合コープみらい様からの寄贈(カリフォルニア米)を受けて提供しました(カリフォルニア米は受取方法が宅配世帯にのみ提供)。

*粕江産野菜 98 キロは粕江市農家のI様より寄贈されました。

*補助金による購入食品(¥90,006)

小分け用菓子 全世帯分	¥28,578
森永 絹とうふ 常温 全世帯分	¥40,386
プチっとうどん 140 世帯分	¥15,600
魚肉ソーセージ 全世帯分	¥5,442
合計	¥90,006

直接提供食品例



宅配提供食品例



5. 食品集荷実績:

食品等提供企業・団体(敬称略)		
正受院	カルゲン製薬(株)	ユウキ食品(株)
コープみらい	KOYO 証券(株)	日清食品(株)
コープみらい染地	JA 全農酪農部	あまね訪問看護ステーション
ファミリーマート東野川二丁目店	明治ホールディングス(株)	日産証券(株)
ファミリーマート狛江東和泉店	(株)プランニング オイス SMS	マネックス証券(株)
ダイエー幡ヶ谷	西光寺	マルコメ(株)
フーディウム下北沢	農水省	(株)東都
ダイエー三軒茶屋	岡三証券(株)	(株)サンエー
ホリグチコーヒー	日清食品(株)	岩井コスモ証券(株)
塩水港精糖(株)	日本最適化栄養食協会	イオントップバリュ(株)
創価学会	天理教江東分教会	栗山会計事務所
コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)	狛江市安心安全課	パルシステム狛江センター
オタフクソース(株)	楽天証券(株)	アサヒグループ食品(株)
一般社団法人日本最適化栄養食協会	野村証券(株)	市民の皆さま延べ 342 人

6. 同封書類と食品以外の提供品

- ①手書きのメッセージカード ②オンラインアンケート案内 ③こまえのごはんマップ
④こま YELL チラシ ⑤銀座ステファニー化粧品様提供の美容液(直接引き取りのみ)

7. 広報

- 紙媒体: 食品寄贈呼びかけチラシ 1800 枚。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体(ホームページ、facebook)に掲載。
- 「広報こまえ」7 月 1 日号、コマラジ(こまえ FM ラジオ)出演 6 月 19 日。

8. お渡し会

- 8 月 9 日(土)、12 日(火)、14 日(木)に開催。
- お米 6 kg と狛江産野菜、調味料・お菓子・乾麺またはコーヒーまたはお菓子を 1 点ずつ選んでもらい、お子さん連れには追加でお菓子を提供。



9. 実施経過

6月4日	福祉相談課・子ども政策課・学校教育課・環境政策課と子育て応援食料支援事業の打ち合せ
12日	夏休み子育て応援検討会#1
13日	コ馬拉ジ(狛江FM)に出演し、夏の子育て応援の協力呼びかけ
7月1日	7月1日号広報こまえ掲載
7日	子ども政策課に支援申込案内 400部納入/学校教育課に支援申込案内 350 部納入
10日	夏休み子育て応援検討会#2
22日	夏休み子育て応援申し込み開始
8月4日	食品セット・宅配便送付開始
6日	夏休み子育て応援申し込み終了
9日	第1回お渡し会
12日	第2回お渡し会
14日	第3回お渡し会
28日	宅配便送付終了
20日	アンケート締切

10. 収支決算報告

収入		支出		
内訳	収入金額	費目	内訳	支出実績
補助金	300,000	印刷製本費	食品寄贈周知チラシ(1800部)	4,934
寄付金	150,935	印刷製本費	ニュースレター№43(600部)	4,644
		通信運搬費	宅配便代金(62個)	61,008
		通信運搬費	運搬費(私用車謝金含む)	21,710
		通信運搬費	切手代	12,188
		光熱費	食品保管電気代	113,689
		消耗品費	不足食品購入	90,006
		消耗品費	文具、消毒液、インク等	31,156
		人件費	食品管理等スタッフ給与(93H)	111,600
合計	450,935		合計	450,935

補助金:東京都令和6年度フードパントリー緊急支援事業補助金

【事業実施の振り返り】

■ 2025 年給食のない夏休み子育て応援の食料支援では、174 世帯、520 人(18 歳以下子ども数:294 人) に食品を届けました。昨年夏休み支援の 182 世帯を少し下回りましたが、申し込み案内を同封する就学援助決定通知の発送数が 30 部減ったことや、応募率は 22%で申し込みはほぼ昨年と同じ割り合いでした。

配布方法では、当会で費用負担する宅配希望が62人(36%)に比べ、倉庫前での直接お渡し会希望 112 人(64%)と過去最多となり、猛暑のなかでも、お米増量のほか地元野菜や調味料、お菓子、日用品も提供されるお渡し会参加が増えました。お渡し会恒例になったお米やお菓子の当たる抽選会も好評でした。

