# 2023 冬休み、食の分かち合いで子育て応援

# 「学校給食のない時期の子育て応援:食料支援事業」 実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

# 【事業実施の目的】

物価の高騰が続くなか、夏休みに続き、食費の負担が増える学校給食がない冬休みに、低所得で子育てする世帯を対象に、希望される世帯へ食料支援を実施しました。家計の負担を少しでも減らし、クリスマスやお正月に子どもたちとホッと一息、笑顔で過ごせることを願い、夏休み支援でつながった子育て世帯との関係を深め、夏の支援を上回る世帯に提供することを目標に取り組みました。

#### 【実施対象と想定世帯数】

- ・ 食品提供対象:ひとり親家庭と就学援助を受給するふたり親世帯の 18 歳以下の子ども及び親。
- ・ 想定世帯数と支援人数:210世帯、580人。

#### 【実施方法·実施期間】

- ・①夏休み応援申し込みの 189 世帯+申し込み忘れ 18 世帯を対象に、11/22~11/30 メールで申込み受付
- ・②「ひとり親家庭等医療証」発送時(12 月中旬)案内同封
- ・①②で1世帯1回、①は宅配便か事務所での手渡しで提供、②は宅配便のみ

	①	2
申し込み方法通知	11/22 送信一斉メール	「ひとり親家庭等医療証」に同梱の案内より
申し込み方法	ホームページ申込フォームより	(電話申込は例外。同意書提出が必要)

発送または受渡し提供期間:12月1日~12月21日

#### 【実施実績】

1. 申し込み実績:ホームページ上の非公開申し込みフォームより198件

		育て応援で	②ひとり親等医療証からの申込						
11月22日	96	11月27日	4	12月14日	14	12月18日	3		
11月23日	20	11月28日	8	12月15日	2	12月19日	1		
11月24日	6	11月29日	28	12月16日	2	12月20日	1		
11月25日	3	11月30日	2	12月17日	3				
11月26日	5								
小計		172	小計		26				
合計 198									

# 2. 受渡し状況: ①宅配便(送料当団体負担) 122(62%) ②事務所での受渡し 76件(38%)

受け取り方法	件数	%
12月8日(金)13時~15時 西野川倉庫にて直接受け取り	33	16.7%
12月9日(土)13時~15時 西野川倉庫にて直接受け取り	43	21.7%
宅配	122	61.6%
合計	198	100%

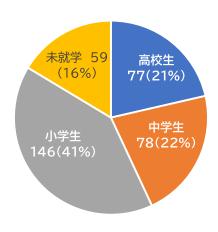
# 3. 支援世帯数実績:198世帯/614人(18歳以下子ども数:360人)

	申込数	子ども数	合計	
ひとり親世帯	142	236		378
ふたり親世帯	56(親数 112)	124		236
計	254	360		614

世帯別集計

ふたり親 56, (28%) ひとり親 142, (72%)

18歳以下子ども内訳



# 4. 食品提供実績:

子ども 1 人世帯用提供食品例(米 7kg)



発送用食品セット例(米 5kg)



総重量	お米 一世帯平均		米の一世帯平均
2,305kg	1,012kg	11.6kg	5.1kg

\*お米は、生活協同組合コープみらい様の寄贈を受けて提供しました。

# 5. 食品集荷実績:(想定必要食品量:1,800kg~2,400kg(1人あたり3~4kg))

	9月	10月	11月	総計
市民	338.1	607.4	359.7	1,305.1
企業·団体	1,187.3	1,005.3	2,876.6	5,069.2
常設	462.2	436.1	303.5	1,201.8
生協	388.6	130.0	149.0	667.6
廃棄(賞味期限切)	-18.1	-40.2	-24.0	-82.3
購入			13.8	13.8
総計	2,358.0	2,138.6	3,664.8	8,161.4

食品等提供企業・団体(順不同・敬称略)							
3 色パステルアート	天理教江東分教会	㈱NTT データ,inc.					
コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)	ファミリーマート東野川2丁目店	カルゲン製薬㈱					
明治ホールディングス㈱	ファミリーマート狛江東和泉店	銀座ステファニー化粧品(株)					
華嚴院	正受院	岩戸学童保育所					
コープみらい	東京すずらんの会	狛江市社会福祉協議会					
パルシステム狛江センター	ダイエーグループ 3 店舗	狛江市					
東都生活協同組合	ユウキ食品㈱	明治ホールディングス(株)					
NPO 法人えるぶ	三田会	三田国際学園高等学校 lrenic					
東京都福祉保健局	塩水港精糖㈱	生活クラブ フードバンク					
中山法律事務所	野村證券㈱	狛江市立和泉小学校					
日本証券業協会 SDGs 推進室	バークレイズ証券(株)						

