

## 2021 夏休み、食の分かち合いで子育て応援

## 「学校給食のない時期の子育て応援：食料支援事業」実施報告

NPO 法人フードバンク狛江

## 【事業実施の目的】

狛江市内のひとり親家庭だけでなく、一定の収入以下で子育てするふたり親家庭の子どもにも食料支援で応援したい。」これまで3年間、そして昨年からのコロナ禍を通じて、給食のない時期にひとり親家庭へ食料支援を行ってきました。お米やお菓子の提供が育ち盛りの子どもがいるひとり親家庭の家計の大きな助けとなっていることを実感しました。さらに食品を受取る以上にこの活動が親御さんの精神的な支えになっていることが分かりました。これからも子どもたちが少しでも笑顔になれるよう、また親御さんへの励ましのため、食料支援を就学援助受給世帯に広げていきます。

- ・ 食品の提供は宅配便または直接倉庫での手渡しとし、温かい励ましの声かけを行っていきます。
- ・ 狛江市との連携を深めることで行政サービスとして食料支援施策の実現につなげていきます。

## 【実施の方法と支援実績】

## 1)実施対象と申し込み案内について：

- ・ 食品提供対象：ひとり親家庭と就学援助受給世帯の18歳以下子ども及び親。
- ・ 想定世帯数と支援人数：160世帯、300人。
- ・ 申し込み案内方法：就学援助受給決定通知450部、児童扶養手当現況届420部に申し込み案内を同封。

## 2)実施期間と回数について：

- ・ 1世帯1回、宅配便または事務所での直接受渡しで提供。
- ・ 申し込み受付期間：7/29(木)～8/9(月)
- ・ 発送または受渡し提供期間：8/2(月)～8/12(木)

## 3)申し込み方法について：①ホームページ申し込みフォームから申込み、②電話で申込み。

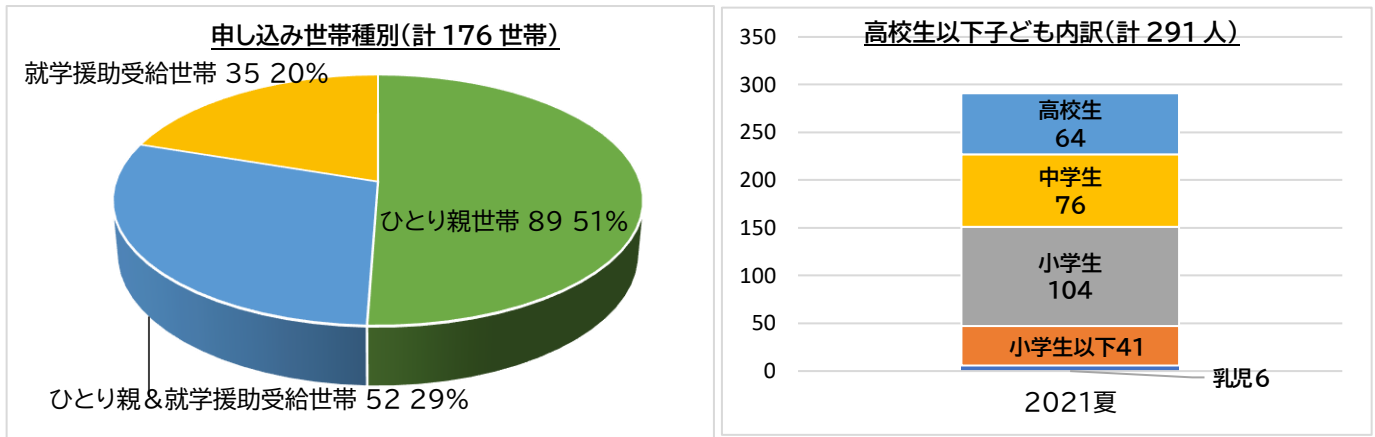
- ・ 申し込み件数：ホームページ174件 電話2件 合計176件
- ・ 申し込み履歴：

日時	件数	日時	件数	日時	件数	日時	件数
2021年7月29日	29	2021年8月1日	25	2021年8月4日	14	2021年8月7日	5
2021年7月30日	45	2021年8月2日	12	2021年8月5日	5	2021年8月8日	5
2021年7月31日	21	2021年8月3日	10	2021年8月6日	3	2021年8月9日	2
総計 176							

## 4)提供方法：①宅配便(送料当団体負担)123件(70%)、②事務所での受渡し53件(30%)

受け取り日・方法	件数	%	受け取り日・方法	件数	%
宅配便	123	70%	直接受け取り8月8日	21	12%
直接受け取り8月6日	26	15%	直接受け取り8月12日	6	3%
総計 176(※新型コロナウイルス感染症拡大により、8/2 受付分より受取方法は宅配日のみとした。)					

5) 支援世帯数実績: 176 世帯 高校生以下子ども数: 291 人 親+高校生以下子ども数合計: 504 名



6) 提供食品について:

- 実績

総重量	お米	一世帯平均	米の一世帯平均	一人平均	米の一人平均
1802.9kg	521.6kg	10.02 kg	3.00kg	0.27 kg	0.96kg

\*内容: お米、麺類、レトルト、缶詰、調味料、お菓子、飲料など(アレルギーへの対応なし)

3人世帯用提供食品例



発送用食品セット例



・食品等提供企業・団体(敬称略):

明治グループ	尾西食品株式会社	株式会社 Stock Base
東都生活協同組合	株式会社ローソン	三色パステル
モランボン株式会社	株式会社 NTTドコモ	粕江三田会
IQVIA サービスズジャパン株式会社	キューサイ株式会社	株式会社堀口珈琲
株式会社ティーガイヤ	華巖院(おてらおやつクラブ)	日本蜂蜜株式会社
サントリーホールディングス株式会社	天理教江東分教会	世田谷社会福祉協議会
全国珍味商工業協同組合連合会	コープみらい調布染地店	みんなの居場所
株式会社プランニング オフィスI&M	正受院(おてらおやつクラブ)	世田谷杉本商店
フードバンクかわさき	株式会社ゴールデンレイシオ	

7) 同封書類と食品以外の提供品

- ・ 食品セットの際、以下を同梱: ①メッセージカード、②アンケート、③市民寄贈のストラップ、④ランドセルリユースチラシ(社会福祉協議会)、⑤ローソン寄贈のタオル

