

2025 春休み食の分かち合いで子育て応援

「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

【事業実施の目的】

物価の高騰が続くなか、夏休み・冬休みにつき、食費の負担が増える学校給食がない春休みに、低所得で子育てする世帯を対象に、希望される世帯へ食料支援を実施しました。家計の負担を少しでも減らし、進級・進学をひかえた子どもたちとホッと一息、笑顔で過ごせることを願い、夏休みと冬休みの子育て応援でつながった子育て世帯との関係を深めることを目標に取り組みました。

【実施方法・実施期間】

夏休みまたは冬休みの子育て応援に申し込んだ世帯を対象に、2/23～3/2 メールで申込み受付。1世帯1回、宅配便か事務所での手渡しで提供。

【実施実績】

1. 申し込み実績：非公開のオンライン申し込みフォームより162件

2月23日	87	2月27日	3
2月24日	20	2月28日	6
2月25日	11	3月1日	26
2月26日	2	3月2日	7
小計		162	

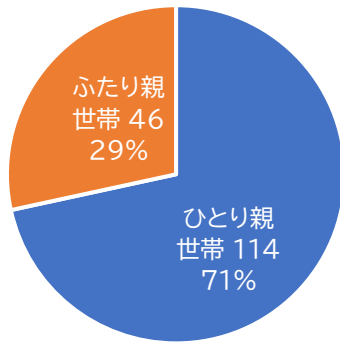
2. 受渡し状況：①宅配便(送料当団体負担)73件(45%) ②倉庫でのお渡し87件(54%)

受取方法	件数	%
3月8日直接受け取り	49	30%
3月10日直接受け取り	23	14%
3月13日直接受け取り	15	9%
宅配	73	45%
キャンセル	2	1%
合計	162	100%

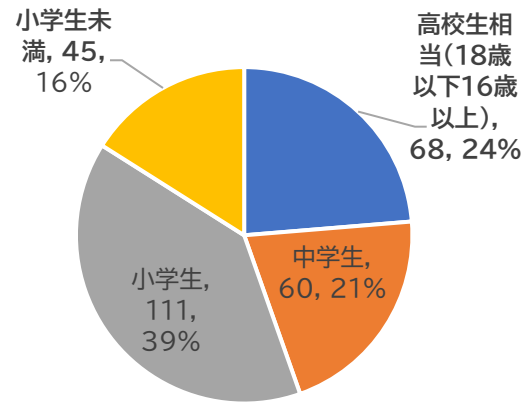
3. 支援世帯数実績：160世帯、490人（18歳以下子ども数：284人）

世帯種類	申し込み数	子ども数	合計
ひとり親世帯	114	179	293
ふたり親世帯	46(親数92)	105	197
総計	160	284	490

世帯別集計



子ども数内訳



4. 食品提供実績:

総重量	お米	一世帯平均	米の一世帯平均
2,542kg	800kg	15.6 kg	4.9kg

- お米は、生活協同組合パルシステム東京とコープみらい様の寄贈を受けて提供しました。
- 狛江産果実 27 キロは狛江市農家の I 様より寄贈されました。

提供食品例

宅配用



直接お渡し用



5. 食品集荷実績:

食品等提供企業・団体(敬称略)

■食品の寄贈(敬称略): コープみらい/コープみらい染地/楽天証券(株)/マネックス証券(株)/岡三証券(株)/丸三証券(株)
 日本証券業協会 SDGs 推進室/ダイエー幡ヶ谷/フォーディウム下北沢/ダイエー三軒茶屋/全国 FB 匿名企業/名糖産業(株)
 東洋精糖(株)/和泉小学校/(株)プランニング カイイ イイ イム イ/ (株)エム・ティー・フード/農水省/華厳院 おてらおやつクラブ
 狛江市安心安全課/(株)日清練乳/泉屋東京店/社会福祉法人連絡会 7 団体/天理教江東分教会/華厳院 おてらおやつクラブ
 (株)東都/(株)トラスト・ワン/御台橋商栄会/3色パステルアート/コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)/パルシステム狛江センター
 狛江三田会/明治ホールディングス(株)/(株)トラスト・ウィン/ファミリーマート狛江東和泉店/ファミリーマート東野川二丁目店
 市民の皆様のべ 176 名、Amazon 欲しいものリストから寄贈品 約 63 kg。

