

2024 夏休み、食の分かち合いで子育て応援

「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」 実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

【事業実施の目的】

物価の高騰が続く中、食への負担や不安を少しでも軽減し、狛江の子育て世帯を応援するため、2024 年度も「給食のない時期の食料支援」や「おすそ分け」をひとり親世帯や就学援助を受給するふたり親世帯を対象に行います。夏休みの8月初旬に、子どもたちの笑顔を増やし、親御さんへの励ましの想いを込めて、食品を届けました。

【実施概要】

- **食品提供対象**: 就学援助受給決定世帯、ひとり親現況届提出案内世帯で高校生以下の子どもと親
- **申込告知**: ①就学援助決定通知に申込み案内同封 ②ひとり親世帯現況届提出案内に申込み案内同封
③2023 年度の対象世帯のうち子どもが18歳以上で支援継続を希望する世帯(2023年度に子どもが高校生のみの31世帯に案内通知)

	就学援助決定通知	ひとり親世帯現況届 提出案内	合計	申込数	
2024 年度	380	400	780	179*	23%
2023 年度	282	384	666	189	28%
2022 年度	300	430	730	204	28%
2021 年度	450	420	870	176	20%

*③世帯分3世帯除く

- **申込受付**: ①通知到着日から 10 日後 ②現況届到着日から 10 日後 ③E メールによる通知
*①②のどちらか1世帯1回のみ
- **申込方法**: オンライン申込フォーム
- **提供方法**: 宅配便または市庁舎作業所・西野川倉庫での手渡し
- **予算**: 必要経費概算 450,000円(想定200世帯) *前年度一世帯当たりの経費 平均2200円

【実施実績】

1. 申し込み実績: ホームページ上の非公開申し込みフォームより184 件

日別申し込み状況		
	①②	③
～7 月 30 日	0	3
7 月 31 日	44	0
8 月 1 日	42	0
8 月 2 日	21	0
8 月 3 日	11	0
8 月 4 日	12	0
8 月 5 日	13	0

(リマインダー斉メール送信)		
8月6日	19	0
8月7日	19	0
8月9日(対面で申し込み案内した世帯分)	1	0

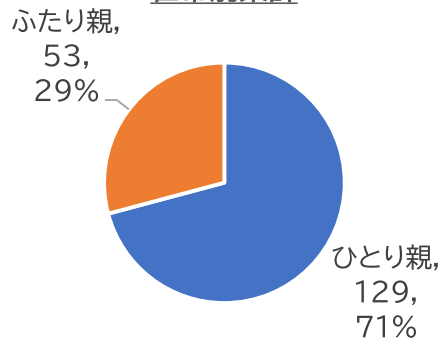
2. 受渡し状況：①宅配便(送料当団体負担)86件(47%) ②作業所・倉庫でのお渡し 95件(52%)

受取方法	件数	%
直接受け取り:8月8日(木)(市庁舎作業所)12時から15時	19	10%
直接受け取り:8月9日(金)(西野川倉庫)12時から13時	39	21%
直接受け取り:8月10日(土)(西野川倉庫)12時から13時	34	18%
直接受け取り:8月13日(火)(西野川倉庫)13時から16時	3	2%
宅配	86	47%
キャンセル	3	2%
総計	184	100%

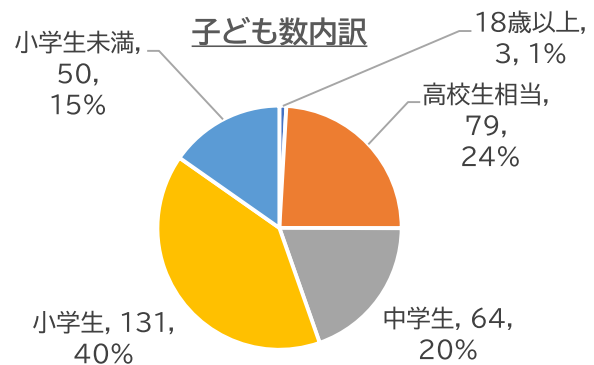
3. 支援世帯数実績:182世帯、567人(18歳以下子ども数:332人)

世帯種類	申し込み数	子ども数	合計
ひとり親世帯	129	204	338
ふたり親世帯	53(親数106)	123	229
総計	235	327	567

世帯別集計



子ども数内訳



4. 食品提供実績:

直接提供食品例



総重量	お米	一世帯平均	米の一世帯平均
1,973kg	735kg	10.8 kg	4.0kg

*お米は、生活協同組合コープみらい様の寄贈を受けて提供しました。
 *粕江産野菜 135 キロは粕江市農家の I 様より寄贈されました。



*補助金による購入食品(¥96,718)

ホットケーキミックス全世帯分	¥22,609
ロングライフパン全世帯分	¥65,880
お菓子&ご飯ですよ・鮭フレーク不足分	¥8,229

5. 食品集荷実績:

食品等提供企業・団体(敬称略)		
3色パステルアート	フェリオ成城	コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)
正受院	日産証券(株)	銀座ステファニー化粧品(株)
尾西食品(株)	華厳院おてらおやつクラブ	品川インターシティマネジメント(株)
広友物産(株)	(株)トラスト・ウィン	(株)だいこう証券ビジネス
粕江三田会	(株)ヤクルト本社	明治ホールディングス(株)
(株)オシザワ	Active Online さなゆし	和泉小学校フードドライブ
粕江市安心安全課	キッコーマン食品(株)	日本証券業協会【こどもサポート証券ネット】を通して3社
こま YELL	天理教江東分教会	ファミリーマート粕江東和泉店・東野川二丁目店
東京すずらの会	(株)プランニング オフィスI&I	生活協同組合コープみらい
フードバンク調布	今村証券(株)	東京都未利用マッチングシステム
名糖産業(株)	ダイエーグループ 3 店舗	市民の皆さま延べ 132人

6. 同封書類と食品以外の提供品

- ①手書きのメッセージカード
- ②オンラインアンケート案内
- ③こまえのごはんマップ④こま YELL チラシ
- ⑤市民寄贈の本(直接引き取り・西野川のみ)



⑥銀座ステファニー化粧品様提供の美容液(直接引き取りのみ)

⑦銀座ステファニー化粧品様提供のローションパック(直接引き取りのみ)

7. 広報

- 紙媒体:食品寄贈呼びかけチラシ 2000 作成。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体(ホームページ、facebook)に掲載。
- 「広報こまえ」7月1日号、コマラジ(こまえ FM ラジオ)出演 6月16日。

8. お渡し会

- ・ 8月8日(金)、9日(金)、10日(土)、13日(火)に95世帯が直接受け取り。
- ・ 市庁舎:お米5kgと狛江産野菜、調味料・お菓子・乾麺、お子さん連れにはさらに追加でお菓子を提供。
- ・ 西野川:お米5kgと狛江産野菜、調味料・お菓子・乾麺またはコーヒーまたはお菓子セットを1点ずつ選んでもらい、お子さん連れにはさらに追加でお菓子を提供。

9. 実施経過

6月12日	福祉相談課・子ども政策課・学校教育課・環境政策課と子育て応援食料支援事業の打ち合せ
14日	コマラジ(狛江 FM)に出演し、夏の子育て応援の協力呼びかけ
10日	夏休み子育て応援検討会
7月1日	7月1日号広報こまえ掲載
8日	子ども政策課に支援申込案内 380 部納入
11日	学校教育課に支援申込案内 400 部納入
11日	パルシステム東京狛江センターからお米 240 kg寄贈
23日	NHK 取材
31日	夏休み子育て応援申し込み開始
8月1日	TBS 取材
5日	食品セット・宅配便送付開始
7日	夏休み子育て応援申し込み終了
8日	第1回お渡し会
9日	第2回お渡し会
10日	第3回お渡し会
22日	宅配便送付終了
31日	アンケート締切、集計

10. 収支決算報告

*8月末決算後(9月下旬)に追記予定

【事業実施の振り返り】

■ 2024 年給食のない夏休み子育て応援の食料支援では、182 世帯、567 人（18 歳以下子ども数：332 人）に食品を届けました。物価高で申込みが増えると思いましたが、昨年夏を下回りました。申込みが伸びないことで、締切り前日の8月6日昨年度の申込者リストへ向けてリマインドをした結果、追加で36 世帯より申し込みが入りました。最終的に申し込み数185世帯、食品提供は182世帯（3世帯は連絡なしで取りに来ず）で終了しました。

■ 申込み数が伸びなかった要因は、食品を必要としないのではなく、多忙で申込み忘れやお渡し会の日程が合わないなどで、と思われます。今回初めて外国人向けに英文の案内文をつけるなど、努力しましたが、さらに告知の機会を増やすなどで、さらに困窮する子育て世帯に食品を届けたいと思います。市からの追加発送分に申込み案内が同封されていなかったことも分かりました、次年度の課題です。