【食品集荷目標と実績】

- ・ 想定必要食品量: 1,500~2,000kg (提供人数500人・世帯あたり9~12kg)  
うち米500kg(320kg(2kg/1世帯\*160世帯)+180kg(3kg/直接受取り1世帯\*60世帯))

食品寄贈集荷実績	5月	6月	7月	総計
企業・団体	869.25	429.6	898.7	2197.55
購入	49.5			49.5
市民	326.93	169.4	265.36	761.69
常設	34.5	149.3	238	421.8
生協			85.1	85.1
総計	1,280.18	748.3	1487.16	3515.64

#### 【広報】

- ・ 紙媒体: 食品寄贈呼びかけチラシ 3000 部作成。市内ポスティング及び市公共施設などに配布。
- ・ インターネット媒体(ホームページ、facebook)で広報。
- ・ 「広報こまえ」7月1日号、こまえ FM ラジオで食品寄贈呼びかけ。

#### 【実施経過】

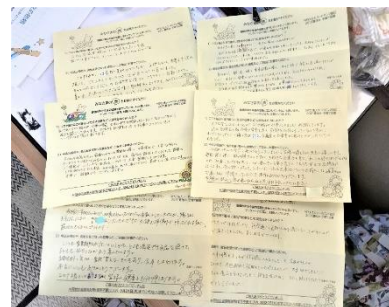
2021年 4月 20日	柏原教育長に面談し、子育て世帯への食料支援の協力を要請
6月 7日	ニュースレター№.27 発送
	「夏休み子育て応援」食品寄贈呼びかけチラシの市内配布
29日	学校教育課と就学援助受給世帯への食料支援の打ち合わせ
7月 1日	「広報こまえ」で食品寄贈の呼びかけ
1日	狛江市と食料支援連携に関する協定を締結
2日	こまえ FM ラジオに出演
5日	東都生協より「未来につなぐ募金でお米の寄贈受ける
12日	子ども政策課子育て世帯支援への打ち合わせ
3週目	食品寄贈呼びかけチラシ 3000 枚をポスティング
29日	子育て応援の食料支援申し込み開始(～8月9日)
	東都生協の臨時支援食品寄贈される
8月 2日	子育て応援食品発送始まる
6日、8日、12日	倉庫で食品の直接受渡し、12日夏休み食料支援終了

#### 【収支決算報告】

収入	収入金額	支出科目	決算額
会費・寄付金	330,949 円	印刷・製本費	22,219 円
		運送費(宅急便) 123 個@1300	100,925 円
		通信費(郵便:受取人払い)	8,665 円
		消耗品費(ダンボール・インク他)	20,420 円
合計	330,949 円	合計	330,949 円

#### 【事業実施の振り返り】

初めて案内を送付した就学援助受給世帯への支援は、ふたり親の就学援助受給世帯では 35 世帯(全体の 20%)で、ひとり親で就学援助を受給されている方も合わせて 87 世帯(全体の 49%)でした。ひとり親世帯では就学援助を受給されている方を合わせて 141 世帯(全体の 80%)で、ひとり親世帯だけをみれば過去最多だった昨冬支援の 116 世帯を上回る多くの世帯に食品提供ができました。倉庫での食品受け渡しは、配送費用の軽減だけでなく、直接子育てされている親御さんに声掛けできる機会でもありました。し



しかし感染爆発により8月2日以降の申し込みから全て宅配便送付としたため、受け渡しは全体の 30%に留まり

ました。それでも直接受渡しでは、マスク着用や手指消毒、会話は最小限にするなど感染対策をしながら、親御さんや子どもたちに喜んでもらえました。今回もアンケートを実施しましたが、返送されたほとんどの回答に、びっしりと想いのこもった文章が寄せられています。

#### 1) コロナ禍2年目で仕事や生活が厳しくなった。

- ・主人の仕事は6月で終了してしまい、一時は気持ちも真っ暗な気持ちになりました。
- ・コロナの影響で前職の会社がつぶれ、転職しました。収入の低下で悪夢の様な日々です。
- ・コロナの影響を受けて収入が減少した為、転職を3回しました。
- ・子どもたちの外出が減り、アルバイトも減り、家での食事が増え、食費がかかるようになりました。
- ・仕事の一つを辞め、収入が半減し、生活に余裕がないため。

#### 2) 不安など精神的ストレスも増している。

- ・給料は変わらず仕事もできていますが、不安感は拭い去れず、希望は持てない毎日です。
- ・コロナ対策で気をを使う事が増え、忙しさにストレスがたまり子どもの事を気にかける余裕が無くなりました。
- ・高校受験等で更に生活が厳しくなりお金にも余裕がないので、心にも余裕が持てず精神的にキツイです。
- ・主人の仕事は6月で終了してしまい、一時は気持ちも真っ暗な気持ちになりました。
- ・人との関わりが制限され、悲しいです。

#### 3) 子どもの生活もコロナ禍で大きな影響を受けています。

- ・子どもは分散登校・行事中止・部活停止などが繰り返され、生活リズムが狂い身体も鈍って困ります。
- ・どこにも出かけられていないし、子どもにたいくつさせない様に毎日考えるのは大変です。
- ・最後の中学校生活もほとんどの行事がなく、修学旅行が延期の末、中止となり残念な思いをしました。
- ・気晴らしに気軽に行ける場所が減り、親も子供もストレス発散が出来ていない様に感じている。

#### 4) 食品の寄贈者やこの活動への感謝がたくさん寄せられています。

- ・息子も一緒に頂きに上がりましたが、明るい笑顔で接してくださり、皆さまに元気を頂きました。
- ・コロナ感染のリスクもある中、寄付して下さる方、仕分けなど作業して下さる方、皆様に感謝しています。
- ・他の方から助けて頂くことがないので、涙が出ました。「一人じゃないんだな」と嬉しかったです。
- ・ダンボールが届き、開けると、クリスマスプレゼントを開けるときのワクワク感が嬉しかったです。
- ・食品を提供して下さった皆様、食品を分けて配送・手配をして下さったボランティアの皆様に感謝です。

