

2025 冬休み食の分かち合いで子育て応援

「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

【事業実施の目的】

物価の高騰が続くなか、夏休みに続き、食費の負担が増える学校給食がない冬休みに、低所得で子育てする世帯を対象に、希望される世帯へ食料支援を実施しました。家計の負担を少しでも減らし、クリスマスやお正月に子どもたちとホッと一息、笑顔で過ごせることを願い、夏休み支援でつながった子育て世帯との関係を深め、夏の支援を上回る世帯に提供することを目標に取り組みました。

【実施方法・実施期間】

- ① 夏休み応援申し込みの182世帯を対象に、11/22～11/30メールで申込み受付
- ② 「ひとり親家庭等医療証」発送時(12月中旬)案内同封
- ③ ①②で1世帯1回、①は宅配便か事務所での手渡しで提供、②は宅配便のみ

	①	②
申し込み方法通知	11/26 送信一斉メール	「ひとり親家庭等医療証」に同梱の案内より
申し込み方法	ホームページ申込フォームより（電話申込は例外。同意書提出が必要）	

発送または受渡し提供期間：12月9日～12月23日

【実施実績】

1. 申し込み実績：ホームページ上の非公開申し込みフォームより169件

①夏休み子育て応援で繋がった世帯からの申込				②ひとり親等医療証からの申込			
11月26日	71	12月1日	4	12月13日	9	12月18日	2
11月27日	26	12月2日	5	12月14日	11	12月20日	2
11月28日	8	12月3日	21	12月15日	9	12月21日	1
11月29日	2	12月4日	9	12月16日	3	キャンセル	1
11月30日	2	12月5日	1	12月17日	3		
小計		147		小計		22 (重複申し込み19除く)	
合計 169							

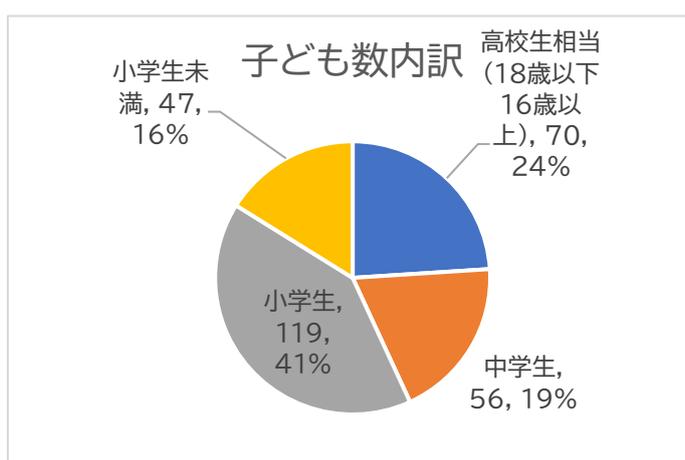
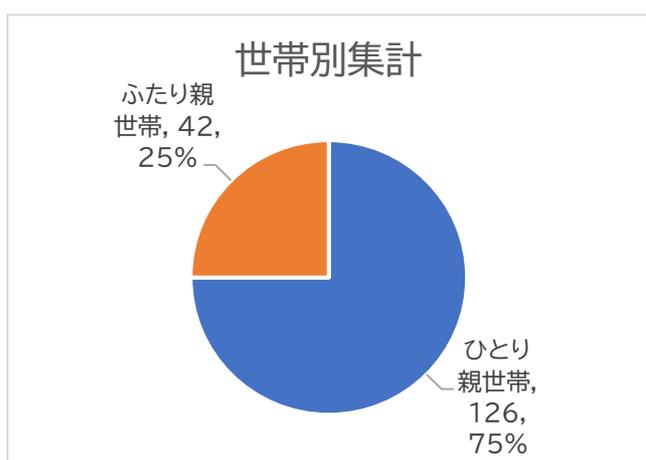
2. 受渡し状況：①宅配便(送料当団体負担)91件(54%) ②作業所・倉庫でのお渡し77件(45%)

受取方法	件数	%
12月12日	29	17%
12月14日	44	26%

12月16日	2	1%
12月19日	2	1%
宅配	91	54%
キャンセル	1	1%
	169	100%

3. 支援世帯数実績:168世帯、502人（18歳以下子ども数:292人）

世帯種類	申し込み数	子ども数	合計
ひとり親世帯	126	199	325
ふたり親世帯	42(親数 84)	93	93
総計	210	292	567



4. 食品提供実績:

総重量	お米	一世帯平均	米の一世帯平均
1,886kg	661kg	11.2 kg	3.9kg

- お米は、生活協同組合コープみらい様の寄贈を受けて提供しました。
- 粕江産野菜 90 キロは粕江市農家のI様より寄贈されました。
- 補助金による購入食品(¥425,290)