■ 今年度は食品の寄贈が減っているなかで、食品を少しでも増やすために補助金を活用して約9万円分の食品を購入しました。お米については、政府備蓄米の交付を受け、またコープみらいからのカリフォルニア米、パルシステム泊江センターからクロワッサンの寄贈で、一世帯平均 14.4 kg の食品をお渡しできました。また地元の農家からの協力で、直接受取りの方には野菜を提供することができて大変喜ばれました。

■ 食品を受け取った世帯にアンケートを実施し、回答は 88 件(約 50%)でした。

今回の質問は、どんな世帯に食品提供しているかを知るために、世帯年収と家計で出費の優先順位をお聞きしました。この質問は 2023 年にもしています。

*アンケート全文は当会ホームページ子育て応援のページをご覧ください。

○ 回答数:88、回答率 50.6%

1、ひとり親ですか？ ふたり親ですか？

ひとり親	61 人 (69%)	ふたり親	27 人 (31%)
------	------------	------	------------

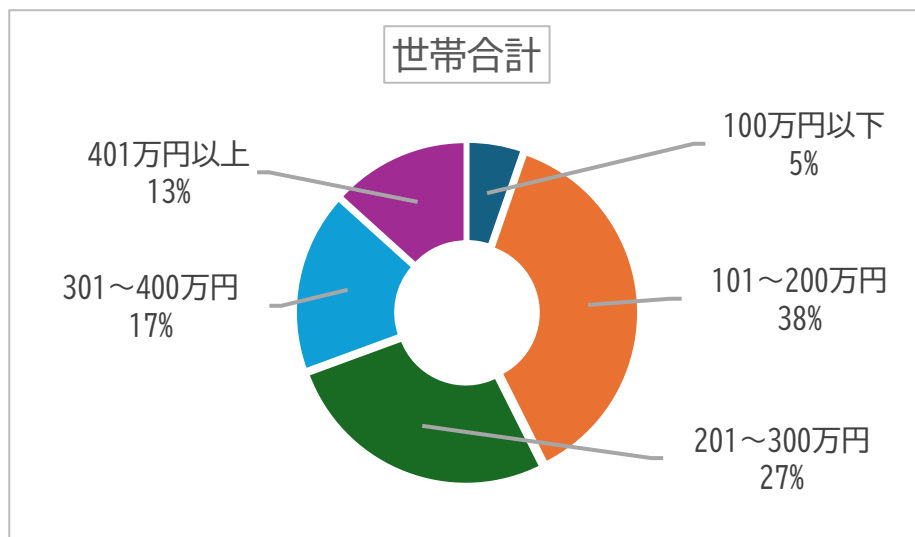
2、世帯人数を教えてください。

2人世帯	27 人 (31%)	3人世帯	33 人 (37%)	4人世帯	20 人 (23%)
5人世帯	6 人 (7%)	6人以上世帯	2 人 (2%)		

3、世帯年収を教えてください。回答数 75

全体	実数(人)	%	ひとり親	実数(人)	%	%	ふたり親	実数(人)	%
100万円以下	4	5	100万円以下	3	5	5	100万円以下	1	5
101～200万円	28	38	101～200万円	23	42	38	101～200万円	5	25
201～300万円	20	27	201～300万円	16	29	26	201～300万円	4	20
301～400万円	13	17	301～400万円	5	9	8	301～400万円	8	40
401万円以上	10	13	401万円以上	8	15	13	401万円以上	2	10
	75	100		55	100	90		20	100

