

2022 冬休み食の分かち合いで子育て応援

「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

【事業実施の目的】

コロナ禍による感染への不安や物価の高騰が続くなか、夏休みに続き、食費の負担が増える学校給食がない冬休みに、一定の収入以下で子育てする世帯を対象に、希望される世帯へ食料支援を実施しました。家計の負担を少しでも減らし、クリスマスやお正月に子どもたちとホッと一息、笑顔で過ごせることを願い、夏休み支援でつながった子育て世帯との関係を深め、夏の支援を上回る世帯に提供することを目標に取り組みました。

【実施の方法と支援実績】

1)実施対象と申し込み案内について

- ・ 食品提供対象：ひとり親家庭と就学援助を受給するふたり親世帯の18歳以下子ども及び親。
- ・ 想定世帯数と支援人数：200世帯、580人。
- ・ 申し込み方法
 - ① 夏休み支援 204世帯を対象に、11/24～12/1 メールで受付→12月2週目食品セット・発送・受渡し
 - ② 12/9「ひとり親家庭等医療証」発送時、350部に案内を同封→12/21 締切、12/22 セット・発送
- ・ ①②で1世帯1回、①は宅配便か事務所での手渡しで提供、②は宅配便のみ
- ・ 申込方法：ホームページ申込フォームのみ（電話が合った場合、同意書提出で正式申込み）。

2)実施期間と回数について

- ・ 1世帯1回、宅配便または事務所・倉庫での直接受渡しで提供。
- ・ 発送または受渡し提供期間：12月6日～12月22日

3)申し込み履歴：ホームページ上の非公開申し込みフォームより192件

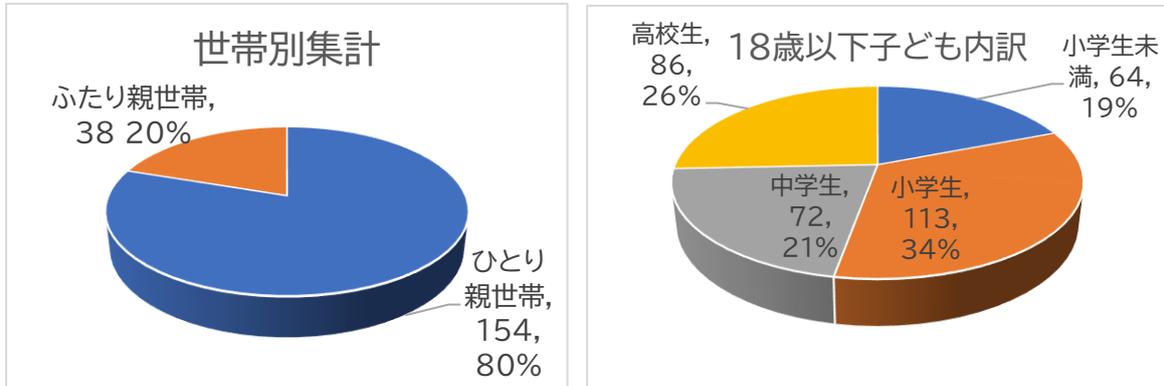
申込日	申込数	申込日	申込数
2022年11月24日	90	2022年12月1日	3
2022年11月25日	28	2022年12月2日	1
2022年11月26日	10	2022年12月12日	11
2022年11月27日	7	2022年12月13日	5
2022年11月28日	14	2022年12月14日	5
2022年11月29日	11	2022年12月16日	1
2022年11月30日	1	2022年12月18日	2
		2022年12月21日	2
		2022年12月23日	1
合計			192

4)受渡しの状況：

- ①宅配便(送料当団体負担) 107 件(56%)
- ②事務所での受渡し 85 件(44%)

受け取り方法	件数	%
12月10日(土) 13時~15時 事務所受取り	49	25%
12月9日(金) 13時~15時 事務所受取り	36	19%
宅配便(受取日指定不可)	107	56%
総計	192	100%

5)支援世帯数実績:192世帯 計565人(大人230人+18歳以下子ども数:335人)



6)提供食品について: 発送用食品セット例



● 食品提供実績

総重量	お米	一世帯平均
2409kg	637kg	12.65 kg

【食品集荷目標と実績】

- ・ 想定必要食品量 :1,500kg~2,000kg (1人あたり3~4kg)

食品寄贈集荷実績		
	10月	11月
企業・団体	457.1	765.5
市民	582.9	417.4
常設	249.5	258.4
生協	260	250
ダイエーグループ	199.6	77
総計	1,749.1	1,768.3

食品等提供企業・団体(敬称略)		
東都生活協同組合	モランボン株式会社	NTT コムウェア株式会社
生活協同組合コープみらい	株式会社オシザワ	PayPay 株式会社
生活協同組合パルシステム東京 狛江センター	日清食品株式会社	Amazon ほしい物リストで購入して くれた方々
コ・コホトトラスジャパン株式会社	狛江市商工会青年部	緑野小おやじの会
明治グループ	杉本商店	山田靖史(りんご寄贈)
天理教江東分教会	町田華巖院	大樹生命保険(株)
3色パステルアート	天乃屋商事株式会社	ポラン広場東京
名糖産業(株)	生活クラブフードバンク	市民(延べ 291 名)