■ 今年度は物価高の影響で食品の寄贈が激減しているなかで、提供できた食品は昨年の半分ほどとなり、食品を少しでも増やすために補助金を活用して不足分を購入しました。それでも子育て世帯に必要なお米については、生活協同組合のコープみらい、パルシステム東京の寄贈でお渡しできました。また地元の農家さんの協力で、直接受取りの方には玉ねぎ、ジャガイモ、キュウリや葉物野菜を提供することができて大好評でした。

■ 直接受取り世帯を増やすために、お渡し会会場を市中心部の市庁舎作業所で試行的に実施しました。「近くてありがたい」と喜ばれましたが、受取り希望世帯の2割ほどで、倉庫からの搬送の手間など課題もありました。ほかに、7月から倉庫にエアコンが設置されたことで、昨年は35℃を超える倉庫内で食品管理が改善できて、日常の作業はもちろん、倉庫内での食品セット作業がとても快適にできました。

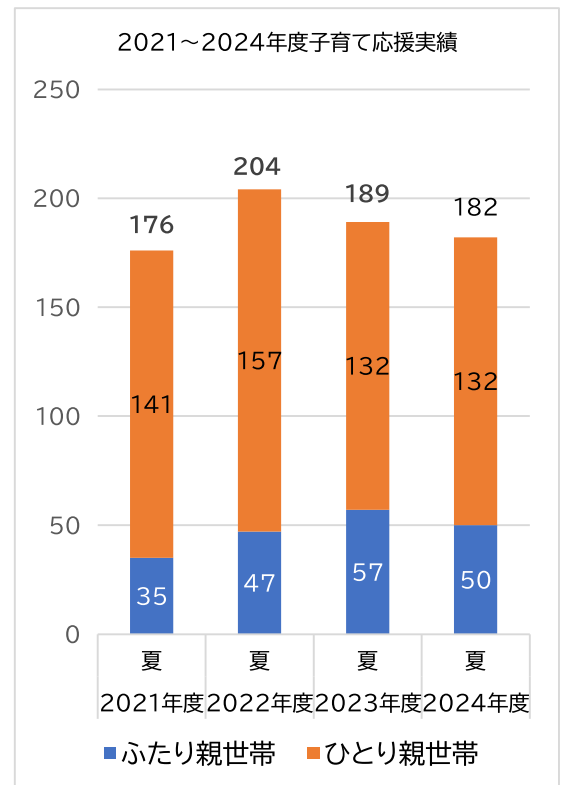
■ 今回も食品を受け取った世帯に次の質問項目でアンケートを実施しました。

①夏休みは学校給食がありませんが、お子様のお昼ごはんはどうされていますか？

②節約の工夫があれば是非教えてください。

③食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。

配布数 182、回答数 79(43%)、ひとり親 50(63%)、ふたり親 29(37%)でした。



■設問:「夏休みは給食が無いが、お子様のお昼ごはんはどうされていますか？」

「子どもにお弁当をつくって持たせている」「簡単で安く作れる焼きそばやパスタなどを作り置きし、食べてもらっている。」「子供三人分大変ですが、手作りが断然安いので頑張っている。」など、子どもの昼食を作ることが多くの家庭の姿でした。また寝坊などで子どもが2食になる家庭も3件見られました。

■設問:「節約の工夫があれば是非教えて」

外食を控える、物を買わない、安い時間や安い店を選んで買う、見切り品や割引品を少量しか買わない、まとめ買いして作り置き、などの食費の節約や節水や節電している答えが大多数でした。とくに食事では、「ロスをなくす。」や「毎食自炊することです。」「好き嫌いが無いので結局それが1番助かる。」「鶏皮やもやし・豆腐・豆苗・小麦粉・マカロニ・うどん・納豆などでかさましレシピメニューや冷凍や使い切り」などの工夫努力をしている姿が満載でした。一方で「正直物価高騰で節約できる部分が少ないです。」や「こちらが教えてほしいです。」とも書かれています。

■設問:「受取った感想やメッセージを自由にお書きください」

米不足になり始める時期で、「お米も高騰しているので助かります。温かいメッセージにいつも元気を貰っています。」「スーパーでお米が買えなくて困ってました。助かります！」とお米の提供に喜びの声が多く書かれています。

初めて利用の4世帯からは「物価高が家計にダイレクトに影響している中、子どもたちが夏休みに入り食費に頭を悩ませていました。狛江市のお知らせでこちらを知り始めて申し込みました。とても早くご対応頂き助かりました。ありがとうございました。」など利用することで助けられたことや感謝の言葉が伝わります。

