

2022 夏休み、食の分かち合いで子育て応援

「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

【事業実施の目的】

物価の高騰や長期化するコロナ禍が、子育て世帯の生活を圧迫しています。今年度も、地域の子育て世帯を応援するため、「給食のない時期の食料支援」をひとり親世帯や就学援助を受給するふたり親世帯を対象に行います。食への負担や不安を少しでも軽減し、子どもたちと親御さんへの励ましの想いを込めて、夏休みの8月初旬に食品を届けます。

【実施の方法と支援実績】

1)実施対象と申し込み案内について

- ・ 食品提供対象：ひとり親家庭と就学援助を受給するふたり親世帯の18歳以下子ども及び親。
- ・ 想定世帯数と支援人数：200世帯、520人。
- ・ 申し込み方法：就学援助受給決定通知300部と児童扶養手当現況届提出の案内430部に食品提供申し込み案内を同封。

2)実施期間と回数について

- ・ 1世帯1回、宅配便または事務所・倉庫での直接受渡しで提供。
- ・ 申し込み受付期間：就学援助受給決定通知および児童扶養手当現況届提出案内の到着～8月7日
- ・ 発送または受渡し提供期間：8月2日～8月8日

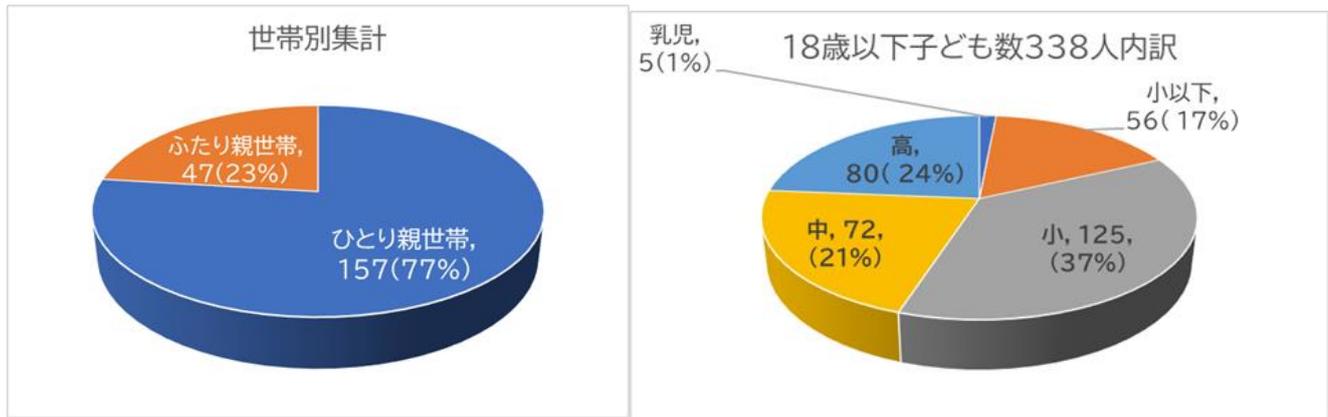
3)申し込み履歴：ホームページ上の非公開申し込みフォームより204件

日別申し込み状況					
7月28日	1	8月1日	89	8月2日	55
8月3日	13	8月4日	17	8月5日	14
8月6日	6	8月7日	9		
総計				204	

4)受渡しの状況：①宅配便(送料当団体負担) 122件(61%) ②事務所での受渡し 82件(39%)

受け取り方法	件数	%
8月5日(金) 事務所で受け取り	32	15%
8月7日(日) 事務所で受け取り	49	24%
宅配便	123	61%
総計	204	100%

5) 支援世帯数実績: 204 世帯、589人 (18 歳以下子ども数: 338 人)



6) 提供食品について:

子ども 1 人世帯用提供食品例



子ども 2 人以上世帯用提供食品例



発送用食品セット例



● 食品提供実績

総重量	お米	一世帯平均	米の一世帯平均
2089.6kg	651kg	10.24 kg	3.2kg

* お米は、生活協同組合コープみらい様の寄贈を受けて提供しました。

【食品集荷目標と実績】

- 想定必要食品量 : 1,500kg~2,000kg (1 人あたり3~4kg)

食品寄贈集荷実績			
	6月	7月	総計
企業・団体	502.3	731.9	1234.2
市民	320.0	272.1	592.1
常設	279.3	282.8	562.1
生協	296.3	350.6	646.9
廃棄	-4.7	-2.6	-7.3
総計	1,393.2	1,634.9	3,028.1
(内米)	485.9	431.8	917.7

食品等提供企業・団体(敬称略)		
明治グループ	3色パステルアート	アサヒグループ食品株式会社
コカ・コーポラトランスジヤパン株式会社	天理教江東分教会	パルシステム東京狛江センター
ポラン広場	モランボン株式会社	尾西食品株式会社
東都生協	株式会社 JR 東日本カステーション	株式会社オシザワ
株式会社プランニングオアシス	株式会社龍角散	コープみらい
大鵬薬品工業株式会社	株式会社ゴールデンレイシオ	狛江三田会
IQVIA サービスズ	町田華嚴院	市民の皆さま

7)同封書類と食品以外の提供品

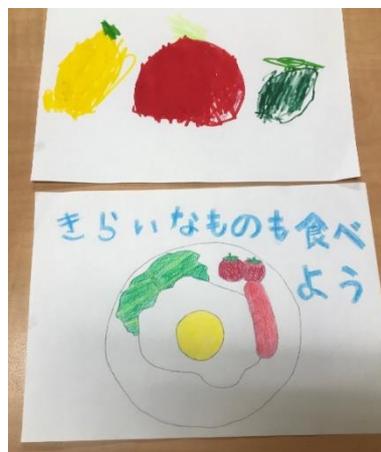
- ①手書きのメッセージカード ②セット食品の賞味期限とオンラインアンケート案内
- ③子ども食堂ひかりっこチラシ ④こま YELL チラシ

【広報】

- ・ 紙媒体:食品寄贈呼びかけチラシ2000作成。ニュースターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- ・ インターネット媒体(ホームページ、facebook)に掲載。
- ・ 「広報こまえ」7月1日号、コマラジ(こまえ FM ラジオ)出演 6月24日。

【お渡し会】 *手指の消毒やマスク着用を徹底して実施しました。

- ・ 8月5日(金)、7日(日)の2日間に81世帯が直接受け取り。
- ・ お米5kgとコスメ、プラス調味料、飲料、お菓子を1点ずつ選んでもらい、お子さん連れにはさらに追加のお菓子を選んでもらう。2日間でお米405kg、その他の食品68kgを提供。
- ・ 子ども連れで受け取りに来られる方に、好きな食べ物や食品ロスなど食に関する絵やお手紙を持参してくれたお子さんに、知育菓子をプレゼントしました。2日間で6人のお子さんが絵を書いて持って来てくれました。