魚肉ソーセージ	-42,780
豆腐	-26,980
クリスマスお菓子セット(a)	-60,000
たらみゼリー	-56,712
フルーツ缶詰&おかず缶詰(b)	-163,196
カップ麺	-44,640
アンパンマンジュース	-4,467
ハイチュウ	-18,020
調味料&カレー	-8,495
	-425,290

- (a) 学習支援および子ども食堂へも提供
- (b) こま YELL へも提供

提供食品例(米除く)



5. 食品集荷実績:

食品等提供企業・団体(敬称略)

市民:述べ 165 名/企業・団体:まいばすけっと久地駅北店/マックスバリュ厚木下荻野店・小田原荻窪店・開成駅前店・開成店/コープみらい/コープ調布染地店/コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)/狛江市安心安全課/狛江市商工会青年部/ダイエー三軒茶屋・幡ヶ谷/正受院/天理教江東分教会/東都生協/中山法律事務所/ファミリーマート狛江東和泉店・東野川二丁目店/フォーディウム下北沢/フードバンク三鷹・むさしの/三田国際学園/華厳院おてらおやつクラブ/(株)東都/(株)トラスト・ワン/御台橋商栄会/3色パステルアート/パルシステム狛江センター/三田会/明治ホールディングス(株)/(株)トラスト・ウィン/東京すずらの会/和泉小学校フードドライブ/日産証券(株)/日本証券業協会【子どもサポート証券ネット】を通して数社など

6. 同封書類と食品以外の提供品

- ①手書きのメッセージカード
- ②オンラインアンケート案内
- ③Y 社様提供のハンドクリーム (直接引き取りのみ)
- ④生協連様提供のオールインワンクリーム(直接引き取りのみ)

7. 広報

- 紙媒体:食品寄贈呼びかけチラシ 2000 作成。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体(ホームページ、facebook)に掲載。
- 「広報こまえ」11月1日号、コマラジ(こまえ FM ラジオ)出演 11月15日。

8. お渡し会

- お米5kgと狛江産野菜、調味料・お菓子・乾麺またはコーヒーまたはお菓子セットを1点ずつ選んでもらい、お子さん連れにはさらに追加でお菓子を提供。

9. 実施経過

日時		活動
11/21(木)	15時半～16時	子育て応援最終検討会
11/25(月)	13時～16時(活動時間内)	申込案内一斉送信
12/4(水)	24時	申込締め切り
12/9(月)	13時～16時(活動時間内)	セット(12/12 お渡し分)
12/12(木)	12時～13時	お渡し会
12/12(木)	13時～16時(活動時間内)	セット(12/14 お渡し分)
12/14(土)	12時～13時	お渡し会
12/16(月)	13時～16時(活動時間内)	セット(宅配分)
12/16(月)	-	[ひとり親家庭等医療証発送(予定)](狛江市)
12/19(木)	13時から16時(活動時間内)	セット(医療証 宅配分)
12/23(月)	13時から16時(活動時間内)	セット(医療証 宅配分)

10. 収支決算報告

収入		支出		
内訳	収入金額	費目	内訳	支出実績
補助金	400,000	印刷製本費	食品寄贈周知チラシ(2200部)	8447
寄付金	304,789	印刷製本費	ニュースレターNo.41(800部)	4,799
		通信運搬費	宅配便代金(91個)	90,747
		通信運搬費	運搬費(私用車謝金含む)	17,000
		通信運搬費	切手代	8,550
		光熱費	食品保管電気代	36,506
		消耗品費	不足食品購入	425,290
		消耗品費	ポリ袋、ウエットティッシュ	1,100
		人件費	食品管理等スタッフ給与(84H)	112,400
合計	704,789		合計	704,789

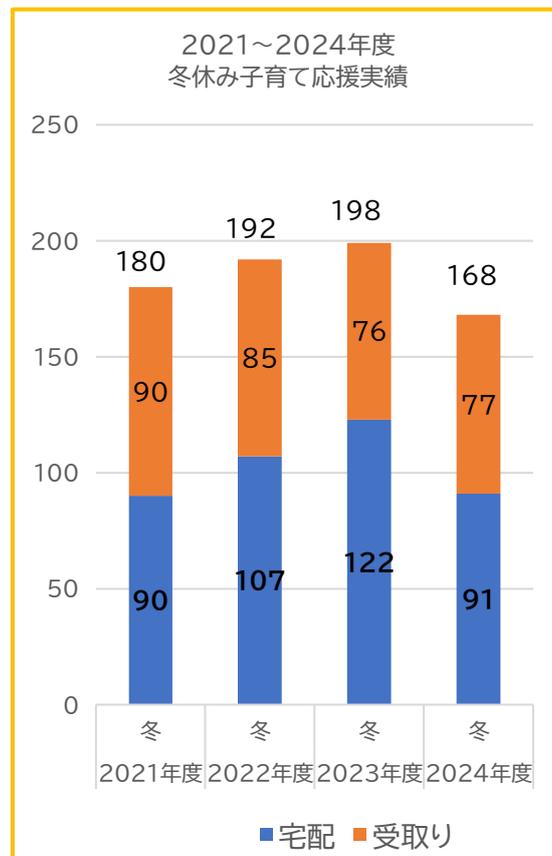
補助金:東京都令和6年度フードパントリー緊急支援事業補助金

【事業実施の振り返り】

■ 2024 年給食のない冬休み子育て応援の食料支援では、168 世帯、502 人（18 歳以下子ども数：292 人）に食品を届けました。長引く物価高の影響で申込みが増えると予想していましたが、支援世帯数は昨年の冬休み食料支援より 30 世帯（15%）下回りました。宅配でのお届け分が減ったことによります。