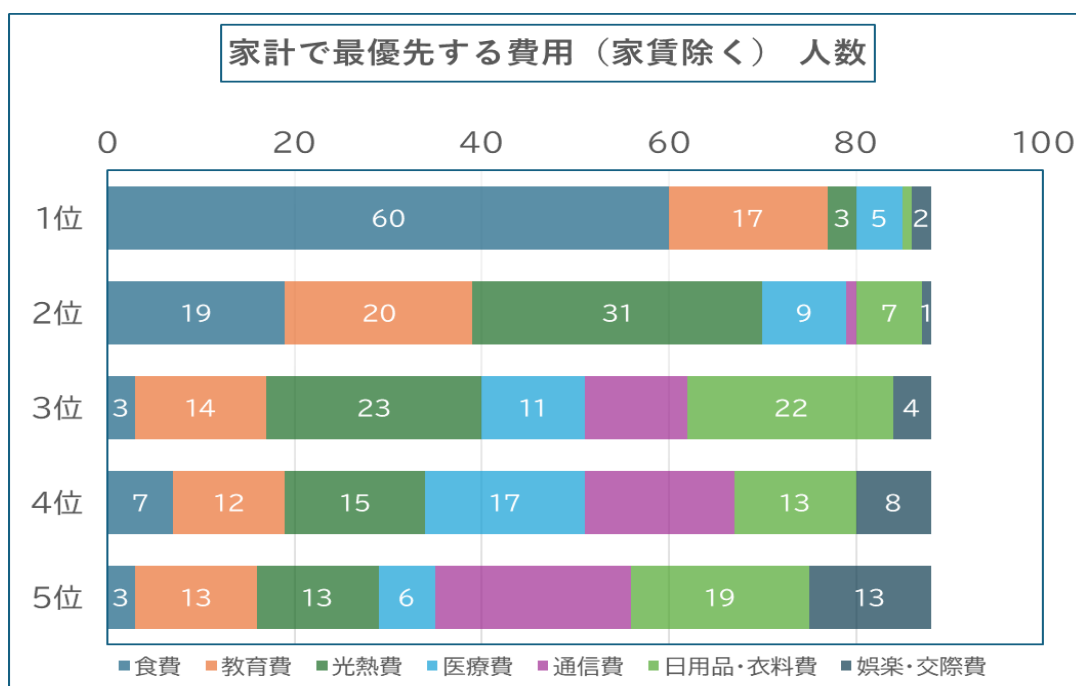
世帯年収では 100 万円以下 4 人、101～200 万円 28 人、201～300 万円 20 人と 300 万円以下は全体の 70%で、2023 年の 63%に比べ若干悪化しています。子育て世帯の所得中央値 722 万円(2023年厚生労働省調査)に比べて、あまりに格差が大きいと感じます。収入に関係なく安心して子育てできる国や行政による喫緊の取り組みが待たれます。



4、出費のなかで優先するもののトップ 5 つ選んでください。(住居費を除く)

	1位	%	2位		%	3位		%	4位		%	5位		%
食費	60	68	光熱費	31	35	光熱費	23	26	医療費	17	19	通信費	21	24
教育費	17	19	教育費	20	23	日用品・衣料費	22	25	通信費	16	18	日用品・衣料費	19	21
医療費	5	7	食費	19	22	教育費	14	16	光熱費	15	17	光熱費	13	15
水道・光熱費	3	3	医療費	9	10	医療費	11	13	日用品・衣料費	13	15	教育費	13	15
娯楽・交際費	2	2	日用品・衣料費	7	8	通信費	11	13	教育費	12	14	娯楽・交際費	13	15
日用品・衣料費	1	1	娯楽・交際費	1	1	娯楽・交際費	4	4	娯楽・交際費	8	9	医療費	6	7
			通信費	1	1	食費	3	3	食費	7	8	食費	3	3
	88	100		88	100		88	100		88	100		88	100

家計の出費で優先するものでは、やはり食費が 88 人中 60 人(68%)で教育費と答えた 17 人の 3.5 倍でした。2023 年も食費が 62 人(71%)でダントツです。回答では「米の価格が上がってから育ち盛りの男の子が 2 人居る我が家では食費が増える一方です。」「今年はお米を始めとして物価高騰で食費が毎月苦しい状況でした。」や「学費も物価高の影響で高くなりため息ばかりです。食費を助けて頂き感謝しています。」などフードバンクの食料支援が役立っていると実感します。



5、食品を受けとった感想や寄贈者へのメッセージなど自由にご記入ください。

- 回答には物価高が子育て世帯の家計を苦しめている実情が多く書かれていました。

- ・今年はお米を始めとして物価高騰で食費が毎月苦しい状況でしたので、本当に助かります。
- ・働く時間を増やしても税金や物価高の理由で生活が良くならなかったのも、また利用させて頂きました。
- ・今の物価高な世の中で、買いたくても買えない食材がたくさんあり、子供にも我慢をさせる日々が続いていました。フルタイムで仕事しながらダブルワークも行っていますが、家計が厳しい状況でした。今回はじめてフードバンクを利用させていただき、食材の有難さ、農家の方への感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいと改めて感じる事ができました。
- ・物価高をひしひしと感じています。ダブル受験で来春にかかる費用を考えて節約を続け貯めてきましたが、学費も物価高の影響で高くなりため息ばかりです。

- 高値が続くなか、お米の提供が喜ばれました。お米だけはしっかり確保しようと、政府備蓄米の交付をうけて小分けして提供しました。またカリフォルニア米をスタッフで試食して国産米と遜色ない美味しさを確認して配布しました。カリフォルニア米やジブロックに小分けした備蓄米への抵抗感を感じるなどのコメントもありましたが、今後も寄贈が見込めなければ備蓄米で対応していくため、申込み時の案内で了解の上で提供していきます。