# 6. 同封書類などの提供品

- ①手書きのメッセージカード
- ②オンラインアンケート案内
- ③月末食堂チラシ
- ④ひかりっこ食堂チラシ
- ⑤銀座ステファニー化粧品様提供のアイスプラーナミスト (直接引き取りのみ)
- ⑥大鵬薬品工業株式会社様提供の efil(除菌・抗菌・抗力ビ・ウイルス除去・抗ウイルス・消臭スプレー)(宅配のみ)
- ⑦市民寄贈ベジシート(トマト・人参 各1枚)

### 7. 広報

- 紙媒体:食品寄贈呼びかけチラシ 1700 部作成。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体:ホームページ、facebook)に掲載。
- 「広報こまえ」11月1日号、コマラジ(こまえ FM ラジオ)出演 11月17日。

# 8. お渡し会

- 12月8(金)13時~15時または9日(土)13時~15時
- お米 7 kgに加え、調味料・お菓子を一種ずつ選んでもらい、さらに乾麺・コーヒー・餅から選択。お子さん連れにはさらに追加のお菓子を選んでもらう。

# 9. 実施経過

11月20日	冬休み子育て応援最終検討会
11月22日	① 申し込み開始・一斉メール送信
11月30日	① 申し込み終了
12月1日	① 食品セット(宅配分)
12月4日	② ひとり親等医療証同封用実施要領持ち込み
12月5日	① 食品セット(直接お渡し分)
12月8日	① お渡し会
12月9日	① お渡し会
12月18日	② 食品セット
12月20日	② 申し込み終了
12月21日	② 食品セット
12月30日	アンケート締切

# 10, 収支決算報告

	収入	支出					
内訳	収入金額	費目	内訳	支出実績			
助成金	300,000	印刷製本費	食品寄贈周知チラシ(1700部)	8,303			
寄付金	119,783	印刷製本費	ニュースレターNo.35(800部)	4,726			
		通信運搬費	宅配便代金(105 個)	111,040			
		通信運搬費	配送費用(タイムズカー、自車使用)	36,790			
		通信運搬費	切手代	27,756			
		光熱費	食品保管電気代	28,166			
		消耗品費	不足食料購入費	10.896			
		消耗品費	消毒液、インク、文具、小袋等	2,651			
		会議費	検討会、打合せ3回×10 人	9,440			
		人件費	食品管理等スタッフ給与(119H)	190,900			
合計	419,783		合計	419,783			

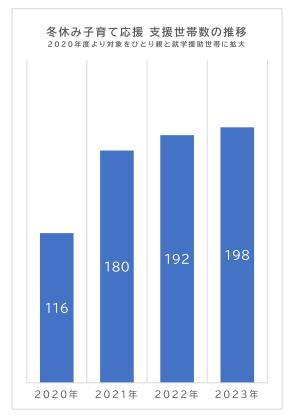
<sup>\*</sup>この事業は、コープみらい×中央共同募金『子ども・子育て支援助成』を活用して実施しました。

# 【事業実施の振り返り】

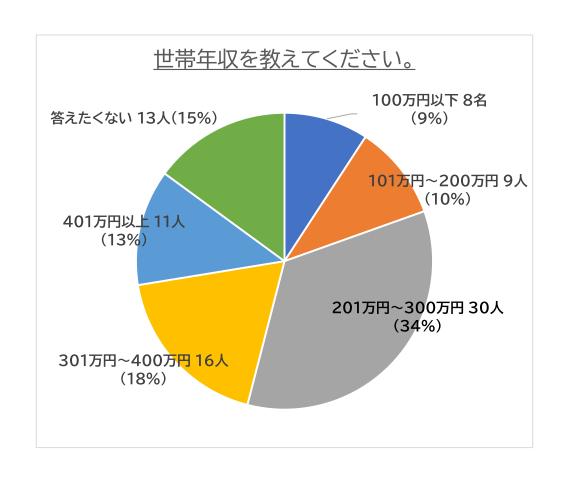
2023 給食のない冬休み「子育て応援 食料支援支援」では、198 世帯、614 人(18 歳以下子ども数:360 人)に食品をお届けできました。昨年冬休み支援 192 世帯、今年の夏休み支援 190 世帯を上回りました。食品寄贈や寄付していただいた皆さまに感謝申し上げます。「物価高のなかで、いくら節約に徹していても生活費は高くなり大変です。将来への不安がつのります。」(アンケートの回答より)」と、物価高騰が子育て世帯の生活を圧迫し続けていることを実感します。