6. 同封書類と食品以外の提供品

- ①手書きのメッセージカード ②オンラインアンケート案内 ③Y 社様提供のハンドクリーム（直接引き取りのみ）④G 社提供の化粧品トラベルキット（直接引き取りのみ）

7. 広報

- 紙媒体：食品寄贈呼びかけチラシ 2000 作成。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体(ホームページ、facebook)に掲載。
- コマラジ(こまえ FM ラジオ)出演 2 月 14 日。

8. お渡し会

- お米 8 kgと狛江産果実、調味料・お菓子・乾麺またはコーヒーまたはお菓子セットを1点ずつ選んでもらい、お子さん連れにはさらに追加でお菓子を提供。
- お渡し会で空くじなしの抽選会を実施。プレゼントはチョコ菓子。

9. 実施経過

日にち	時間	活動内容
2/23	-	申し込み開始一斉メール送信
3/2	-	申し込み締め切り
3/3	13-15	データ集計&3/8 分食品セット
3/6	13-15	3/8 分食品セット
3/8	9-10	お渡し会
3/8	10-12	3/10 分食品セット
3/10	15-16	お渡し会
3/10	13-15	発送分食品セット
3/13	15-16	お渡し会
3/13	13-15	発送分食品セット



10. 収支決算報告

収入		支出		
内訳	収入金額	費目	内訳	支出実績
補助金	400,000	印刷製本費	食品寄贈周知チラシ(1400 部)	7,317
寄付金	52,275	印刷製本費	ニュースレターNo.41(600 部)	3,938
		通信運搬費	宅配便代金(73 個)	72,086
		通信運搬費	運搬費(私用車謝金含む)	41,520
		通信運搬費	切手代	19,160
		光熱費	食品保管電気代	24,938
		消耗品費	不足食品購入	154,831
		消耗品費	ポリ袋、養生テープ	15,185
		人件費	食品管理等スタッフ給与(103H)	113,300
合計	452,275		合計	452,275

補助金：東京都令和6年度フードパントリー緊急支援事業補助金

【事業実施の振り返り】

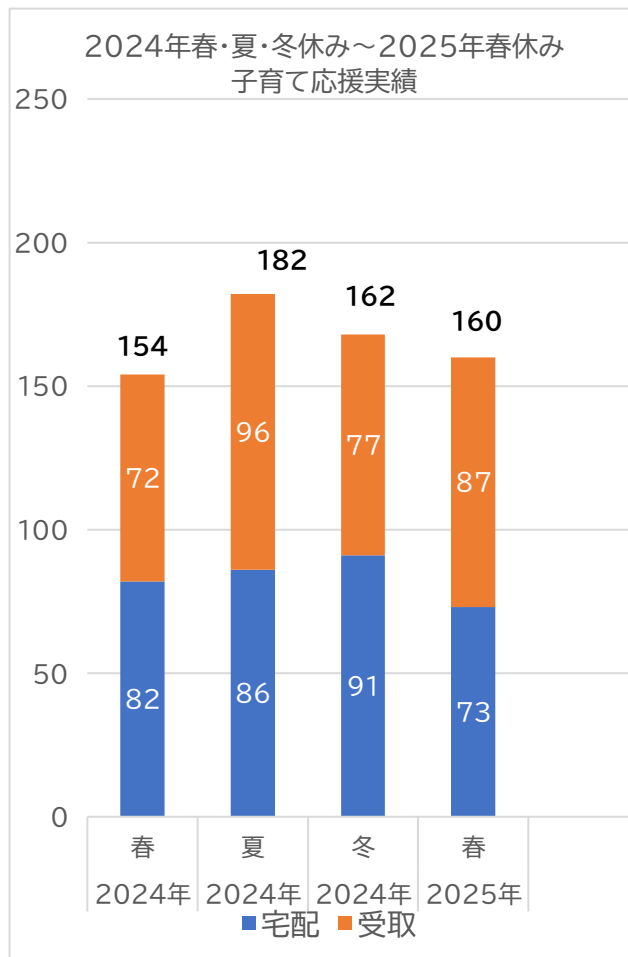
■ お米をはじめ物価の高騰がつづくなか、2025年給食のない春休み子育て応援の食料支援では、160世帯、490人（18歳以下子ども数：284人）に食品を届けました。今回は、子育て世帯への支援で少しでも家計の助けになるようお米を増量（宅配3kg→5kg、直接配布5kg→8kg）しました。お米は生活協同組合のコープみらい、パルシステム東京から寄贈していただきました。全体の食品の寄贈が昨年度の15%減っていることから、寄付や補助金を活用して不足食品を購入して提供し、一世帯平均15.6kg（これまでは平均11kg）をお渡ししました。