7)同封書類と食品以外の提供品

- ①手書きのメッセージカード ②セット食品の賞味期限とオンラインアンケート案内 ③こま YELL チラシ
④こども食堂ひかりっこチラシ

【広報】

- 紙媒体:食品寄贈呼びかけチラシ 2000 枚作成。ニュースレターに同封及び公営掲示板、町内会、市内公共施設、連携団体、各戸ポスティング。
- インターネット媒体(ホームページ、facebook)に掲載。
- 11/15 広報こまえ掲載。
- 11/18 コマラジ(こまえ FM ラジオ)出演。
- 11/22 子ども政策課 HP「子育てネット」に申込み開始の記事掲載。

【お渡し会】 *手指の消毒やマスク着用を徹底して実施。

- 12月9日(金)、10日(日)の2日間で85世帯が直接受け取り。
- お米5kgとマスク 1箱に加え、調味料、飲料、お菓子を選んでもらい、お子さん連れには追加でお菓子を
を選んでもらう。2日間でお米 425kg、その他の食品 894kg を提供。
- 市民より寄贈されたリンゴを一世帯につき 4 個ずつ配布。

【実施経過】

11月15日	広報こまえ掲載
11月17日	冬休み子育て応援検討会
11月18日	コマラジ出演
11月24日	申込開始(第一弾)
12月1日	A5版ひとり親家庭等医療証 350部をこども政策課へ搬入
12月2日	申込締切(第一弾)/食品セット・宅配便送付開始
12月9日	第1回お渡し会
12月10日	第2回お渡し会
12月21日	申込締切(第二弾(ひとり親家庭等医療証からの申込))
12月22日	食品セット・宅配便送付終了
1月5日	アンケート締切、集計

【収支決算報告】

収入		支出		
内訳	収入金額	費目	内訳	支出実績
助成金	130,000	印刷製本費	食品寄贈広報チラシ	6,200
寄付金	212,922	印刷製本費	食品寄贈広報チラシ	4,870
		通信運搬費	食料支援宅配便代金	89,650
		通信運搬費	支援者用ニュースレター11月郵送	5,910
		人件費	食品管理・セットを担うスタッフ賃金	171,710
		諸謝金	食品集荷私用車両使用謝礼	25,000
		消耗品費	文具・電池・スタッフ用飲料・消毒用具・清掃用具	24,641
		消耗品費	配送用ダンボール	14,941
合計	342,922	合計		342,922

*この事業は「一般社団法人生活クラブ福祉事業基金 2021 年度新型コロナ感染拡大による緊急助成第5次」を活用して実施しました。

【事業実施の振り返り】

2022 給食のない冬休みの子育て応援食料支援支援では、192 世帯 565 人(うち 18 歳以下子ども 335 人)に食品を届けました。夏休み支援での 204 世帯を下回りましたが、申込み開始初日に全体の 54%(夏休み支 44%)の申込みがあり、「お渡し会」に直接受取りに来られた方も夏休みを上回りました。物価の高騰が続くなかで、想定を下回る申し込みにとどまったとはいえ、返信されたアンケートからも多くの方が心待ちにされていたことを感じます。

支援世帯を対象に今回もオンラインでアンケートを実施し、食品を受け取った感想や冬休みを子どもたちとどう過ごす予定かを質問しました。

食品を受け取った感想では、「少しでもお米多くほしくて直接取り行けるよう昨日夜勤を入れてもらい、ついでに学校の面談など色々予定を合わせて入れまくったので疲れてたのですが、暖かく迎えてくださり涙が出そうになりました。今日をどれほど待ち侘びたか…」「お米、調味料、飲料、お菓子、マスクなど、日常生活で必ずお金がかかってしまう部分をサポートして頂いたのが、非常に助かりました。子供が飛び上がって喜んでいました。今年の冬休みは越して行けそうです。ボランティアの皆様、寄付をいただいた企業や個人の皆様に心から感謝いたします。」など、今回もフードバンクのスタッフや食品を寄贈していただいた市民や企業への感謝の声がたくさん寄せられました。

冬休みの過ごし方では、コロナ禍でもあり実家に帰省する以外、旅行などの予定は一件もなく、「特に遠出などはせず、普段通り過ごす予定です。近くへ初詣に行けたらと思います。コロナウイルスと金銭的な面が大きいです。」など、家で過ごすという方がほとんどでした。詳しくは別紙の集計結果を参照ください。

■ 食品を受け取った感想

多くの市民や企業・団体からバラエティー豊かな食材を心を込めてセットした提供食品に、お礼と感謝の声が寄せられました。やはり親はお米と、子供たちにはクリスマス柄の袋に入ったお菓子がとても喜ばれていることが分かります。(アンケートの抜粋):

- ・子供たちはいつも通り、お菓자에大喜び！母は、おそばや麺つゆなど、年越しに使えるような食材が嬉しかったです。色々のご配慮いただき、とても感謝しています。
- ・嬉しい品の数々で子供と喜びました。チョコレートが苦手ですが、今回は歌舞伎揚げが入っていて二人で笑顔になりました！仕事で帰りが遅く、サッと一品作れそうな食品があり嬉しい限りです！
- ・クリスマスの袋にお菓子を入れていただいたので、子供達大喜びでした。バリエーションも豊富で、どんな風に料理に使うかと楽しみです。物価高や年末年始とお金のかかる時期にとっても感謝しています。
- ・母子家庭です。子供が大きくなりよく食べるようになりました。食費の物価上昇もかなり家計を圧迫します。そこに私が大病を患い手術や入院をし、あまり手厚い食事を作ってあげることは今できませんが、このように生活を支える食べものを送ってくださり大変ありがたく存じます。
- ・たくさん方々の働きかけや思いやりを実感できるので、孤独感が薄れ、希望や幸せを感じます。
- ・お米 5 キロ助かります。賞味期限が意外に長いものが多く長持ちで助かります。多少賞味期限キレても頂ければと思います。寄付をいただいた個人、企業の皆さんとスタッフの皆さんに感謝です。
- ・いつも、長期休みになると食費がかさむので、とても助かっています。今回いただいたリンゴ、蜜がたくさん入っていてとても美味しく、夕ご飯のあとに出すと子どもたちもテンションが上がり喜んで食べています。生産者の方にもよろしくお伝えください。