【実施経過】

5月16日	夏休み子育て応援検討会
5月29日	食品寄贈呼びかけチラシ完成 / ニュースレターNo.31 完成
6月13日	町内会、公営掲示板掲示用チラシを市役所に搬入
6月16日	子ども政策課と子育て応援食料支援事業の打ち合せ
6月20日	学校教育課と就学援助受給世帯への食料支援事業打ち合せ
6月24日	コマラジ出演
7月1日	7月1日号広報こまえ掲載
7月11日	就学援助受給決定通知・児童扶養手当現況届への申込案内 730 部搬入
7月16日	パルシステム東京狛江センタのフードドライブ品寄贈
7月31日	夏休み食料支援申し込み開始
8月2日	食品セット・宅配便送付開始
8月4日	食品セット・宅配便送付
8月5日	第1回お渡し会
8月7日	第2回お渡し会 / 夏休み食料支援申し込み終了
8月8日	食品セット・宅配便送付終了
8月17日	アンケート締切、集計

【収支決算報告】

収入		支出		
内訳	収入金額	費目	内訳	支出実績
助成金	150,000	印刷製本費	食品寄贈周知チラシ(2000部)	6,200
寄付金	215,358	印刷製本費	ニュースレターNo.31(800部)	4,770
		通信運搬費	宅配便代金(123個)	102,025
		通信運搬費	集荷私用車両使用運転(33日)	33,000
		通信運搬費	切手代	1,208
		消耗品費	資材購入費カゴ台車棚(2台)	21,600
		消耗品費	配送用ダンボール(100枚)	17,655
		消耗品費	コピー用紙、消毒液、インク、小袋等	35,900
		人件費	食品管理等スタッフ給与(130H)	143,000
合計	365,358		合計	365,358

*この事業は「『くらしと生協』子どもの未来アクション応援助成」を活用して実施しました。

【事業実施の振り返り】

2022 給食のない夏休みの子育て応援食料支援では、204世帯 589 人(うち 18 歳以下子ども 338 人)に食品を届けました。長引くコロナ禍に戦争の影響による物価の高騰で、想定を上回る申し込みがあり、2018年夏休み支援から44世帯のひとり親家庭に食品提供をはじめて以降最多の支援数でした。昨年夏の支援から就学援助を受給するふたり親家庭への支援をはじめましたが、ふたり親家庭からの申し込みが増えています。

フードバンクからの支援申し込み案内が同封されている狛江市からの通知がまだ届かないと、7月末から問い合わせが数件あり、アンケートの回答にも「子ども夏休み前にフードバンクさんから、ご連絡がなかったので、今回は、頂けないのかな…」と書いていたのですが、頂けて、良かったです。」など、多くの方が心待ちにされていたことを実感しました。最初の2日間で申込フォームから支援世帯総数の 70%から申し込みがありました。

今回もオンラインで支援世帯を対象にアンケートを実施し、食品を受け取った感想や物価高の影響を質問しましたが、経済的な困難を抱えて子育てされる世帯に大きな家計への負担を強いていることが分かります。また、フードバンクのスタッフや食品を寄贈していただいた市民や企業への感謝の声がたくさん寄せられました。詳しくは別紙の集計結果を参照ください。

また、お渡し会ではじめての企画で、お子さんに”食に関する絵やお手紙を書いてくれたら、知育菓子をプレゼント！”は、6人の参加にとどまりましたが、次回はプレゼントや周知を工夫して取り組みたいと思います。

■ 食品を受け取った感想

食品寄贈やスタッフに感謝する声が多く綴られています。やはり、お米とお菓子が喜ばれていることが分かります。(アンケートの抜粋):

- ・段ボールにぎっしり食品が詰まっているとは思わなかったので、驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。病気がちで炊事が困難な為、子どもがひとりで食べられるものは嬉しいです。ご支援してくださった皆さま、荷造りや発送準備をしてくださった皆さま、皆さまの暖かい気持ちに私も子どもも笑顔になりました。
- ・お菓子が多くて嬉しい(子供から)、お米などうちではすぐ消費するので助かります。ひとり親が入院した時などもスポットでご支援いただける仕組みがあると安心です。
- ・たくさんの食材支援ありがとうございました！帰宅して息子と…楽しく仕分けるのもいまは楽しみになっています。このサービスについて子供が質問してきました。説明をして大事に頂く事への感謝を持ってくれたと思います。
- ・スタッフの方々がいつもとても親切です。寄付をして頂いた方々にお礼申し上げます。
- ・いつもありがとうございます。受け取りの際もとても親切にご対応下さり、心が温まります。「楽しい夏休みになりますように」の手書きのカード、冷蔵庫に貼っています。嬉しかったです。
- ・食べ盛りの子供が二人おり、夏休み中と言うことで普段以上に食費がかかっているのが有り難くいただいております。お米は特に嬉しいです。

■ 物価が上昇していますが、生活にどのような影響がありますか？

アンケートに答えたほとんどの家庭が物価の高騰に頭を悩ませています。安い食材や買え控え、まとめ買い、特売品狙い、料理の工夫などで子どもには不自由させないよう子育てを頑張っている様子が切実に綴られています。

(アンケートの抜粋):

- ・ダブルワークで働き出しました。自分の時間が減り、テレビも見なくなり、体調を崩すと元々の仕事も続けられなくなるので、体力的にいつまで働けるか心配です…。
- ・子供が高校生になるとひとり親の手当もどんどん減り贅沢をしていなくても女親ひとりでは生活がきついです。極力品物によって安いスーパーを選び野菜は使える物は皮も使ったりしてはいます。
- ・買った野菜など食品ロスにならないように安い時に買ったものを野菜などは切って冷凍して使うなどしています。
- ・子ども達にしっかり食べてもらえるように、自分の分は少量で我慢することも増えていました。
- ・ガスや電気代もどんどんあがってきて、暑くてもなかなかエアコンに踏み出せず 迷いますが水シャワーでクールダウンしてます。
- ・消耗品が高くなっているので大変です。ティッシュは半分にして使っています。
- ・洗剤を、専用のものでなく重曹やセスキなどの色々な用途に使えるもので代用しています。小さくなった子供服をウエスにしたり、状態のいいものはフリマへ出品したりしています。
- ・なるべく買い物に行かないようにしています。必要なものだけ買って、他のものは見るだけで食べたつもりになっています。

■ この食品が皆さまの生活にどのように役立っているのか具体的にご記入ください。

寄贈された食品が、この物価高のなかで給食のない夏休みに届くことに、とても感謝されていることが伝わってきます。また、生活の助けになるだけではなく、精神的にも苦しい生活で孤立しがちな気持ちをこの支援が少しでも和らげ、励ましになっていることを多くの方が書かれています。

- ・一番大変な時は悲観的になりましたが、気にかけて寄付してくれる人々が存在すると思うだけで、心が温かくなります。精神的な孤立感が和らぎます、ありがとうございます
- ・小学生の息子はお菓子がたくさんで、とても喜んでました。コロナに感染し家族で発熱して元気になりましたが、まだ体力が戻らないので、まとまった食材が届いて、感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・子供の夏休みで食費が増える中で、大変ありがたい取り組みです。保存食も自身で購入するには高価な物が多いので助かります。
- ・お米や飲み物などの必要不可欠な物から、いつもは買ってあげられないお菓子、長期保存可能な備蓄品まで、多くの方々々に支援されて救われていると実感しております。
- ・市民・企業の方々、いつもありがとうございます。ひとつ残らず大切に主に子供達が喜んで頂いています。食品というだけでなく、安心するような、心強いような、そんな気持ちになります。
- ・少しでも心が安心し優しい気持ちになりました。子供達に、この食品がどうやって私達に届けてもらったのか？どんな思いで送ってくれたのか？話す機会をもてました。本当にありがとうございました。