直接受取りの方には、地元の農家さん寄贈の甘夏みかんも提供することができました。また冬休み支援に続いてお菓子の宝箱の寄付があり、子ども連れでお渡し会にくる家族のためにチョコ菓子を景品に空くじなしの抽選会を開催して、スタッフと親子で盛り上がり笑顔の溢れる渡し会になりました。

■ 食品を提供した世帯へのアンケートでは、子どもたちが新年度を迎えるにあたり、この一年の思いなど自由に記入してもらいました。配布数160、回答数46（28.7%）でした。

<46世帯のアンケート結果から>

▷ 物価やお米について記述された方は回答された約半数の22人で、とくにこの一年苦労されている様子が伺えて、また子育て世帯に寄り添って少しでも家計の助けになれば、と思います。



キーワード	回答内容(抜粋)
物価	子供の大学入試や物価高の為、夜も仕事を増やし必死で働いた一年でした。疲労により買い物に諦めて家に帰り、夕飯を食べずに寝てしまう日がありました。
	物価急騰で食費が急増した一年でした。この先、生活を営めるか不安ですが、支援物資に入っている温かなメッセージカードを見ると、支えられているという安心感が湧いて来ます。
	物価高や食品の値上げにあたまを悩ませた1年でした。4月からまた上がると聞いているので、なんとか乗り切れたらいいな、と思います。フードバンクは心の支えです。
	物価価格の高騰で働いても働いても追いつかずきつい1年でした。いつも食品の支援をして頂き助かっておりますありがとうございます。
	物価の高騰が続く中、買い物を控えたいが中高生の食べ盛りの子に我慢させるわけに行かず、長期休暇前、お米や食品類を沢山いただき本当に助かりました。
お米	主食である限り、お米は必須の食品です。しかしながら、高騰のおり、家計を圧迫しております。フードバンク皆様にお米を提供して頂き、大変助かります。
	お米が何より助かりました。パンを食べないため、お弁当をいれると1週間で5キロの底が見えてくるので、このご時世もあってお米をもらえることは大きな安心です。
	子どもの進級、進学、自分の学びも大詰めを迎えるので踏ん張っていきたくたいです。少食な子どもとは言え、お米を求めて初めてお店をはしごしたり、頂いた保存食で便利で美味しいものに出会えたり、日常の食にこれほど悩んだりお財布とにらめっこしたりの年はありませんでした。