■ 冬休みを子どもたちとどう過ごす

アンケートでは、ほとんどの家庭が普段通りに過ごすとの回答で、旅行などは一件もなく、具体的に予定を記入されていても、実家に行く、スポーツ観戦、イルミネーション見に行く、動物園か水族館に行くなど近場での楽しみを予定しているようです。親が年末や年始にも仕事で子どもたちは留守番だったり、受験生をかかえる家庭も多く見られますが、コロナ禍や経済的余裕がなく、忙しいなかでも子どもと一緒に過ごそうとする親の姿が見えてきます。(アンケートの抜粋)

- ・特に遠出などはせず、普段通り過ごす予定です。近くへ初詣に行けたらと思います。コロナウイルスと金銭的な面が大きいです。
- ・冬休みは、年末年始ギリギリまで母親である私は仕事なので、小学生兄弟でお留守番させる予定です。年末年始休暇で私も休みになったら、家でのんびりと子ども達と楽しい時間を過ごしたいと思っています。コロナやインフルエンザが流行りつつあると聞くので、あまり遠出や外出は避けようかなと思っています。
- ・子供は冬休みに入りますが年末までは仕事のためどこかへ連れていくのは難しいですのうちでゆっくり過ごしたいと思っています実家に行くぐらいでしょうか
- ・近場に出かける。コロナが高止まりで感染が怖いから遠出は避ける。
- ・毎年の事ながら、近所の神社に初詣に行くとかセール品を探しに行くとか。特別、旅行には出掛ける考えもお金も有りません笑
- ・トランプなどのカードゲームや、バトミントン、キャッチボールなど、一緒にたのしみたい。いつもは余裕が無く、とことん付き合う事が出来無いので、子供が「もういいよ」と言うくらい遊びたい。
- ・母は 31 日まで仕事。お正月は帰省せず、東京の静かなお正月を満喫します。今回は冬休みが長いのでそれがキツイです。食事の面でもそうですが、子供が一人で過ごさなければいけない時間が長いこと。遊べる友達がいればいいけど、毎日一人で時間を潰すのは大変だと思います。

アンケートの回答から見えるものは、経済的な困難を抱えて多くの子育て世帯が踏ん張って子育てされている姿です。これだけ多くの方が、フードバンクの食料支援を必要とされている限り、この子育て応援を今後も継続できるように、私たちも踏ん張り、行政も含めて地域の課題として「食で支え合う」仕組みを作っていく必要を痛感します。

2022年度冬休み子育て応援アンケート

(回収率44%)