#### 5) コロナ禍でも工夫しながら生活する様子も書かれています。

- ・今まで「時間がない」を理由にできなかったことが色々楽しめるようになりました。
- ・家で過ごす時間が子供は増えたので、家で充実して過ごせるように工夫(家事を楽しく分担)をしている。
- ・子供といつもと違うスーパーに行ったり、本をたくさん読んだり…色々楽しめるようになりました。
- ・在宅勤務が多くなり、親子で過ごす時間がふえたことは良かった。

#### 6) 初めて申し込んだ方からの言葉に励まされます。

- ・ひとり親認定がしてもらえず、支援など一切いただけません。今回就学援助を通しての援助に感謝です。
- ・今年の5月に狛江市へ転入したばかりですが、温かい取り組みに、転入して良かったと思っております。
- ・家庭の収入が少ないので、今回初めて援助していただきましたが、大変助かりました。
- ・少し抵抗があったが、食べ盛りの子供がいて、夏休みでもあり、素直に受けようと思いました。
- ・子どもたちも袋に入っている食品をうれしそうに取り出しては歓声を上げています。

今年度は、狛江市との新たな食料支援の連携に関する協定書の締結を受けて、冬休みと来年春休みにも「食の分かち合いで子育て応援」食料支援を実施予定です。長引くコロナ禍での子育て応援は、フードバンクだけでなく地域の諸団体との連携と行政の一層の支援策を講じて、生き抜いていけるような支援が必要だと考えています。

## 2021 夏休み子育て応援

### 「学校給食のない時期の子育て世帯への食料支援事業」アンケート回答

アンケート回答数:80、回収率 45%

#### Q1:コロナ禍 2年目で暮らし(生活や仕事など)に変化はありましたか？

- フルパートで働いています。コロナで休業中も最低賃金はいただけたので、収入的には変わりなかったです。しかし、休命中(学校)の食費(給食がないので)が大変でした。
- 仕事は今までと変わらずなので大丈夫でした。
- 収入は減少しているが、出費が大きく変わらないので、苦しくなっている。
- 夫が転職したため、収入が減りました。
- コロナの影響もありますが、その間にも子どもの成長もあり、高校受験等で更に生活が厳しくなりました。高齢者もいる為、買い物以外の外出はしていない。仕事も思うようにいかず、お金の掛かる事は、なかなかできなくなりました。お金にも余裕がないので、心にも余裕が持てず精神的にキツイです。
- 子どもは元気ですが、気持ちに波があります。私もかな。なんでこうなっちゃったんだろうと泣く日々でした。少しは落ちついてきました。世界中はもちろん、日本で自分が住んでいる所でまさかこんなことが続くなんて、夢にも思っていませんでした。ありがたい事に仕事は出来ていますが、最初の頃は自宅勤務や給料が減ったりして、今もその時も不安でした。外に買い物に行ったり、旅行にでかけたりできていた頃が早く戻るといいですね。
- もともと旅行や遠くに行くことはなかったのですが、実家へ行くことが出来なくなってさみしいです。仕事は売上が減り、厳しいです。仕事量が変わりないですが。
- 仕事と買い出し以外は、ほとんど外出無く、家にこもっています。私は、家中でやりたいことがたくさんあり苦ではありませんが、子どもは分散登校・行事中止・部活停止などが繰り返され、生活リズムが狂い身体も鈍って困ります。
- マイナス面での変化は特にありません。むしろ子供といつもと違うスーパーに行ったり、本をたくさん読んだり今まで「時間がない」を理由にできなかったことが色々と楽しめるようになりました。
- 少しずつ、コロナ禍の生活に慣れてきました。子供達ができることを制限され、やはりかわいそうな気はします。その中でも楽しめる様、工夫しながら生活しています。
- 私はうつで、娘はトラウマで勉強が身に入らず、娘が18才になってしまうので、今後の生活が心配です。
- 外出が減った。子供を遊びに連れてく場所・回数が激減した。
- とても大きく変化しました。主人の仕事は6月で終了してしまい、一時は気持ちも真っ暗な気持ちになりました。お酒を日中に飲むようになり、新しい仕事をするにあたりプレッシャーもあるのか、なかなか思うようにもいかず、子どもや家庭を守らないといけないので大変ですが、何とかのりこえて家族を支えて欲しいと思っています。そんな時にこのようなサービスがあるのを知ってとても助けられました。心から感謝します。また、主人も見てすごい！！と言っていました。
- 仕事内容や収入(少し減)の変化、子どもの学校生活(中学→高校)の変化もあり、心身ともに疲れしました。この状態がいつまで続くかと思うと…何に手をつけていいのかわかりません。転職も考えますが、今のお給料より多くなることはないと思うので、まずは今のところで何とか続けてみようかと…。
- 外食が減りました。在宅の時間が少し増えました。
- この夏でコロナ感染者が増え、不安の中働いています。どこにも出かけられていないし、子どもにたいくつさせない様に毎日考えるのは大変です。
- 特に変化はありませんでしたが、人との関わりが制限され、悲しいです。
- 仕事先で親である自分が感染しないようにとにかく気を付けています。不必要な外出を控えるように(子供達も)家で楽しむ努力をしています。