給料は上がらないのに物価は高騰でおかずは少なくお米でお腹いっぱい、と思ってましたがこんなにもお米が高騰した中でのお米配布は本当にありがたいね！

▷ 子どもの成長や子育てに頑張る記述やフードバンクとの関りについて回答された方は 17 人でした。フードバンクの支援が子育てに役立っていることが実感できます。

子ども	長女が、小学生になり生活リズムが変わりました。フードバンクの皆さまと会うたびに、子どもが成長したなど感じています。幼いころから、お世話になっているのでフードバンクの皆さまにいつも感謝しております。
	子どもがみんな幼稚園や学校に行くようになって食欲がすごくなりフードバンクのおかげで助かっています。
	卒業、入学と子供達の新しい環境での生活が始まります。暖かく見守って成長を見ていきたいと思います。応援します。
	子供の成長は本当に早いものでもうすっかり大人と変わらない会話ができるようになりました。家で作ったご飯をできるだけ食べさせたいと思い、毎日準備をしていますので、フードバンクさんからの食材はいつも盛りだくさんで心が温まります。ありがとうございます。
	子供が 2 人とも高学年になり育ち盛り食べ盛り、フードバンクには大変お世話になりました。いただいた食材は全て無駄にする事なく食べさせていただきました。

▷ さまざまな事情を抱えて子育てするなかで、15 人からフードバンクが支えになったなど書かれていて、私たちにとってもフードバンクをやる意味を再確認することができました。

フードバンク	フードバンク支援有難うございます。特にお米は大変助かりました。子供たちは、何もらったの～とお菓子などが嬉しかったようです。泣きたいほど色々大変な事がありました頑張ります。今年度も宜しくお願い致します。
	私(母)が体調が悪く入退院を繰り返してます。そんな中でこのフードバンクの皆さんの気持ちがとても支えとなっています。今年もよろしくお祈りします
	物価急騰で食費が急増した一年でした。長期休暇の時のフードバンクの支援、助かりました。この先、生活を営めるか不安ですが、支援物資に入っている温かなメッセージカードを見ると、支えられているという安心感が湧いて来ます。ありがとうございました。
	物価高騰などでますます生活が厳しくなりましたが、フードバンクさんの支援でかなり助けられました。来年度も、前向きに頑張っていきたいと思います。
	この一年は狛江に引っ越してきたのも含め、本当に沢山の变化があった年でした。1 人孤独に子育てをする気持ちになったりすることもありましたが、このようなサポートがあるだけで 1 人じゃないんだと思ったり、手書きのメッセージにほっこりしたりしています。いつもありがとうございます！！

▷ 子育て応援の食料支援は、子どもたちが高校を卒業する年齢になると行政の各種手当から抜けてアウトリーチの手段がなくなることから、終了となります。しかしフードバンクの支援が低所得で子育てする世帯にとって必要とされていることから、昨年度からそうした世帯に希望を聞き、3世帯一年間支援しました。さらに支援を一年継続した方から、「19 歳になっても学生ということで家庭での経済苦は変わらず、もっと学費などにお金はかかっています。更に物価が上がっているので苦しい日々です。」とアンケートに書かれていたこともあり、寄贈食品が減っている現状でも、子どもが 20 歳未満まで希望を募り支援継続することを決めました。

フードバンクの支援は生活を支えるほどの支援はできませんが、本当に多くの感謝の声が届きます。物価高はますます生活困窮世帯の家計を圧迫していく状況に、本来なら国や行政の支援は必須ですが、地域にフードバンク活動への理解と協力を広げ、この取り組みを続けていきたいと思います。