#	感想	冬休みの過ごし方
1	子供たちはいつも通り、お菓子里大喜び！母は、おそばや麺つゆなど、年越しに使えるような食材が嬉しかったです。色々のご配慮いただき、とても感謝しています。	特に遠出などはせず、普段通り過ごす予定です。近くへ初詣に行けたらと思います。コロナウイルスと金銭的な面が大きいです。
2	子ども達が開けてくれました。わー！と言いながらお菓子やラーメン、パスタやジュースなど嬉しそうに出して並べていました。やはり、クリスマス柄の袋に入ったお菓子里大喜びでした。いろいろな種類の食品があり、とてもありがたいです。配送していただけるのも助かります。以前、貰いに伺った事があるのですが、大量過ぎて自転車からあふれ、どうにか家まで帰った記憶があります。人目にも気になるので、やはり配送が嬉しいです。	冬休みは、年末年始ギリギリまで母親である私は仕事なので、小学生兄弟でお留守番させる予定です。年末年始休暇で私も休みになったら、家でのんびりと子ども達と楽しい時間を過ごしたいと思っています。コロナやインフルエンザが流行りつつあると聞くので、あまり遠出や外出は避けようかなと思っています。
3	嬉しい品の数々で子供と喜びました。チョコレートが苦手ですが、今回は歌舞伎揚げが入っていて二人で笑顔になりました！仕事で帰りが遅く、サッと一品作れそうな食品があり嬉しい限りです！本当にいつもありがとうございます。仕事の休みが不定期なので、難しいと思いますが、いつも受け取るだけでなく、何か自分がお手伝いできることあれば、フードバンクの活動に協力したいと思っています。	休みの日は出かける予定。年始はすぐ仕事なので、子供は家で留守番です。
4	様々な食品が入っていて、とても助かります。ありがとうございます。	帰省する予定なので、祖父母たちともたくさん関わって遊べると良いなおもっています。
5	いつも本当に助かっています。帰りが遅くなった時にすぐ出せるおかずものがあると助かります！！	大晦日まで仕事、三が日も出勤日があるので特に過ごし方はないです。
6	沢山ありがとうございます。とても助かります。	おうちでゆっくりしようと思います。
7	クリスマスの袋にお菓子を入れていただいたので、子供達大喜びでした。バリエーションも豊富で、どんな風に料理に使おうかと楽しみです。物価高や年末年始とお金のかかる時期にとっても感謝しています。大切にいただきます。	旅行などの予定はなく、クリスマスとお正月に祖父母のお家に遊びに行きます。冬休みはイベントが多いので家族と過ごす時間を大切にしたいと思います。
8	母子家庭です。子供が大きくなりよく食べるようになりました。食費の物価上昇もありかなり家計を圧迫します。そこに私が大病を患い手術や入院をし、あまり手厚い食事を作ってあげることが今できませんが、このように生活を支える食べものを送ってくださり大変ありがたく存じます。クリスマスの袋に入ったお菓子もプレゼントだと子供たちは喜んでおります。ありがとうございました。	子供とクリスマスや年末年始家でゆっくり過ごしたいと思います。コロナ対策で人の多いところへの外出は控えたいと思います。
9	何よりも子供達が喜んでる事に私も嬉しく、心から感謝致します。本当にありがとうございます。	高校生、中学生、小学生と子供がいますが、上の2人は部活、塾で忙しいので、小学生の娘と2人で多摩川を散歩したり2人の時間を大切にしたいと思っています。
10	今回も受け取りに行かせて頂きました。お菓子など、選ぶことが楽しそうでなによりです。食品、毎回助かっています。我が家は、頂いたものでメニュー考えています。	いつも、保育園で過ごしているので、とにかく子供たちとの時間を大切にしたいです。
11	お米、調味料、飲料、お菓子、マスクなど、日常生活で必ずお金がかかってしまう部分をサポートして頂いたのが、非常に助かりました。持って帰った品物を見て、子供が飛び上がって喜んでいました。今年の冬休みは越して行けそうです。ボランティアの皆様、寄付をいただいた企業や個人の皆様に心から感謝いたします。	寒さが厳しくなり、外に出る機会が減るので、自宅で出来ることを一緒にやっていきたいと思っています。学習プリントやタブレット、YouTubeを使った家庭学習や、ヨガやストレッチなどの運動など、親子で楽しめることを探していくつもりです。
12	何度か利用しています。人との距離がまだまだ遠い時代、温かい手書きのメッセージに心が救われる様な気がします。本当にありがとうございます！	コロナ等あるので遠出は出来ないのので近くの公園や家で過ごすかと思っています。

2022年度冬休み子育て応援アンケート

(回収率44%)

#	感想	冬休みの過ごし方
13	少しでもお米多くほしくて直接取り行けるよう昨日夜勤を入れてもらいついでに学校の面談など色々予定を合わせて入れまくったので疲れてたのですが、暖かく迎えてくださり涙が出そうになりました。今日をどれほど待ち侘びたか…離乳食も凄く助かってます！食材があると心に余裕ができ子供達に笑顔で接することができるので本当に感謝です。我が家では「足長おじさん」と呼ばせて頂いてます^^本当に毎回ありがとうございます。	高校生最後、中学生最後の冬休みなので受験に備えつつも来年再来年とドンドン大きくなってあまり家に居てくれなくなるかもなので、家でクリスマス会意外何もまだ予定を立ててないけど、日頃仕事であまり家にいない分、頂いたお菓子でお菓子パーティなどして家族でのんびり過ごして笑顔がいっぱい思い出を作りたいと思ってます！
14	日常的に必要な物ばかり沢山譲って頂き、大変有り難く助かります。ありがとうございます。	仕事があるので、子供との時間はあまりとれないのですが、子供は子供で部活や友達との約束など予定があるようです。
15	飲み物おやつ、調味料シリアル、お米果物と幅広く頂きました。今回は自分だけで受け取りに伺ったので、帰宅した子供達の喜ぶ顔に癒されました。休日の子供四人の朝昼晩の食事作りは料理を作ってお皿を洗って。を3回していたらあつという間に1日が終わってしまっ。みんなの休日は自分にとっては普段より辛い労働の日です。なので頂いたカップラーメンや、レトルト食品で楽ができる、それがとてもありがたいです。	ゆっくりしたいなあ、とは思いつつあまり家にこもりたくもないなあーと思っています。
16	本当にありがとうございました m(_ _)m何といいましてまでの	とくに出かける予定はありません。私の仕事の都合ですが極力、子供たちが行きたいところにつれていってあげたいです。
17	凄くありがたいですこんなに沢山!!子供達も喜んでます。明日の朝は仕事なので子供だけで食べれるお湯を入れるとできるピラフ食べる!!と喜んでます。	年末年始以外は仕事なので、できるだけ一緒にいれるときは一緒に何かできればいいかな〜と。大きなお風呂に行きたいと言ってるのでたまには銭湯も行きたい。
18	いつもたくさんの食品をありがとうございます。お菓子もジュースもいろいろな種類が入っていて、子供もとても喜んでます。物価が上がり、厳しい状況の中、助かります！	将棋やゲームなど家でゆっくり過ごしたり、祖父母と会ったりしたいとおもいます。
19	たくさんの方々の働きかけや思いやりを実感できるので、孤独感が薄れ、希望や幸せを感じます。いつもありがとうございます。	普段忙しくしているので、地元でゆっくり過ごしたい。
20	いつも色々な食材やお菓子をいただけて本当に感謝しきれません。物価の高騰もあり、とても助かっています。	コロナも収まらず、旅行等に行く余裕もないため、家でゆっくり過ごす。
21	本当に本当に助かります。お米、缶詰め、乾麺(パスタ)お菓子、飲み物、調味料、マスクなどなど今回はお餅、果物もありこれから冬休み子どもの朝、昼、の食の助けになります。本当に心から感謝です。	コロナ禍もありますが今年も家で子どもの大大好きなジャニーズのKing & Princeのメンバーが出てるテレビを見ながら過ごします。今年は子どもにとってスペシャルで来年の5月まで今の5人を見逃したくないそうです。3人が退所2人が残留のニュースはとてもショックが大きく毎日が不安定です。80代の母もいるので予定を立てたくても出来ませんしコロナになるわけにも行きません。
22	いつもたくさんの食料品をありがとうございます。毎回楽しみにしております。高校生なので終わってしまうのが残念です。ありがとうございました。	まだ特に決めていません。受験生なので
23	お米5キロ助かります。日常の消耗品や食品ならどんなものでも。賞味期限が意外に長いものが多く長持ちで助かります。多少賞味期限キレても頂ければと思います。寄付をいただいた個人、企業の皆さんとスタッフの皆さんに感謝です。	特に出かける予定はありませんが、近場の初詣など。
24	たくさんの方に感謝します3歳の息子をつれてくると前かごにしか荷物をおけないのでいつも息子が寝ている間に伺っています	普段通り。新年より新しい勤務先になるので少しでも長く一緒に過ごしたい