今回、食品を受け取った世帯へのアンケートでは、子育て世帯の収入 や家計の出費状況、子育ての悩みごとを伺いました。198 人中で回 答者数は87人、回答率43.9%でした。

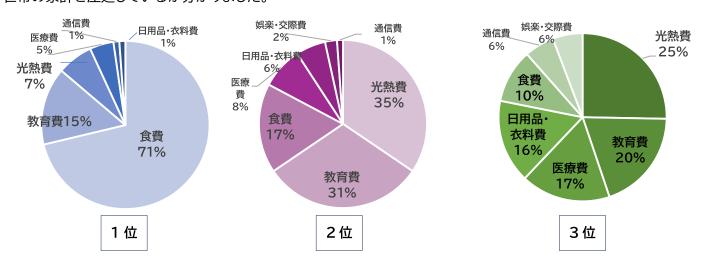
■ 世帯収入では 201 万円~300 万円が 35%で、100 万円以下 9%、101 万円~200 万円 10%を合わせて、300 万円以下は 54%でした。子育て世帯の平均年収は 600 万円台(厚生労働省「2022 年 国民生活基礎調査の概況」から推定されている)に比



べて、あまりに格差が大きいと感じます。収入に関係なく子どもを持てて、安心して子育てできる政府の喫緊の取組みが待たれます。



■ 出費で優先する項目では、一番優先するのはやはり1位食費 71%、2位教育費 15%、3位光熱費 7%。二番目に優先する1位は光熱費 35%、2位教育費 31%、3位食費 17%との回答でした。三番目に優先する1位は光熱費 25%、2位教育費 20%、3位医療費 17%でした。世帯収入や人数との関係もありますが、支援する対象のひとり親世帯や就学援助受給世帯にとって、教育費はもちろんですが、光熱費の高騰がいかに低所得で子育てする世帯の家計を圧迫しているか分かりました。



■ 子育て・育児の悩みについてもお聞きしました。成長する子どもとの関係が多いですが、教育費の負担に悩んでいる方も多く、ひとり親さんでは自分の体調への不安を書かれていました。

誰に相談するかの問いに、ほとんどの方が家族・親や友人(ママ友など)に相談するとしている一方、公的機関(こまエール、子ども家庭支援センター等)に相談すると回答された方は3人でした。「子どもの担任の先生などに相談する」を含めても1割にも満たない回答でした。

また16人(18%)の方が「自分で解決する」と答えています。「歌を歌って紛らわす…相談したこともありましたがあまり解決出来ませんでした。」「相談したところで解決する話ではないので誰にも相談しない。」など、孤独に悩まれているのではないかと懸念されます。

■ 食品を受け取った感想では、「食費が助かる!お米がめちゃくちゃ嬉しい!」「お菓子とジュースが沢山入っていたので子どもたちが喜んでいました。」「急いで作れるレトルトカレーや、即席麺などは重宝しています。」と、ほとんどの皆さんが共通してあげています。

苦しい家計状況での子育てに、「賃金が低く、物価が高いので生活は苦しいです。」「いくら節約していても生活費は高くなり大変。」など、厳しい生活の実情についても書かれていています。

寄贈された市民や企業・団体からお米をはじめ多くの食品の提供を受けたことに対して、あつい感謝の思いを寄せられています。「物価高騰の中、限られた収入でやり繰りするのは大変です。ご支援いただいている寄贈者の方々には日々感謝しています。」「たくさんの食品に感謝しています。贈り物に気持ちが豊かになります。」など。

フードバンク狛江のスタッフに対しても、「この支援が本当に支えになっています。感謝します。」「色々な食材を詰めて下さり、いつも温かい言葉をかけてくださるスタッフの方にも感謝しております。」など、いつもこんな言葉に活動のモチベーションにもなって励まされています。