アンケートの回答にこめられた想いは、私たちにとっても大きな励みになっています。この子育て応援を今後も継続できるよう、「食の分かち合い」の仕組みにしていくために、行政も含めて地域の課題として提起していく必要を痛感します。

2022夏休み子育て応援アンケート

#	受け取り	世帯種類	感想	買い控え	寄贈者へメッセージ
1	宅配	ひとり親	いつも本当に感謝しています！ もう家計の節約する部分がなく、自分の昼食費を減らすようにしています。それでも子どもが同じ物ばかりになってしまうので、色々な種類の物を頂けて嬉しいです！！	ダブルワークで働き出しました。自分の時間が減り、テレビも見なくなり、体調を崩すと元々の仕事も続けられなくなるので、体力的にいつまで働けるか心配です…。	一番大変な時は悲観的なり「我が家が餓死しても狛江市の住民数が数人減るだけ」と思ってましたが、気にかけて寄付してくれる人々が存在すると思うだけで、心が温かくなります。精神的な孤立感が和らぎます、ありがとうございます
2	宅配	ひとり親	何度か利用させていただいています。いつも色々な種類が盛りだくさんでワクワクしながら開かせてもらっています！ありがとうございます(´-`)	一番の影響は日用品の値上がりです。特に工夫していることはありません。	日々の生活にとっても役立ってます。
3	宅配	ふたり親	封を開けて並べた所、子供達のテンションが爆上がりしました。コロナで何処に行く事もなく、良い思い出になります。食材を使ってご飯を作って行きます。ありがとうございます。	なるべく安い物を買っています。	日頃、手に取る商品ではありませんので、子供達に見せて覚えて貰い記憶の片隅に残ってもらえたらありがたいです。
4	宅配	ひとり親	たくさんの食糧品をありがとうございます！お菓子も入っていて子供達が喜びました。お手紙とキーホルダーも嬉しかったです♪本当にありがとうございます！！	安い時にまとめ買いして、冷凍してます。	たくさんの企業の皆様、ご協力ありがとうございます。仕事で疲れた時に活用させていただきたく思います。普段は食べないようなものを食べるきっかけにもなります！ありがとうございました。
5	宅配	ひとり親	子供もとても喜んでいました。給食もなく自宅で食事するので助かりました	その日、安くなっているものを買物する。	何度か頂いていますが、子供と楽しみに箱を開けています。いろいろな物が値上げしているなか、頂けるというのは大変たすかります。本当にありがとうございました。
6	宅配	ひとり親	夕飯や昼・軽食に使えるものから子供のお菓子、私へのお心遣いか…栄養ドリンクまで！幅広くたくさんの種類の食材やお米と盛りだくさんでとても助かりますし、とても嬉しいなあ～と感謝致しました！	ここ最近、それとは反比例でご飯をたくさん食べるようになった我が息子…嬉しい思いますが実際食費は上がるばかりです。食費に関しては仕方ない、子供の必要物品は仕方ないので、自分に必要なものの購入を控えたりし	率直に食費が浮きます。また、食事のレパートリーが増えました
7	宅配	ふたり親	子どもが喜ぶものから、めんつゆやお米など助かるもの、夏休みの子どもたちのお昼に助かる食品まで様々入っていてありがたいです。生協の添加物が少なそうなものも入っていて嬉しくなりました。	安いお店を選ぶようにしている。	自分では必要最低限のものしか買わないことが多いので、プラスアルファを寄付していただけて、新しいものを試したり普段買わないものを食べることで本当ありがたいです。ありがとうございます。
8	宅配	ひとり親	結構期限がギリギリでこんな量食べ切れないうす☺お返ししたいのですがどうしたらよいですか？	かなり厳しいです工夫は 買い物減らす事です	期限ギリギリで頂いたのに困ってます(つ_<。)
9	宅配	ふたり親	申し込みから届くまで、とても早くてびっくりしました。子どもが食べられるものが多くて、とても助かりました。	今までより少ない量しか買えなくなった。スーパーの自社ブランドなど、安いものを買うようになった。	昼間は親が仕事で家にいないので、子供のお昼ご飯やおやつなどに使っています。
10	宅配	ひとり親	お菓子が多くて嬉しい(子供から)お米などうちではすぐ消費するので助かります1人親が中長期で入院した時などもスポットでご支援いただける仕組みがあると安心です	特に今は食費が上がっているのに給料は変わらないので大変です。ほぼ自炊しています。おやつは少なめになってしまいますお酒など大人の嗜好品は我が家では0です	本当にいつも助かっています毎月家計も苦しいですが特に子供の長期休暇中の食費は食べ盛りでどんと増えるのでこのような支援はととてもありがたいです
11	宅配	ひとり親	種類豊富な食料を頂き助かりました。ありがとうございます。	お菓子や野菜、果物の購入を以前より減らしました。また、他の仕事を増やしダブルワークを始めました。	急な残業等で食事を作る時間の無い日があり、レトルトは助かります。また子供が運動部に入り食事の量が増えており、お米やパスタも助かります。物価上昇になってからお菓子を買う事が減りましたので、お菓子もありがたいです。
12	宅配	ふたり親	思った以上に量も種類も沢山でびっくりしました。寄付していただいた皆さんのご好意、大切に使用させていただきます。	生活に欠かせないものの軒並みの値上げでわが家の家計を直撃しております。せつかくの夏休みだというのに、子供達もあまり遊びに連れて行けず節約生活を強いられています。とにかく節約をするしかありません。	とにかく節約生活を強いられている毎日で、これだけいろいろな食材を提供して頂き、本当に感謝しております。ありがとうございます。
13	宅配	ふたり親	宅急便でお届けしてくださるのは助かりました。箱を開けていいものがたくさん入っていて、家族で笑顔になりました。	値段が安い方の食材を選んだり、外食はしないようにしています。	小学生の息子はお菓子がたくさん入ってとても喜んでました。今年の夏は猛暑でかつコロナも流行してるのであまり遠出もできず、家のご飯はワンパターンになりがちです。食べたことがない種類のは会話が弾みます。ちょっと前にコロナウイルスに感染してしまい、家族で発熱しようやく元気になりましたが、まだ出かける体力が戻らないので、またまった食材が届いて助かりました。感謝の気持ちでいっぱいです。