2022年度冬休み子育て応援アンケート

(回収率44%)

#	感想	冬休みの過ごし方
25	いつもありがとうございます。大変に助かっています。非課税世帯では無いひとり親家庭ですが、必死に働き税金を納めれる生活になっても、生活にゆとりを感じる事は無く、生活困窮者対象者だと感じています。非課税世帯だけが優遇される事が多くあり(コロナ給付金等)正直悲しいです。そんな中、変わらずに「ひとり親世帯」を対象としていただいているフードバンク様の支援に救われています。	高校受験を控えて猛勉強となりますので、寄り添って過ごします。
26	思った以上の品物をいただき、ありがとうございました。また、ベビーフードやミルクも大変ありがたいです。ボランティアの皆様が優しく笑顔で渡していただきまして、心からホッとして温かい気持ちになりました。いい年越しができそうです。本当にありがとうございました。	クリスマスやお正月をおいしいものを食べて過ごしたり、帰省しておばあちゃんに会ったりイルミネーションを見たりしようと思います。
27	とても助かりました。お正月用のお餅、クリスマス用のお菓子、普段使いの米・うどん・スパゲッティ、どれもこれも有り難いです。感謝申し上げます。	家でゆっくり過ごします。外出できるような経済的余裕がないからです。
28	本当にいつも助かります！たくさんのお菓子、大喜びしています！たくさんの方々に、ありがとうございました！	中3の子供には、受験に向けて、勉強して欲しいです私は、年末年始ひたすら寝ます出掛ける予定は、ありません
29	今回、お米お餅 毎回たくさんのお食品をもらって本当に助かりますありがとうございます	今年は上の子が受験生の為本人には頑張ってもらい母は食事、メンタル面を初めてながら支えていけたらと思っています。
30	子供達が育ち盛りで食べる量が増えてきて食費がかかるので、本当に助かっています。子供と一緒に受け取りに行った際、子供が自らお菓子を選んだりでき、またたくさんのお菓子も入っていて子供がいつも喜んでます。ありがたい気持ちで受け取らせていただいております。	サッカーやバスケットが好きなので、子供の希望で生の試合を観に行けたらと思っています。家や実家でゆっくり過ごす予定です。
31	お米をはじめ、そのまま食べられるレトルトや、野菜ジュース、調味料はありがたく、頂ける量の多さにびっくりしました。長期休みは給食がなかったり、部活でお弁当を作るのでお米は本当に有難いです。こんなにも優しい方がたくさんいらっしゃることに、感謝してもしきれないです。ありがとうございました	私が仕事なのでお留守番かと思います。お正月休みは私の実家で何日か過ごしてこたつでのんびり出来たら幸せですね
32	毎回お世話になっておりますいつもありがとうございますお米、麺類、缶詰、雑貨、レトルトなどあらゆる種類を配布していただき助かっております子供も、今回は何が入ってるかな？とお菓子やドリンク楽しみにしていますご協力頂いた皆様には感謝し有り難く使わせて頂きます	子供は冬休みに入りますが年末までは仕事のためどこかへ連れていくのは難しいですのでうちでゆっくり過ごしたいと思っています実家に行くぐらいでしょうか
33	調味料からお菓子までいつもバラエティーに富んだ食品をありがとうございます。子供も大きくなると大人より食べるようになり微笑ましいですが、やはり食費は大変です。うちは高校生なので今回が最後になりますが今まで皆様のお陰で、長期休みも食べさせる事ができました。本当にありがとうございました。	いつも、心暖まるメッセージ付きの食品をありがとうございます。今年はいつもにも増し、光熱費や食品の値上げも多く生活は大変ですが、のんびり楽しいお正月を迎えられればと思っています。
34	本当に感謝です。過去、もう餓死するのではと思うくらい最も生活に困った時期には、まだフードバンクはありませんでした。今は子どもも大きくなり、我が家はその頃ほど困ってないですが、同じような辛い思いをしてる方々に助けがあることを有り難く思います。	田舎の実家に帰省するくらいです。特別なイベントないですが、穏やかに過ごせる事が幸せです。
35	食料品の価格が上がる中、冬休みを前に少し不安を感じる中、お米やお菓子、レトルト食品等送って頂き、心に少しゆとりが出来ました。ありがとうございました。	家で過ごそうと思います。お正月の準備はせず、いつもと変わらない休みを過ごします。