- ・子どもたちが色々なお菓子、食べ物を凄く喜び、お恥ずかしながら楽しみのひとつとなっています。お米も価格が上がり、お米を買うのに躊躇しています。本当に助かっています。
- ・お米が高騰してるので、お米とお米券が嬉しかったです！
- ・お米などは特に助かりました。生きていくために食事は絶対必要なものでとても助かります。
- ・ようやく市場に出回り始めたお米ではありますが 依然価格が高騰しているため大変助かっております。
- ・お米が特に助かります。今回はお米券まで頂き本当に家計が助けられています。

- 今回も多くの感謝の声をいただき、私たちの活動への励みになります。

- ・今回もたくさんの食品をありがとうございます！！子どももお菓子を選んでとても喜んでいました。暑い中、食品を配布する機会を作っていただき感謝しております。寄贈して下さるみなさんにも同じく感謝しております。ありがとうございます。
- ・ここ最近の物価高、お米の高騰が続く中助けられ感謝の気持ちでいっぱいです。そして大学生という年齢制限を超えてもなお支援を続けて頂き感謝感謝感謝です。受ける側からすると、量よりも心のこもった支援を受けられたという事で嬉しい気持ちでいっぱいになります。
- ・こんなにたくさんいただけて思っていなかったのも助かります。障害者年金が15日でそこまでどうやって食いつなごうか、内心ヒヤヒヤでした。安心して月末まで暮らせます。本当に皆さん大変な中、少しずつ持ち寄ってくださり、フードバンクの皆さんが再分配して下さり、感謝しています。ありがとうございます。

直接お渡し会への参加者が増えてスタッフと顔見知りの方も多くなり、お子さんの成長が話題になるなど短い会話でも楽しみに来られることにやり甲斐を感じます。食品寄贈様への感謝の言葉も多く書かれていて、地域で支え合って子育て応援に取り組んでいくことを大切にしていきたいと思えます。