- 生活は去年より少し慣れたように思います。家に子供とずっといること…、外出もままならないことなどです。その代わりにテイクアウトで楽しんだり、家で映画を購入したりして楽しむようになりました。
- コロナには関係ないのですが、子供2人を連れて別居することになりました。仕事は、1回目の緊急事態宣言からずっとリモートです。
- 特にはありません。変わらずそのまま。
- コロナ禍で子ども達も、なかなか外で遊ばず、すごく残念です。
- あまり変わりませんが、外食はかなり減りました。また同じようにシングルマザーの友達にもフードバンクを教えたらすごく喜んでいました。
- 4月から正規になりました。しかし、すぐには帰宅できない日もあり、娘は一人で夏休みも頑張って留守番してくれています、猫が5匹いるので兄弟のような感じかもしれません。夕食も作ってくれるようになり、初めは心配(ガス・包丁)していましたが、本人を信じながら気を付けるように話しています。
- 家で過ごす時間が子供は増えたので、家で充実して過ごせるようにと工夫(家事を楽しく分担)をしているが、うまくいっていないところも(パソコンを子供が触る時間が増えた)あります。
- 生活面…コロナ前、休日はお出かけ・外食・旅行など外で過ごすことが当たり前のようでした。「週末はどこ行く？」など気軽に話していた気がします。今は休日を自宅で過ごすことが多く、室内での遊びを考えるようになりました。仕事面…人と関わる仕事ですので、帰宅後アルコール・シャワー・衣類洗濯など、ウイルスを家に持ち込まないような作業が増えました。
- 色々なイベントが出来なくなった。給食を一人で食べるようになった。
- 収入が減りました。
- 子どもたちの行事がことごとく中止になり、今まで当たり前にやっていたことが出来なくなり寂しいです。私は幸い仕事を休むことなく、なんとか生活できましたが、少しずつ勤務時間を減らされています。
- コロナ禍で時間を減らされ、給料も少ない状況です。男の子3人(上は20才ですが…)食費の負担も大きく儉約していますが、なかなか余裕がありません…
- 元々外食や出掛けることもなく、仕事と子ども達は学校への生活だったので遊びを控える？ことへの不満などはありません。やることだけをしている日々なのでコロナ感染だけはしたくないという思いです。特に1年目と変わらずにすごしています。休日は外出できない中、保育園でお友達と会えることが、子供たちにとっては、とても楽しい様子です。
- 職場でのコロナ対策で気を使う事が増え、業務の忙しさにストレスがたまり、家で子どもの事を気にかける余裕が無くなりました。家のこともうまくいなくなると、更にストレスが増え、結局転職することに。生活の立て直しと思い、少し仕事量を減らしましたが、その分収入も減ったので、今度は経済的なストレスが出て来るかもしれないと思ったり、不安はなかなか解消されません。
- 去年と同じ生活なので特に変化はありません。仕事はお客さんが来ず大変です。
- コロナに感染して体調が悪くなくても、重症になるまでは入院できなくなったという政府の方針を知って、もう感染したら自宅で死んでしまうと危機感でいっぱいです。給料は変わらず仕事もできていますが、心に生まれた不安感は拭い去れず、希望は持てない毎日です。
- コロナの影響で前職の会社がつぶれ、転職しました。収入の低下で悪夢の様な日々です。
- 帰省や外食ができなくなり、家事の負担が増えました。仕事の量はコロナ前と同じに戻りましたが、感染対策をしながら行うのが大変です。
- 子供たちの楽しみが減った。
- 夫の仕事は相変わらず増えず、生活はなかなか上向かない日々です。なんとか暮らしては行けていますが、貯金など全くできず、子どももいるので将来が不安です。

- 仕事をはじめたので、配送して頂いたのはありがたいです。
- 主人の収入がかなり減りました。子供の行事がほとんどなくなり、林間学校・修学旅行も中止になり、さみしそうです。私もパートを増やしました。
- パートで高齢者の方と接することが多い為、コロナ感染しない、させないと気をはりつめて生活しています。子供もコロナ疲れが出ているようで、ストレスがたまっているようです。
- 気晴らしに気軽に行ける場所が減り、親も子供もストレス発散が出来ていない様に感じている。特に上の子は高学年・中学生になったが、公園だと小さい子の親にけむたがられ、またボールやバドミントンで遊べる広場も少なく、ますますネットに依存してしまっているように感じ、少しかわいそうに思う。
- ここ最近の話になりますが、保育園2カ所でお世話になっていますが、どちらもコロナで休園という事があり…同時期に休園になる訳でなく、時期もずれるので、仕事を休む日が増えました。
- コロナの影響を受けて収入が減少した為、転職を3回しました。
- 暮らしの変化は、やはり子どもたちの外出が減り、アルバイトも減り、家での食事が増え、食費がかかるようになりました。遊びに行けないので、楽しみが食事ぐらいしかなくなっているのかな。
- 在宅勤務が多くなり、親子で過ごす時期がふえたことは良かったと思います。子供の学校行事がほとんどなくなり残念に思います。
- 仕事は対人だし、いつ自分がコロナになるのか不安の中、生活するのに仕事は休めず、しかし、子供が少し体調悪いと休まざるをえなく、収入面で1年目より2年目の今年の方が不安定です。
- 少しずつですが、仕事が減ったりして来ています。この後、1～2年キツくなると思われれます。何かと乗り越える手段を見つけようと思います。子供の進学が少し心配です。
- 中学生の娘がいろいろな場所へ行けなくなったり、部活が思うように出来なくかわいそうでした。
- 長く続くコロナ禍の中、仕事や学校生活でも感染しないように気をつけながら毎日を過ごしております。ストレスもありますが、今できる事をコツコツとやっていけたらと思っております。
- 人との交流が減って、心が疲れてきています。家にいる事が多く、テンションも上がらない日々です。
- 病院に勤めているので、仕事は忙しくなりました。夜勤はしていませんが、帰りが遅くなってしまい、中学1年生になったので、まだ夕食の準備まで待ってくれますが、買い物もほとんど行けず…
- 大きな変化はありませんが、コロナ禍でも、仕事があることに感謝しています。娘が受験生の為今後の学費を考え、節約を以前よりしているのですが、オープンキャンパスと一緒に参加すると、交通費や外食費が意外とかかり、やりくりが大変です。
- 去年は、お店の休業などで働く時間や収入も減りました。子供の学校も休みになったり、家にいる時間が増えて食費や光熱費がかかりました。
- ありがたい事に仕事はあるので、大きな変化はありませんが、子どもや私自身のちょっとした体調不良で、以前なら出勤出来ていたところ、お休みしなければならなくなってしまう事です。コロナを否定出来るように検査をし、その為にもう一日休まなければならないというような事もありました。
- 子供たちが休校だったり、通常通りに長期休みを過ごせないことが多いので、家で満足してもらおうと、色々とお金がかかります。
- 前回同様
- 特に変化はありません。
- 自営業なので仕事は少なくなってきた。小学生の男の子がおり、放課後クラブに行っているの、夏休みのお弁当に悩む日々です。
- 子供が自宅にいたことが増えて食べる量が全体に増えました。
- 一年前と比べたらだいぶおちつきました。今は新しいお仕事をしております。まだまだ大変ですが、明るい未来