今後も企業・団体や個人で食品を寄贈される皆さんの想いを、支援を希望する子育て世帯に届けて行きたいと思います。

#	世帯年収	世帯人数	出費の中でで優先するものトップ3 選んでください 。 (家賃を除く)			子育て・育児の悩みはありますか? ある場合、どのように解決していますか?	食品を受け取った感想や寄贈者への メッセージを入力してください。
			[1位]	[2位]	[3位]	また、誰かに相談することはありますか?	),,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
1	301万円~400万円	4人	食費	光熱費	教育費	相談したり、自分で勉強したり。	本当に助かります。いつもありがとうございます。
2	201万円~300万円	3人	食費	光熱費	医療費	将来かかる学費の確保。ネットなどで情報収集している。	食費の負担が減ることで、心の負荷を減らすことが出来   ます。感謝いたします。
3	201万円~300万円	5人	食費	教育費	医療費	祖父祖母が居ないので、夫婦で相談しています。	お菓子とジュースが沢山入ってたので子供達がよろこんでいました。乾麺が好きなので、乾麺も喜んでいました。いつもありがとうございます。
4	201万円~300万円	4人	食費	光熱費	教育費	子育ての悩みは、なかなか言うことを聞いてくれなくなってきているのが悩みです。母やママ友に相談する事が多いです。	フードバンクさんからの荷物が届くと、子ども達はワクワクして開けてくれます。こんなの入ってたよ!これもある!と喜びの声が上がります。ステキな贈り物に、私も子ども達も心温まります。ありがとうございます!
5	100万円以下	3人	教育費	教育費	食費	悩みはあります。誰かに相談することは極稀にあり ます	いつもお世話になりありがとうございます。珍しい品ばかりで助かります、ありがとうございます
6	答えたくない	4人	食費	光熱費	医療費	特にない	とても助かります。ありがとうございます。
7	201万円~300万円	2人	食費	教育費	光熱費	今のところ子育ての悩みはお金がかかる事だけです。相談する人はいますが、時間もあまりありませんのであまり相談しないです。	今回も今回もお米やレトルトを頂き、本当に助かりました。値上げが続く中、カレーのルーは節約になりますので助かります。野菜や果物も高いので、ジュースを頂き助かりました。ありがとうございます。
8	答えたくない	3人	食費	光熱費	通信費	同じ境遇の保護者に声をかけたり、ネットで同じ悩み がないか検索したりしてます。	食べ盛りの子どもが元気になれる支援が、本当にありが たく感謝しております。
9	201万円~300万円	4人	食費	教育費	光熱費	悩みしかなく。。。母親一人で思春期の男の子を育てる不安も、、、。余り人に相談するのは得意ではないですが、妹が好き相談相手になってくれています。	いつもいつも大変お世話になっております。寄贈して下さっている方、直接触れる事が出来る受け取りの時に対応して下さる方。。。毎度暖かい気持ちに満たされ、頑張らなきゃなと思えます。いつも本当に有難うございます!!
10	101万円~200万円	4人	食費	光熱費	教育費	幼児期は沢山ありましたが、今は落ち着いてきましたが、今後男子の対応に悩む気がします。両親や、友人に相談したりしています。	食品は何を頂いても助かります。中でもお米は一番助かります。有難うございます。
11	201万円~300万円	3人	教育費	食費	医療費	ワンオペでいると、注意したり叱った事が私の一視点でしかないこと。フォローしたりクッションになってくれる大人がいないこと。解決はいつも出来ていない。相談するとしたら学校の個人面談があるときに担任の先生に。	バリエーションが豊かで助かります。また、期日も長いも のが多く食事に組み込む際、バラけて使えるので有り難 いです
12	301万円~400万円	2人	教育費	光熱費	医療費	自分で解決する	多くの食品のご寄付に感謝しています スタッフの皆様 にも感謝です
13	100万円以下	3人	食費	日用品·衣料費	娯楽·交際費	あまり、深く考えないようにしています。	いつも、たくさんの食品ありがとうございます。子どもたちが受け取りでもらえるので、楽しみにしています。コロナが落ち着きましたが、寄贈者の方々もさまざまな問題は抱えているなかでのご支援に感謝の気持ちです。
14	301万円~400万円	2人	食費	日用品·衣料費	娯楽・交際費	特にありません。	いつも感謝の気持ちでいっぱいです。大切にいただきます。ありがとうございます。