ひとり親？	世帯 人数	世帯年収を 教えてください	出費の中で優先するもののトップ5を選んでください（家賃を除く）					食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
			[1位]	[2位]	[3位]	[4位]	[5位]	
ふたり親	3	301万円～400万円	食費	水道・光熱費	教育費	通信費	日用品・衣料費	今回もたくさんの食料を分けてくださり、ありがとうございました！子供も食べ盛りなので、中身を一緒に見て家族で喜んでました。今年はお米を始めとして物価高騰で食費が毎月苦しい状況でしたので、本当に助かります。時間を作って重い荷物を運んで寄贈してくださった方々、猛暑のなか仕分け作業をしてくださったボランティアさんに心より感謝申し上げます。
ひとり親	2	201万円～300万円	水道・光熱費	水道・光熱費	教育費	通信費	日用品・衣料費	いつもありがとうございます。大変助かります。
ひとり親	4	答えたくない	食費	教育費	水道・光熱費	通信費	日用品・衣料費	暑い中、支援下さり本当に有難うございます。特にお米は助かります。子供達はお菓子やカップ麺など大変喜びます。購入したことのない商品もあるので、企業側にとってみると宣伝効果もあると思います。
ふたり親	4	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	教育費	いつもありがとうございます。お米をこんなに沢山頂き、大変助かります。その他の食品なども含め、夏休み中の子供たちも喜んでおります。フードバンクの皆様、ご寄贈をいただいた皆様に心よりお礼申し上げます。暑さはまだまだ続きますので皆様にお体にお気を付けお過ごしください。
ひとり親	4	201万円～300万円	食費	水道・光熱費	教育費	医療費	娯楽・交際費	ものすごい量の食料を本当にありがとうございました。
ひとり親	4	101万円～200万円	医療費	水道・光熱費	食費	教育費	通信費	こんなにたくさんいただけてと思っていなかったの助かります。障害者年金が15日でそこまでどうやって食いつなごうか、内心ヒヤヒヤでした。安心して月末まで暮らせます。本当に皆さん大変な中、少しずつ持ち寄ってくださり、フードバンクの皆さんが再分配してくださり、感謝しています。ありがとうございます。
ひとり親	2	401万円以上	教育費	食費	通信費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	本当に助かります。お給料は、上がらないのに物価高でチョコなども買うことをやめています。お米も最低限を確保して無くなりそうになったら見つけようと思っていたので、心の余裕ができました。レトルトご飯やカップ麺油やマヨネーズ、本当に普通に購入できていたものもストックも出来ていなかったの助かります。クロワッサンや、コーンフレークなど朝食に当てられるものもあり難かったです。今、私が1番お金をかけてるものが、学費とベットの餌代と猫砂です。人間の食費よりかかる為、本当にお菓子も娘に渡せて有難いです。
ひとり親	2	201万円～300万円	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	通信費	毎回たくさん頂いて、とても助かっています。本当にありがとうございます。すぐに食べれる物も多く、子育てをしてる中で助かります。
ふたり親	6以上	答えたくない	食費	水道・光熱費	通信費	日用品・衣料費	教育費	開けてビックリ！宝箱のようでした。詰めて頂いた方の温かい気持ち伝わってきました！お米は、本当に、ありがたいです！ありがとうございます！
ひとり親	3	101万円～200万円	教育費	水道・光熱費	通信費	食費	日用品・衣料費	こんなに沢山頂きありがとうございます。大変助かります。
ふたり親	3	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	教育費	いつもありがとうございます。お米はとても高いので、ただけて本当に助かっています。自分では中々買えない調味料やコーヒーなども、とても嬉しいです。暑い中、準備をしてくださり感謝しています。子供と楽しくしっかり食べて、夏休み元気に過ごしたいです。
ひとり親	3	101万円～200万円	医療費	教育費	水道・光熱費	食費	通信費	調理せずに食べたり飲めたりするものは、とても助かります。その他に調味料なども初めて見るものもあり、使うのが楽しみです。ジップロックのお米は無洗米なのか海外のお米なのか備蓄米なのかかわからないので記載があると嬉しいです。
ひとり親	3	100万円以下	食費	日用品・衣料費	教育費	通信費	医療費	今回もたくさんの食品をありがとうございます。お米が、高騰しているなかでお米の提供をしてくださる寄贈者さまに感謝致します。フードバンクの皆さまが温かく迎えてくださり、子どもたちが楽しみにしています。
ひとり親	2	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	通信費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	毎回利用させて頂いてますが特にお米の支援が本当に助かっております。ありがとうございます。
ふたり親	3	301万円～400万円	食費	水道・光熱費	通信費	日用品・衣料費	医療費	生活が変わります。ありがとうございました。
ひとり親	4	201万円～300万円	食費	教育費	水道・光熱費	水道・光熱費	通信費	お米がとてもありがたいです。おいしく頂いております。
ひとり親	3	201万円～300万円	食費	水道・光熱費	医療費	娯楽・交際費	日用品・衣料費	いつも助かっています。ありがとうございます。
ふたり親	3	答えたくない	食費	医療費	教育費	水道・光熱費	通信費	大変助かります。ありがとうございます！
ひとり親	2	401万円以上	教育費	食費	水道・光熱費	医療費	水道・光熱費	子供が成長するにつれて、教育にかかる負担がどんどん大きくなっていくため、寄付や寄贈してくださる皆様のおかげで、高騰しているお米や食品をこうやって頂けることが、本当に有難く思っております。どうもありがとうございます。
ひとり親	2	201万円～300万円	食費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	水道・光熱費	教育費	いつも沢山の食料ありがとうございます。こちらに来ると元気をもらえて、いつも感謝しています。
ふたり親	3	101万円～200万円	水道・光熱費	医療費	教育費	食費	食費	いつも珍しく美味しい食料、楽しみに頂いています。ご支援、大変助かっています。
ふたり親	4	201万円～300万円	食費	水道・光熱費	通信費	医療費	日用品・衣料費	ボランティアの方々の笑顔にいやされる。