2022夏休み子育て応援アンケート

#	受け取り	世帯種類	感想	買い控え	寄贈者へメッセージ
14	宅配	ひとり親	2回目です。子供は開けるのを楽しみにしていました。ありがたい一言です。改めて見ると色々な企業の方が協力してくれているのだと思い大事に使わせて頂きます。	子供が高校生になるとひとり親の手当もどんどん減り贅沢をしないでなくても女親1人では生活がきついです。極力品物によって安いスーパーを選び野菜は使える物は皮も使ったりしてはいます。	夏休みの間の昼食や夕飯の1品、おやつなど。2度目の利用です。とにかく色々な物が入っているので開けるのだから毎回楽しいです。本当に感謝です。
15	宅配	ひとり親	いつもありがとうございます。自宅が遠いため、この暑さの中受け取りに行くのは不可能でしたので、宅配ただけて大変助かりました。いつもながらお米がとてもありがたいです！	高い野菜には手が出ず、時にはメニューを変更することがありました。なるべく無駄が出ないように、野菜の皮や葉っぱをうまく使えるようにネット検索しています。	たくさんのお菓子類をいただけるので、普段はどうしても切り捨てがちになっている子供のおやつがうるおって、子供たちも大喜びです！何を食べようかと悩みがち、休日のお昼ご飯にはレトルト食品や長期保存の惣菜などで、手抜きができています。洗い物も少なく、助かります。いつもありがとうございます★
16	宅配	ひとり親	沢山の食料をありがとうございました。夏休みの子供たちのお昼ごはんやおやつになりました。ボランティアさんや協力企業のお陰で今年の夏もしっかりと食べられます。本当にありがとうございました。	何を買うにしても高くなりました。光熱費も高いので困ってます。水道、電気ガス。ケチケチ使ってます。	我が家はひとり親世帯で対象児童は一人ですが、成人した障がい者の息子もおり私一人の稼ぎでは本当にギリギリの生活です。このような食品の詰め合わせを頂き、夏休みのお昼ごはんも子供達だけで用意食べることができました。おやつもとても喜んでます。ご協力くださいました皆様、本当にありがとうございました。
17	宅配	ひとり親	段ボールにぎっしり食品が詰まっているとは思わなかったのですが、驚きと共にとてもありがたく、感謝の気持ちでいっぱいです。私が病気がちで炊事が困難な為、子どもがひとり食べられるものは嬉しいです。ご支援してくださった皆さま、荷造りや発送準備をしてくださった皆さま、この度は本当にありがとうございました。皆さまの暖かい気持ちに私も子どもも笑顔になりました。	これまでより値下がりシールが貼ってあるものを購入しています。スーパーのハシゴは時間のロスと言われてますが、それでも卵はここ、牛乳はここ、と、スーパーのハシゴをしています。	子どもに魚を食べさせたいと思っても、なかなか買えなかったため、鯖の缶詰やレトルトパックは嬉しかったです。丼ものにしたチーズを乗せて焼いたり、いつもと違う料理に喜んでいました。節約のため最近お菓子を買っていませんでした。久しぶりのお菓子に興奮していました。
18	直接	ひとり親	お米と調味料は頂けることは文章からわかってましたが、思っていた10倍以上のお品物を頂きビックリ致しました。感謝しかないです。帰宅後に子供たちに見せるとキラキラした顔で嬉しそうに『ありがとうだねー😊』と話しました。ボランティアの方々へ離婚なんてわたくしの事で金銭的に困るのは自業自得なのに夏休みは子供たちの食費が掛かるといふ事を心配してくださり誠にありがとうございます。	物価が上がっても食べていかなければならないし、食べ盛りなのでお菓子は買わなくなりました。必要最低限。冷凍できるものは買いために、小分け。	保存食品(防災グッズ)を初めてたべましたが、とても美味しかったです。レトルトも割高だったりするのでカレーや中華丼は親(私)が仕事で居ない時間に小学生が食べるには簡単でありがたいです！夏休み3食考えるには大変なのでレトルトは助かりました！
19	直接	ひとり親	お米が本当にありがたいです！その他調味料(今回は麺つゆ)が助かりました！ありがとうございます！	収入は変わらないのに支出が増えるので毎月厳しい生活です。外食はもちろん、出来あい品は買わずに3食手作りで出費をおさえています。	ケチャップや麺つゆ醤油等の必需品は欠かせないもので、安い食材や代わり映えない食品を調理方法や味付けでアキが来ないようにしています。また毎日食べるお米もまとまった出費なのですが、欠かせないもので本当に本当に助かりました！
20	直接	ふたり親	お菓子などがあり子供がとても喜んでいました。缶詰などとてもありがたかったです。	野菜などは冷凍のものを買って無駄なく使うようにしています。	夏休みで朝昼晩と3食作らなきゃいけなくお金的にもきついです。簡単にできるレトルトや缶詰がありとてもありがたいです。
21	直接	ひとり親	いつも子供も私も楽しみにしています。普段、自宅にはないものも食べることができて嬉しいです。	ちよくちよくスーパーに行くといつ買ってしまっているので、なるべく行く回数を減らしています。	長期休みは特に家に子供がいる機会が多く、朝、昼、夕と食事を作るので、そのどれか1食でも頂いた食材でまかなえるのでありがたいです。
22	直接	ひとり親	毎回本当に感謝しかありません。私1人の収入では我慢したり抑える所は食費しかないので本当に助かります。ボランティアの方達も本当に優しい方達ばかりでいつも明るく声を掛けてくださり本当に心が安らかになります。いつもありがとうございます。	買った野菜など食品ロスにならないように安い時に買ったものを野菜などは切って冷凍して使うなどしています。物価が上がりが買いたくて買い物に行っても高く買わずに帰ってくるなどがあります。	食糧をいただけた月は食費を減らす事が出来ています。食べ盛りの高校生がいるのでお米など本当に助かっています。
23	直接	ひとり親	たくさん頂き、ありがとうございました。	少しでも安い店舗で買っています。	大変助かりました。ありがとうございます。
24	直接	ひとり親	暑い中スタッフの皆様ありがとうございます。おかげさまでたくさんのお品物を頂き家計が助かっています。育ち盛りの子供も達なのでお米は本当にありがたいです。	全てと言ってもいいほど物価が上がって家計に響いています。節約と言ってもこの暑さで冷房もなかなか止めるわけにもいかず。使っていない電気をこまめに消したり買い物も食品ロスが出ないように気をつけてます	お米はもちろん主食なので毎食美味しく頂き助かっています。レトルトや缶詰、調味料なども必需品なので料理に使わせていただいています。お菓子も子ども達はいつも喜んでた楽しみなようです。感謝の気持ちを皆様にお伝えしたいです。本当にありがとうございます