#	世帯年収	世帯人数	出費の中でで優先するものトップ3 選んでください 。(家賃を除く)			子育て・育児の悩みはありますか? ある場合、どのように解決していますか?	食品を受け取った感想や寄贈者への メッセージを入力してください。
			[1位]	[2位]	[3位]	また、誰かに相談することはありますか?	77E 7EXXXX (XEEV.)
15	401万円以上	2人	教育費	食費	医療費	私になにかあったときの対策。息子には連絡先のメ モの在り処を伝えている。ひとり親であることで子 供に心の負担があることは理解しつつ、どう解消し ていいかわからない。心のケアまで余裕はない。相談 はなし	ありがとうございます。物価高に苦しむ世帯はどこも同じ、の中、ひとり親になった理由に依らず支援いただき、感謝でしかありません。
16	301万円~400万円	2人	食費	光熱費	教育費	自分の体調不良の時、辛いと感じます。食事の用意やお風呂など…。レトルトやデリバリーで乗り切りますが出前は高いですね。フードバンクさんからいただいた保存食品に助けられた事が何度もあります!	いつもありがとうございます。物価が高騰している中、こんなにたくさんの食べ物をいただけて感謝しています。こんなにいただいていいのかな、と思いつつも、フードロスを減らす貢献ができていると思うと、社会貢献に参加している気持ちになれます。また、お菓子をもらって喜ぶ子供の笑顔を見る事ができて嬉しくなります。ひとり親に限らず、この取り組みがずっと続いてくれる事を願っています。
17	201万円~300万円	4人	食費	食費	教育費	相談しない	毎回たくさんの物をありがとうございます。本当に感謝しかありません
18	301万円~400万円	3人	食費	教育費	医療費	友人らに相談	有難う御座います。助かります。
19	301万円~400万円	3人	食費	教育費	医療費	保育園のママ友に相談します	いつもありがとうございます!子供優先で自分の食事 を疎かにしてしまいがちですが、いただいた食品は大人 向けも多く私もしっかり食べることができます。
20	100万円以下	3人	光熱費	通信費	食費	ひとりでやりきれないことが多い	いつもありがとうございます。大変助かっております
21	101万円~200万円	2人	食費	教育費	光熱費	時にない	いつもありがとうございます。お米など助かっています
	401万円以上	4人	食費	光熱費		友達と話したりしてます	お米やレトルト食品で食費が浮くので助かってます、あ りがとうございます
23	301万円~400万円	4人	食費	光熱費	教育費	旦那と常に相談し合ってる	とてもありがたい。感謝しかありません。
24	201万円~300万円	2人	教育費	食費	日用品・衣料費	仕事で関わる方々に相談したりしやすい環境なの で、今は特に悩むことはありません。	いつもたくさんの食材をありがとうございます!レトルト 食品など子供でも簡単に調理できる物もあるので助か ります。
25	101万円~200万円	3人	食費	光熱費	日用品・衣料費	あります。母や担任の先生に相談しています。	とても助かっています。特に低学年の子がお菓子が入っていたりするととても喜んでいます。一緒にダンボールを開ける度に、顔は見えませんが一つ一つ寄贈していただいた方に感謝の気持ちでいっぱいです。本当に有難うございます。
26	201万円~300万円	3人	食費	光熱費	通信費	ある。解決していない。相談していない。	いつもありがとうございます。無洗米のお米は本当に助かります。
27	答えたくない	2人	食費	教育費	光熱費	ありません。	箱たっぷりに豊富な種類の食品が入っていて、子と喜びました。お気遣いのお手紙も暖かさを感じました。本当にありがとうございました。心から感謝致します。
	401万円以上	4人	食費	教育費	光熱費	悩みがあった際には友達、親に話し解決してます。	いつもありがとうございます。おやつは特に子供が大喜びです、
29	301万円~400万円	4人	教育費	食費	日用品·衣料費	友人に相談する	心から感謝申し上げます。