ひとり親？	世帯 人数	世帯年収を 教えてください	出費の中で優先するものトップ5を選んでください（家賃を除く）					食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
			[1位]	[2位]	[3位]	[4位]	[5位]	
ひとり親	2	答えたくない	教育費	食費	水道・光熱費	食費	日用品・衣料費	物価高の中、この様な支援をいただけることを本当に感謝しています。とても助かっています。
ひとり親	2	401万円以上	教育費	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	通信費	いつもありがとうございます。お野菜があり、とても嬉しかったです。暑い中大変な作業をして頂いているスタッフの皆様、食品など寄贈頂いている方々に、いつも感謝しております。
ふたり親	3	答えたくない	食費	医療費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	教育費	いつもありがとうございます
ひとり親	3	201万円～300万円	食費	通信費	水道・光熱費	教育費	日用品・衣料費	いつもありがとうございます。物価高騰の中、お米は大変助かります。
ひとり親	2	301万円～400万円	教育費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	食費	水道・光熱費	食品はもちろんですが、手書きのメッセージがとても嬉しかったです！
ふたり親	4	201万円～300万円	食費	教育費	水道・光熱費	通信費	医療費	いつもいつもありがとうございます。米の価格が上がってから育ち盛りの男の子が2人居る我が家では食費が増える一方です。フードバンク様の活動には本当に感謝しております。
ひとり親	2	101万円～200万円	食費	教育費	水道・光熱費	医療費	食費	いつも大変助かっております。ありがとうございます。
ひとり親	3	101万円～200万円	教育費	食費	医療費	水道・光熱費	通信費	毎回利用させていただいております。お米は本当に有り難いです。その他にもいつもたくさんの食品をありがとうございます。子供達はお菓子や麺類を楽しみに、私はコーヒーや化粧品、野菜を楽しみにしており、毎回ワイワイしながら、いただいた袋を開けております。
ひとり親	2	101万円～200万円	日用品・衣料費	食費	通信費	水道・光熱費	娯楽・交際費	いつもありがとうございます！助かります
ふたり親	3	答えたくない	水道・光熱費	医療費	教育費	食費	通信費	すごく嬉しかったです。ありがとうございました。
ひとり親	3	答えたくない	食費	教育費	水道・光熱費	医療費	日用品・衣料費	いつもありがとうございます。物価が高騰している中、家計の支えとなり本当に助かっています。
ひとり親	2	301万円～400万円	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	通信費	教育費	いつもありがとうございます！いつも行けるタイミングが合わないことが多く、友人等に代理で取りに行っていたいただきましたが、土曜日の夕方の時間帯があったため仕事後に受け取りに行けて大変助かりました。
ふたり親	5	答えたくない	医療費	食費	教育費	水道・光熱費	水道・光熱費	いつもありがとうございます。大変助かります。
ひとり親	3	201万円～300万円	食費	教育費	通信費	日用品・衣料費	水道・光熱費	子供が喜ぶ姿を見て改めて感謝しています。
ひとり親	3	201万円～300万円	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	教育費	日用品・衣料費	皆さんとても親切でお品もたくさんいただけて助かりました。なかでもお米は本当にありがたいです。
ひとり親	3	401万円以上	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	通信費	医療費	いつもありがとうございます！普段食べないようなものもあり、楽しんでいただいております。
ひとり親	2	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	教育費	娯楽・交際費	いつもありがとうございます 助かっています
ひとり親	5	201万円～300万円	食費	水道・光熱費	医療費	教育費	通信費	いつもおやつや食品、野菜など頂けてとても助かっています。今回は特にお米がありがたかったです。普段買ってあげられないおやつに子どもたちは喜んでます。
ひとり親	2	101万円～200万円	教育費	食費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	通信費	とてもありがたいです。いつも感謝しています。ありがとうございます。
ひとり親	4	401万円以上	食費	教育費	水道・光熱費	医療費	水道・光熱費	子供たちもとても喜んでおります。ありがとうございます！
ふたり親	5	401万円以上	食費	日用品・衣料費	水道・光熱費	教育費	娯楽・交際費	子供が3人いると本当に食費がかかるので、とても助かりました。特にうちは不登校児が2人いるので、お昼ご飯も用意しなければならぬ中、仕事に行ける日数も減ってしまい、とても困っていました。なので、本当に助かりました。ありがとうございました。
ひとり親	2	401万円以上	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	教育費	娯楽・交際費	ありがとうございます。嗜好品なども含めてもらい、助かります
ひとり親	3	401万円以上	食費	医療費	教育費	水道・光熱費	水道・光熱費	子供達が色々なお菓子、食べ物に喜び、お恥ずかしながら楽しみのひとつとなっています。お米も価格が上がり、お米を買うのに躊躇しています。本当に助かっています。
ふたり親	5	301万円～400万円	食費	教育費	医療費	水道・光熱費	通信費	ありがとうございます。ととてもよかった、感動した。
ひとり親	3	101万円～200万円	食費	教育費	医療費	通信費	水道・光熱費	寄付者や運営の方たちのお気持ちを受けてフードバンクから戻ると毎回家族全員、食卓も気持ちも少し豊かになります。ありがとうございます。