がおとずれるまで、前向きな気持ちで頑張りたいと思っています。

- 友達とも会えなくなり行動範囲もとても狭くなりました。ストレスです。
- あります。外食、旅行、レジャー施設、プールなどに全く行かなくなりました。
- ありがたいことに仕事は変わらず続けられています。収入も減ることなく安定して頂けています。
- おかげ様で変わりなく仕事に行けています。たださえ他に相談や発散する場が無くふさがりがちですが、コロナ2年目ともなると気が滅入るを過ぎて、体調不良が出てきました。仕事があって、仕事に行けて、子育てのバランスを取りつつやれている有難さは充分にあるのですが、体のコントロールが出来なくなっている状態。受付がある度に「受け取り希望」にしていたのですが、ボランティアの方々にお会いできず気持ちの切替えがむずかしいです。それだけ毎回お心遣いやかけて頂く言葉をかみしめていたのだと感じました。
- だいぶ仕事も戻ってきた様に感じますが、また…
- 飲食店勤務のため時短になり、月の給料が減った。
- 私は元々仕事をしていなかったのですが、主人を亡くし、最近やっと前を向くことが出来るようになりました。コロナで仕事も少なくなっていますが、今後仕事が見つかるか不安です。
- 昨年より楽になることを祈りましたが願い届かず、子供が大きくなれば働けるというのは単純な発想で、大きくなるということは親も年を取る。希望する仕事が働けるのに簡単には見つからないということ、コロナでさらに負のループにおちいつています。
- コロナ禍2年目、そしてひとり親になって2年目です。狛江市民の皆様のお支えにより、お陰様で娘と2人の生活にもだいぶ慣れてきました。本当にいつもありがとうございます。
- 外出は減りましたが、その他特に大きな変化はありません。
- 収入が減り生活が厳しくなった。あまり外出できなくて子供もストレスが溜まっている。
- コロナ禍でいつ家族や自分、周囲の人が感染するのではないかという不安の中での生活となり、生活は一変しました。特に去年は長男が中3ということもあり、より不安の中での生活となりました。最後の中学校生活もほとんどの行事がなくなり、その中でも 40 周年で特別に準備して下さった青森・北海道の修学旅行が延期の末、中止なり残念な思いをしました。途中からは何か行事あってもどうせ中止になるのではとあきらめのような気持ちになってしまいました。そんな中での受験・学校見学もままならず、見学できて不安の中の見学となりました。長女は引っ込み思案の性格がより一層増してまったようで、人がいる公園で遊べなかったり、学校以外の集団に入りたがらなったりしています。私たち大人も基本的には前向きな言葉で励ますようにしていますが、正直気持ちが落ち込むこともあります。なるべく人の少ない場所を選び、外に出て、マスクをとれる時間を作るように心がけています。
- 仕事も暇になり、売り上げも減りました。
- 気をつかった生活になれてきました。
- お仕事が主に清掃なので、お給料(年)は減りましたが、仕事内容量は増えるという矛盾と日々戦っております。自分が小さかった時よく母に言われていた「上を見たら切りがない」を思い出しますが、コロナ禍で仕事をなくして色々なものを手放さなくてはならない方も大勢いらっしゃる中、仕事が有るだけでもありがたいと思う他ありません。
- コロナでの直接関係のない職種なので、収入不安は現在までありませんが、普段通る商店で、どんどん閉店となり、大変な思いをされている方が増えている事を肌で感じます。また、自分の見におきかえ、家族と元気に過ごせている今が、当たり前でなく、幸せだと、実感する日々です。



Q2:申し込み理由や、食品を受け取った感想など、自由にお書きください。

- 今回、はじめて、こういうものをいただきました。本当に嬉しくありがたいです！結婚をせず、認知もなく、シングルで子どもを育てています。お金がなく、それまで住んでいた単身用アパートを出て、出産育児をする時、家を借りることができず、知人にアパートを貸してもらい、あとはなんとか自分で家賃を払い、生活しています。でも、このアパートの名義が私本人ではないことで、ひとり親認定がしてもらえず、コロナにおける支援など(他の事も)一切いただけません。今回就学援助を通して、援助していただけたこと、本当に感謝です。たくさん、たくさんありがとうございました！！
- 元々、低収入でお米だけはあったので、ふりかけご飯や醤油かけご飯が続く日が多くあります。世の中ではデリバリーを頼んだりしていて、うちにはそんな余裕がないので、少しうらやましくもありました。今回、食品提供の案内の紙を見て、気が付いたら申し込んでいました。たくさんの食品、お菓子を見て小学生の息子がうれしそうでした。ありがとうございました。
- 子どもが大変喜んでいました。生計が安定していないので申し込みました。
- とてもたくさんの食品をいただき、子どもたちが大喜びしていました。とても感謝しています。本当にありがとうございました。
- お金にも余裕がないので心にも余裕が持てず精神的にキツイです。そんな中で食料支援をしていただき、本当に感謝です。息子も一緒に頂きに上がりましたが、明るい笑顔で接してくださり、皆さまに元気を頂きました。頂いて帰ると母が嬉しいねと息子と頂いた物を出しながら話している姿があります。本当に感謝しております。ありがとうございました。
- 今回初めて申し込みました。前回は受取日が仕事の都合で合わなかったのですが、今回はコロナ禍で発送のみだったこともあり、申し込みさせて頂きました。思っていた以上に食品を送って頂き、ありがとうございました。料理はあまり上手ではないですが、すぐ使えるもの(レトルト)など助かります。またおかしもうれしかったです。ありがとうございました。
- いつもスタッフの方達がとても温かくむかえて下さり、自転車で荷物をのせる時に手伝って下さったり、声をかけていただき、嬉しいです。少し遠いけど、天気が悪くても、行くことで温かい気持ちがいだけるので毎回楽しみです。いつも温かいご支援をいただき、ありがとうございます!!
- 仕事の一つを辞め、収入が半減し、生活に余裕がないため。お米・調味料・おかしなどとても助かります。何よりサポートして頂けることが、生きる力になります。あたたかいメッセージカードが嬉しいです。猛暑の中、ありがとうございました。
- いつもたくさんの食品をいただけて本当に助かります。自分では買わないような商品でも、とっても新たな発見につながります！保存食の整理にもなるので定期的にいただけるのはうれしいです。
- 今回初めてです。とても沢山の食品におどろきました。ありがとうございます！提供して下さった方、それを管理・仕分けして下さった皆様、ありがとうございます。ありがたく頂きます。
- いつも本当に助かっています。賞味期限を確認して、全て大事に頂いています。ありがとうございます。コロナ感染のリスクもある中、寄付して下さる方、仕分けなど作業して下さる方、皆様に感謝しています。
- 夏休み毎日3食自炊で食費の負担が増えたため、本当に助かります。飲み物やお菓子がたくさん入っていて、子供達がとても喜んでいました。ボランティアの皆様、暑い中ありがとうございました。
- このようなサービスがあるのは母子家庭のみだと思っていて、友人からよく聞いていました。保育園のママ友と低所得の家族、何か理由がある家族(コロナで仕事なくなった、収入減やDV、借金など様々なことがあると思いますが)子供には関係のないことで申告をしたらもらえるや、子どもが直接とりに行ける仕組み(親は知らない場合など)あったら良いかと思いました。フードロスをなくすためにも月1回定期便で送られてくるシステム