#	世帯年収	世帯人数		費の中でで優先するものトップ3 選んでください。(家賃を除く)		子育て・育児の悩みはありますか? ある場合、どのように解決していますか?	食品を受け取った感想や寄贈者への メッセージを入力してください。
			[1位]	[2位]	[3位]	また、誰かに相談することはありますか?	7,7E 7 27,730 C \ 7,EC V 10
30	401万円以上	6人以上	食費	教育費	光熱費	教育費の捻出。公的支援情報をこまエールなどから お知らせいただき、活用しています。	ありがとうございました。宅配で送っていただき、助かりました。
31	201万円~300万円	2人	光熱費	食費	教育費	自分で考えて解決できる	毎回、温かな気持ちまで届けてくださるスタッフの方々に感謝しています。
32	101万円~200万円	3人	食費	教育費	光熱費	塾代が高い	お米が、助かる
	201万円~300万円	5人	食費	医療費	光熱費	特に上げる大きな問題は無し	子供達は食べ慣れないお菓子があるときは、訝しみなが ら食べて、親子とも楽しんで頂いております。
34	401万円以上	5人	食費	光熱費	教育費	自己解決	食費が助かる!お米がめちゃくちゃ嬉しい!
35	101万円~200万円	3人	教育費	食費	光熱費	子供が思春期で難しい時期は対応に苦労します。一 人では解決出来ないときには第三者に相談し、助言 をもらったり、時には子供に直接言葉を伝えても らってます。	いつもとても助かっています。子供達2人共、毎日お弁当持ちなので、お米をいただけるのがかなり有り難いです。食品を提供してくださる方や、企業さん、そしてスタッフの皆様にはいつも感謝しかありません。ありがとうございます。
36	201万円~300万円	2人	食費	娯楽·交際費	日用品・衣料費	物価が上がりすぎて一生懸命に働いても手当は切られるし豊かにならない。相談したところで解決する話では無いので誰にも相談しない。	いつもありがとうございます。
37	201万円~300万円	3人	食費	教育費	  日用品・衣料費 	   悩みある。精神科通院、薬服用。親に相談。 	家族全員体調崩しました。その時、アルファ米やレトルトやジュースがとても助かりました。ありがございます。
38	301万円~400万円	3人	食費	光熱費	通信費	似た悩みを持つママ友に話しています。	今回も良い食品を揃えて丁寧にお送りくださりありがとうございます。とても助かります。
39	100万円以下	2人	食費	光熱費	教育費	経済問題で習い事に通わせあげられないこと	いつもありがとうございます!!とても助かっていま す。大切に頂いております。
40	答えたくない	4人	食費	光熱費	医療費	子供が病気になった時の預け先(仕事ができなくなるため)、病児保育や実母に頼むようにしていますが、断られる事も多く、私が仕事を休まなくてはならない状況になることが多いです	こんなにも沢山の食品を本当にありがとうございます。 子供たちは箱を開けて歓声を上げていました。すぐに簡 単に調理できるものばかりなのでとても助かります。
41	201万円~300万円	5人	光熱費	医療費	教育費	悩み事がある場合は、家族(夫)と相談しています。	妊娠中なので、すぐに調理できるカレーやスープなど、 とても助かりました。ありがとうございました!
42	201万円~300万円	3人	医療費	光熱費	食費	時間が確保できず、子供のことが後回しになってしまうことがある。相談はしていません。子供達に直接説明している。	食品の値上げが続き、安いものしか買わなくなりましたが、目新しいものを沢山受け取ることができて嬉しかったです。
43	201万円~300万円	4人	教育費	医療費	食費	特にはありませんが、コロナを通って来た子供達の 将来がどうなるのか心配です。	いつもいつもありがとうございます。今回は特に沢山の食品を頂きまして大変助かります。
44	301万円~400万円	4人	教育費	食費	日用品·衣料費	光熱費や家賃,学費が高くて生活するのが厳しい 相談はしていない	特になし
45	401万円以上	6人以上	医療費	食費	教育費	日々あります。長女の反抗期も始まりましたが当たり前の事でもあるので深くはなやんでないです。体調崩したりした時が1番不安になりますがそれ以外の事には深く考え過ぎない様にしてます。相談は母や友達にしています。	子供達も、凄く喜んでいていれしそうでした。お菓子なんかも入っていて今回はすごく喜んでいたし、レトルトなどは帰りが遅くなって作っているのを待てないときなどに使わせていただきました。

#	世帯年収	世帯人数	出費の中でで優先するものトップ3 選んでください 。 (家賃を除く)			子育て・育児の悩みはありますか? ある場合、どのように解決していますか?	食品を受け取った感想や寄贈者への メッセージを入力してください。
			[1位]	[2位]	[3位]	また、誰かに相談することはありますか?	776 2200000000
	201万円~300万円	3人	教育費	光熱費		教育費と反抗期 一人で育てること	毎日お米3合以上なくなります。あっという間になくなります。食事に追われてるのこうしていただけると本当に助かります。化粧品も嬉しかったです。いつもありがとうございます。
	201万円~300万円	4人	医療費	食費		特になし	時短で動いてるので無洗米で嬉しかったです。
48	100万円以下	4人	食費	教育費	通信費	市役所	毎回お米ありがたいです
49	100万円以下	3人	食費	医療費	光熱費	最近は相談しない	食品をいただくと、クリスマスやお正月のものを買うことができるので、お金も気持ちもたすかります。とても
50	301万円~400万円	2人	日用品·衣料費	娯楽·交際費	食費	保育園時代の先生に相談する。	いつもありがとうございます。本当に支えになっています。感謝します。
51	301万円~400万円	4人	食費	光熱費		発達障害の子供がいる為、福祉機関の方や専門医に 相談に乗って頂いています。	先日は沢山の食品をありがとうございます。お菓子や飲料も沢山頂き、子供達も喜んでおります。皆様の温かいご支援、心より感謝致します。
52	答えたくない	4人	食費	光熱費	教育費	主人と相談しています。	たくさんの品物を贈って頂きありがとうございました。 皆さんの活動のお陰でとても助かっています。ありがと うございました。
53	201万円~300万円	4人	食費	教育費		悩みは勉強や習い事についてで、解決法は時間で、 相談するとしたら家族です	いつもいつも本当に皆様からの寄贈には感謝しております。ありがとうございます。
54	答えたくない	3人	医療費	食費	日用品·衣料費	なし	いつも助かります、ありがとうございます。
55	401万円以上	6人以上	食費	教育費	光熱費	特に相談しません	男ばかりで子供の人数も多いため、常に食べ物の心配ばかりしている状態なため、本当に頂けることが有り難いです。お米5キロで4日食べれます!
56	201万円~300万円	3人	食費	医療費	教育費	あります。子供たち本人と相談したり、先輩方に相談 したりしています。	いつもたくさんの食品をいただけでとても助かっています。本当にありがとうございます。
57	201万円~300万円	3人	食費	教育費		  子どもの学校でのトラブル、友達や、学校の先生が親  身に相談に乗ってくれています。 	中でもお米は本当に助かります。そのほか、シングルマザーだと忙しい時に急いで作れるレトルトカレーや、即席麺などは重宝しています。本当にありがとうございます。
58	答えたくない	4人	食費	教育費	医療費	ありません。	初めての食品が多く、子供達もとても楽しそうに食べています。
59	201万円~300万円	2人	食費	教育費	光熱費	小さい時は色々ありましたが、中学生になった今はだいぶ落ち着きました。ただコロナが落ち着き 学校行事が復活したため 校外活動の出費、柔道着、部活のユニフォーム代など、頻繁に大きい金額が出ていくので 母は、頑張らなければと思っています。	いつもありがとうございます。大変助かっております。 食費をやりくりして学校での活動にお金をまわしたいと 思います。
60	答えたくない	3人	食費	日用品·衣料費		歌を歌って紛らわす…相談したこともありましたが あまり解決出来ませんでした。	いつもお世話になっております。物価高騰の中本当ありがたいです。
61	401万円以上	6人以上	食費	医療費		狛江市家庭支援センターに支援いただいておりま す。	とても助かりました。
62	201万円~300万円	2人	食費	光熱費	通信費	周りの人に話す	いつもありがとうございます!色々あって助かります!