また、食品提供でつながることで、「食品が貰える事以上に、子育て世帯を気にかけて貰える気持ちが嬉しいです！」と、苦しい生活のなかで感じがちな孤立・孤独感を少しでも和らげ、子育て世帯への励ましになっていることも何件か書かれていました。

今年度で支援から外れる高校3年生のお子さんのいる2世帯からは、「高校卒業で支援受けられなくなりますが(学生で)生活は変わらず厳しいです。」と支援継続の希望も記されていました。

来年春休み支援後の検討課題です。

2024夏休み子育て応援アンケート
回答数 79/182(43%)[内訳:ひとり親 50(63%)/ふたり親 29(37%)]

#	ひとり親ですか？ふたり親ですか？	夏休みは学校給食がありませんが、お子様のお昼ごはんはどうされていますか？	節約の工夫があれば是非教えてください。	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
1	ふたり親	自宅で親が作っている	外食を控える	いつも食べやすい食品を届けてくださりありがとうございます。特にお米は今貴重で、助かります。
2	ふたり親	自宅に残り物	物を買わない	有難う御座います。助かります。
3	ひとり親	保育園なので、夏休みがなく、いつも通りです。	業務スーパー等安いところでまとめて買って調理し、小分けに冷凍しています。	いつも色々な食品を頂けて助かっています。お米も高騰しているので助かります。温かいメッセージにいつも元気を貰っています。
4	ひとり親	学童でお弁当	見切り品を買う	いつも大変な作業ありがとうございます。今回も様々なご支援をいただけて、助かります。今回初めて市庁舎で受け取りをしましたが、前の方が受け取っていたモロヘイヤやバジルを次に並んでいた自分はいいただくことができなかったのが残念でした。子どもがバジルが好きなので、またそのような機会がありましたらまたお願いします。
5	ひとり親	前日の残ったおかずや冷たいうどんや簡単なごはんを作っています	おかずを多めに作って残りを翌日アレンジ料理にする	初めて申し込みをしました。こんなに沢山頂けると思っていなかったので大変驚いたと同時に、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。物価の高騰や米不足などで日々困っていましたので大変有難いです。子供と大切に美味しく頂きたいと思います。ありがとうございました！
6	ひとり親	子供三人ぶん大変ですが手作りが断然安いので頑張っています。給食に比べ栄養はかなり偏りますが仕方ない。	手作り。	いつも有難うございます。大変助かり嬉しいです。お米、野菜などは、もっと頻繁に行って頂けると有難いです。
7	ふたり親	作ってます。	主食にパンなどを取り入れてます。	夏休みで食費も嵩むので本当に助かってます。いつもありがとうございます。
8	ひとり親	そうめんを茹でて置いてくるか、冷凍庫食品など	食材はなるべく安く手に入れ、捨てたりしないように使い切る	本当に感謝しかありません！有り難く使わせていただきます
9	ふたり親	基本的に家で作って食べております	お風呂はなるべく皆で入り、水を節約しております	給食のない夏休みですのでとても助かります。寄贈いただいた皆様、フードバンクの活動をされている皆様に心より感謝しております。
10	ひとり親	放課後クラブの日は、お弁当持たせています。	子どもの好きなおかずをいれ、残さず食べてくれるようにする。	いつも、ありがとうございます。寄贈していただいた企業さま、市民の皆様のおかげで、私たち家族は、食品など受け取ることができ感謝しております。 ることができ感謝しております。
11	ふたり親	家にあるものを食べてもらってます	特に	スーパーでお米が買えなくて困ってました、助かります！
12	ひとり親	毎日作ってます	買い物へ行回数を減らす。安いスーパーしか行かない。	子供達が食べるので、お菓子はとても助かります。新鮮な野菜も嬉しかったです。私的には毎回いただける化粧品が楽しみです。いつも家計に助かっているので、フードバンクの活動には心から感謝しております。
13	ひとり親	簡単で安く作れる焼きそばやパスタなどを作り置きし、食べてもらっている。	鶏皮や豆腐やもやしなどを利用して食材のボリュームを出している。	いつもありがとうございます。物価高騰の中、夏休みで本当に助かります。
14	ふたり親	お弁当を放課後クラブに持たせている。	買い物は食べられ分だけ買い、野菜は最後まで使う。	思いの他たくさんの食品を送っていただきありがとうございます。
15	ひとり親	朝食が遅いので、昼ごはんなしの時もあります。もしくは、簡単なパンとかです。	半額になったものを買っています。肉魚、牛乳、野菜など。	いつも大変ありがたく、大切にに使わせて頂いています。普段、おやつなどは買ってあげられないため、子供達はとても喜んでます！！
16	ひとり親	仕事に行くので軽くお弁当を作って食べてもらってます	割引シールのものを買うようにしてます	いつも本当に助かっています！ありがとうございます！！
17	ひとり親	朝昼一緒でおにぎりなど	朝昼一緒	いつもありがたく使わせて頂いてます。来年高校卒業で支援受けられなくなりますが生活は変わらず厳しいです。
18	ふたり親	お弁当を作っています	家で作る	パンやお菓子まで色んな種類がたくさんでありがたかったです。
19	ふたり親	作ってる	わからない	いつもありがとうございます
20	ふたり親	お弁当を作ったり、冷凍食品を活用してます。	逆に教えてほしいです。笑	いつも、ありがとうございます。
21	ひとり親	家にあるものを適当に各自食べています 冷食やラーメン、パスタなど	お肉など買いためて、冷凍 ドラッグストアの割引など	ひとり親になり初めてフードバンクを利用しました 仕事だったので子供が受取に行ったのですが抵抗があったようです しかし、今手に入りづらいお米や簡単に食べられる袋麺、お菓子など、嬉しかったです。調味料も普段使わない物だったらどうかと思いましたが困ることはなく助かりました 個人的には珈琲豆が嬉しかったです！