2022夏休み子育て応援アンケート

#	受け取り	世帯種類	感想	買い控え	寄贈者へメッセージ
25	直接	ひとり親	いつも、本当にありがとうございます。優しさも受け取れる感じがして安心します。お米とても、助かってます。	安いスーパーで、購入。外食を控える。	家にストックができるだけで、安心します。いつも買うものがきまってしまうので、このような機会があると、バリエーションが増えて嬉しいです。
26	直接	ひとり親	いつもとても助かっております。夏休みは子供が家に居る事が多い為、お昼ごはんの支度が大変ですが、レトルト食品などを頂いて、とても助かります。	果物が大好きなのですが、桃や梨など値段が高い為、缶詰めの桃やパイナップルなどを朝食のデザートにしたりしています。	仕事で遅くなる事もある為、子供にレトルト食品を食べてもらったりしています。
27	直接	ひとり親	こんなに沢山頂けるとは思っていませんでした。とても有難い事だと思いました。	物価の上昇は食費が高くなってしまったり、生活必需品の購入を考えてしまったりしています。安く購入できる素材で食事をしたり、無駄がない様にしています。	日中は仕事ですので、昼は子供自身が支度をし食事をしています。お米は勿論助かります。レトルト、非常食、缶詰などは子供も簡単に使え助かります。
28	宅配	ふたり親	お昼ご飯にできるものがたくさんあり大変助かりました。	買い物の回数を減らしています。	夏休みの子どものお昼ご飯やおやつにさせていただきます。給食がない夏休みに、本当に役立ちます。ありがとうございます。
29	直接	ひとり親	お米だけでなく、化粧品などいただき、嬉しかったです。	フードバンクで頂いた食品を食べ切るまで買わないようにしてます	食費がかかるだけでなく、子どもが笑顔になっています、
30	宅配	ひとり親	毎回段ボールにびっしり、本当にたくさんの食品やお菓子が入っているので、ありがたいかぎりです。	外出を控えたり、スーパーに行く頻度を減らしたりして節約を心がけています。	とくに食費がとてもかかるので、カレールーやお米など、大変助かります。
31	直接	ひとり親	久しぶりにお伺いできたのですが、やはりありがたいですね。暑い中梱包等してくださるスタッフの方に感謝します。ありがとうございます。	価格をきちんとみて比較して購入すること、無駄をださないこと。節約も大事ですがやりすぎないことを心がけています。	高校生なのでお昼ご飯は夏休み関係なく必要ですが、お米は本当に助かります。普段自分では買わないような食材がたくさんありうれしいです。
32	宅配	ふたり親	すぐ助かるものばかりで嬉しいかぎりです。ありがとうございます。	一つ一つ上がっていて、やはり負担はおおきいです。	夏休みなので、すぐ助かってます。ありがとうございます。
33	宅配	ひとり親	申し込みから二日後には到着してすぐ早かったし、とってもたくさんの品物が入っていたので驚きました。すぐに食べなくても大丈夫な非常食的なものも多く、計画的に食事ができるので夏休み大変助かります。本当にありがとうございます。	自営業なので仕入れの額が大幅に上がり大変影響を受けています。仕事に使うものは減らすことはできませんが、家庭での出費はなるべくおさえられるように、最近ではできるだけ節約を心がけています。	夏休み、できるだけ買い物にいかずにすむように、いただいた品物を計画的に食べています。主食～おやつまで色々なものがあるので大変助かり、子供も喜んでます。
34	宅配	ひとり親	想像以上に量があり、驚きました。計画、運営、協賛してくれた方、配送までのボランティアの方、皆さんに感謝しています。ありがとうございます。	我が家は今年、息子の受験生でもあり塾代もありです。家計が厳しく塾のコマ数も減らしています。	お昼ご飯、夕食で食べています。
35	宅配	ひとり親	お菓子を子供が喜びました！	安いスーパーに買い物に行く。	普段買わないものなどがあり新鮮ですごく助かります。ありがとうございます☆
36	直接	ひとり親	お菓子は普段買わないので、本当に有り難かったです。	余計な物は買わずに、必要な時だけ必要な物だけ買うようにします。	夏休みなので、レトルト商品は子どもでも調理出来るので助かります。ゼリーを頂き、夏なのでとても喜んでいました。
37	直接	ひとり親	今回もたくさんの食材支援本当にありがとうございます！帰宅して、息子とこれ食べたい！や、お料理の素をみて今晚これが良い！など楽しく仕分けるのもいまは楽しみにしています(^^)今回で3回目の受け取りでようやくこのサービスについて子供が質問してきました。説明をして大事に頂く事への感謝を息子も持ってくれたと思います。	毎週末スーパーに買い出しをいっていましたが、お野菜は新鮮でお安く、地域応援のために農協に変えました。タレや調味料も出来るだけ家であるもので作れるようにクックパッドを見る回数が増えました。	すいません、二つ前の感想がこちらに書くべき事だったかもしれません。。いつもご支援ありがとうございます。夏休み数時間で『おなかすいたー』と言われる我が家にとっては本当に助かります。物価も上がり、お腹に溜まるものやおやつ代わりになるものが在宅ワークの中断にもならずすぐ出せるのでありがたいです。
38	直接	ひとり親	沢山の商品ありがとうございました！特におやつは子供たち喜んでました！！	日々の食費や日用品、光熱費全て上昇を感じております。質を下げ、少し我慢してもらおう感じです。	おやつは子供たちが喜んでます！おやつはお友達と遊びに行く時にも持参するのですが、比較的スーパーで安いものを買入れているので、偏ってきてます。それがまた別のおやつで大喜びです。お米やパスタパスタソース、お肉の味付けなどご飯に直接関わるのは親として助かります。ありがとうございます！
39	宅配	ひとり親	夏休みで食費もかかる時期に食品をいただき、本当にありがたかったです。おやつは子どもも喜んでいました。栄養ドリンクもあり、自分の体調管理に役立てることができました。本当にありがとうございます。	食べ盛り子ども達になるべくしっかり食べてもらえるように、自分の分は少量で我慢することも増えていました。おやつはなるべく買わず、出来合いのものをなるべく買わないようにも心がけています。	生活費が少ない為、さまざまな食品類を無料でいただけたことは家計の救いとなりました。主に夏休み中の昼食としていただいたり、夕飯の1品増としたり、体調管理にも役立てることができました。おやつは子ども達用です。感謝しております。