#	まもなく新年度を迎えますが、この一年の思いなど自由にご記入ください。
1	いつもフードバンクさんにはお世話になっております。おかげで家計が助かっていりことが多いです。またお米不足のときにいただけることとてもありがたく感謝しています。
2	フードバンク支援有難うございます。特にお米は大変助かりました。子供たちは、何もらったの～とお菓子などが嬉しかったようです。泣きたいほど色々大変な事がありました。今年度も宜しくお願い致します。
3	長女が、小学生になり生活リズムが変わりました。フードバンクの皆さまと会うたびに、子どもが成長したなど感じています。幼いころから、お世話になっているのでフードバンクの皆さまにいつも感謝しております。
4	子どもがみんな幼稚園や学校に行くようになって食欲がすごくなりフードバンクのおかげで助かっています。
5	主食である限り、お米は必須の食品です。しかしながら、高騰のおり、家計を圧迫しております。フードバンク狛江様にお米を提供して頂き、大変助かります。お餅やパスタや乾麺も嬉しいです。
6	いつもありがとうございます。たくさん食べるようになってきたのでとても助かっています！
7	あっという間でした！子供たちと過ごす毎日は長く永遠に続きそうな気がします。実はずっと短い期間なんだ、ということをお忘れずに心がけて毎日を過ごそう！と思いつつも日常に追われながら気づくと一年経っていました笑
8	子供が小学校に入学しての一年だったので、親子で学校に慣れるのに頑張った一年でした。
9	この一年は狛江に引っ越してきたのも含め、本当に沢山の变化があった年でした。1人孤独に子育てをする気持ちになったりすることもありましたが、このようなサポートがあるだけで1人じゃないんだと思えたり、手書きのメッセージにほっこりしたりしています。いつもありがとうございます！！
10	お米が何より助かりました。パンを食べないため、お弁当をいれると1週間で5キロの底が見えてくるので、このご時世もあってお米をもらえることは大きな安心です。たまに頂くドリップコーヒーは、カフェにも行けない私にとって喜びです。貰えたと本当に嬉しいです。女3人なので生理用品を頂けることもありがたかったです。高いですが買わなくてはいけないものなので、節約も難しいものは本当に助かります。
11	子供の大学入試や物価高の為、夜も仕事を増やし必死で働いた一年でした。疲労により買い物も諦めて家に帰り、夕飯を食べずに寝てしまう日がありました。頂いた食品に本当に助けられました。ありがとうございます。
12	子供達が少しでも笑顔でいられる様に過ごしたい
13	とにかく物価が高く、たいへんだった。
14	卒業、入学と子供達の新しい環境での生活が始まります。暖かく見守って成長を見ていきたいと思えます。応援します。
15	子供の成長は本当に早いものでもうすっかり大人と変わらない会話ができるようになりました。家で作ったご飯をできるだけ食べさせたいと思い、毎日準備をしていますので、フードバンクさんからの食材はいつも盛りだくさんで心が温まります。ありがとうございます。
16	私(母)が体調が悪く入院を繰り返しています。そんな中でこのフードバンクの皆さんの気持ちがとても支えとなっています。今年もよろしくお願い致します
17	お米をたくさん頂き、とても助かりました。
18	物価高騰が顕著だと感じてます
19	お米が高騰している中、フードバンクさんに本当に助けて頂き感謝です。
20	物価急騰で食費が急増した一年でした。長期休暇の時のフードバンクの支援、助かりました。この先、生活を営めるか不安ですが、支援物資に入っている温かなメッセージカードを見ると、支えられているという安心感が湧いて来ます。ありがとうございました。
21	物価高ばかりが続きウンザリでした
22	子どもの進級、進学、自分の学びも大詰めを迎えるので踏ん張っていきたくです。少食な子どもとはいえ、お米を求めて初めてお店をほしごしたり、頂いた保存食で便利で美味しいものに出会えたり、日常の食にこれほど悩んだりお財布とにらめっこしたりの年はありませんでした。福祉活動に助けられ、今度は自分が福祉で尽力できるように。学びを深めて現場で働けるようになりたいです
23	子供の成長が早く、もう学年があがると思うと毎日が貴重な時間だなどおもいました。
24	お陰様で何とか高校卒業です。子育ては周囲のご助力ないと難しい事を思い知りました。感謝です！
25	食費が上がったと思います。いよいよ次男が中3の受験だなどと思います
26	物価高や食品の値上げにあたまを悩ませた1年でした。4月からまた上がると聞いているので、なんとか乗り切れたらいいな、と思います。フードバンクは心の支えです。いつもありがとうございます。
27	給料は上がらないのに物価は高騰でおかずは少なくお米でお腹いっぱいにと考えてましたがこんなにもお米が高騰した中でのお米配布は本当にありがたいね！と子供達とワイワイしながら話してました。本当にありがとうございました。今年度も楽しく家族で過ごせたらと思います。
28	いつもお米やその他の食品、調味料とても助かっています。私の息子はこの春一年生になり、どんどん食べれる量も増えて本当にとてもありがたいです。息子もいつも受け取り家で開けるたびにこんなにいっぱいありがとうだね～と嬉しそうに何が入ってるか確認しています。
29	毎年感じますが、日々バタバタと過ぎていきあっという間だったように思います。
30	初めて飛行機に乗せてあげられました
31	フードバンクさん…お米が本当に助かりました(泣)
32	物価の高騰が続く中、買い物を控えたいが中高生の食べ盛りの子に我慢させるわけに行かず、長期休暇前、お米や食品類を沢山いただき本当に助かりました。いつもありがとうございます。