2024夏休み子育て応援アンケート
 回答数 79/182(43%)[内訳:ひとり親 50(63%)/ふたり親 29(37%)]

#	ひとり親ですか？ふたり親ですか？	夏休みは学校給食がありませんが、お子様のお昼ごはんはどうされていますか？	節約の工夫があれば是非教えてください。	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
22	ひとり親	作って冷蔵庫に入れて置く	外食、買い物はできるだけ控える	想像以上の量に驚きました。こんな時代に、本当に感謝です。ありがとうございました。
23	ひとり親	お弁当を頼んでいる	買い物する曜日を決めている	いつもありがとうございます。今回野菜もいただき、大変助かりました。お陰で子供に我慢させることなく食事をあげれています。これからも、よろしくお願い致します。
24	ひとり親	毎日作っています。	買い物は週に1回。フードロスがないように気をつける。	お米以外にもレトルトや調味料をいただけ、とても嬉しかったです。娘もお菓子やパンなど好きな物が入っていたのでとても喜んでいました。ありがとうございます。
25	ふたり親	妻が午前の仕事を終え、自宅に帰り用意します。	それは必要かどうか考える	毎回、助かっています。妻の友人で狛江市在住の3人の子供がいる方がいて、是非参加したいと言っています。自分らは最初、どうして参加したのか分からずネットで調べても寄付する方が出てきます。以外とまだこの活動、活用する世帯がまだまだいるんじゃないかと思います。これからも広く認知され頑張ってください。応援しています。
26	ひとり親	母出勤前に準備で自炊・冷蔵庫に入れておいて時間になったら食べるようにしています。	小麦粉や、マカロニやうどんできさましする	たくさん美味しい食料はもちろんですが、受け取りに行った際の受付の方達の笑顔や優しさに心が救われました。暑い中、お心使いありがとうございます！
27	ひとり親	未就学児のため特にありません。	多めに作って冷凍したり、特売日や安いお店で買い物したりしてます。	食糧から日用品までとても助かっています。まだ子どもも小さいく、重い物を買うのが大変だったり、一緒に行くとコレ買って！が多いのでお菓子も沢山貰えて嬉しいです。ありがとうございます！
28	ひとり親	そうめんやチャーハンもしくはお弁当	こちらが教えて欲しいです	いつもありがとうございます。とても助かります
29	ふたり親	前日の残りを使ったアレンジレシピ、パン、シリアル	特になし	物価高が家計にダイレクトに影響している中、子ども達が夏休みに入り食費に頭を悩ませていました。狛江市のお知らせでこちらを知り初めて申し込んでみました、とても早くご対応頂き助かりました。また、思っていたよりも賞味期限の長いものや子ども向けのお菓子、面倒な献立を考える時間の短縮にもなりました。
30	ひとり親	食べている	特売、セールをチェックする	いつもありがとうございます。特にお米が今、お店に売り出しが制限されていて購入が難しいので、とてもありがたいです。
31	ふたり親	お弁当を作ったり、時に買ったらしです。	夜のおかずを多めに作って、次の日の昼にも食べたりします。	レトルトのものなどご飯だけの用意でお昼の準備が済むので、助かります。
32	ひとり親	仕事をしているので冷食などを利用しています	野菜など使いきりにして同じ具材を使ったり、でも夏休みは出費が多いですね	お米もいま、売ってなかったりしているので大変助かりました。ありがとうございます
33	ひとり親	昨晚の残り物など	前の日に作り置きします。	暑い中本当にありがとうございます。高校三年生ですが、来年も学生なので、来年もお願いしたいです。
34	ふたり親	家で食べています	無駄なお出がけはしない事	いつも大変助かっております。子どもたちも楽しみにしており有難いです。ありがとうございます。
35	ひとり親	置き弁	好き嫌いが無いので、結果それが1番助かる	お米が高額な時だったのでとても助かります。土曜日も仕事なので受け取りの日程が毎回なかなか難しく思います。難しいことは承知ですが土曜午後・日曜も選択肢としてあると非常に助かります。いつもありがとうございます！
36	ひとり親	仕事の日はお弁当作ってる	買い物で週1回などにまとめ買いをして、あるもので作るなど。	親は野菜は食材感謝してます。子供達はおやつを喜んでました。
37	ひとり親	お弁当	作り置きして、冷凍	いつもありがとうございます！とても助けられています。。
38	ふたり親	前日の夕食の余りで済ませる	無駄な購入は避ける。	子供が在宅する夏休みは親にとってとても大きな負担がかかります。ありがとうございました。
39	ひとり親	自宅であるものを食べている	外食しない、惣菜も買わない、安い野菜しか買わない、安いときにしか買わない	お米がもらえて本当に助かります。暑すぎてエアコンをつけないと体調を崩してしまうので、エアコン節約はできず、お米も値段が上がっていて、安いお米は手に入らずで、お米がもらえて安心しました。
40	ひとり親	基本は保育園に行ってるのでそこで食べる	スーパーに行く回数を減らす	食品ありがとうございます！とても助かってます！子供もお菓子やジュースにとっても喜んでました。
41	ひとり親	息子は卒業し障害者の作業所へ通っているため、そちらで出るお弁当を食べています。	惣菜はあまり買わず、簡単なものですがなるべく作るように心がけている。ように	お米や野菜などもいただきまして、本当に助かっています。気持ちも前向きになれている自分がいて、少し心に余裕がもてます。いつもご支援いただき、ありがとうございます。