今年度は食品の寄贈が激減しているなかで、夏休み支援で提供できた食品が昨年の半分ほどに減ったことが要因とも考えられます。収益のないボランティア団体の限界はありますが、食品の寄贈量をできる限り確保することや、未就学児を育てるふたり親世帯へのアウトリーチなど、さらに低所得で子育てする世帯に食品を届けられるよう努めます。

■ 子育て世帯への支援に不可欠なお米は、生活協同組合のコープみらい、パルシステム東京の寄贈でお渡しできました。提供する食品を少しでも増やすため、今回も補助金を活用して不足分を購入しました。一部野菜の高値が続いているなか、直接受取りの方には地元の農家さんの協力で、大根、長ネギ、小松菜を提供できてとても喜ばれました。受け取りに来る子どもたちのために、寄贈されたお菓子やおブジェが当たる抽選会をはじめて実施して、笑顔の溢れる楽しいお渡し会になりました。



■ 今回も食品を提供した世帯にアンケートを実施し、暮らしぶりや地域の支援団体とのつながりをお聞きしました。

- ① 物価が高騰していますが、買い控えているものはありますか？
- ② 生活に困窮したときの相談窓口「こまエール」を知っていましたか？
- ③ 子ども食堂を利用したことはありますか？ ある方はどこを利用しましたか？
- ④ 食品を受け取った感想など、ご自由に記入してください。

配布数 168、回答数 77（45.8%）、ひとり親 53（69%）、ふたり親 24（31%）でした。

【77 世帯のアンケート結果から】

<設問①：物価が高騰していますが、買い控えているものはありますか？>

買い控えているもの	回答数	主な記載内容
野菜	33	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜はもやしを多く使い、ほうれん草やブロッコリーは冷凍を買いいます。 ・野菜が高いので、今はキャベツ、レタスなどは買い控えています。 ・生野菜よりはカット野菜を選ぶ。 ・トマトが大好きだが秋頃から高すぎるため、価格の安定しているトマトジュースや缶のものをかうようになった。 ・キャベツやブロッコリーが高いので、もやしや豆苗で代用しています。
肉	22	<ul style="list-style-type: none"> ・肉、安いときに大パック。 ・お肉などはセール価格になっているものを買います。 ・肉はむね肉チラシで安い時にまとめ買い。 ・牛肉は買いません。いつも鶏肉で夕方安くなった時にスーパーに行きます。

お菓子	7	・お菓子を購入する頻度を減らす。 ・おやつ買わないです。
魚	7	・魚(肉類より高価なため)。 ・国産の魚、(肉)。
果物	4	・フルーツもお安いもののみ。 ・缶詰で買う
パン	3	・菓子パン、惣菜パンは一つだとお腹は満たせないし、おやつには高いので買わなくなりました。
その他		・卵。 ・洗剤、化粧品。 ・嗜好品。
節約の工夫		・子供がいるから量はなかなか減らせられないので、少しでも安価な物を買う。 余分な物は買わない。 ・見切り品を優先して買います。 どうしても必要なもの以外は、特売や安いものをメインに買います。 ・冷凍できるものは大容量でお得に購入。割引商品を買うようにしています。 ・子どもには我慢させたくないで大人のコーヒー・アルコールなどや化粧品などは買い控えるようになりました。

<設問②：生活に困窮したときの相談窓口「こまメール」を知っていましたか？>

フードバンクから食品提供している子育て世帯に「こまメール」の認知度が思ったほど高くなく、困ったときに気軽に相談できる窓口として今後も積極的に紹介していきます。

	件数	%
知っていた世帯	36	47%
知らなかった世帯	41	53%
計	77	100%



知っていた人で相談したことがある世帯

	件数	%
相談有り	11	31%
相談なし	25	69%
計	36	100%

世帯種類	知っていた	%	知らなかった	%	計
ひとり親世帯	27	75%	26	63%	53
ふたり親世帯	9	25%	15	37%	24
計	36	100%	41	100%	77

<設問③：子ども食堂を利用したことはありますか？ ある方はどこを利用しましたか？>

フードバンクと繋がっている子育て世帯が、食材を提供する地域の子ども食堂団体をそれほど利用していないことが分かりました。夏休み子育て応援の食品提供時には、「ごはんマップ」を必ず配布して各食堂を紹介していますが、食事をともしながら子どもも大人も気軽に人とつながれる場で、一食浮かすことができ、孤立を防ぐことにもなる地域の子ども食堂をもう少し利用してもらえたらと思います。