だったりしたら子育て世帯には助かると思いました。後、身寄りのないお年寄りや子供がなくても大変な方にも必要だと思います。狛江市にはSDGsのとrikumiがはやいと思っていて、物があふれて困っている方もいるので気軽にもって行ってというシステムも作ってくれたら、ゴミにならずすむかなと思います。これからも長く続けて行ってほしいです。

- 夏休みは食料を買ってもすぐなくなり困っていましたが、たくさんの美味しいものをお届けくださり、とても感謝しています。子供が届いたダンボールを開け、たくさんのお菓子を見て目を輝かせて喜びました。ボランティアの方々や寄贈くださった市民の方、ありがとうございました。
- 夏休み中、子どもの食の確保ということで、今回はじめて申し込みました。いろいろなものとして十分でした。お米もたすかりました！！拙宅よりもっと大変はご家庭があると思う中、今回利用して助かりました。提供して下さった皆様とフードバンクのスタッフの皆様に感謝しています。無記名でごめんなさい。ありがとうございました。
- 去年からお世話になっておりますが、子供を連れて受け取りに行ったのは初めてでした。連れていった息子にお茶とお菓子をもらえて、息子も大喜びでした！冬休みも是非お世話になりたいです。いつもありがとうございます！！
- 夏休み中なのもあり、お昼の用意などに困っていたので大変助かりました。受け取りに子どもを連れて行ったのですが、優しく声をかけて下さったり、かわいいねと言って下さり、うれしかたです。雨の日だったのですが、悪天候の中、大変だったと思います。どうもありがとうございました。手作りのお守りに感動しました。
- いつも助かっています。今回はお知らせに気づかず申し込みが遅れ、郵送していただきましたが、いつも暑い中、まっけてくださって本当に感謝しています。私も娘もよろこび、美味しくいただいています。いつもありがとうございました。
- 夏休みは、お昼ご飯、おやつと出費が増えるばかりなので、毎回本当に有難くいただいております。子供達も楽しみにしており、袋に入っている食品をうれしそうに取り出しては歓声を上げています！！
- これで夏も乗り切れる…というのが正直な感想です。いつも助けられています。ありがとうございます。
- 経済的に非常に厳しいため。開封した時、本当に嬉しかったです。中々、親族含め、他の方から助けて頂くことがないので、涙が出ました。頂いたものももちろんですが「一人じゃないんだな」という気持ちになれて嬉しかったです。大切に頂きます。ありがとうございました。
- 去年も気にはなっていましたが申し込みしませんでした。今年は娘も塾に通ったり大変になり、初めて申し込みしてみました。たくさんの食品を頂き、親切に自転車のカゴに入れてくれました。とても助かりました。有難うございました。
- おじいちゃん、おばあちゃんが亡くなって、贈り物等、おくってくれる所がうちには無いので、子ども達は大喜びでした！ありがとうございました！！
- この度は、お世話になりました。手作りのチャームやメモ等、温かい心遣いに感謝します。大変恐縮ではありますが、やはり今回限りでお断りしたく存じます。(添加物等、食べられない物がほとんどなので他の方にお分けください)酷暑の折ご自愛くださいませ。
- 保育園がない日はやっぱり食費がかさむので本当にありがたいです。万が一、私が体調を崩してもすぐには困らないで頂いた食料をあげられています。いつもありがとうございます。
- 助かります。お米・コーヒー・調味料など。今、きれているものも選べることは、やはり助かります。お菓子やコロンパンのものなども嬉しいです。スヌーピーのタオルも娘は使うこともこれからあるので助かりますし、喜んでいと思います。カルピスなども好きで喜んでいました。麴焼きのタレも時間がない時など作るとき助かります。娘にもできますね。日曜日取りに行けることも助かります。いつもありがとうございます。マスコットかわいいです。ありがとうございます。