2024夏休み子育て応援アンケート
 回答数 79/182(43%)[内訳:ひとり親 50(63%)/ふたり親 29(37%)]

#	ひとり親ですか？ふたり親ですか？	夏休みは学校給食がありませんが、お子様のお昼ごはんはどうされていますか？	節約の工夫があれば是非教えてください。	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
42	ふたり親	お惣菜や冷凍食品などを使用する頻度が高いです。	工夫ではありませんが、様々な物が値上げしているので、親の食事を減らしています。	いつも大変助かっております。ありがとうございます！！
43	ふたり親	家にある食材で自炊	まとめ買い、もやしなど安い食材でボリュームアップ	夏休みの昼食は、経済的にも負担になるので、このような企画は助かります。
44	ひとり親	自炊	少し遅い時間にスーパーへ行き、割引品を購入します。	いつも沢山の食材を提供して下さり感謝の気持ちでいっぱいです。子供と少しずつ頂いております。ありがとうございます！
45	ひとり親	あるもので間に合わせています。	チラシを熟読して情報をゲット、その日安くないものは買わない強い意思、お腹を空かせてお店に入らない	アンケート返送が遅くなり、申し訳ありません。お米の量が多いので直に受け取りたかったのですが、仕事があり配送して頂きました。最近、お米が手に入らず困っていたので、大変助かりました。ありがとうございます！
46	ひとり親	お弁当	作り置き	いつも大変助かっています。ありがとうございます。
47	ひとり親	作っている、学童はお弁当を注文している	子供が少食なので食育も踏まえ夏野菜などを育てる	ありがとうございます、お菓子などは子供も喜んでます、
48	ふたり親	家にある簡単なもので賄っていた	月2くらいで大量に買って冷凍している	お米など毎日食べるものなので助かっています、ありがとうございます
49	ひとり親	学童でお弁当を注文したり、家では麺系が多いです。	もやしやお豆腐、なっとうなどよく食べるようにしています。あとは豆苗もよく登場します！！	毎回利用させていただいています。とてもありがたいです。感謝しております。今回は新鮮なお野菜もいただけてとても嬉しかったです。なすはお味噌汁に、モロヘイヤはおひたしにしました。パジルはパスタいただきました。
50	ひとり親	ほぼ毎日作って食べさせています。	無いです。	思っていた以上にいろんな種類の食品をたくさん頂いたのには驚きました。破棄する事の無い様にいただきます。ご協力の皆様には本当に感謝です。誠にありがとうございました。
51	ふたり親	自宅で、簡単に作っています。	ロスをなくす	いつもありがとうございます。とても助かっています。
52	ひとり親	朝、おにぎりを用意したり、おかずを用意してご飯を炊いて食べてもらったりしています。カップ麺やレトルトカレーも頻度高いです。	夏休みのお昼ご飯は、買ってくるものでなければ節約になると思うので頑張って準備しています。	箱いっぱい詰めていただきありがとうございます。食品の寄贈が少ないとニュースになっていたのに、驚きました。パスタなどの乾麺やレトルトカレーなどとても助かります。お菓子やジュースは子ども達が喜びます。本当にありがとうございます。