子ども食堂を利用したことがある方は？

	件数	%
利用したことがある	22	29%
利用したことはない	54	70%
無回答	1	1%
計	77	100%

どこを利用しましたか？

	件数	%
おかえり	7	21%
みんなの居場所	2	6%
月末食堂	9	27%
こまち	7	21%
子ども食堂ひかりっこ	4	12%
その他	4	12%
計	33	100%

<設問④：食品を受け取った感想など、ご自由に入力してください。>

回答されたほとんどの方からフードバンクや食品の寄付者への感謝の気持ちが書かれていて、やはり高値の「お米ありがたい。」の声が多く寄せられました。また同梱したメッセージカードやスタッフの声かけが励ましになっている様子も伝わってきて、スタッフもお渡し会での親御さんとの会話や子どもたちの笑顔にモチベーションが高まりました。

*回答の抜粋

◇ 感謝	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもと受け取りで何うことを毎回楽しみにしています。子どもがお菓子を選ぶためにフードバンクの方とやり取りしている姿を見ると成長を感じることができます。協力してくださる皆さまに感謝します。 ・くじ引きが楽しかったようです！！ ・オマケでいただいている化粧品類も、日頃購入を我慢している部分なので、とても嬉しいです。 ・生活設計をきちんとして来なかったようで、支援を受けることに気後れや罪悪感を感じていましたが、メッセージカードや温かい声掛けに救われています。 ・受け取りに行くと、優しく明るく対応して下さいっていて、元気をもらっています。この冬は子供が体調を崩して、働けない日が増えたり、買い物に行くのも難しいときが何日もあり、たくさん頂いた食品に助けられています。 ・子供の通う小学校では、フードバンクで配るための食品を募集している時があり、これからもこの取り組みが続いていけるよう、協力して行きたいと思っています。
◇ 良かった感想	<ul style="list-style-type: none"> ・保存が効くマジックライスの一つでもお腹が満たされるし、調理も必要ないので小学生の子がいるので助かります！ ・お米も調味料もお菓子も、今は何もかも買えば高価な物ばかりですので、寄付していただいととても助かっています。 ・乾麺やレトルトカレーなど子どもが冬休みに自分達で食べられるものがあり、助かります。缶詰や日持ちするものも嬉しい。 ・お米も調味料もお菓子も、今は何もかも買えば高価な物ばかりですので、寄付していただいととても助かっています ・お米はもちろんですが、頂いたパスタや菓子類、レトルト食品など日々役立っております。寄付を頂いた方々に心より感謝です。 ・地元の色んな野菜を頂いた時はとても嬉しく美味しく頂きました。地元のお野菜って良いなと思いました。

◇ 意見など

- ・防災用のご飯(ドライタイプ)はやはり美味しくなく子供が食べたがらなく取り扱いに困ってしまいます。
- ・調味料は期限間近すぎて消費しきれない。
- ・調味料は食の好みが変わったりするとせっかくいただいても無駄にしてしまうこともあるので勿体無いと思う。
- ・子供1人と3人では消費動向が断然違うので今後ご検討頂けると有難い。
- ・非常用食品や乾麺は普段から量を備えておくのが難しい為、とても助かっています。

フードバンクは食品ロスとなるまだ食べられる食品を「もったいない」と寄付してもらい、「いただきます」と必要とする方に無償で提供することを基本とし、食品ロス削減と生活困窮者支援など福祉的役割を担う社会活動です。そのため提供する食品には賞味期限が近いもの、季節はずれ、外装不良、災害用備蓄品(賞味期限間近)なども含まれます。アルファ米は賛否別れますが、寄贈食品の不足で支援食品には欠かせないため、スタッフで美味しい食べ方を試して独自にレシピを作成して配布するなど努力していきます。

低所得で子育てする世帯にとって、食料品や光熱費をはじめ、あらゆる物が値上がりするなか、国や行政の支援策があっても、フードバンクの支援もまた必要とされていることが、アンケートから伝わってきます。