ひとり親？	世帯 人数	世帯年収を 教えてください	出費の中で優先するものトップ5を選んでください（家賃を除く）					食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
			[1位]	[2位]	[3位]	[4位]	[5位]	
ひとり親	2	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	教育費	通信費	本当に困っているので、とてもありがたいです。ありがとうございます。
ひとり親	3	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	医療費	教育費	カルーゾでお腹を壊したので、無洗米も入っていてとても助かりました。物価高をひしひしと感じています。ダブル受験で来春にかかる費用を考えて節約を続け貯めてきましたが、学費も物価高の影響で高くなりため息ばかりです。食費を助けて頂き感謝しています。
ふたり親	5	301万円～400万円	水道・光熱費	食費	日用品・衣料費	教育費	通信費	たくさんの食品をありがとうございました。とても助かりました。お菓子は子どもがとても喜んでいました。
ひとり親	2	101万円～200万円	娯楽・交際費	食費	水道・光熱費	通信費	日用品・衣料費	いつ本当にありがとうございます！想像している品数よりいつも多くて本当に助かっています！暑い中の作業ありがとうございます！
ひとり親	3	301万円～400万円	教育費	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	医療費	普段買わないお菓子に子どもが喜んでいました。ありがとうございます。
ひとり親	3	201万円～300万円	食費	水道・光熱費	医療費	教育費	通信費	消費期限の近いレトルト食品は食べきれないと思います。お菓子やジュースはとても喜んでいました。たくさんいただきありがとうございます。
ふたり親	4	301万円～400万円	教育費	食費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	水道・光熱費	いつも大変助かっております。ありがとうございます。
ふたり親	4	301万円～400万円	食費	医療費	日用品・衣料費	教育費	水道・光熱費	今の物価高な世の中で、買いたくても買えない食材がたくさんあり、子供にも我慢をさせる日々が続いておりました。フルタイムで仕事しながらダブルワークもこなっておりますが、家計が厳しい状況でした。今回はじめてフードバンクを利用させていただき、食材の有り難さ、農家の方への感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいと改めて感じる事ができました。ありがとうございます。
ひとり親	2	201万円～300万円	教育費	食費	娯楽・交際費	日用品・衣料費	通信費	今回もたくさんの食品をありがとうございます！！子どももお菓子を選べてとても喜んでいました。暑期中、食品を配布する機会を作っていただき感謝しております。寄贈してくださるみなさんにも同じく感謝しております。ありがとうございます。
ふたり親	4	201万円～300万円	食費	水道・光熱費	教育費	通信費	日用品・衣料費	いつもなかなか買えない品物をいただけて子供達が喜んでるのが本当にありがたいです。
ひとり親	2	301万円～400万円	医療費	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	いつもフードバンクさんからいただいていて大切にいただいています。ありがとうございます。
ふたり親	4	答えたくない	食費	教育費	水道・光熱費	通信費	日用品・衣料費	お野菜や日持ちのするパンなど入っていて嬉しかったです。
ふたり親	4	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	通信費	医療費	教育費	食品届きました！とても沢山の食品が入っていて、とても助かります！家族みんなで凄いな～と話してました！ありがとうございます！
ひとり親	3	101万円～200万円	食費	教育費	水道・光熱費	医療費	日用品・衣料費	いつもありがとうございます。暑い中いつも励ましてくれる皆様の笑顔に助けられます！
ふたり親	4	301万円～400万円	食費	教育費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	水道・光熱費	お米はもちろんですが、購入を控えがちなお菓子やパンがとてもありがたかったです
ひとり親	4	201万円～300万円	食費	医療費	通信費	水道・光熱費	日用品・衣料費	食品をありがとうございます。インスタントカレーやラーメンなど、夏休みのお昼に食べられそうなものがあり、とても助かりました。
ひとり親	2	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	通信費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	夏は暑い中の業務は大変だと思います。毎回ありがとうございます。。母子家庭としては大変助かっております。お醤油お味噌などの調味料はとても嬉しく、狛江野菜も大好きなので嬉しいです。ただ、大変申し訳ないですが産地もわからずいつ精米したのか分からないジップロックの備蓄米は気持ち悪くて食べられませんでした。なのでお米券非常に有難いです！1番嬉しいです。あと、以前の様にコーヒー紅茶もまたあるといいな、と思っています。今後ともよろしくお願い致します。
ひとり親	3	401万円以上	食費	教育費	日用品・衣料費	医療費	水道・光熱費	ダンボールにびっしり詰まっており開けるのが楽しかったです。お米も入っており大変ありがたかったです。ありがとうございます。
ひとり親	3	201万円～300万円	教育費	水道・光熱費	食費	通信費	日用品・衣料費	長期休暇で3食必要になるため、お米や麺類、インスタント食品などたくさん頂きありがとうございます。学校見学等で出掛けるにも交通費もかかるため、本当に助かっています。
ひとり親	3	201万円～300万円	教育費	食費	水道・光熱費	医療費	通信費	お米が高騰してるので、お米とお米券が嬉しかったです！
ふたり親	5	401万円以上	食費	教育費	水道・光熱費	医療費	通信費	たくさんの食品をいただきありがとうございます！野菜も嬉しかったです！
ひとり親	2	101万円～200万円	食費	水道・光熱費	医療費	教育費	通信費	いつも本当にありがとうございます。お米などは特に助かりました。生きていくために食事は絶対必要なのでとても助かります。