2022夏休み子育て応援アンケート

#	受け取り	世帯種類	感想	買い控え	寄贈者へメッセージ
40	直接	ひとり親	お米はもちろん、調味料など普段使えるものばかりで嬉しい限りです。	少量ずつ使用し、食べ切れる量だけ購入したりしている。子供も大きくなっておかず一品では足りなくなってきて、野菜もしっかり食べさせたいが高くてちょっとしか出せず。夏休みは給食もないので栄養バランス不足	仕事で買い物もままならず、遅くに帰ったときなど活用できるの助かります
41	直接	ひとり親	夏休み中、子どもだけで留守番しているのにお昼ご飯に火を使わずに食べれるフレークや、ふりかけなど頂けて助かりました。お菓子は子ども4人分、たくさんもらえて大喜びでした。調味料など、好きなものを選べるサービスもとても嬉しいです。	日々のスーパーでの出費がかさんできていて毎日のことなので悩ましいです。今回の価格高騰の前から、ですがスーパーではなるべく半額のものを買っています。半額になる時間帯など狙って行ったり工夫してます	いつもありがとうございます。お米やパスタなど、家族が多いので助かります。初めて食べるものなどで、美味しかったりするとリピートしたりしています。レトルト食品は忙しい日々の夕飯にとても助かります。
42	直接	ひとり親	お米やレトルト食品をはじめ、大変助かりました。ボランティアの方も持ち帰りやすいようにサポートしてくださったり皆さん親切でした。	日常よく使う乳製品や調味料をはじめ、野菜等も高い状態が続いているので、多少遠くても安いスーパーを利用したりしています。	子供の夏休みで食費が増える中で、大変ありがたい取り組みです。保存食も自信で購入するには高価な物が多いので助かります。
43	直接	ひとり親	いつも利用させてもらってます。とても助かります。	食費を抑えようと工夫しています。	ひとり親家庭にとっては食費も抑えられるためとても助かる活動だと思えます。
44	直接	ひとり親	いつもありがとうございます！とてもたくさんの食品いつも助かってます♪♪暑い中ありがとうございます！	食品を無駄にしないようになってから買い物に行くようにしてます	もしもの時の非常食を保管している事が災害時の安心感に繋がってます！！お菓子やゼリーは子供が喜んでくれます♪
45	宅配	ひとり親	お米が本当にありがたいです。子供を連れて買い物になかなか行けないので(あちこち走り回るタイプなので)宅配でいただけるのが本当に助かります。	子供が残したもので食事を済ますこと。	お金ももちろんない、子供を連れて買い物もなかなかできない毎日で、宅配で食材を提供していただけるのは本当にありがたいです。ありがとうございます。
46	直接	ふたり親	うちでは買ったことのないものも入っていて毎回、袋を開けるのが楽しみです。子供がいるのでお菓子は本当にありがたいです感謝しておりますありがとうございます	必要最低限ものだけを買う肉などは冷凍するなど	お米は本当に助かります。お菓子は子供たちが喜びます。保存食は備蓄が備えとしてます。いろんな方に助けられていて本当に感謝していますありがとうございます
47	直接	ふたり親	昨年に続き、今年もお世話になります！子供がたくさんお菓子がもらえてとても喜んでます！兄弟の人数分準備していただけているのも、とても助かります！この度もありがとうございます(^-^)	賞味期限が近いものでも選んで買うようになりました。値段も少し安いですし、食品ロスも減らせるかなと思ってます	夏休みは給食がない分、メニューが偏りがちになりますが、あまり親が準備しない食品もいただいたもので準備することが出来ます！大変助かります！ありがとうございます！
48	宅配	ひとり親	いつも、種類豊富な品物を入れて頂き子供達も喜んでいました。ありがとうございます！	まとめ買いで節約したりしています。食事の内容をバリエーション変えたりして飽きない様に作っています。	色々な品物を入れて頂いて、本当に助かっています。毎回何か届くか子供達も楽しみにしています。食事のレパートリーも増えるので嬉しいです。
49	宅配	ひとり親	今回はカレーではなく親子丼や即席ラーメンが入っていて、とても活躍しそうです！ありがとうございます！	なるべく安い野菜などを選んで買ったり、まとめ買いで得に買えるようにしている。	夏休み中は特におやつなどがとても助かります。
50	直接	ふたり親	ものすごく助かりました特に夏休みなので	物価が高いので工夫はできませんいくら頑張っても安いのが選べますけど高いです	このコロナ時世すごく助かりますなんでも物価も高いのにせ野菜がすごい高いですお米の給付ものすごい助かってます
51	直接	ひとり親	いつも助かります。ありがとうございますm(_)_m	なにも買わないようにしている。	生活必需品や食料はとても助かっています。いつもありがとうございますm(_)_m
52	宅配	ふたり親	色々入っていてびっくりしました。	生活費を節約しています。	長い夏休み。大変助かります。
53	直接	ひとり親	一言、嬉しかったby子ども夏休み前？にフードバンクさんから、ご連絡がなかったので、今回は、頂けないのかなー…とと思っていましたが、頂けて、良かった！です。ありがとうございます！	購入する全てのモノに、上限額を決めて、それ以上なら、買わない！買えるモノは、少なくなるが、我慢！	ありがとうございます！ 本当に、助かります！ 普段、買ってあげることの出来ないお菓子や、嗜好品など、子どももとても、喜んでます！
54	直接	ひとり親	こんなにたくさんいただけるなんて思っていなかったので、とてもありがたいです。大切にいただきます！ありがとうございます！	使っていない電気は消すなるべく食費を抑えて満腹感がえられるようにかさ増しメニューにしています。	普段は子どもにあまり贅沢をさせて上げられないので、お菓子や飲み物などとてもありがたいです。さらにはお米をいただけるなんて感謝しかありません。
55	直接	ふたり親	予想していた以上の支援をいただきまして大変うれしく思いました。本当にありがとうございます。この夏休みは頂いた食料品で過ごせそうです。家まで帰る手段や何う人数を考えて準備する必要があるので、あらかじめ物量の目安を告知していただけますと幸いです。	お菓子やジュース、無駄な食料品は買わないようにしています。また、光熱費の節約のため、無駄な電灯は消し、冷房はサーキュレーターと併用するなど工夫をしています。方法は一般家庭と変わらなないかもしれません。	お米やパスタなどの主食品から、おかず、調味料、子供のお菓子、化粧品など幅広いご支援をいただきまして心からお礼申し上げます。家計への影響はとて大きなものになります。この夏は不安なく過ごすことが出来そうです。ありがとうございます。