#	世帯年収	世帯人数	出費の中でで優先するものトップ3 選んでください 。(家賃を除く)			子育て・育児の悩みはありますか? ある場合、どのように解決していますか?	食品を受け取った感想や寄贈者への メッセージを入力してください。
			[1位]	[2位]	[3位]	また、誰かに相談することはありますか?	776 22000000000
63	201万円~300万円	2人	食費	教育費	日用品·衣料費	悩みは尽きませんが、自分に関わってくださる方々 に相談して解決したり、見守ったりしています。	フードバンク狛江様には、毎回お世話になっております。 子どもの好きなものがあったり、化粧品もいただけた り、本当に感謝しております。今度、月未食堂にも参加さ せていただこうかと思っております。
64	101万円~200万円	2人	光熱費	食費	日用品·衣料費	友人に相談	物価高騰の中、限られた収入でやり繰りするのは大変です。こういった者のためにご支援頂いている寄贈者の方々には日々感謝しております。ありがとうございます。
65	301万円~400万円	4人	食費	日用品·衣料費	医療費	反抗期に入った長男の対応	飲み物やレトルトのものがたくさんあり、子どもたち自身で準備して食べられるのでありがたいです。
66	201万円~300万円	3人	教育費	食費	娯楽·交際費	ない	いつも助けていただき、ありがとうございます。
67	答えたくない	4人	通信費	食費	教育費	ある。知人に話しても具体的アドバイスはなく解決に 至らない。	たくさんの食品に感謝しています。贈り物に気持ちが豊かになります。ありがとうございます。
68	401万円以上	3人	食費	教育費	光熱費	あります。遠方にいる両親に電話やLINEで相談して対処する事が多いです。	いつも食品の提供をありがとうございます。お米は必需品なので大変助かっています。今回は非常食が多く、1年以上期限があるものもあったので、すぐ食べるだけでなく非常用にストックもできそうなので良かったです。
69	401万円以上	4人	食費	教育費	医療費	1人親なのに私が大病を患い医療費で貯金を使い果たし高校生などの子供がいて生活の先行きが不安です。	長期休暇になる時期は特に本当にいつも助かっています。
70	201万円~300万円	3人	食費	光熱費	教育費	娘の高校卒業後の学費が心配です。	いつも息子が取りに伺っていますが優しく対応して下さり感謝しています。
71	101万円~200万円	2人	光熱費	教育費	食費	もう大きいので特に悩みはありません。	いつもたくさんの食品ありがとうございます。どれも美味しくいただいております。
72	401万円以上	5人	光熱費	教育費	食費	親族に相談しています。	皆様のご援助に本当に感謝しております。ありがとうご ざいます。
73	201万円~300万円	2人	食費	光熱費	日用品·衣料費	   ひとり親であることで子供が寂しい思いをしたり、悪  影響がないか心配です。 	色々な食材を詰めて下さり、大変助かります。頂く際に、 いつも温かい言葉をかけてくださるスタッフの方にも感 謝しております。
74	301万円~400万円	4人	食費	教育費	光熱費	友人や親に相談する	いつもありがとうございます!本当に助かっていま す!!
75	201万円~300万円	2人	食費	光熱費	医療費	  学校や友人 	こうした取り組みを通じて、ご支援頂きありがとうございます。いつも沢山の食材に本当に助かっています!
76	301万円~400万円	3人	食費	日用品·衣料費	娯楽·交際費	預かってほしい時に預かってくれる場所がないのが 悩みです。	いつもたくさんの食品を寄贈していただき、本当にありがとうございます。母子家庭の私達にとっては、とても貴重です。これからもお世話になると思いますが、よろしくお願いいたします。
77	301万円~400万円	3人	食費	光熱費	教育費	PTAのママさんたちへ相談しています。	いつも本当に助かります。美味しくいただきました。
78	100万円以下	3人	食費	教育費	娯楽·交際費	長男のゲームとの付き合い方	いつも子どもの年齢を考慮した食品が入っていて、とても助かります!