2022年度冬休み子育て応援アンケート

(回収率44%)

#	感想	冬休みの過ごし方
36	今回は割と良かったです。防災備蓄の物など正直要らない、備蓄する物ではなく、今すぐ食べられるものが必要だからです。捨てるにもゴミ袋代もかかるので。子供のお菓子やジュース等は本当に有難い。買い物の優先順位的に低いので助かりました。	実家に帰省するつもり
37	お米にお餅に沢山のお菓子、、、私は勿論の事、子供達も大喜びでした。また、郵送ではなく直接受け取りを今回も選ばせて頂きましたが、皆様が凄くこやかに優しく接して下さり本当に嬉しかったです!!	
38	今回もすごく沢山入っていて嬉しかったです！頂いたものをもとにして少し食材を買い足したり、アレンジして何食分かになりそうだな、とメニューを決めることができるのでそういう点でも助かります！	母は31日まで仕事。お正月は帰省せず、東京の静かなお正月を満喫します。今回は冬休みが長いのでそれがキツイです。食事の面でもそうですが、子供が一人ですごさなければいけない時間が長いこと。遊べる友達がいればいいけど、毎日一人で時間を潰すのは大変だと思います。
39	いつも沢山の食品を提供して下さった皆様、支援活動して下さる皆様本当にありがとうございました。母親が仕事で居ない時や母親の体調が悪い時に子供達の食事に助かっております。	子供達は友達との時間を優先するので、母親は家で掃除&ホームドラマを観てゴロゴロしています。
40	ギッシリ重みのある箱を受け取った時、とてもありがたく思いました。開封して、まず手書きの温かいメッセージがありました。そして食品がたくさん！お米にカレーパスタにパスタソース鍋の出汁にポン酢、とすぐに食べられるように配慮して下さったんだと胸が熱くなりました。缶詰やお菓子もたくさん入っており、とてもぬくもりのある豊かな気持ちになりました、このような活動をしてくださる感謝です本当にありがとうございます	我が家は娘と二人暮らしです。冬休みは各々部屋を片付けて気分をスッキリさせてから、お正月料理をゆっくり作ったりお笑いを観たりして二人で暮らせる事に感謝しながら過ごそうと思っています。
41	手のかからずすぐに食べられるものが多くて嬉しかったです。お湯を沸かすだけなら子供だけでも出来るので、子供だけで作れる食材はありがたいです。	コロナ禍がまだ続いていますので、なるべく家で自粛したいと思っています。
42	いつもいつも感謝しています。ちょうど、買い足そうと思っていたものや自分では購入しないものも いただけるので本当にありがたいです！ありがとうございます。	いつも我慢をしてくれている子供メインに休み中はなるべく、したいことをできるだけさせてあげたいと思っています。
43	日頃、手にしない物が多く家事一同、楽しみです。子供達のお菓子の袋は大変喜んでます。ありがとうございます。	何かしらのイベント事(クリスマス、初詣)を作って家族で過ごして行きます。やはり家族が大事です。
44	食料の高騰が続く中、お菓子やお米などたくさん頂き大変助かります。ありがとうございます。寄付してくださった方、業者の方に心から感謝いたします。	受験もあるため、自宅でのんびり過ごそうと思います。
45	いつもありがとうございます。子供がとても楽しみにいつもしています。	仕事が大変で一緒になかなかいれないため、帰ったり休みの時に一緒に御飯作る
46	前回もいただきましたが、種類が豊富でとてもありがたいです。息子と二人で大切に食べさせてもらっています。りんごととてもおいしいです。ありがとうございます。	近場に出かけるコロナが高止まりで感染が怖いから遠出は避ける
47	食費がかさんでいたので、とても助かりました。普段、節約していたお菓子等いただけだったので、少し贅沢気分を味わえました。ありがとうございます。	子供と一緒に家の片付けと大掃除、その後は実家へ帰り、親戚と過ごします。
48	前回同様、かなり質の良い商品が多く助かります。美味しく戴きました。	祖父の住む家に行ったり、ゆっくりさせてあげたいと考えています。
49	最近無洗米でとても助かります。手荒れが酷いのと時短になります(^^)いつもありがとうございます！	ほとんど仕事なのでなかなかゆっくり一緒にいられないのですが休みの日は散歩したり料理をしたり一緒に何かをしたいと思っています。

2022年度冬休み子育て応援アンケート

(回収率44%)