今後も、皆さんが必要とする食品を十分に準備することはできませんが、フードバンク活動への理解のもと利用しやすく喜ばれるよう検討しながら食料支援を継続していきます。



#	ひとり親？ふたり親？	物価が高騰していますが、買い控えているものはありますか？例えば、肉は鶏肉を買う、生野菜でなく冷凍野菜を買う など。/	市役所に生活に困窮したときの相談窓口「こまエール」を知っていましたか？	上の質問で知っていたと回答した方は…	子ども食堂を利用したことのある方は、どこを利用しましたか？	食品を受け取った感想など、ご自由に入力してください。
1	ふたり親	とくになし	知っていた	相談したことはない	みんなの居場所 / Minanno Ibasho	
2	ふたり親	野菜は冷凍野菜を買っている	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	たくさんの食材と常温で保存ができる食べ物などありがたい。
3	ひとり親	魚(肉類より高価なため)	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがとうございます。今回は特にお菓子をたくさんいただき、子どもも喜んでます。お米については実家で作る米の仕送りがあるため、少しでも他の家庭に回せるように、申し込み時に除外できる選択肢などがあると嬉しいです。
4	ひとり親	子供がいるから量はなかなか減らせられないので、少しでも安価な物を買う。余分な物は買わない。	知らなかった		ごはん+居場所 おかえり / Gohan Ibasho Okaeri, 子ども食堂ひかりっこ / Hikarikko, こまち / comarch, 月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	いつも有難うございます。大変助かります。普段は高価で購入しないような品もわくわくしました。子供1人と3人では消費動向が断然違うので今後ご検討頂けると有難い。
5	ふたり親	高い野菜は買わない	知らなかった		その他 / Other	お米がありがたい 野菜もありがたい
6	ひとり親	国産の肉類	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	いつも、とても助かっています。ありがとうございました。
7	ふたり親	魚はあまり買わない、肉安いときに大パック	知らなかった	相談したことはない	こまち / comarch	いつも助かっています！！ありがとうございます
8	ひとり親	お菓子を減らす	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	いつもたくさんの食品などありがとうございます。子どもと受け取りで何うことを毎回楽しみにしています。子どもが選ぶためにフードバンクの方とやり取りしている姿を見ると成長を感じることが出来ます。協力してくださる皆さまに感謝します。
9	ひとり親	菓子パン、惣菜パンは一つだとお腹は満たせないし、おやつには高いので買わなくなりました。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがとうございます。大根助かりました！葉付きは嬉しかったです！保存が効くマジックライスの一つでもお腹が満たされるし、調理も必要ないので小学生の子がいるので助かります！
10	ひとり親	卵	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	とにかく、お米をいただいて助かりました。色んな食品が値上がりしているので、本当にいつもありがとうございます！
11	ふたり親	野菜はもやしを多く使い、ほうれん草やブロッコリーは冷凍を買います。果物は缶詰を利用しています。	知らなかった		その他 / Other	いつもたくさんの支援をいただけて本当に感謝しています。今回はクリスマス用のお菓子の詰め合わせをいただけたので助かります。
12	ひとり親	菓子パンではなく8枚食パン	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	お菓子も高いので子供が喜ぶお菓子が沢山頂けて子供も喜んでいました。お米は手間が省ける無洗米だったのですごく助かります。ハンドクリームなど季節用品もあり良かったです。毎回、皆さんに支えられているなど感じ嬉しく思います。ありがとうございます。
13	ふたり親	お菓子を購入する頻度を減らすのと 果物をあまりかわな	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	お米は本当に助かります 普段買うことのないものをいただけるのも楽しみです 感謝してますありがとうございます
14	ひとり親	トマトが大好きだが秋頃から高すぎるため、価格の安定しているトマトジュースや缶のものを買うようになった	知っていた	相談したことがある	利用したことはない / Never utilize them.	くじ引きが楽しかったようです！！お菓子が多くて選ばせてもらったのがさらに嬉しかったようです。ありがとうございます。
15	ひとり親	見切り品を優先して買います。どうしても必要なもの以外は、特売や安いものをメインに買います。	知らなかった		月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	いつもありがとうございます。あらゆるものが値上げしていますが、こちらに来ると元気をもらえます。
16	ひとり親	冷凍できるものは大容量でお得に購入します。割引商品を買うようにしています。	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	仕事が忙しい時期にいつも食品をいただけて大変助かっております。いつも無駄なく消費するようにしています♪