53	ひとり親	家にあるもので用意します	子どもは朝寝坊なので2食です	いただいた商品で工夫しながら親子2人美味しく食事をいただいています
54	ふたり親	家で何か準備するか、コンビニなどで買って家もしくは外で食す	お肉などの生鮮品は大容量パックをまとめ買いして、小分けして冷凍	気になっていたアルファ米など試せてよかった。お米も高くなってるので助かります。家で使わない調味料が一つあり、どう活用しようか悩んでいます、、、
55	ふたり親	手作りのお弁当か、家で作って食べています。	毎食自炊することです。	皆さんのお気持ちに感謝しています。本当に助かりました。
56	ふたり親	簡単に食べられる物を用意して、こどもたちで作って食べたり、すぐ食べられる物を用意したりしています。	いくつかのスーパーで買い物し、そのスーパーの特色をつかみ、なるべくお買い得に商品を買っています。	市民の皆様や企業の皆様からの善意でいただけていることを家族でも再認識し、ありがたくださいたいです。バラエティにとんだ様々な善意本当にありがとうございました。
57	ひとり親	冷蔵庫にある残り物のおかずやレトルト、チルドを食べてもらっています。洗うだけでよいトマトや果物も置いてます	一度に炊けるだけ米を炊いて、食べる時にレンジで温めている。鍋で炊くので毎食炊くと室温が上がってしまうため。	米不足と聞いて実際に店頭になかったこともあったので毎回お米は助かっています。防災食のも、職場に持って行きやすいです。お菓子は子どもが大変喜びます。普段手に取らないような調味料もありがたいです。いつも私たちに思いを馳せて支えてくださっているのが励みです。
58	ふたり親	家で作ったり、買ってきたりです。	とにかく必要以上のストックをしない、賞味期限を気にする。	いつもいつも本当に感謝いたします。家計の助けになり本当にありがたく思っております。
59	ひとり親	毎日お昼を作っています。私が仕事の日はお弁当を作って自分たちで食べられるようにしています。	正直物価高騰で、節約できる部分が少ないです。	お米が高くなっているのに、寄付して下さり本当に助かりました。この支援でどれだけの方が救われているか…暑い中本当にありがとうございました。
60	ひとり親	冷凍食品やカップラーメン等、適当に食べてもらってる	工夫とは言えないが、電気はクーラー優先で灯りを点けるのは最低限にしている。	いつもありがとうございます。物が貰える事以上に、子育て家庭を気にかけて貰える気持ちが嬉しいです！ ボランティアさんが暑い中で待機しているが申し訳ないので、夏は早朝から夕方涼しい時間設定が良いのではないかと思います。
61	ひとり親	仕事に行く前に作ってから出る	どんなものでも食材を無駄にせず工夫して使う	いつもありがとうございます。とても助かっています。

2024夏休み子育て応援アンケート
回答数 79/182(43%)[内訳:ひとり親 50(63%)/ふたり親 29(37%)]