#	感想	冬休みの過ごし方
50	いつも、長期休みになると食費がかさむので、とても助かっています。今回いただいたリンゴ、蜜がたくさん入っていてとても美味しく、夕ご飯のあとに出すと子どもたちもテンションが上がり喜んで食べています。生産者の方にもよろしくお伝えください。	今年は少しは外出できそうなので、イルミネーションを見に行ったり、家族で美味しいものを食べたいです。
51	クリスマスのお菓子が別ではいって手書きのカードも心暖まりました。ひとり親で大変だなんて思うことたくさんあるけどこうして助けてくれる人がいてありがたいなって思いました	コロナもあるのでうちでゆっくりすごそうと思います
52	必需品だけでなくお菓子などの嗜好品も含め、非常に沢山頂き、子供も喜んでおり、とても感謝しております。	平日は基本的に家ですが、公園などには遊ばせに行き、休日は電車で近場の繁華街などには行く予定です。あまり混雑している場所は感染症のこともあり控えようかと思っております。お正月は両親の実家へご挨拶も兼ねて行く予定です。
53	いつも買わないようなお菓子が入っていたり、子供用に袋に入っていたり、とても喜んでます。お米の消費が早いので、助かります。	トランプなどのカードゲームや、バトミントン、キャッチボールなど、一緒にたのしみたい。いつもは余裕が無く、とことん付き合う事が出来無いので、子供が「もういいよ」と言うくらい遊びたい。
54	いつもありがとうございます。子供がいつも楽しみにしていて、開封の担当をしています。ありがたく頂きたいと思えます	年末まで仕事があるので、予定はありませんが、年末年始はゆっくりしようと思えます
55	普段買わないものなどが有り助かります。ありがとうございます。	一緒にいれる限り居てあげたいと思う。平日は仕事の帰宅が遅いためお留守番が多いため。
56	インスタントやカレーやお米は毎日食べるので子供たちが自分で作れるものが入っていると便利です	のんびり年末年始は泊江で過ごします
57	本当に毎回助かってます。無くてはならない存在です。そして子どもにも、こうやって助けてくれている人達がいるということを伝えると僕もなにか返さないとと言ってました。本当にいつもありがとうございます。	普段休みがなかなかないため、年末は元旦那に預け私はゆっくり過ごしたいと思えます。そして年始から元気に子どもと過ごします。
58	お鍋の素なども入っており、嬉しく思いました。おやつは子供達も喜んでます。	今年の冬は長男が受験なので、自宅で過ごすことが多くなりそうです。
59	すごく嬉しかったようで、個々に包装されたお菓子はとても喜んでおりました。お気遣いありがとうございます。	小学生2人と未就学児1人居るので、冬休みは手作りで作成した、福笑いなどの正月遊びを作る予定です。
60	冬休みの間母は仕事なので、子どもが調理できる物があってありがたいです。	受験を控えている子どもがいるので、体調管理に気を付けて過ごします。
61	りんごが本当に美味しく感動しました！！ありがとうございます！家族みんなで美味しくいただきました😊	子供達とはトランプや凧揚げなどできない事やれたら良いと思ってます。
62	いつもありがとうございます。ありがたく頂きます。	特に遠出は考えていない為、映画を観たいとの事で、映画館に行こうと思っております。
63	お菓子を見て、とても喜んでいて嬉しそうでした。お米も助かりました。他の食料品も、感謝して使わせていただきます。ありがとうございます。	掃除をしようと思ってました。
64	夏は暑い中、冬は日陰の寒い中、スタッフの方々いつも本当にありがとうございます。食品を提供して下さった皆さまに支えられ、心温まる正月を迎えられます。ありがとうございました。	毎年の事ながら、近所の神社に初詣に行くとかセール品を探しに行くとか。特別、旅行には出掛ける考えもお金も有りません笑
65	大変助かりました。ありがとうございます。	家でゆっくりします。
66	凄く助かります！マスクやお米など毎日の必需品やお菓子など娘も喜んでました。	特にお出かけは考えてないです。お家にいる予定です。

2022年度冬休み子育て応援アンケート

(回収率44%)