#	ひとり親？ふたり親？	物価が高騰していますが、買い控えているものはありますか？例えば、肉は鶏肉を買う、生野菜でなく冷凍野菜を買うなど。/	市役所に生活に困窮したときの相談窓口「こまエール」を知っていましたか？	上の質問で知っていたと回答した方は…	子ども食堂を利用したことのある方は、どこを利用しましたか？	食品を受け取った感想など、ご自由に入力してください。
17	ふたり親	お菓子、洗剤、化粧品	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	子供の長期休暇の前に配布頂き、助かっています。日々のちよつとした出費が軽減されていくので、毎月の生活が楽になっています。
18	ふたり親	その日必要なものだけを買う	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがたく頂いています、ありがとうございます
19	ひとり親	お菓子類 くだもの 野菜は安いものしか買わない	知っていた	相談したことはない	ごはん+居場所 おかえり / Gohan Ibasho Okaeri	配送だとお米のみだと思っていたので、たくさん入っていてありがたと思っています。子ども食堂を利用したのはかなり前です。
20	ひとり親	牛肉は買わなくなった。フルーツもお安いもののみ。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがとうございます。毎回色々な物が入っていて、楽しみながらいただいております。提供して下さる方々やフードバンクの方々には頭が下がる思いでいっぱいです。与えてもらうことが当たり前にならないように、謙虚に、感謝の気持ちを忘れないようにと思っております。
21	ひとり親	生野菜よりはカット野菜を選ぶようになりました。	知らなかった	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	毎回ワクワクしながら段ボールをあけてます。今回はお米はなかなかあと思っていたのですが入っていてとても嬉しかったです。ありがとうございます！
22	ひとり親	野菜全般、お菓子、米	知っていた	相談したことがある	その他 / Other	お米を頂き、大変嬉しいです。複数の販売店を回り、低価格の米を探す日々です。
23	ひとり親	果物や野菜の代わりにジュースを買う。量を少なめに買うようになりました	知っていた	相談したことはない	子ども食堂ひかりっこ / Hikarikko, 月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	いつもありがとうございます。お米、レトルトや缶詰、お菓子など色々、本当に助かりました。
24	ふたり親	牛肉を買わなくなりました	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	お米や、子供のお菓子、レトルトやお野菜、とても助かります。いつもありがとうございます。
25	ひとり親	見切り品の半額になってから購入しています。	知らなかった		ごはん+居場所 おかえり / Gohan Ibasho Okaeri, みんなの居場所 / Minanno Ibasho, 月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	いつもありがとうございます！！大変助かっています！
26	ひとり親	冷凍野菜を多く買う 牛肉は買えない	知っていた	相談したことがある	利用したことはない / Never utilize them.	防災用のご飯(ドライタイプ)はやはり美味しくなく子供が食べたがらなく取り扱いに困ってしまいます
27	ひとり親	キャベツなど高値の野菜。お米は雑穀米を混ぜて炊いています。	知っていた	相談したことはない	子ども食堂ひかりっこ / Hikarikko	いつもありがとうございます。寄付して下さる方々やフードバンクのスタッフの皆様へ心から感謝しております。
28	ふたり親	野菜が高いので、今はキャベツ、レタスなどは買い控えています。	知らなかった	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	お昼ご飯に使えるようなものもあり、大変助かりました。ありがとうございます。
29	ひとり親	冷凍野菜を買っている	知らなかった	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	たくさん頂けてビックリしました。ありがとうございます。
30	ひとり親	高いので牛肉は全く買いません。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	2人とも良く食べるのと、お弁当もあるので毎回お米は本当に助かります。
31	ひとり親	高い野菜	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがとうございます。
32	ひとり親	肉、魚	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	非常食は希望する方がもらうシステムのがいい気がします。
33	ふたり親	カット野菜や大パックを買っている	知らなかった	相談したことはない	こまち / comarch	いつも助かっています、ありがとうございます
34	ふたり親	野菜や国産の肉、魚	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	食品等を提供して下さった企業様、フードバンクの皆様、いつもありがとうございます。色々と頂けて、本当に助かっていますしありがたく思っております。お菓子もいつもたくさんで子供は大喜びです。いただいた物は、大切に食べたり使わせていただきます。本当にありがとうございます。
35	ふたり親	子どもには我慢させたくないで大人の嗜好品(コーヒー・アルコールなど)や化粧品などは買い控えるようになりました。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	お米も調味料もお菓子も、今は何もかも買えば高価な物ばかりですので、寄付していただくととても助かっています。オマケでいただいている化粧品類も、日頃購入を我慢している部分なので、とても嬉しいです。皆さまの優しさに心から感謝しています。