ひとり親？	世帯 人数	世帯年収を 教えてください	出費の中で優先するものトップ5を選んでください（家賃を除く）					食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
			[1位]	[2位]	[3位]	[4位]	[5位]	
ひとり親	3	301万円～400万円	医療費	食費	教育費	水道・光熱費	娯楽・交際費	いつも抱えきれないくらいたくさんの食品や日用品をありがとうございます。初めてフードバンクを利用したとき、こんなにたくさんいただいていいの？と衝撃をうけ、うちはまだ収入がある方だから、と遠慮したこともありましたが、でも成長期の子どもたち、食べ物はいくつあっても足りません。本当に毎回助けられています。そして、みなさんの優しさ、温かさに救われています。文章で伝えることができませんが、本当に感謝しかありません。いつもありがとうございます。
ふたり親	4	答えたくない	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	医療費	教育費	いつも沢山のお米やパン、お菓子など本当に助かっています。ありがとうございます。
ひとり親	3	100万円以下	食費	日用品・衣料費	医療費	水道・光熱費	通信費	いつもありがとうございます。食品とくにお米は本当に感謝しております。しっかり食べられることで活力にもなり踏ん張れています。
ひとり親	4	答えたくない	食費	日用品・衣料費	水道・光熱費	通信費	通信費	お米が助かりました。ありがとうございました。
ひとり親	3	101万円～200万円	食費	教育費	医療費	医療費	医療費	ようやく市場に出回り始めたお米ではありますが 依然価格が高騰しているため大変助かっています。また、保存がきくものをいただけているので生鮮食品を買い足せてありがたい限りです。
ひとり親	4	答えたくない	教育費	水道・光熱費	食費	医療費	日用品・衣料費	とても助かりました。感謝しています。ありがとうございました！
ひとり親	2	101万円～200万円	食費	教育費	日用品・衣料費	水道・光熱費	娯楽・交際費	いつも助かってます。ありがとうございます！
ふたり親	3	301万円～400万円	食費	水道・光熱費	教育費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	働く時間を増やしても税金や物価高の理由で生活が良くならなかったのも、また利用させて頂きました。チョコ菓子を子供が喜んでおりました。備蓄米には少し抵抗がありましたが、家の米のストックが調度切れた時でしたので、美味しく頂きました。非常食のお粥やパンはどうしても食べ慣れませんでした。工夫して消費しようと思います。ありがとうございました。
ひとり親	2	101万円～200万円	娯楽・交際費	食費	教育費	通信費	日用品・衣料費	たくさんの食材ありがとうございました。
ひとり親	2	101万円～200万円	教育費	食費	日用品・衣料費	医療費	水道・光熱費	まずは、いつも本当に沢山の食品や日用品を頂き有難うございます。ここ最近の物価高、お米の高騰が続く中助けられ感謝の気持ちでいっぱいです。そして、私達家族は大学生という年齢制限を超えてもなお支援を続けて頂き感謝感謝感謝でいっぱいです。以前、支援物資を集める事もご苦労されているとお話を伺った事があります。受ける側からすると、量よりも心のこもった支援を受けられたという事で嬉しい気持ちでいっぱいなのでご無理のない様にされて下さい。今回も沢山の品物ありがとうございました。
ふたり親	3	101万円～200万円	食費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	水道・光熱費	教育費	大変ありがたいです。
ひとり親	2	101万円～200万円	食費	教育費	水道・光熱費	日用品・衣料費	娯楽・交際費	いつもたくさんのご寄付をありがとうございます。食品はもちろん日用品なども無駄なく使わせていただいております。とても助かっています。
ひとり親	3	201万円～300万円	教育費	医療費	水道・光熱費	日用品・衣料費	日用品・衣料費	感謝しかないです。本当に助かります。子供が大きくなっても食品やお金は更にかかり減る事はなかなかないのが現実です。
ふたり親	4	201万円～300万円	食費	教育費	水道・光熱費	医療費	通信費	毎回、本当に助かってます。やはり食費はけずりにくい部分で、物価高騰で助かります。ありがとうございます
ひとり親	3	答えたくない	食費	水道・光熱費	日用品・衣料費	通信費	教育費	毎回とても助かっています。感謝の気持ちで一杯です。
ひとり親	4	100万円以下	食費	教育費	医療費	日用品・衣料費	食費	生活に助かります
ひとり親	6以上	101万円～200万円	食費	娯楽・交際費	日用品・衣料費	水道・光熱費	教育費	何回もたくさんのいろんな品物をいただきまして、家族一同感謝しています。喜んでいただいています。
ひとり親	2	101万円～200万円	教育費	食費	医療費	水道・光熱費	通信費	お米が特に助かります。今回はお米券まで頂き本当に家計が助けられています。お菓子も様々な種類があり子供が毎回楽しみにしています。寄贈して下さいた皆様本当にありがとうございました。