#	感想	冬休みの過ごし方
67	箱にぎゅうぎゅうにたくさん詰められていて、本当にいつも心までぎゅうぎゅういっぱいになります！たくさんの支援を頂いて感謝の気持ちでいっぱいです。子供用に別袋のお菓子もありクリスマス気分にもなりました。本当にありがとうございます！	昨年は年末年始に雪山に行きましたが、今年は仕事の関係もあり家でゆっくりの予定です。外に連れ出さないとゲーム三昧になってしまいそうなので、初詣や映画を観に行ったりするかもしれません。
68	今回も、とてもワクワクしながら、箱を開けました。こんなにたくさんもらってしまっていていいのでしょうか。本当に助かります。ありがとうございました。	受験生もいるので、外出は控えて家でのおんびり予定です。
69	大変ありがたいと思ってます！！お菓子は普段取り合いですが、1人に一袋準備していただいたおかげで、ケンカにならずに喜んでました(^^)冬休みも近いので、即席麺やお米、とても助かります！！	大掃除します(^^)ものは大事にしてほしいですし、清潔な環境で年を越したいなと思ってます！
70	お米やお菓子非常食や調味料とっても助かります！	クリスマス会をしたり実家でのんびり過ごします！
71	いつも本当に感謝しております。高校生で食べる量も人一倍多く食費がかかるので本当に助かります。また、フードバンクの皆様も暖かくいつも笑顔で迎えて下り明るく前向きな気持ちにさせていただけます。本当にありがとうございます。	高校生なのであつという間に家族で過ごす時間も無くなってしまおうと思うので今を大切に一緒に過ごせる時間を大切に過ごしたいです。お金がかけられないので一緒にいられる時間を作りたいです。
72	離婚してから毎年お世話になっているため、子どもたちも楽しみにしているのと同時にありがたさをしっかり受け止められるようになりました。ひとり親、コロナ、値上げの嵐ですがいつも踏ん張る力をくださってありがとうございます。	ちょっと長めな冬休みなので、実家でのんびり過ごす予定です。ごちそうに期待！
73	夏休みに続き、魅力的な品目で家族みんな喜んでました！大人も子供も食べたいものもいいバランスで選ばれていた感じがします。子育て世帯にこのような支援があり、本当にありがたいという気持ちになりました。食品を提供してくださった方と手配をして下さった方、皆さんに感謝いたします。	子供が見たかった映画のDVDをレンタルで借りて、一緒に見ようと思ってます。あとできれば一緒に動物園か水族館に行き、好きな動物を見たいです。寒いので、自宅で息子のニンテンドースイッチと一緒にゲームをやって、まったりしたいです。
74	食材の値上げもあり、なかなか今までのように買い物もできずにいるので、とてもありがたいです。子どもも喜んでいました。	実家に行く以外は、親は仕事なので子どもは家で留守番です。
75	ふりかけ、パスタ、缶詰、パンとバラエティに富んでいて嬉しかったです！	帰省したり、買い物をして過ごす予定です。コロナ禍でなかなか祖父母と会えないので、家族団樂の時間を過ごしたいと思います。
76	沢山いただけて、大変助かります。	笑顔で楽しく過ごせるといいですね。
77	大変助かっています。本当にありがとうございます。特にレトルト類はすぐに食べられる為、忙しい中で助かります。お菓子も子供達は大喜びでした。皆様本当にありがとうございます。	年末年始は自宅でゆっくり過ごそうと思っています。コロナ禍でなかなか会えていない祖父母の家にも、今年は子供を連れて遊びに行きたいなと思っています。
78	いつもありがとうございます。お米などとても助かります	この度はありがとうございました。フランクのお願いしたかったのですが体調悪く、仕事帰りに救急搬送され、今やっと体調が良くなって意識があるため、残念だなと思っています。今、御飯も作れず寝たままなので子供に何かあればと思っていました。
79	前회가少なかったとのことで…今回はとても量も種類もたくさんで…皆さんが頑張っ活動されたことを伺って感謝しても感謝しきれない気持ちになりました。子供たちへのお菓子のクリスマスプレゼント…とても喜んでいました。ありがとうございました。	親が仕事の時間は(基本的には午前中)家で留守番させ、学習やピアノ、家でできる折り紙や読書、時間を決めてゲームをさせると思います。午後は年内は一緒に掃除したり、買い物に行ったり、料理など普段あまりできない料理などお手伝いもしてもらいたいとおもいます。バトミントンやボールあそび、縄跳び、リップスティックボードなど家族でなるべく遊んであげたいと思っています。

2022年度冬休み子育て応援アンケート

(回収率44%)

#	感想	冬休みの過ごし方
80	食品だけでなく、子供達へのお菓子もクリスマスの袋に入れていただき、サンタからのプレゼントだ！と子供も喜んでいきます！突然主人が亡くなり、今後の不安もあるなかで久しぶりに明るい話題になりました。本当に感謝しております。ありがとうございます。	近くの公園に行ったり、祖父母の家に行ったりする予定です。クリスマスは祖父母や兄弟がきて、少しパーティーのようなものをする予定です。まだ小さい子供もいるので、遠出は難しく近場で過ごす予定です。
81	お菓子がたくさん入っており、娘がとても喜んでいました。袋菓子や缶に入ったクッキーが自宅にあるなんて幸せです。娘とお喋りしながらお菓子を食べる時間が今から楽しみです。缶詰や防災用の食材は、手間をかけずに食べられるため、とても助かります。おせち料理の用意ができないのが心苦しかったのですが、いただいた食材で工夫したいと思います。ありがとうございました。皆様の善意に感謝申し上げます。	普段の土日や三連休と変わらず、特別な事はしないと思います。出掛ければお金がかかりますので、初詣以外は自宅にいる予定です。娘が春から大学生となるため、不要なものを片付けたいと考えています。
82	いつもたくさん頂くのでとても助かります。子供も料理をするようになってきたので、工夫しながら食べ尽くそうと思います!!ありがとうございました。	私は仕事、娘は部活、とそれぞれで忙しい冬休み期間ですが、おばあちゃんの家に行ったり部屋の片付けをしたり、お互いが休みの日はのんびり過ごしたいと思います。
83	こんなにたくさん頂けるとは思ってませんでした！全部必要なものですし、本当に助かります。子供の分のクリスマス用に袋に入れていただいたお菓子セットも子供たちも喜んでました！狛江にもサンタさんがいると言っていました。本当に年末のお忙しい中、ありがとうございました。	テレワークなので、仕事しながら家でゆっくり仕事して子供の宿題見て、公園で遊んだりしようと思っています。
84	こんなに頂けるとは思っていませんでした。本当にありがとうございます。大事に食べさせてもらいます。	コロナ、インフルエンザなどにかからないようにまずはちゃんとした栄養をとって無理せず過ごしていきたいと思います。
85	毎年、大変感謝しております。贈っていただく品々は何でもありがたいです。	高校生でも働けるバイトをみつけたようで、正月もバイトがあるようです。年頃なので、以前と比べたら交流は少なくなりましたが、お節料理をきちんと用意して、子ども達と新しい一年を迎えたいと思います。