#	ひとり親ですか？ふたり親ですか？	夏休みは学校給食がありませんが、お子様のお昼ごはんはどうされていますか？	節約の工夫があれば是非教えてください。	食品を受け取った感想や寄贈者へのメッセージなど、ご自由にお書きください。
62	ひとり親	お弁当や簡単に調理できるもの	高い食品を買わない	子供が喜ぶお菓子から、パスタお米など本当にありがたかったです。心からありがとうございます。この度はカニの缶詰が入っており、親子で盛り上がってしまいました。カニなんてとてもとても手が出ない食品でしたので凄く嬉しかったです。
63	ふたり親	家で作っています。豚肉食べない宗教なので、給食もなく学校に毎日家からお弁当を2人分作って持たせています。	外出しない、家で作り保存	男の子4人います。お米、パスタ、うどん本当に助かりました。子供達大喜びでした。和食が大好きです。ありがとうございました。
64	ふたり親	仕事をしているので冷凍食品やお弁当を作ります	1週間の献立を決めて買い物は一回だけにしてなるべく買い物に行かないようにしてます	自分では購入しない物や化粧品までいただけて本当ゆ嬉しかったです。
65	ひとり親	用意しておいたものを温めて食べる	少しでも安いお店を探す	お米があまり売られていない中お米たくさん、調味料や手軽に作れるものやお菓子ふりかけと子供に助かりました。ただ、日持ちしない野菜は子供が野菜だけでは食べないため合わせるものを購入しないといけなかったりで希望者だけでも良いのかなと思いました。日持ちするじゃがいもは助かりました。今回は夫婦揃って来られている方を見かけましたが、夏休みに三食食べられないひとり親家庭もある中で夫婦揃って困っていないご家庭なら、三食食べられないひとり親家庭にわたす量を増やしたり子供がいなくても困っている方に渡すほうが助かるのではと思ってしまいました
66	ふたり親	自炊しています	買い物は必要なものだけにする	いつもありがとうございます。お米も高騰しているので助かります！
67	ひとり親	お弁当を作っています	一品で次の日にリメイクできるものを考えてます	本当に助かっています。ありがとうございます。
68	ひとり親	保育園の給食	節約はこれといってしていません	いつも夏休み、冬休み食料を送っていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。特にお米はすごく助かっています。ありがとうございます。
69	ひとり親	冷凍食品や、インスタント食品を買っています。	食材を一度で使い切らず、何回分かに分けて使う。	とても助かっています。ありがとうございます。
70	ふたり親	お弁当をつくっている	節水シャワー、家族全員水筒を持ち歩くなど	夏休みの食費は毎年悩みの種なので、本当に有難かったです。いつもありがとうございます！
71	ふたり親	お弁当を持たせる	野菜は農家さんが畑の横で販売しているものを買っています。安くて新鮮で美味しいです。	今回、初めてお願いしました。たくさんの食品が入っていて、備蓄に回せるものもあり本当に助かりました。子供も大喜びでした！お水で戻せるおにぎりは初めて食べたのですが、手軽で美味しく、備蓄用に買ってよかったと思います。残りの夏休み2週間も、いただいた食品を美味しく食べて、子供と元気に過ごしたいです。ありがとうございました！
72	ひとり親	自分であるものを作ったりしてます。フードバンクさんから頂いた食品も助かっていますね	安いスーパーで買い物する	今スーパーで米不足だったので助かりました。またすぐに食べれる乾麺などもありがたいです。チョコレートも嬉しかったです
73	ひとり親	家にあるものを食べてます。	出来るだけ安いものを買うことです。	とても助かります。
74	ひとり親	家にあるものを食べてます。	出来るだけ安いものを買うことです。	とても助かります
75	ひとり親	いま2歳で保育園に通っていますので、週末以外は保育園で食べています。	娘と2人家族なので、食材は少ない分量のものを買います。たくさん買って保存しても忘れて廃棄になってしまうと勿体無いので、最初から少量をかっています。	いつも大変感謝しています。日持ちがする食品はいつでも手軽に食べられるので、小さい子供がいるので助かっています。お菓子は子供ではなく、親の私がお褒美にいただいています。
76	ふたり親	お弁当を作り置き	揚げた油も炒めように使う。	すごく感謝してます
77	ひとり親	自炊で用意する。	ないです。	いつも本当に助かっています。ありがとうございます。
78	ひとり親	平日は仕事があるので、お弁当を用意しています。	夜の値引きになった買い物。	初めていただきましたが、思ったより量も多く、狛江野菜もいただけて大変嬉しかったです。息子と揃ってコーヒー好きなので珈琲豆も大変嬉しいです。ご提供していただきました寄贈者の方々、当日暑い中配って下さった方々、ありがとうございます。
79	ふたり親	家で作るか、外食する	なるべく家で食べる。	お米や麺類が受け取れて本当に助かりました。