2022夏休み子育て応援アンケート

#	受け取り	世帯種類	感想	買い控え	寄贈者へメッセージ
56	直接	ひとり親	いつもありがとうございます。大変ありがたいです。子どもも喜んでます。	あまり買い物に行かなくなった。あるものでまかなくなってしまったらその日の分だけ次の日の分を買いに行く。	好みはありますが一日を通して学校が休みの時は子どもが家にいるので朝昼おやつなど頂いた食品があるだけで助かっています。正直普通に買い物に行くと〇千円すぐかかってしまうので困ります。育ち盛りなのでお金の事など気にせず食べさせてあげたいのは山々ですが現状厳しいです。
57	直接	ひとり親	たくさんの種類の食料を頂き、感謝しています。	特に無し	特にお米が助かります。
58	宅配	ひとり親	お答えしました。	お答えしました。	お答えしました。
59	宅配	ひとり親	箱いっぱい食品をいただき、とても感謝しています。特に、上にあったお菓子里に子ども達は大喜びで、人数を考慮して入れていただいているんだなあと、とても嬉しかったです。本当にありがとうございます。	買い物に行くたびに、以前よりも合計額が高くなっているように感じ、ため息が増えてしまいました。食費の予算は変えられないので、食事の品数が減ったり、母親である私の分を少し減らしたりしています。	子ども達の夏休み期間、このような食品をたくさんいただきありがとうございます。3食おやつまで食べたがる食べ盛りの子ども達がいるので、とてもありがたいです。毎度の食事の内容を考えるのも大変なので、助かります。お菓子やジュースが入っている事で子ども達が大喜びし、それを見て笑顔が増えます。笑顔のプレゼントも嬉しいです。
60	直接	ひとり親	いつもたくさんの食品をありがとうございます。子どもたちはお菓子がたくさんもらえて大喜びでした！お米もとても助かっています。毎回一言お手紙を添えてくださって、これからも頑張ろうと思えます。ありがとうございます。	野菜などは、価格が上がったものはあまり買えなくなりました。それ以外のものはなるべく安いスーパーを探して特売の日を買うようにしています。	お米や調味料などの食品はもちろんとても家計が助かりますが、いつもは買わないような食品があったり、子どもたちが好きなお菓子があったり、普段は少し我慢してしまうものを食べることができて、家族みんな毎回嬉しく思っています。いつもありがとうございます。
61	直接	ふたり親	お米や缶詰めなど、とても助かりました。いつもありがとうございます。	食べ盛りなので、低コストでボリュームのあるものを考えて作っています。ガスや電気代もどんどんあがってきて、暑くてもなかなかエアコンに踏み出せず 迷いますが水シャワーでクールダウンします。	日々の食卓に頂いています。毎日のお弁当にも、とてもありがたいです。
62	直接	ひとり親	毎回非常に沢山の食品をお譲り頂き大変有り難いです。お米やレトルトの食品も勿論有り難いですが、あまり普段お菓子を買わないので、沢山の食品に子供達は大喜びしています。今回急遽受け取りに行けませんでした。が、フードバンクだと伝えたら、子供達が喜んで代わりに行ってくれたので助かりました。	上昇していても、生活に必要な物は買うしかないので、余り必要でない物を買ひ控える様にしています。	大変有り難く、ご案内が来ると嬉しく必ず当日に申し込み、受け取るのを楽しみにさせて頂いております。普段余りお菓子等も買ってあげられていない為、留守番の多い子供達が喜ぶので助かってます。母親としては毎回お米が大変有り難いです。
63	宅配	ふたり親	楽しい夏休みをお過ごしください というメッセージに、まず優しさを感じました！	どのように工夫しようかとまだ試行錯誤中です。	食べざかりの子供達なので、お米が頂けるのはとても助かりました。お小遣いに感謝です。
64	直接	ひとり親	スタッフの方々がいつもとても親切です。寄付をして頂いた方々にお礼申し上げます。ひとり親世帯で、大人も子供も食べられる物がたくさん入っていたのでとても助かります。ありがとうございました。	夕方スーパーへ行き割引されている物を買ったり、高い野菜などは、他の代用品を買います。エアコンの温度を上げて節電もしたりしています。	夏休み期間なので食費がかかりますが、支援して下さるおかげでとても助かっています。
65	直接	ひとり親	多数の企業、団体の方々、またボランティア様方に支えられているなど改めて感じていますまたどんな物が頂けたのか毎回楽しみにしておりますいつもありがとうございます	外食やレジャー、趣味などの買い物は減りました。買い物はできる限りまとめ買い、最低限必要なものを購入するようにしています	今多くの物価が高騰しているので購入を控えたり、便利ではありませんがなるべく安く済むように自分で作る事が多いため、レトルトなどのようなすぐに使えたり食べたりできるものは短時間にもなりとても役立っていますまた自分では買わなかったり後回しになってしまう化粧品や目にしない物などもあったりするので楽しみでもありこのような支援を本当に感謝しておりますどうもありがとうございました
66	宅配	ふたり親	子供達が喜んでます。夏休みでお昼ご飯に使わせてもらいます。	なるべく安いスーパーに行きます。	日頃、手にしない商品があり、こう言う物があるのねと参考になります。
67	宅配	ふたり親	お世話になります。食料支援ありがとうございました。思った以上にたくさんの食料品が届き驚きました。なじみのある物・そうで無い物、特に非常食は試食が出来て購入しておきたいと思いました。子供達も喜んで食べております。ありがとうございました。	支出合計の増額に困惑しています。常備品は広告品で購入・当日調理する食材は賞味期限が近く割引のあるものを購入したりしています。	心のモチベーション・感謝で日々頑張ろうという気持ちにさせてもらいました。ありがとうございます。
68	宅配	ふたり親	思っていた以上に沢山の種類の食品が入っていて驚きました。子供の好きなお菓子や、普段よく使うお米や、乾麺、めんつゆ、ツナ缶とかは助かりました。また普段手に取らないような食品もこの機会に食べることができよかったです。	安い食材や冷凍食品をつかったり、賞味期限が近くなって値下げになっているものを買ってすぐにつかうようにしたりしています	今回いただいた食品は、三度の食事におやつにと、家での食事が増える夏休みの昼食の補助としてそのまま使ったり、アレンジしたり使わせていただきました。ありがとうございます。