- 夏休みもあり、食品を買うことが増え、たいへんでした。また、フードバンクとは、どういう物が送られてくるのかも興味があり申し込みました。ダンボールが届き、ガムテープを開けると、私は大人ですがクリスマスプレゼントを開けるときのようなワクワク感がして嬉しかったです。開けてみると多種多様な食品があり、つい笑顔になりました。防災食のあり、味を知ることができるので今後の防災準備の参考にさせて頂きたいと思います。市民の皆さま、企業さまに、全てをまとめて送ってくださった NPO 法人フードバンク狛江の皆さまに感謝申し上げます。ありがとう！
- この取り組みは、とってもいい食品をもらった時はとってもうれしかったです。食べ物をすてるより誰かにあげた方がその人が喜ぶし、環境にもいいと思います。来年もやってほしいと思っています。
- 今回はじめて利用しました。沢山の食品、お菓子・ジュースが入っていて、本当にありがたかったです。ありがとうございました。とくに、お米は私が仕事の為、お昼は子供たちにお弁当を用意して行くのですが、最近下の子の食欲があるので本当に助かりました。感謝！！
- コロナ禍が収束して…落ちつきたいと願います。そんな状況ですがフードバンクの食品等を提供してもらい本当に助かっています。常時、買い物はしていますが冷蔵庫がすかすかでしたので少しホッとしました。ありがとうございました。食品を提供して下さった皆様、食品を分けて配送・手配をして下さったボランティア活動の皆様に感謝です。
- 毎回とても助かっています。朝昼夜、食がマンネリしているので珍しい品々をいただき、子ども共々いつも喜んでます。本当にありがとうございます。
- フードバンクさんから案内があった場合は毎回申し込みさせて頂いています。2人の子供用に同じお菓子を2つずつ入れて下さるご配慮にいつも感謝しております。今回も子供たちと美味しくいただきたいと思います。ありがとうございました！！
- 収入が減ったので、買い物もなるべく節約を意識して行っていたので、食品を頂けてとてもありがたいです。申し込みをしたら、すぐに届き、しかも想像以上に沢山届いて、びっくりしました。食品を提供して下さった皆さんの気持ちを思い、本当に感謝しております。また、フードバンクのスタッフの方のお働きにも感謝致します。いつかそのうちに余裕が出来たら、今度は食品を提供する側となって恩返ししたいと思います。
- 色々な食材が入っていて、子供3人いるのですが、お菓子やジュース3つずつ入っていて、とても助かりました。食費がとてめにかかるので大助かりです。ありがとうございます！！大切に美味しく感謝して頂きます。
- 私一人の収入では、家族4人を養い切れず、国・都の手当や給付金・助成金に支えられています。食品も、日々ギリギリのところまで生活しているので、カレーやごはんなども助かります。お菓子も自分では買えないので嬉しいです。要望としては、必ず食べるお米を今後も頂けると有難いです。
- いつも本当に助かっています。有難うございます！！3人の子供を抱え、フルタイムで働いているシングルマザーです。子供達は夏休みに入っていますが、私に夏休みはないので…食料も有難いですが、子供達がよろこぶお菓子も本当に助かります！！優しいお心遣いに感謝して、明日から又仕事頑張ります。
- 食べ盛りの息子がいるので、パスタやお米はとても助かります。
- お米などの食料は、本当に有難いです。いつもありがとうございます。
- 夏休みに入り、食費がかなりかかっているのを申し込みました。色々な食品が入っていて、想像以上の量、ありがたい限りです。有効に活用させていただきます。本当にありがとうございました。
- おかしを買ったり、あまりできていないので、3歳の子が喜んでおります。お米は必需品ですのでうれしいです。1人親になったばかりで、経済的にも豊かとは言えないので、申し込みさせて頂きました。
- 私の家は食べ物にこまることはなく、もっと大変なご家庭があるのでためらいましたが、沢山送って頂き、子供たちも大喜びで、私も食費が大変助かりました。夏休みのプレゼントになりました。あんなに沢山ありがとうございました！！

- いつもありがとうございます。学校給食が無い夏休みは、食費がふだんよりかかり、フードバンクさんには感謝の気持ちでいっぱいです。
- え?! こんなにと思う程、たくさん頂け有難く思っています。特にお米は嬉しい!! また夏休みのお昼ごはんの用意には苦勞するのでレトルトカレーも大変助かります。有難うございます!!
- みなさん、いつも温かく迎えて下さり、とてもありがたく思います。何より子供達がめちゃくちゃうれしそうにお菓子をもらっている姿を見られてうれしいです。私も沢山の食材とても助かります。いつも子供の成長を喜んで下さって、ありがとうございます。メロン1玉も頂きました! 子供達はめずらしいので興奮気味で、みんなが見守る中、包丁を入れると歓声が上がりました。
- 収入の無い月もあったので、まだまだ家計は厳しい状態の為、本当に助かります。ありがとうございました。
- いつもありがとうございます。職場にはお弁当を持って行く為、おみそ汁のカップが大変ありがたかったです。お菓子もうれしいです。大変助かっています。コロナ禍での作業、また暑い中、本当に感謝いたします。お体にどうぞお気を付けください。
- 今回初めて利用させていただきました。たくさんの食品を提供いただき、大変ありがたく思っております。娘も好物のものばかりでした。受け取りの際も、皆さん温かく迎えてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。また、手書きのメッセージや手作りのマスコットも心が和みました。今年の5月に狛江市へ転入したばかりですが、狛江市の温かい取り組みに、転入して良かったとおもっております。本当にありがとうございました。また機会がありましたら、利用させて頂けると幸いです。
- 収入の減少
- 家族の人数分、子供と大人と種類も分けてあり、とてもとてもたすかりました。ありがとうございました。
- 食品を受け取りにいった際、うちわであおいで下さったり、とても優しくお話しして下さり、とてもうれしかったです。担当の方のほう暑い中大変だったと思います。本当にいつも感謝しています。ありがとうございました。
- 子どもの成長と共に食費にかかる費用も増し、又夏休みで大変な所にフードバンク狛江の方々のお力添えと食品を提供して下さった皆様のご厚意でいろいろな食品をいただき、大変感謝しております。とても助かっております。子ども達もとても喜んでおり、美味しく頂いております。本当に有難うございました。
- コロナ禍でつまらない夏休みでしたが、子供達はお菓子を沢山頂けて、クリスマスのサンタクロースが来たように喜びました。考えていたより沢山のお品物を頂けて、ビックリして感動しました。暑い中、対応して下さった皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。狛江に住んで良かった出来事、ナンバー1になりました。
- いつも消費期限が近いといえども、とても満足できる品を頂けて、子どもも、おやつなどあり喜んでいきます。調味料、缶づめ、普段買えないものもあり、食卓もかわります。本当にいつもありがとうございます。コロナ禍ではありますが、皆さまの健康をお祈り申し上げます。
- 今回も沢山の食品をありがとうございました。皆様の優しさが本当に嬉しいです。毎回袋を娘と一緒に開けるのですが、大好きなお菓子を見て、「私、これ好きなんだよね」とか、「お昼にスパゲティ作って」とか、喜んでる姿を見ると、こちら幸せな気持ちになりますし、食べ物に対しても、もったいないことは出来ないという気持ちになります。お暑い中、準備していただき、本当にありがとうございます。受験が終わり、落ち着いたたら、私も是非お手伝いさせてください。
- 一日中仕事の日が多くまとめ買いなどもあまりできないので、夏休みの子ども達の為に利用させていただきました。開けてみたらいい物ばかり、しかも2人分ずつ入っていてとても嬉しく助かりました。友達に狛江をうらやましいと言われました。この度は本当にありがとうございました。
- 夏休みで、朝・昼・晩と食事回数が増え、コロナ禍で自宅に居る事がほとんどなので、余計に食費がかかっているような気がしており、市役所からのお手紙に同封していただいた紙で知り、今回もお願いする事にしました。子ども達は毎回開けるのを楽しみにしており、お菓子やジュースを見つけるととても嬉しそうです。いろいろと