#	世帯年収	世帯人数	出費の中でで優先するものトップ3 選んでください 。(家賃を除く)			子育て・育児の悩みはありますか? ある場合、どのように解決していますか?	食品を受け取った感想や寄贈者への メッセージを入力してください。
			[1位]	[2位]	[3位]	また、誰かに相談することはありますか?	スッピーシを入力してください。 
79	答えたくない	4人	食費	光熱費	日用品・衣料費	友人、家族に相談し解決する	物価高のなかで、いくら節約にてっしていても生活費は 高くなり大変です。将来への不安高がつのります。(教育 費や生活費用など) そんな中このように支援をいた だけて本当に助かっています。ありがとうございます。
80	答えたくない	5人	食費	光熱費	日用品·衣料費	親に相談	いつもありがとうございます。ふだん中々買わないものや、日常的に使うものも頂けたりしてとても助かっています。
81	答えたくない	4人	食費	光熱費	日用品·衣料費	スクールカウンセラー等に相談してます。	毎回凄く助かってます。特にお米は最低限必要なので、 いつもありがとうございます。
82	201万円~300万円	5人	教育費	食費	医療費	悩みがあるときは、同じ境遇のママ友に相談したり、 実母や義母に話したりする。	食品を頂けるのはとても助かります。子供たちにひもじい思いをさせないで済むのでとても感謝しています。ありがとうございます。
83	答えたくない	3人	教育費	光熱費	食費	家族で話し合います	お米に虫が大量にいました。
84	101万円~200万円	2人	食費	教育費	光熱費	十分な環境で不自由なく育ててあげられない。我慢させることが多く子供も言わなくても自然と我慢していて安い方を選んだり子供らしい生活が出来ていない。	いつも子供とお楽しみ箱を開けるように一緒に開け楽しみにしています。自然とニコッと笑顔が出ます。ありがとうございます。夏も届けて頂きましたがアンケート忘れてしまいすみません。
85	100万円以下	4人	食費	医療費	光熱費	主人が亡くなってから、高齢でありながらも色んな 面で助けてくれます。が、父親の様な威厳は誰ももて ずに子供達が周りに甘えているだけに思えてなりま せん。	なかなか自分達が買い物に行っても優先すべき物だけを買ったりするので、子供達にとっては受験勉強のお供にできる物がたくさんあり喜んでいます。末娘は届いた段ボールは自分が開けたい!と、家族に開けさせないくらいに楽しみにしておりました。毎回、手書きのメッセージ付きで本当に心から嬉しく、感謝の気持ちで家族4人いっぱいです。ありがとうございます!
86	201万円~300万円	4人	食費	教育費	光熱費	あります。好きなことをして発散します。私の場合は 料理と食材の買い物です。学校の担任の先生に相談 します。	とても助かっています。賃金が低く、物価が高いので生活は苦しいです。寄贈して下さる方々、フードバンクの皆さまに深く感謝しております。
87	101万円~200万円	4人	食費	光熱費	教育費	子供達の将来や健康が心配で不安になります。1人 親の友人に話を聞いてもらい落ち着いて自分で考え て解決していますが…そのまま向き合わず放置して いるケースもあります。もっと親としてしっかり対応 できるように頑張ります。	三男が高校3年…残りわずかです。狛江フードバンクの 皆様、寄贈者の皆様には大変感謝しております。自分で 買わない物も食べられる喜び。食品の大事さを教えて 下さりました。本当に有難うございました。