2022夏休み子育て応援アンケート

#	受け取り	世帯種類	感想	買い控え	寄贈者へメッセージ
69	直接	ふたり親	沢山のお菓子が入っていて、子供たちは大喜びでした。退屈な夏休みに幸せを運んでくださり、本当にありがとうございました。いつもは買った事のないような食品も入っていて、レパートリーが増えて助かっています。暑い中、配ってくださるスタッフの皆様にも大変感謝を申し上げます。ありがとうございました！	子供たちの食べる量は増えるばかりなのに、値上げの嵐で困っています。直売所で旬の野菜などをかうことでしのいでいます。	お米や飲み物などの必要不可欠な物から、いつもは買ってあげられないお菓子、長期保存可能な備蓄品まで、多くの人の方々に支援されて救われていると実感しております。支給品の数だけ感謝の言葉を並べたいくらいです。本当にありがとうございます。
70	直接	ひとり親	いつもありがとうございます。受け取りの際もとても親切にご対応下さり、心が温まります。「楽しい夏休みになりますように」の手書きのカード、ありがとうございました。冷蔵庫に貼っています。嬉しかったです。	ひたすら節約するのみです。ただ、気温が高すぎて中々電気代は節約する訳にはいきませんね。。健康に関わるので。。	市民・企業の方々、いつもありがとうございます。ひとつ残らず大切に主に子供達が喜んで頂いています。食品というだけでなく、優しい気持ちも同時に受け取っており、安心するような、心強いような、そんな気持ちになります。本当にありがとうございます。いただきます。
71	宅配	ひとり親	いろいろな食材や菓子類を頂き、本当にありがたいですありがとうございました	銀行でお金を下ろす頻度が増え、買い物時は、贅沢をしないように心がけますが、それがストレスになることもあります	お菓子やジュースなどは、買わないように普段我慢しているので、そういったものが届くと、ちょっとしたご褒美になって、心のゆとりができますありがたいです
72	直接	ひとり親	お米が無洗米で助かっています！いつもありがとうございます😊	消耗品が高くなっているのが大変です。ティッシュは半分にして使っています。野菜が高くなったので野菜ジュースを良く飲みます。	学生の2人が軽食やおやつにいつも助かっています！ありがとうございます
73	宅配	ひとり親	いつも、こんなにたくさんいいんですか？というくらい、段ボール一杯に食材を詰めていただいてありがとうございます。箱を開けた瞬間にお菓子を見つけて子供も嬉しそうでした。また、お手紙が入っているのが嬉しいです。	洗剤を、専用のものでなく重曹やセスキなどの色々な用途に使えるもので代用しています。小さくなった子供服をウエスにしたり、状態のいいものはフリマへ出品したりしています。	フードバンクさんの活動を知って支援いただくようになって2年、一度も自分でお米を買わずに過ごせています。災害用の保存食品もいただけるため、備蓄ができ安心感があります。ローリングストックとして定期的に入れ替えて普段の食事でも消費します。
74	直接	ひとり親	無洗米のお米は本当に助かります。お菓子も子供が喜ぶので有難いです。毎回袋から出すのが楽しみです。ありがとうございました。	安売りを調べて買い物をするようになりました。玉ねぎや油などかなり値上がりしたので、メニュー変更や玉ねぎの代わりに安い食材を入れたり工夫しています。	生活を切り詰める時はやはり食費からになるので、お米や調味料など本当に助かります。その分で肉類や野菜類をかうことができています。
75	宅配	ひとり親	盛りだくさんでいつも助かります	ますます生活がキツくなり大変です。子供の学費がかかる時期なので、節約心がけてます。	夏休み中の食事に役立ってます
76	直接	ふたり親	たくさんあって良かったです。ボランティアの方々、支援していただける方々皆様大変感謝しております。	なるべく節約にはげむ。外食をしない。マック、コンビニに行かない。	たくさんのお米を頂いて、生活にも精神的にも少し余裕ができる。
77	宅配	ひとり親	想像以上に品物が多く、子供達が大変喜んでおりました。	必要な物は高くなっても買いますが、試しに買ってみるかな？、思わなくなりました。	少しでも心が安心し優しい気持ちになりました。子供達に、この食品がどうやって私達に届けてもらったのか？どんな思いで送ってくれたのか？話す機会をもてました。本当にありがとうございました。
78	宅配	ひとり親	想像以上の量に驚きました。3-5品あれば助かるな、ぐらいに感じて応募しましたので、善意の支援に大変感謝します。夏休み直前にRSウィルス感染で保育園を休まざるを得ず、在宅と休みを活用しながら、酷暑の中電気代を気にする毎日でしたので、大変助かりました。	酷暑の中、電気代がとても気になります。なるべく安い食材を利用して食費を押さえたり、衣類や靴などはすぐにサイズアウトするのでメルカリなどを活用しています。	自分で購入する決まりきったメニューにならず、無駄にすることなく何が作れるかな、と楽しみです。普段レトルトなどを保管しておくスペースが充実していて、夏休み中のお昼ごはんやおやつに困らず助かります。
79	宅配	ひとり親	初めて支援を受け取りましたが、思っていたより沢山の量がありとても嬉しいです。子どもの離乳食も少し入っていて、大変助かります。ありがとうございます。	スーパーのチラシをよく見るようになり、安い時にかう。	子どもの離乳食は買おうとすると少し遠出して買いに行かなければならないので、とても嬉しいです。
80	直接	ひとり親	本当にありがとうございます。お菓子もお米も、非常に有難いです。	物価があがり買い物も使う分だけをこまめにかうようにしているため保存食などをいただけるのは本当に助かります。	コロナで会社も不景気になり、給料も下がり毎月ギリギリの生活をしているため、お菓子などは買ってあげていませんでした。成長期なのでご飯だけは我慢せずに沢山食べさせてあげたいと思いますが、夏休み、冬休み、春休みとフードバンクさんから食料品をご提供いただき、はじめはなんで貰うの、恥ずかしいと言った子供も、今度はいつ貰えるの？と聞いてきます。本当にありがとうございます。
81	直接	ひとり親	お米が助かりました。食品は全般に助かります。	食費がかかる	物価高は生活、特に食費は微妙に上がっているのが家計がやや苦しいですね。ご好意でいただける食材は無駄なく使い切りたいです。

2022夏休み子育て応援アンケート

#	受け取り	世帯種類	感想	買い控え	寄贈者へメッセージ
82	直接	ふたり親	食料品は助かる。お菓子は普段あまり買えないので、ちょっとお腹がすいたときに子供たちが嬉しそうに食べてるのを見てよかった。	いつも2つ買うものを1つにして、安い食材を買ってカサ増ししたりしている。	ふりかけご飯が続いたりしていると、レトルト食品をいただいでご飯に乗せて食べさせたら子供たちが喜んでた。そのほかの様々な食料品のおかげでものすごく助かっている。
83	直接	ひとり親	沢山の食品と支援して下さった方々に感謝です。フードバンク狛江で働いている方々の対応が素晴らしくて本当にありがとうございました。	食費にお金がかかる。工夫が全然出来ないの…賞味期限が何日か遅れても母親は食品を食べる。残りは捨てないで冷凍。ちょっとしたアレンジ	食べ物の大事さをしみじみ感じます。言葉不足ですみません…
84	宅配	ひとり親	お米が一番うれしいです。必需品だからです。	なるべく買い物に行かないようにしています。必要なものだけ買って、他のものは見るだけで食べたつもりになっています。オーケストアやサミットストアの特売品のみ買うようにしています。	お米を頂けると、とても助かります。無洗米はさらに嬉しいです。鍋のスープの素は普段買わないので、こんなおいしい味付けがあるのかと、勉強になります。おいしかったものは、後で購入することもあります。我が家は常に非常事態なので、防災備蓄食のバスタやレトルト食品が助かります。
85	宅配	ひとり親	バリエーションのある品物だったので嬉しかったです。ちょうどコロナに感染してしまった時だったので、ネットでまかないにくい菓子類や食べ尽くしかけていた缶詰物、ご飯は特に助かりました。	どうしても削れる事は食事に集中してしまい、品数の少ない状態、代わり映えのしないメニューになってしまっている。果物を買うことがかなり減りました。肉類も鶏胸肉に頼りがちです。	踏ん張る気力を頂いています。ありがとうございます。
86	宅配	ひとり親	色々な種類の食品が入っており、とても助かりました。	食料品の価格が高騰しているので、むやみに買わず、あるもので代用しています。欲しい物ではなく、必要な物を買うよう心がけています。	嗜好品は普段買わないため、色々な種類の食材をいただけることは大変ありがたいと思っています。余裕が出た分の資金で子供に何か還元してあげたいと思います。
87	直接	ふたり親	いつも大変お世話になっております。食べ盛りの子供が二人おり、夏休み中と言うことで普段以上に食費がかかってしまっているのが有り難くいただいております。お米は特に嬉しいです。	子供たちの成長に食事はとても大事なので…食品を減らすことができません。それでもスーパーなどでの食品の廃棄量が多いと聞いています。日保ちがせず、値引きになっているものを率先して購入しています。	このような活動を支援して下さる市民の皆様、企業の皆様の善意に感謝して、普段以上に食べ物への感謝をするよう子供たちと話しています。
88	宅配	ひとり親	お米など毎日のように使うものだけではなく、お菓子や栄養補助食品など生活に彩りを与えてくれるものも一緒に入れてくださり心が潤う気がいたしました。ありがとうございます。	同じ品目をまとめて購入したり、特売品を狙っています。	調理の手間のかからないものを沢山入れてくださっているの、仕事で疲れて料理をする元気がない時にすごく助かっています。