お菓子まで買う余裕がない為、私もうれしいです。本当にありがとうございました。

- 主人の転職や未っ子が保育園に入れなかったりで、家庭の収入が少ないので、今回初めて援助していただきましたが、大変助かりました！！未っ子は食品を受けとった日に誕生日だったので、とくに嬉しそうでした！！ありがとうございました！！
- 優しい人ばかりで、とてももらってうれしかった。本当にありがとうございます。
- 経済的に余裕がありませんので。思ったより量も品数も多く助かります。当日、取りに行くことが出来ず、送っていただきまして、ありがとうございます。
- 弁当作りの参考になる食材があって助かる。(麴など)お米や食べやすいお菓子をいただき、ありがとうございます。米粉パンは、安心して食べさせられます。
- 扶養手当を受けている間は申し込んでも良いというお言葉に甘えてお願いをしてしまいました。本当にいつもありがとうございます。皆様もお身体にお気を付けてご活動ください。
- あたたかいご支援をして頂きまして、ありがとうございます。たくさんの食品を受け取り、感謝の気持ちでいっぱいです。また、お忙しい中、スタッフさんが色々考えて食品を詰めて頂いた事、本当にありがとうございました。
- 孫を預かって2年目になります。父は無く、母親も今年他界しました。成長期なのでとても良く食べます。年金暮らしの私どもには、この支援は大変助かります。こんなに沢山色々な食品がいただけるとは思って無かったので大変おどろき、うれしく思っています。孫と一緒に楽しみながら箱を開けました。本当にありがとうございました。
- こんなにたくさん頂けるとは思っていませんでした。お菓子やジュースに子供達は大喜びしていました。ありがとうございます。夏休み中に家族で大切に頂きます。
- 夏休み期間は学童へ預けるので毎日お弁当になります。ちょっとしたレトルトやお米はいつも助かっています。私の体調が悪い時に簡単に調理できるものレトルト缶詰等もとても助かります。いつもありがとうございます。
- 夏休みお弁当との格闘で、かたよった買い物にうるおいができました。いつもありがとうございます。
- まだまだおいしくいただきました。ありがとうございました。箱を開けた時、テンション上がりました！
- 本当にふだんあまり食べていないお菓子のつめ合わせに子供は喜びました。とてもとてもたすかりました。米や乾麺などありがたいです。本当にありがとうございました。
- ふだんあまり人に頼ることはないですが、ママ友など助けられ、今は甘えてみようと思え、少しでも子供の生活が変わらないよう、甘えられる事があるのなら助けてもらおうと思い申し込みました。子供の好きなお菓子も多く、温めるだけの物や調味料は助かります。コーヒーなど親にも配慮いただきうれしく思います。暑い中、本当にありがとうございました！！
- 大変助かりました。ありがとうございます。手早く調理出来る調味料やカレーは鉄板です。また普段購入しない食品はとても新鮮に映ります。食料があるだけで少し安心感が増します。早くコロナが終息することを祈ります。
- この度は食品を送って下さり、本当にありがとうございます。またスタッフの皆様もこの大変な猛暑の中、ボランティアで活動して下さって本当に頭が下がります。食品を寄付して下さった市民の皆様にも心から感謝申し上げます。子供は頂いた米粉パンを珍しそうにおいしく食べていました。スヌーピーのタオルは保育園の水遊びの日に使う！と喜んでおりました。まだまだ残暑も厳しい折、皆様もお体に気を付けてご自愛下さいませ。お幸せをお祈りしております。
- 沢山いただけるととても有難いです。子どもたちも大喜びですごく助かりました。ありがとうございました。
- お米や簡単に作れる食材などいつもとても助かっています。お菓子も子供がとても喜んでます。いつもお菓子くれてありがとう。
- 正直言うと少し抵抗があったのは事実ですが、食べ盛りの子供がいて、夏休みということもあり、今回このような機会をいただいたのでご厚意素直に受けてみようと思いました。食品を受け取りに行くとスタッフの方々がとても気さくで良い方で思い切って取りに行かせていただいて良かったと思えました。思っていた以上にたく

さんの種類の食品でしかも大量にいただくことができ、本当に有難かったです。子供たちと市民の皆様と企業の善意に感謝し、一緒に日付をチェックしたり種類を仕訳してせっかくいただいた食品を無駄にしないようにしました。ありがとうございました。

- 食品とても助かりました。期限が切れているものもありましたが頂きました。(そうめんと一緒に入っていためんつゆは3年前に期限切れ)とてもありがたいです。ありがとうございました。
- 初めてでした。お友達におしえてもらって、びっくりしました。子供も大喜びで食品はとっても助かります。ありがとうございます。
- たくさんの種類の食品が入っており、娘と感激しました。とても、とてもありがたく頂きました。感謝でいっぱいです！お暑い中、本当にありがとうございました。救われました。
- いつもありがとうございます。引き渡し所にて受け取り、皆さんにお礼を言いたいのですが、日程が合わず行けません。配送料も負担して頂いている事。市民の方々、企業のご協力で品物が集まりその、品物を仕分けして配送準備をしてくださっている多くの皆さまのおかげでこの一つの段ボールが無事手元に届いていることに感謝申し上げます。皆さまからの応援を力に日々お仕事子育て頑張ります！！
- 市役所からの郵便の中にパンフレットが入っており、“フードバンク”様の取り組みを知りました。ありがたいなあと子供達と大喜びいたしました。他の方の意見を読み、少しおおげさかと思っておりましたが、本当に嬉しくて感謝の気持ちでいっぱいになりました。皆様、大変な取組み、作業だと思いますが、ぜひ、次の回にも利用させて下さい。ありがとうございました。会社員の母、大学3年の長女、中2の長男家族より