#	まもなく新年度を迎えますが、この一年の思いなど自由にご記入ください。
33	時短勤務がなくなり、一層仕事が忙しくなるため不安を抱えています。本日ちょうど仕事内容が明示され、大幅に任される仕事が増えました。子育てとの両立が不安です。
34	物価価格の高騰で働いても働いても追いつかずきつい1年でした。いつも食品の支援をして頂き助かっておりますありがとうございます。
35	慌ただし一年でした。皆さんの食糧支援、会ったときに話せることが貴重な機会になっていました。
36	お米や食料、お菓子などとても助かりました。ありがとうございました。
37	子供が小さくて大変な事が多いですが、新年度から子供達がそれぞれ成長をします。今の時がもう絶対帰ってこないのも、その時その時を大切に育て育児を楽しみたい。戦争が終わって、世界が平和で幸せいっばいの、良い年になって欲しいです。いつもありがとうございます。感謝しています。助かっています。
38	物価高でとても大変だった。とくに野菜が高くて困った。
39	子供が2人とも高学年になり育ち盛り食べ盛り、フードバンクには大変お世話になりました。いただいた食材は全て無駄にする事なく食べさせていただきました。ありがとうございました！
40	とにかく、いろいろなものが値上がりしていてホントに生活が厳しいです。フードバンクさんには本当に助けられています。ありがとうございます。
41	18歳が過ぎてからも1年間支援を続けさせて頂き、本当に助かりました。19歳になっても学生という事で家庭での経済苦は変わりません。変わらないと言うよりもっと学費などにお金はかかっています。更に物価が上がっているのが苦しい日々です。そんな中で食料支援お米は本当に助かりました。家族みんなが感謝しております。
42	物価高騰などでますます生活が厳しくなりましたが、フードバンクさんの支援でかなり助けられました。来年度も、前向きに頑張っていきたいと思います。
43	本当にフードバンクにいつも助けられています。皆様に感謝いたします。
44	私も子供達も健康で実りある年にしたいです。
45	長期休みの度に、食料品をありがとうございます。いつも、ワクワクしながら子どもと一緒に開封させていただいております。長期休み中は、給食がなくなり、忙しい毎日で用意するのは大変なので、レトルトカレーやラーメンなどとても助かります。お菓子やジュースに子どもも喜んでます。本当にありがとうございます。あと、不要になったまだ使えるランドセルを必要とされる方につなげるような活動はされていませんか。まだ使えるランドセルがあり、もったいなく思っております。今後ともよろしくお願ひします。
46	いつもお世話になり、ありがとうございます。新年度は良いことがたくさんある年になるといいな、と思っています