#	ひとり親？ふたり親？	物価が高騰していますが、買い控えているものはありますか？例えば、肉は鶏肉を買う、生野菜でなく冷凍野菜を買うなど。/	市役所に生活に困窮したときの相談窓口「こまエール」を知っていましたか？	上の質問で知っていたと回答した方は…	子ども食堂を利用したことのある方は、どこを利用しましたか？	食品を受け取った感想など、ご自由に入力してください。
36	ひとり親	野菜	知っていた	相談したことがある	利用したことはない / Never utilize them.	今回も沢山の食料品をお譲り頂き、また、市外に引越したにも関わらずご連絡頂き大変有難かったです
37	ひとり親	野菜は安い時に買い、高いものは買わない使わないようにしている。	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	ダンボールいっぱい食品をありがとうございました。乾麺やレトルトカレーなど、子どもが冬休みに自分達で食べられるものがあり、助かります。缶詰や日持ちするものも嬉しいです。ありがとうございました！
38	ひとり親	肉は鶏肉を買うことがおおいです。野菜も冷凍野菜をかいます。果物が高くあまり買えません	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	お米やご飯、麺類などがあったのがとても助かりました。ありがとうございました！
39	ふたり親	生野菜の購入頻度は減っております	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	大変助かっております。お米はもちろんですが、頂いたパスタや菓子類、レトルト食品など日々役立っております。寄付を頂いた方々に心より感謝いたします。
40	ひとり親	果物は特別な時以外買わない、野菜は冷凍やお惣菜を買う	知っていた	相談したことはない	ごはん+居場所 おかえり / Gohan Ibasho Okaeri	お菓子やパスタなど、給食のない時なので本当に助かりました。特にお米は価格が高くなっているの、感謝しています。
41	ふたり親	日保ちのしない食品など	知っていた	相談したことがある		いつもいつもありがとうございます。とくに最近はお米を頂けることが本当に助かります。
42	ひとり親	お肉などはセール価格になっているものを買います。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	お米がとても高いので、助かりました。ありがとうございました。
43	ひとり親	牛肉などは全く買いません。いつも鶏肉で夕方安くなった時にスーパーに行きます	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	いつもすぐ助かっております。お米やお菓子、調味料など親子ともども感謝でいっぱいです。
44	ひとり親	嗜好品	知らなかった	相談したことはない	ごはん+居場所 おかえり / Gohan Ibasho Okaeri, 子ども食堂ひかりっこ / Hikarikko, こまち / comarch, 月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	農家野菜は何を頂いても嬉しい。主食のお米も毎日必要だから助かる。堀口コーヒーはお店で飲んだことない(高価)からドリッパで自宅で美味しく頂け嬉しい。化粧品関連も助かります。調味料は期限間近すぎて消費しきれない。その他お菓子などは子供が喜ぶので有難い。今後、日用品もあると嬉しい(前回の歯ブラシ、フロスは嬉しかった)。前回は回答しましたが追加しました。
45	ひとり親	魚全体、牛肉、その時々で特に値段が高騰している野菜(トマトなど)	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがとうございます。特にお菓子類は子供達がとても喜んでます。賞味期限が近い調味料は使い切れないことが多く申し訳ないです。
46	ひとり親	野菜かえない	知らなかった	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがとうございます。とてもたすかります
47	ひとり親	野菜、果物	知っていた	相談したことがある	こまち / comarch, 月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	いつもお世話になっております。子供一人で調理なしでも食べられる缶詰が嬉しいです
48	ひとり親	牛肉、果物、野菜、冷凍食品、惣菜	知らなかった	相談したことはない	その他 / Other	お米だけでも助かるのに、(しかも無洗米助かります)、おやつやレトルト食品など、子供も喜び助かります。
49	ふたり親	安いものを買う	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	美味しくいただいております。ありがとうございます。
50	ひとり親	牛肉、お菓子など	知っていた	相談したことはない	月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	とても助かりました。ありがとうございます。
51	ひとり親	買い控え野菜、ブロッコリー、トマト等	知っていた	相談したことがある	利用したことはない / Never utilize them.	いつも沢山の食材ありがとうございます。最近はお米が大変助かりました。
52	ひとり親	冷凍野菜を買う	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	子供が食べそうな食材をたくさんいただきました。ありがとうございます。
53	ふたり親	果物、魚	知っていた	相談したことがある	こまち / comarch	生活設計をきちんとして来なかったようで、支援を受けることに気後れや罪悪感を感じていましたが、メッセージカードや温かい声掛けに救われています。
54	ひとり親	はい	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	とっても助かります。

#	ひとり親？ふたり親？	物価が高騰していますが、買い控えているものはありますか？例えば、肉は鶏肉を買う、生野菜でなく冷凍野菜を買う など。/	市役所に生活に困窮したときの相談窓口「こまエール」を知っていましたか？	上の質問で知っていたと回答した方は…	子ども食堂を利用したことのある方は、どこを利用しましたか？	食品を受け取った感想など、ご自由に入力してください。
55	ふたり親	生野菜は高いし使い切らないといけないので、冷凍野菜がある場合はそちらを優先的に購入する。お菓子も、昔に比べてかなり値上がりしているのであまり買わない。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	お米はとてもありがたいが、調味料は食の好みが変わるとせっかくいただいても無駄になってしまうので勿体無いなどおもう。
56	ふたり親	その時々で高い野菜	知らなかった		こまち / comarch, 月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	パスタ、お菓子、お米など、家計が大助かりです。いつも本当にありがとうございます！！
57	ひとり親	魚、牛肉、パン	知っていた	相談したことがある	ごはん+居場所 おかえり / Gohan Ibasho Okaeri	本当に助かりました。感謝しています。
58	ひとり親	おやつ買わないです。ぶた肉メインにしました。	知らなかった	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	毎回本当に助かっております。お米、ラーメン本当に嬉しいです。クッキーは疲れた時に子供と食べるのも笑顔になれます！ありがとうございます
59	ひとり親	トマトやキャベツなど高いお野菜は全然買ってません。果物もほとんど買ってません。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	食品だけでなく生活用品などもいただけて、大変嬉しいです。子どもがおりますのでお菓子なども凄く助かりますし喜ばれます。いつもありがとうございます。
60	ふたり親	とりの胸肉を活用する。お米が高いので麺類を増やす。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	業務用の調味料はいただいても無駄にしまいそうです。(すき焼きのタレ、コンデンスミルクなど)。いつも助かっています。ありがとうございます。
61	ふたり親	子供が海苔好きですが、高くて買い控えています。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	いつも大変助かっています。ありがとうございます。特に非常用食品や乾麺は普段から量を備えておくのが難しい為、とても助かっています。ありがとうございます。
62	ひとり親	野菜は冷凍を買う。割引を買う	知らなかった	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	想像以上にたくさん頂いて、大人の食品も離乳食も入れてくださってとても助かりました。食費は削りたくても買わないといけないので、とてもありがたいです。ありがとうございました。
63	ひとり親	肉はむね肉チラシで安い時にまとめ買いをする。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	お米の価格が1.5倍になっているので、お米は本当に助かります。
64	ひとり親	冷凍野菜を買っています。	知っていた	相談したことはない	月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	たくさんの食品をありがとうございました！お米は本当に助かりました。果物は子供が大好きで喜んでおりました。物価高なので、余分なものを買わないようにしていますが、このような機会は大変ありがたいです。またよろしく願います
65	ひとり親	牛肉など	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	たくさんの食品が入っていて、子どもも一緒になって宝箱をあけるかのようにワクワクしました。少しずつ日常に使わせていただきたいと思えます。本当にありがとうございました。メッセージもとても嬉しかったです。
66	ひとり親	肉は鶏肉、野菜は買いためしない	知っていた	相談したことがある	ごはん+居場所 おかえり / Gohan Ibasho Okaeri, 月末食堂 / Getsumatsu Shokudo	とても助かります。特にお米です。いつもありがとうございます。
67	ひとり親	キャベツが高いのでなるべく白菜を買い、肉もタイ産鶏肉や豚小間の安いものを買って冷凍するようにしています	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	お米も値上がりし、お弁当でも毎日使うので5キロが1ヶ月もたず本当に助かります。11月にいただいて、12月にもお米にお菓子や食品、日用品を沢山いただきいつも感謝しかありません。本当にありがとうございます。
68	ひとり親	冷凍食品	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	
69	ふたり親	サラダに使うレタスなど買い控えています	知っていた	相談したことがある	利用したことはない / Never utilize them.	いつもビックリするくらい沢山いただいて感謝しています。寄付して下さった方など皆さまに感謝です。ありがとうございます。

#	ひとり親？ふたり親？	物価が高騰していますが、買い控えているものはありますか？例えば、肉は鶏肉を買う、生野菜でなく冷凍野菜を買うなど。/	市役所に生活に困窮したときの相談窓口「こまエール」を知っていましたか？	上の質問で知っていたと回答した方は…	子ども食堂を利用したことのある方は、どこを利用しましたか？	食品を受け取った感想など、ご自由に入力してください。
70	ふたり親	買い控えるとはちょっと違うかもしれませんが、使い切れなそうな野菜は小さめのサイズを購入したり工夫してます	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	今回はお米もいただけたので、とっても助かりました！！こどもは普段とは違うお菓子や防災食など面白がって食べています！ありがとうございました！
71	ひとり親	キャベツやきゅうりが高過ぎて買わずに、白菜を買っている	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがとうございます。受け取りに行くと、優しく明るく対応して下さっていて、元気をもらっています。この冬は子供が体調を崩して、働けない日が増えたり、買い物に行くのも難しいときが何日もあり、たくさん頂いた食品に助けられています。
72	ふたり親	全体的に量を減らす。	知っていた	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	お米を始め、食料品やお菓子など、とても家計に助かっていてありがたいです。
73	ひとり親	野菜はきのこ、もやしを買う事が多いです。値段が高い野菜は買いません。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	何度も利用させていただいています。お米も高くなり…本当にとってもありがたいです。近くに住んでるんですが、仕事で受け取りに行く事ができず配送していただいています。
74	ひとり親	そもそも買う量を減らしています	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	毎回、お米を分けて頂きとても助かっています。以前、地元の色んな野菜を頂いた時はとても嬉しく美味しく頂きました。地元のお野菜って良いなと思いました。
75	ひとり親	キャベツやブロッコリーが高いので、もやしや豆苗で代用しています。	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	いつもいただきとても助かっています。ありがとうございます。大切に食べています。
76	ひとり親	野菜	知らなかった		利用したことはない / Never utilize them.	毎年、季節お世話になりっぱなしで、本当に助かってます。いつも優しい笑顔と声かけで気持ちが救われます
77	ひとり親	果物。お肉は挽肉を買う。また、閉店前の割引を利用するなど、なるべく定価で買わないようにしています。	知らなかった	相談したことはない	利用したことはない / Never utilize them.	いつもありがとうございます。大根をいただけたのがありがたく、二人では食べ切れないので、漬物にするなどして葉っぱまで全て大切に食べ切りました。最近は食材だけでなく、化粧品や日用品までいただけることもあり、ありがたく使わせていただいています。子供の通う小学校では、フードバンクで配るための食品を募集している時があり、これからもこの取り組みが続いていけるよう、協力して行きたいと思っています。